

# Memoria Anual de Actividades 2017

**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD  
APUDES DE UTRERA**



# ÍNDICE

<b>Introducción .....</b>	<b>Página 2</b>
<b>Programa de actividades deportivas .....</b>	<b>Página 4</b>
<b>Programa de actividades complementarias.....</b>	<b>Página 14</b>
<b>Programa de actividades extraordinarias .....</b>	<b>Página 31</b>
<b>Programa de ajuste personal y social.....</b>	<b>Página 37</b>
<b>Programa de fisioterapia.....</b>	<b>Página 39</b>
<b>Programa de higiene personal.....</b>	<b>Página 42</b>
<b>Programa de habilidades académicas .....</b>	<b>Página 44</b>
<b>Programa de manualidades .....</b>	<b>Página 47</b>
<b>Formación continua del personal.....</b>	<b>Página 51</b>
<b>Mejora continua.....</b>	<b>Página 58</b>

## **1. Introducción**

### **1.1. Descripción del Centro: misión, visión y valores.**

El Centro de Día para Personas con Discapacidad APUDES de Utrera (en adelante CDPD) forma parte de la Asociación APUDES, la cual cuenta con otros dos Centros: el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta y el Centro de Día Ocupacional para Personas con Discapacidad APUDES (en adelante CDOPD).

Nuestro Centro lleva más de 30 años ofreciendo servicios de diversa índole a personas con discapacidad intelectual, teniendo como principal objetivo la promoción personal y la integración de todos y cada uno de los usuarios. Trabajamos desde un modelo centrado en la persona, dándole siempre gran importancia a la adaptación de todos y cada uno de nuestros servicios a las necesidades individuales de los usuarios. Además, en todo este proceso consideramos esencial la participación de las familias, por lo que el contacto de nuestro equipo técnico con ellas es constante en pos de poder ofrecer el mejor programa de atención para cada usuario.

Para lograr todo lo anterior, contamos con una gran diversidad de talleres y actividades que irán siendo desarrolladas a lo largo de la presente memoria.

### **1.2. Ubicación del Centro.**

El Centro se encuentra ubicado en la localidad de Utrera (Sevilla), en la C/Faisán, número 2. Desarrolla parte de su actividad en las instalaciones del propio Centro y el resto fuera de sus dependencias: en el Polideportivo Municipal de Utrera, en diferentes localizaciones del pueblo que son visitadas a lo largo del año por diferentes motivos (Casa de la Cultura, Iglesias, etc.), etc.

### **1.3. Personal del Centro.**

El CDPD ha experimentado durante el año 2017 2 bajas en marzo y 4 altas en septiembre y noviembre. Se comienza el año con 9 usuarios y con el balance de altas y bajas termina ascendiendo la cifra hasta 11 usuarios. Asimismo, uno de los usuarios ocupa plaza privada desde enero hasta septiembre de 2017, pasando en dicho mes a ocupar plaza concertada. Alcanzamos por tanto la plena ocupación, no quedando libre ninguna de las plazas concertadas de las que dispone el Centro.

El CDPD, cuenta, para el desarrollo de su actividad, con el siguiente personal de manera específica: 2 cuidadores de enero a diciembre a jornada completa y 1 cuidador a media jornada que se incorpora en noviembre de 2017.

Asimismo, completa su plantilla con el siguiente personal que es compartido con el CDOPD: 1 director, 1 cocinera, 1 ayudante de cocina, 1 limpiadora, 2 administrativos (1 de ellos se incorpora el 04.09.2017), 1 trabajadora social (se incorpora el 23.10.2017) y 4 conductores. De estos conductores, uno de ellos realiza labores de mantenimiento del Centro y el otro labores de mantenimiento de vehículos.

### **1.4. Objetivos generales del Centro.**

Desde el CDPD se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar el desarrollo personal, la socialización y la integración de los usuarios, proporcionándoles en todo momento cuantos apoyos sean necesarios.
- Fomentar la formación y ocupación de los usuarios.
- Fomentar el conocimiento de los diversos recursos comunitarios existentes en la localidad.

- Favorecer el mantenimiento y/o la consolidación de conocimientos instrumentales así como la adquisición de otros nuevos.
- Desarrollar programas individuales de atención que permitan atender de manera personalizada las necesidades de todos y cada uno de nuestros usuarios.
- Fomentar la práctica de actividades saludables como aspecto imprescindible para una buena calidad de vida.
- Favorecer la autodirección (capacidad para expresar necesidades, deseos y preferencias y para elegir y tomar decisiones) de los usuarios.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos, proporcionando asesoramiento tanto a las familias como a los usuarios de cara a corregir ciertos comportamientos desadaptativos y afrontar posibles problemas emocionales.

Todos estos objetivos son abordados e integrados en la programación específica de cada uno de los talleres y actividades del Centro, las cuales son desarrolladas siempre por el equipo técnico del Centro, compuesto por el Director y los cuidadores del mismo.

## **2. Talleres y actividades programadas en el Centro.**

### **2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.**

#### **2.1.1. En qué consiste y programación prevista.**

Esta actividad consiste en trasladarse hasta el Polideportivo Municipal o la sala de usos múltiples del CDPD (según el período del año) y desarrollar allí una serie de actividades deportivas en grupo. En el apartado “metodología” se desarrolla este aspecto con mayor profundidad.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2017 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, 1 vez a la semana, de 10:30 a 12:30. No obstante, en el apartado

“calendarización” se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

### **2.1.2. Objetivos específicos.**

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Practicar el ejercicio físico como hábito beneficioso y motivador para los usuarios.
- Estimular a los usuarios saliendo del Centro.
- Considerar y transmitir que la actividad deportiva es divertida y saludable.
- Transmitir que se puede hacer con regularidad. En nuestro caso, semanalmente.
- Darle importancia a los aspectos normalizadores: ir a una instalación deportiva, traer y usar ropa deportiva, emplear determinados accesorios y recursos (canastas, balones, etc.), etc.
- Planificar y evaluar las actividades para no caer en la rutina.

### **2.1.3. Metodología.**

En esta actividad todos los usuarios se trasladan hasta el Polideportivo Municipal de 10:30 a 10:45. Todos lo hacen en un mismo vehículo del Centro con los cuidadores del CDPD como acompañantes. Una vez allí, los usuarios realizan las siguientes actividades:

- **Baloncesto adaptado:** en esta actividad participan inicialmente 4 usuarios que pasan a ser 7 con las nuevas incorporaciones. Consiste en realizar ejercicios propios del baloncesto, principalmente tiros a canasta y pases de balón. Se realizan siempre ofreciendo las adaptaciones y apoyos que el usuario pueda requerir (por ejemplo: en lugar de canasta, se usa un aro que, sostenido por el cuidador, es colocado a la altura necesaria para que los usuarios con menos fuerza y más limitaciones en su motricidad gruesa puedan participar).
- **Fútbol adaptado:** en esta actividad participan inicialmente 2 usuarios que pasan a ser 3 con las nuevas incorporaciones. Consiste en realizar

ejercicios propios del fútbol, principalmente tiros a puerta y pases de balón, actuando en el primer caso como portero uno de los cuidadores. En ocasiones, y con el fin de hacer más amena la actividad, en lugar de tiros a portería se realizan tiros destinados a derribar unos bolos que son colocados pertinentemente para dicho fin.

- **Grupo de mantenimiento físico:** se incluyen aquí las siguientes actividades, siendo asignados los usuarios a unas o a otras en función de sus capacidades y trabajándose con los usuarios de 1 en 1 o, a lo sumo, en grupos de 2:
  - **Caminar a diferentes ritmos:** en esta actividad participan inicialmente 3 usuarios que pasan a ser 4 con las nuevas incorporaciones. Consiste en caminar a ritmos variables con la intención de que los participantes hagan un trabajo físico moderado.
  - **Caminar a ritmo individual:** en esta actividad participan inicialmente 2 usuarios que pasan a ser 4 con las nuevas incorporaciones. En este grupo, cada usuario camina a su ritmo personal. La finalidad es que hagan algún esfuerzo físico siempre dentro de las capacidades de cada uno.
- **Programa individual de cambios posturales:** durante la actividad deportiva, se cumple con el programa individual de cambios posturales del usuario Francisco Javier Moreno de la Rosa en horario de 11:00 a 12:00.

El grupo desarrolla su programación de 10:45 a 12:00. Tras ello, los usuarios toman un zumo y descansan unos minutos para, finalmente, volver a subir al vehículo y regresar al Centro.

**Mes de julio y dos primeras semanas de septiembre:** debido a las altas temperaturas propias de esta época del año, la actividad

deportiva no se desarrolla en el polideportivo. En su lugar, realizan sus actividades correspondientes en la sala de usos múltiples del CDPD.

**Indicadores de evaluación:** cada día, al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

**Informes de actividad:** cada día, al finalizar la actividad, el responsable de la actividad realiza un informe en el que pormenorizan detalladamente el desarrollo de la misma (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.).

**Fotografías como evidencia:** en los meses de enero, junio y octubre los responsables deben hacer fotografías de la actividad para incluirlas en la memoria anual.

#### **2.1.4. Recursos**

**Materiales:** instalaciones del Polideportivo Municipal de Utrera Paco Álvarez, balones, botiquín, vehículos, ropa deportiva y sala de usos múltiples del CDPD.

**Humanos:** 2 cuidadores que pasan a ser 3 a partir de noviembre y 1 conductor.

**Financieros:** concierto con la ASSDA.

### 2.1.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	11 enero	Miércoles 11:05 a 12:50	Positiva: 5 usuarios No contestan: 4 usuarios
2	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	18 enero	Miércoles 10:35 a 12:30	Positiva: 4 usuarios No contestan: 4 usuarios
3	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	25 enero	Miércoles 10:45 a 12:45	Positiva: 5 usuarios No contestan: 4 usuarios
4	Actividad deportiva en polideportivo municipal deportiva	1 febrero	Miércoles 10:45 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contestan: 4 usuarios
5	Actividad deportiva en polideportivo municipal	8 febrero	Miércoles 10:45 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contestan: 4 usuarios

6	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	15 febrero	Miércoles 10:45 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contestan: 3 usuarios
7	Actividad deportiva en polideportivo municipal	22 febrero	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contestan: 2 usuarios
8	Actividad deportiva en polideportivo municipal	1 marzo	Miércoles 10:40 a 12:35	Positiva: 4 usuarios No contestan: 3 usuarios
9	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	8 marzo	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contestan: 3 usuarios
10	Actividad deportiva en polideportivo municipal	15 marzo	Miércoles 10:40 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contestan: 3 usuarios
11	Actividad deportiva en polideportivo municipal	22 marzo	Miércoles 10:40 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contestan: 3 usuarios
12	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	29 marzo	Miércoles 10:40 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contestan: 3 usuarios

13	Actividad deportiva en polideportivo municipal	5 abril	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 5 usuarios No contestan: 2 usuarios
14	Actividad deportiva en polideportivo municipal	12 abril	Se suspende la actividad deportiva porque las instalaciones del Polideportivo Municipal no están disponibles	
15	Actividad deportiva en polideportivo municipal	19 abril	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
16	Actividad deportiva en polideportivo municipal	26 abril	Miércoles 10:40 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
17	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	3 mayo	Miércoles 10:30 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
18	Actividad deportiva en polideportivo municipal	10 mayo	Miércoles 10:35 a 12:40	Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario
19	Actividad deportiva en polideportivo municipal	17 mayo	Miércoles 10:40 a 12:30	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
20	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	24 mayo	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
21	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	31 mayo	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios

22	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	7 junio	Miércoles 10:40 a 12:35	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
23	Actividad deportiva en polideportivo municipal	14 junio	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios
24	<p>Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD</p> 	29 junio	Jueves 10:30 a 12:15	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios
25	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	6 julio	Jueves 10:30 a 12:15	Positiva: 4 usuarios No contesta: 1 usuario
26	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	13 julio	Jueves 10:30 a 12:15	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios
27	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	20 julio	Jueves 10:30 a 12:25	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
28	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	27 julio	Jueves 10:30 a 12:00	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios

29	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	7 septiembre	Actividad suspendida por ausencia de un cuidador.	
30	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD 	14 septiembre	Jueves 10:30 a 12:15	Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios
31	Actividad deportiva en polideportivo municipal	20 septiembre	Miércoles 10:30 a 12:30	Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios
32	Actividad deportiva en polideportivo municipal	27 septiembre	Miércoles 10:50 a 12:35	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
33	Actividad deportiva en polideportivo municipal	4 octubre	Miércoles 10:35 a 12:20	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
34	Actividad deportiva en polideportivo municipal	11 octubre	Miércoles 10:45 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
35	Actividad deportiva en polideportivo municipal	18 octubre	Miércoles 10:45 a 12:15	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
36	Actividad deportiva en polideportivo municipal	25 octubre	Miércoles 10:35 a 12:25	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
37	Actividad deportiva en polideportivo municipal	1 noviembre	Actividad suspendida. Día festivo.	
38	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	8 noviembre	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios

39	Actividad deportiva en polideportivo municipal	15 noviembre	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios
40	Actividad deportiva en polideportivo municipal	22 noviembre	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios
41	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	29 noviembre	Miércoles 10:40 a 12:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios
42	Actividad deportiva en polideportivo municipal	6 diciembre	Actividad suspendida. Día festivo.	
43	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	13 diciembre	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios
44	Actividad deportiva en polideportiva municipal 	20 diciembre	Miércoles 10:50 a 12:35	Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios
45	Actividad deportiva en polideportivo municipal	27 diciembre	Actividad suspendida por ausencia de dos conductores.	

## **2.2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: CULTURALES, SOCIALES, DESARROLLO DE PROGRAMAS INDIVIDUALES, ACTIVIDADES DE CENTRO, OCIO, TIEMPO LIBRE, EXCURSIONES Y VACACIONES.**

### **2.2.1. En qué consiste y programación prevista.**

Esta actividad consiste, normalmente, en salir al exterior para actividades que varían según el destino propuesto. No obstante, es necesario indicar que algunas de estas actividades se desarrollan puntualmente en el propio Centro, tal es el caso de la fiesta de carnaval o la visita de los titulares de la cabalgata de reyes de Utrera.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2017 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, todos los viernes de 10:00 a 13:00. En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

### **2.2.2. Objetivos específicos.**

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Fomentar el desarrollo de la autogestión.
- Ofrecer modelos de normalización y experimentarlos.
- Conocer los recursos económicos, culturales, sociales, de servicios y tradicionales de la comunidad.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos.
- Estimular a los usuarios con una programación semanal de actividades planificadas.
- Fomentar el ocio.
- Fomentar la socialización de los usuarios a través de la interacción social.

### 2.2.3. Metodología.

Cada semana el Director del CDPD realiza una **propuesta de actividad**, cumpliendo los criterios acordados de variedad en los destinos según los objetivos.

**Informes de actividad:** una vez elaborada la propuesta por el Director, ésta es subida a un servidor utilizado por los responsables y expuesta en el tablón de anuncios del Centro para información del resto de los empleados implicados (conductores, fundamentalmente). Cada responsable devuelve firmada la propuesta, elabora la ficha de actividad con información detallada sobre su desarrollo (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.) y la envía por el servidor junto con fotos ilustrativas de la misma.

**Indicadores de evaluación de los usuarios:** al finalizar la actividad, se hace un registro de participación y se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

**Indicadores de evaluación de los responsables:** cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

### 2.2.4. Recursos.

**Materiales:** instalaciones del Centro y externas, recursos del Centro y externos y vehículos.

**Humanos:** Director, personal del CDPD, conductores y voluntariado.

**Financieros:** concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

### 2.2.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	DESARROLLADA EN HALL CDPD. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Entrega de los regalos de reyes por los titulares de la cabalgata de reyes magos de Utrera.	5 enero	Jueves 10:45 a 12:00	<b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios  <b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe
2	ACTIVIDAD COJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Visita del Parque Huerta de la Vereda. Consumición en bar de la zona. Estaciones del año y ocio.	13 enero	Viernes 10:52 a 12:25	<b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios  <b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe
3	Visita Centro Comercial Eroski. Utrera. Moda de invierno. Actividad a cubierto por frío.	20 enero	Viernes 10:50 a 12:30	<b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contestan: 3 usuarios  <b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe

4	<p>Visita Hipersol. Chocolate con churros. Utrera. Recursos de la comunidad y ocio. Actividad a cubierto por riesgo de lluvia.</p> 	27 enero	Viernes 10:50 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
5	<p>Visita Iglesia de Santiago. Convento de Las Carmelitas y callejón Bohórquez. Utrera. Actividad cultural.</p> 	3 febrero	Viernes 10:50 a 12:25	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
6	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita feria ocasional de las oportunidades. Caseta Municipal. Utrera. Tomar aperitivo en bar a elegir del Paseo de Consolación. Eventos del municipio y ocio. Riesgo bajo de lluvia.</p> 	10 febrero	Viernes 10:50 a 12:30	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Un usuario del CDOPD requiere de muchos apoyos para su desplazamiento. Sería conveniente emplear en el futuro silla de ruedas con él en estos casos. Se le cede silla de ruedas de usuaria del CDPD una vez ésta se sienta en el bar.</p>

7	<p>Visita Bazar Fu Yun Qi. Nave entrada camino de Molares. Utrera. Tomar un zumo en el Parque de Consolación en zona que haya bancos. Compras propias y ocio.</p> 	17 febrero	Viernes 10:45 a 12:15	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
8	<p>DESARROLLADA EN HALL CDPD. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD EN LA QUE PARTICIPAN LAS FAMILIAS: Fiesta del Carnaval. Temática: caramelos. Actividad de Centro.</p> 	24 febrero	Viernes 9:00 a 15:30	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
9	<p>Visita del Parque de Consolación. Utrera. Bar Los Niños. Cambio primaveral y ocio.</p> 	3 marzo	Viernes 10:40 a 12:05	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 3 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>

10	<p>Visita del Parque del V Centenario. Utrera. Tomar un zumo en el Parque. Cambio primaveral y ocio.</p> <p>Se comparte vehículo con grupo 4 CDOPD.</p> 	10 marzo	Viernes 10:50 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Un usuario del CDOPD requiere de muchos apoyos para su desplazamiento. Sería conveniente emplear en el futuro silla de ruedas con él en estos casos. Se le cede silla de ruedas de usuaria del CDPD una vez ésta se sienta en el parque.</p>
11	<p>Visita de eucalipto final Calle Junquillo. Utrera. Tomar lo que pidan en el Bar Junquillo. Cambio primaveral y ocio.</p> 	17 marzo	Viernes 10:55 a 12:30	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> La zona es insegura ya que los accesos y el terreno son abruptos y hay restos de cristales, latas oxidadas y piedras.</p>
12	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Jardín de olivos entrada Olivareros de Utrera en Polígono La Aurora. Utrera. Aperitivo Bar Venta Raúl. Conocimiento y ocio.</p> 	24 marzo	Viernes 10:55 a 12:45	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios MSD: 4 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>

13	<p>Vistalegre. Utrera. Paseo primaveral y zumo. Conocimiento y ocio.</p> 	31 marzo	Viernes 10:45 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
14	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita de los pasos de la Hermandad de Muchachos de Consolación. Utrera. Consumición Bar Marchenero Hija. Cultural tradicional y ocio.</p> 	7 abril	Viernes 10:50 a 12:25	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
15	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita de las dependencias de la Policía Local de Utrera. Consumición en Bar de la zona a elegir. Recursos comunidad y ocio.</p> 	21 abril	Viernes 10:50 a 13:05	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>

16	<p>Visita Centro Comercial Eroski. Utrera. Moda de primavera. Actividad a cubierto por lluvia.</p>		28 abril	Viernes 11:05 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada n informe</p>
17	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Visita concertada a las instalaciones del punto limpio y el Polígono El Torno de Utrera. Consumición Bar Mesón Juanlu. Recursos comunidad y ocio.</p>		5 mayo	Viernes 10:55 a 12:50	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Número de sillas de ruedas elevado, lo que obliga a colocar alguna en el pasillo del vehículo y enlentece los desplazamientos.</p>
18	<p>Prueba uso de la sala de usos múltiples</p>		12 mayo	Viernes 10:50 a 12:15	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>

19	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDPD:</p> <p>Visita concertada a la exposición de trenes ACUFER Colegio Álvarez Quintero. Utrera. Consumición Bar Esquina Calle Olmos. Eventos locales. Socialización.</p> 	19 mayo	Viernes 10:40 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
20	<p>DESARROLLADA EN EL CENTRO (PASILLO, SALA TEXTIL 2 Y COMEDOR).</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD.</p> <p>Fiesta Cruz de Mayo. Cultura popular.</p> 	26 mayo	Viernes 11:00 a 12:50	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe.</p>

21	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Visita instalaciones infantiles Ciudad de los niños en Parque de Consolación de Utrera. Recursos comunidad y socialización.</p> 	2 junio	Viernes 11:00 a 12:55	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Se podría valorar para el futuro el uso de algunas instalaciones por los usuarios. Conveniente ir en otra época del año debido a las altas temperaturas que calientan también las instalaciones en exceso. Al estar el bar dentro del Parque, ello permite hacer toda la visita a pie, lo cual es muy beneficioso para los usuarios.</p>
22	<p>Visita Santuario Consolación para ver el templo. Zumo en los bancos aledaños. Utrera. Recursos comunidad y socialización. Actividad preservada del calor ambiental.</p> 	9 junio	Viernes 10:50 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Actividad muy idónea para evitar las altas temperaturas. No obstante, las temperaturas no han sido excesivamente elevadas.</p>
23	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Asistir a la invitación del CEIP La Fontanilla para celebrar el 30 aniversario del Centro. Utrera. Eventos locales. Invitados. Socialización.</p> 	16 junio	Viernes 10:45 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Buena acogida del CEIP La Fontanilla y buena organización. Uno de los baños adaptados tiene la puerta muy estrecha y el otro carece de asidera, lo que dificulta su uso con usuarios de movilidad reducida. Importante convivencia para la integración, normalización y socialización de los usuarios.</p>

24	<p>Visita Parque V Centenario en Consolación. Zumo en los bancos aledaños. Utrera. Recursos comunidad y socialización. Actividad preservada del calor ambiental.</p> 	23 junio	Viernes 10:50 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> La sombra de la arboleda del Parque permite preservar a los usuarios del calor con eficacia. Durante el paseo por los huertos, no obstante, no hay sombra y éste se hace incómodo por las altas temperaturas. No hay sombras en los bancos aledaños a los huertos, ésta se busca en los bancos de la zona de barbacoas.</p>
25	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 3 CDOPD:</p> <p>Visita del Parque Huerta de la Vereda. Utrera. Consumición en bar a elegir de la zona. Recursos comunidad y socialización.</p> 	30 junio	Viernes 10:55 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Lugar idóneo para preservar a los usuarios del calor debido a las sombras que hay por la arboleda. El bar elegido es el más idóneo por tener amplia terraza y baño adaptado de fácil acceso.</p>
26	<p>Visita del Parque de Vistalegre. Utrera. Paseo Botánico + Zumo. Recursos comunidad y socialización.</p> 	7 julio	Viernes 11:00 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Había una cantidad elevada de moscas que ha hecho incómodo el desarrollo de la actividad.</p>

27	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita esculturas. Utrera. Consumición en Bar Dialecto. Conocimiento esculturas. Socialización.</p> 	14 julio	Viernes 10:15 a 12:00	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Las elevadas temperaturas dificultan el desarrollo de la actividad tanto en el bar como en el desplazamiento (el vehículo tiene el aire acondicionado estropeado).</p>
28	<p>Visita de la Casa de la Cultura. Tomar un zumo en destino de visita o en la Plaza de Rodrigo Caro. Recursos de la comunidad. Socialización.</p> 	21 julio	Viernes 10:25 a 12:15	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Zona tranquila y actividad positiva para los usuarios. La hubiera mejorado el hecho de haber podido visitar alguna exposición pero no había ninguna.</p>
29	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDPD:</p> <p>Visita Centro Comercial Eroski. Utrera. Consumición en Bar de Eroski. Conocimiento de recursos. Socialización.</p> 	28 julio	Viernes 10:00 a 12:00	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Vehículo con aire acondicionado estropeado y excesiva calor en el desplazamiento de vuelta han sido los aspectos más negativos de la actividad,</p>

30	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Visita Feria de Utrera 2017. Consumición en chiringuitos feria o bares cercanos. Conocimiento cultura tradicional. Socialización.</p> 	7 septiembre	Jueves 10:40 a 13:00	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Altas temperaturas, presencia de personal de limpieza en las instalaciones y que todo (chiringuitos y atracciones) estaba cerrado han impedido pasear por el recinto ferial.</p>
31	<p>Visita instalaciones Ciudad de los Niños en Parque de Consolación de Utrera. Tirolina. Recursos comunidad y socialización.</p> 	15 septiembre	Viernes 10:45 a 12:15	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> La tirolina ha resultado un elemento novedoso y divertido, lo que ha facilitado que los usuarios se motiven con esta actividad, aspecto siempre de gran importancia.</p>
32	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Visita concertada a la Fábrica de Coca-Cola. Sevilla. Conocimiento de empresas. Socialización.</p> 	22 septiembre	Viernes 10:10 a 13:30	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Visita con poca organización, pasarela que impide la visibilidad de la zona de embotellado a los usuarios en sillas de ruedas y duración de la visita mayor a la prevista. Es necesaria una mejor planificación, por tanto.</p>

33	<p>Visita Parque V Centenario en Consolación. Zumo en los bancos aledaños. Utrera. Conocimiento estacional y socialización. Buscar evidencias del otoño.</p>		29 septiembre	Viernes 10:50 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Temperatura agradable en la sombra. El elevado número de usuarios hace necesario un apoyo de un usuario del propio CDPD. El apoyo ha funcionado bien pero convendría resolver la situación de otro modo.</p>
34	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Visita II Feria de Industrias Culturales del Flamenco. Plaza de Abastos. Utrera. Consumición en bar a decidir antes salida. Conocimiento de eventos locales y socialización.</p>		6 octubre	Viernes 10:45 a 12:55	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> La coincidencia en el destino con otros grupos del CDOPD hace que algunos usuarios queden rezagados y la espera hasta lograr que todos ocupen su asiento en el vehículo retrasa 10-15 minutos la actividad. Temática muy del agrado de los usuarios.</p>
35	<p>Visita zona merendero Vistalegre. Utrera. Tomar zumo en los bancos de la zona. Conocimiento de la ciudad y socialización.</p>		13 octubre	Viernes 10:45 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Paseo agradable y beneficioso para la salud de los usuarios. Zona muy tranquila. Una usuaria se queja durante el paseo y llora. Si se repite la conducta, tenerlo en cuenta de cara a actividades futuras en las que haya que caminar distancias largas.</p>

36	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita al Castillo por cancelación de visita a Semana de la Ciencia. Utrera. Consumición Bar Marchenero Hija. Actividad cultural y socialización.</p>	20 octubre	Viernes 10:55 a 12:45	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Desplazamiento dificultoso para usuarios en sillas de ruedas y movilidad reducida por la cuesta del castillo. Si se planifica con tiempo, puede organizarse la subida por turnos a la torre.</p>
37	<p>Parque Huerta de la Vereda. Utrera. Tomar merienda en el Parque. Conocimiento de árboles y socialización.</p>	27 octubre	Viernes 10:55 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Paseo cómodo y placentero por la escasa afluencia de personas y las agradables temperaturas.</p>
38	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Día de los difuntos. Halloween. Actividad de Centro.</p>	31 octubre	Viernes 10:35 a 13:00	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> El túnel del terror resulta muy divertido para todos los usuarios excepto para 3 de ellos, que han dado muestras evidentes de pasar un miedo excesivo. Tenerlo en cuenta de cara al futuro para evitar que puedan pasar un rato desagradable.</p>

39	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Eroski. Actividad a cubierto por riesgo de lluvia. Utrera. Consumición en Bar del Eroski. Conocimiento galería comercial y socialización.</p> 	3 noviembre	Viernes 10:40 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Actividad apropiada por las condiciones climatológicas.</p>
40	<p>Visita Santuario de Consolación. Utrera. Conocimiento monumentos y socialización.</p> 	10 noviembre	Viernes 11:00 a 12:20	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Por el elevado número de usuarios del CDPD se cuenta con un apoyo de un usuario del CDOP que funciona bien. No obstante, convendría resolver de otro modo esta cuestión. Hay un retraso en la actividad porque los desayunos y cambios de pañales previos toman más tiempo por la cantidad de usuarios del CDPD.</p>
41	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Ayuntamiento de Utrera. Consumición Bar Plaza de Gibaxa o cercano. Conocimiento del patrimonio local y socialización.</p> 	17 noviembre	Viernes 10:45 a 12:45	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Visita enriquecedora. El salón árabe y la planta alta tienen barreras arquitectónicas que impiden la visita a usuarios en sillas de ruedas. Bar sin aperitivos. Un usuario abandona la actividad por encontrarse indispuesto.</p>

42	Actividad sustituida por una actividad extraordinaria. Cumpleaños usuaria Ana María Claro García.	24 noviembre	Ver detalles de la actividad en el apartado de actividades extraordinarias.	
43	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Productos de navidad. Bazar Fu Yun Qi. Final Calle Molares. Utrera. Tomar un aperitivo en Bar Marchenero Hija. Ver productos de navidad. Socialización y ocio.</p> 	1 diciembre	Viernes 10:45 a 12:35	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Actividad idónea por las fechas en que estamos. Bar con terraza amplia que resulta muy cómodo para el elevado número de usuarios con movilidad reducida con el que contamos.</p>
44	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Montaje Belén del Centro y adornos de las distintas dependencias.</p> 	11 diciembre	Lunes 11:00 a 12:30	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Actividad muy pertinente que se ha visto muy amenizada al escuchar villancicos y tocar panderetas.</p>
45	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Belén Casa de la Cultura. Utrera. Horario de visitas a partir de las 11:00. Tomar un aperitivo en Bar Junquillo. Cultural tradicional y socialización y ocio.</p> 	15 diciembre	Viernes 10:45 a 12:50	<p><b>USUARIOS</b> Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Actividad novedosa por lo original del belén visitado (es de Playmobil). Los dos lugares visitados son de fácil acceso y sin tráfico que interfiera, aspectos de gran valor habida cuenta de las dificultades que a veces existen para subir y bajar a los usuarios con movilidad más reducida.</p>

46	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Fiesta Navidad en el Centro. Actuación del Coro del Centro. Tomar una aperitivo. Tradicional Navidad. Ocio y socialización.</p> 	22 diciembre	Viernes 11:55 a 12:55	<p><b>USUARIOS</b></p> <p>Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b></p> <p>Actividad muy pertinente que se ha visto muy amenizada al escuchar villancicos y tocar panderetes. La diversidad y trazabilidad de los aperitivos permite que todos disfruten de los mismos, aspecto muy importante.</p>
47	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA	29 diciembre	Actividad suspendida por ausencia de una monitora y dos conductores.	

## 2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS.

### 2.3.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en cumpleaños, santos o cualquier otro evento en el que la familia envía un producto para compartir entre todos. Son actividades realizadas en el Centro por iniciativa de los propios usuarios o de su familia.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2017, el día en que coincida el evento o que se acuerde con la familia y en horario de 11:45 a 12:15 o después del almuerzo. En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido este tipo de actividades.

### 2.3.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo de iniciativas de los usuarios y/o de sus familiares.
- Fomentar el desarrollo de la socialización al ser una actividad de grupo.
- Facilitar la participación voluntaria cuando se realiza conjuntamente con los usuarios del CDOPD.

- Fomentar comportamientos correctos desde el punto de vista social.
- Asegurar que los productos aportados por las familias no son de fabricación casera y se puede determinar su trazabilidad.
- Concienciar a las familias de observar buenas prácticas en la conservación del producto a enviar.

### **2.3.3. Metodología.**

Cuando la familia quiere celebrar un evento en el Centro lo comunica al Director y éste les hace las advertencias sobre trazabilidad y conservación. Seguidamente, acuerdan el día de la celebración y el Director realiza la propuesta en la ficha de actividad, la envía al responsable de grupo por el servidor (éste rota de una actividad a la siguiente) y la expone en el tablón de anuncios. El día del evento se le canta al usuario, si procede, el “cumpleaños feliz” y se reparten los productos recibidos. Todo el personal disponible del CDPD participa en la actividad, siendo responsable de los usuarios que no pueden consumir determinados productos por intolerancias alimentarias y/o seguir dietas especiales aquel cuidador que no lo sea del desarrollo de la actividad. La metodología específica de cada actividad se reflejará en la ficha de la misma. El responsable firma la propuesta, completa la ficha de actividad realizada (horarios, incidencias, etc.) y la envía al servidor junto con fotos del evento.

**Indicadores de evaluación de la actividad:** se utilizan registros de participación en la actividad que quedan recogidos en la ficha desarrollada, registros de usuarios que no comen tarta por criterio médico (intolerancia lactosa, diabetes, etc.) y las propias fotografías del evento que sirven como evidencia de su celebración.

**Indicadores de evaluación de los usuarios:** al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el

desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

**Indicadores de evaluación de los responsables:** cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

#### 2.3.4. Recursos.

**Materiales:** platos, vasos y cucharillas de plástico. Son pedidas en cocina.

**Humanos:** Director y personal del CDPD.

**Financieros:** aportaciones de los productos a consumir por parte de los usuarios.

#### 2.3.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Daniel Romero Cáceres. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	27 enero	Viernes 14:30 a 14:45	No existe informe sobre esta actividad realizado por el CDPD.

2	<p>Cumpleaños de Encarnación González. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p>	2 mayo	<p>Martes 14:25 a 14:50</p>	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 7 usuarios No comen: 1 usuario</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
3	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de María Paz Alonso Rodríguez. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	11 mayo	<p>Jueves 14:30 a 14:45</p>	<p>No existe informe sobre esta actividad realizado por el CDPD.</p>
4	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Jesús Valencia. Socialización y eventos de empleados. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	26 julio	<p>Miércoles 14:30 a 14:45</p>	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 6 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>

5	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA FUERA DEL CENTRO EN SUSTITUCIÓN DE ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA:</p> <p>Cumpleaños de Ana María Claro fuera del Centro. Utrera. Actividad extraordinaria y socialización.</p> 	24 noviembre	Viernes 10:50 a 12:35	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p><b>USUARIOS</b> Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Los usuarios han disfrutado de manera muy notoria. La actividad, tal como se ha planteado, ha resultado muy novedosa (luces de colores, animación con micrófono y música y humo para fiestas).</p>
6	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de María Carmen Parra Ordoñez. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	16 noviembre	Jueves 11:30 a 12:00	No existe informe sobre esta actividad realizado por el CDPD.
7	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Joaquín Gamero Carreño. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	14 diciembre	Jueves 11:30 a 12:30	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe.</p>

19	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Cumpleaños de María Elvira Recuerda Barrera. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	15 diciembre	Viernes 14:45 a 15:00	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe.</p>
20	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Cumpleaños de Juan Jesús Miñán Salas. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	18 diciembre	Lunes 11:45 a 12:15	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe.</p>

21	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Cumpleaños de José Romero Padilla. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	19 diciembre	Martes 11:30 a 12:15	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe.</p>
22	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Cumpleaños de Vincent Nicolo Garoffolo. Socialización y familias. Actividad extraordinaria en comedor del Centro.</p> 	21 diciembre	Jueves 11:30 a 12:25	<p><b>ACTIVIDAD</b> Participan: 11 usuarios No comen: 1 usuario</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe.</p>

## 2.4. PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL.

### 2.4.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en entrevistas y evaluaciones individuales, reuniones de grupo y formación teórica y práctica en grupos.

La planificación anual de esta actividad contempla el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2017, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 11:30 combinando sesiones individuales y grupales.

#### **2.4.2. Objetivos específicos.**

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Desarrollar la autogestión.
- Usar instrumentos de medida estandarizados.

#### **2.4.3. Metodología.**

Se llevan a cabo, a lo largo del año y en los días marcados por la propuesta de calendarización:

1. **Entrevistas y evaluaciones individuales** para ir definiendo los diferentes aspectos a abordar en las reuniones grupales. Tales entrevistas quedan registradas tanto en su desarrollo como en las decisiones que se hayan tomado en base a las evaluaciones efectuadas.
2. **Formación teórica y práctica** en grupos de diferentes conceptos que acordamos que son de utilidad para los usuarios.

**Indicadores de evaluación de la actividad:** éstos serán los registros de las intervenciones individuales y fichas de la formación teórica y práctica llevada a cabo en las que se refleja el tema central de la formación, los objetivos que se persiguen con ella y aspectos metodológicos.

#### **2.4.4. Recursos.**

**Materiales:** sala de usuarios con equipamiento para grupos y material fungible.

**Humanos:** Director y personal del CDPD.

**Financieros:** concierto con la ASSDA.

#### **2.4.5. Calendarización.**

En este apartado resulta fundamental destacar lo siguiente en relación a cada uno de los ámbitos que abarca el programa:

1. **Entrevistas y evaluaciones individuales:** se llevan a cabo a lo largo del año pero no se deja constancia de fechas y horas en que se llevan a cabo ni de las decisiones adoptadas en ellas.
2. **Formación teórica y práctica en grupo:** se desarrolla a través de otros programas o talleres (por ejemplo: Habilidades Académicas Funcionales) a cuyos detalles se hará referencia en el apartado correspondiente de la presente memoria.

#### **2.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.**

##### **2.5.1. En qué consiste y programación prevista.**

Se realizan sesiones de fisioterapia con usuarios tanto del CDOPD como del CDPD que necesitan tal medida rehabilitadora. Tales sesiones son desarrolladas por una fisioterapeuta acreditada de la clínica concertada Centro Profesional de Recuperación Funcional S.L.

La planificación anual prevista para las sesiones parte del siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2017, los lunes, miércoles y viernes en horario de 12:30 a 14:00 y los martes y jueves de 15:15 a 16:45.

##### **2.5.2. Objetivos específicos.**

Los objetivos que se pretenden cubrir con las sesiones de fisioterapia son los siguientes:

- Desarrollar un tratamiento individual según la prescripción médica de cada usuario.
- Rehabilitación o mantenimiento del tono muscular.
- Desarrollo de los programas individuales.

### **2.5.3. Metodología.**

Cada día de sesión, la fisioterapeuta realiza las intervenciones oportunas con los diferentes usuarios de acuerdo a la patología acreditada por informe médico. Las patologías más frecuentes en nuestros usuarios son espasticidad en MM.II. y/o MM.SS., disminución en la coordinación de movimientos, bajo tono muscular, hemiparesia o parálisis, a las que se unen patologías crónicas o agudas de algún otro usuario puntualmente atendido en el servicio como cervicalgia o dolor articular. En cuanto al tratamiento, se suelen realizar estiramientos, movilizaciones articulares, corrección de marcha y equilibrio, fortalecimiento de grupos musculares y/o ejercicios de coordinación de movimientos según cada usuario en concreto. Las sesiones son individuales y tienen una duración de 45 minutos. Una vez terminada la sesión, se lleva a cabo un registro de la misma (fecha, fisioterapeuta encargada de la sesión, hora de inicio y finalización, usuario atendido y firma de la propia fisioterapeuta) que finalmente es entregado al Director una vez finalizado el mes. Tal registro constituye el principal y único indicador de evaluación de las sesiones.

### **2.5.4. Recursos.**

**Materiales:** sala de fisioterapia adecuadamente equipada y ubicada en el CDPD.

**Humanos:** fisioterapeuta y concierto con clínica de fisioterapia local.

**Financieros:** concierto con la ASSDA.

### 2.5.5. Calendarización.

MES	Usuarios que reciben sesiones	Día/s de la semana y horarios	Total sesiones
Enero	Fco. Javier Moreno de la Rosa 	Martes y jueves 15:15 a 16:00	9 sesiones
Febrero	Fco. Javier Moreno de la Rosa 	Martes y jueves 15:15 a 16:00	7 sesiones
Marzo	Fco. Javier Moreno de la Rosa	Martes y jueves 15:15 a 16:00	9 sesiones
Abril	Fco. Javier Moreno de la Rosa	Martes y jueves 15:15 a 16:00	5 sesiones
Mayo	Fco. Javier Moreno de la Rosa	Martes y jueves 15:15 a 16:00	8 sesiones
Junio	Fco. Javier Moreno de la Rosa	Martes y jueves 15:15 a 16:00	7 sesiones
Julio	Fco. Javier Moreno de la Rosa	Martes y jueves 15:15 a 16:00	6 sesiones
Septiembre	Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández	Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00	10 sesiones Ernesto: 5 sesiones Fco. Javier: 5 sesiones
Octubre	Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández Coral Guillén Moreno	Lunes, miércoles y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 16:00 a 16:45	20 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones Ernesto: 4 sesiones Coral: 9 sesiones

Noviembre	Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández Coral Guillén Moreno	Lunes, miércoles y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 16:00 a 16:45	18 sesiones Fco. Javier: 6 sesiones Ernesto: 4 sesiones Coral: 8 sesiones
Diciembre	Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández Coral Guillén Moreno	Lunes, miércoles y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 16:00 a 16:45	14 sesiones Fco. Javier: 5 sesiones Ernesto: 1 sesión Coral: 8 sesiones

## 2.6. PROGRAMA DE HIGIENE PERSONAL.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas a la promoción de la higiene personal. De este modo, dichas acciones se desarrollan en tres ámbitos principalmente: higiene dental, lavado de manos y control de esfínteres y cambios de pañal.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2017. El lavado de manos se realiza de lunes a viernes a las 14:00, mientras que el cepillado de dientes se lleva a cabo de lunes a viernes de 15:00 a 15:30. Por su parte, el control de esfínteres y los cambios de pañal se llevan a cabo de lunes a viernes a las 10:00, 12:15 y 15:00.

### 2.6.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Adquisición y mantenimiento de hábitos de higiene personal.
- Lavarse las manos antes de comer.
- Cepillarse los dientes después de comer.
- Mantener una apariencia externa socialmente aceptable.
- Trabajar el control de esfínteres y prestar los apoyos necesarios a los usuarios que lo requieran (cambios de pañales, etc.).
- Desarrollar los programas individuales.

### **2.6.3. Metodología.**

**Lavado de manos:** cada día, antes de ir a comer, los usuarios se dirigen a los baños separados por sexo y proceden al lavado de manos diferenciando entre los que no requieren supervisión (tiene suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solo), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia del lavado de manos con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los/las usuarios/as están acompañados/as en todo momento por un cuidador/a. En esta actividad participan, cada día, todos los usuarios que asisten al Centro.

**Higiene dental:** cada día, después de comer, los usuarios se dirigen a los baños separados por sexo y proceden al cepillado de dientes diferenciando entre los que no requieren supervisión (tiene suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solo), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia del lavado de manos con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los/las usuarios/as están acompañados/as en todo momento por un cuidador/a. En esta actividad participan, cada día, todos los usuarios que asisten al Centro a excepción de 2 de ellos que por decisión familiar no lo hacen aduciendo ausencia de piezas dentales.

**Control de esfínteres y cambios de pañal:** cada día, a las 10:00, 12:15 y 15:00 se lleva a cabo el control de esfínteres de aquellos usuarios que no tienen capacidad para pedir o decidir cuándo necesitan o desean ir al baño así como los cambios de pañal. Asimismo, también se asiste a aquellos usuarios que solicitan ir al baño espontáneamente en cualquier momento de la jornada. Todo ello se desarrolla siempre prestando los apoyos necesarios a cada uno de los usuarios.

**Indicadores de evaluación:** todo lo relativo a este programa (desarrollo, horarios, incidencias, etc.) queda registrado en unas libretas de comunicación usadas como canal de información entre las familias y el Centro.

#### **2.6.4. Recursos.**

**Materiales:** armarios para los utensilios de higiene dental situados en la sala de cambio del CDPD y material consumible de higiene (gel para manos, papel, pañales aportados por las familias, etc.).

**Humanos:** personal del CDOPD.

**Financieros:** concierto con la ASSDA y cepillos, pasta dentífricas y pañales aportadas por los usuarios.

#### **2.6.5. Calendarización.**

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto. No obstante, los únicos registros realizados (libretas de comunicación) no resultan lo suficientemente operativos como para poder realizar una relación de incidencias y otros aspectos a destacar sobre la calendarización del presente programa.

### **2.7. PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES.**

#### **2.7.1. En qué consiste y programación prevista.**

Se lleva a cabo la realización de una serie de tareas académicas (escritura, lectura, memoria, coloreo y cálculo) con el fin de que los usuarios desarrollen o consoliden conocimientos y habilidades que pueden resultarles útiles en su día a día. No se establecen grupos sino que dichas actividades se desarrollan en la propia sala de usuarios del CDPD con todos al mismo tiempo, atendiendo individualmente las necesidades de cada uno de ellos.

El calendario inicial planteado para la actividad es el que sigue: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2017, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 11:30 y 12:15 a 14:00.

### **2.7.2. Objetivos específicos.**

De modo general, los objetivos perseguidos en este programa son:

- Adquirir y mantener habilidades académicas funcionales (escritura, lectura, matemáticas, coloreo y memoria) fomentando su aplicación práctica en la vida diaria y previniendo el deterioro o pérdida de éstas debido al desuso.
- Favorecer el desarrollo de los programas individuales.
- Ampliar los conocimientos de los usuarios para favorecer su desarrollo personal y social.

De manera más específica, los objetivos en el área de escritura son:

- Coger un lápiz.
- Potenciar la psicomotricidad fina.
- Mejorar la caligrafía.
- Escribir su propio nombre.
- Escribir letras y palabras.
- Lograr firmar.

En el área de lectura son:

- Discriminar letras del abecedario.
- Leer palabras.

Por último, en el área de lógica y matemáticas se persigue:

- Reconocer los números.
- Escribir correctamente los números.
- Discriminar figuras geométricas.
- Asociar números y cantidad.
- Realizar operaciones matemáticas simples.

### 2.7.3. Metodología.

No se establecen grupos, de modo que se trabaja con todos los usuarios al mismo tiempo en la propia sala del CDPD. Al no ser tan elevado el número de usuarios, ello permite desarrollar diferentes actividades de acuerdo al programa individual de cada uno y atender todas aquellas necesidades que pueden presentar. Por tanto, a cada usuario se le da la tarea que corresponda de acuerdo a su programa individual (ficha de prescripción, coloreo, actividad para ejercitar la memoria, etc.) y, una vez terminada, se guarda en su carpeta personal.

Se combinan sesiones teóricas y prácticas, a fin de favorecer un correcto aprendizaje de los diferentes conceptos. Algunas de las tareas que se han desarrollado en cada área son:

**Escritura:** coger un lápiz con los apoyos necesarios; hacer garabatos; realizar trazos verticales, horizontales, perpendiculares y circulares; colorear; asociación palabra-palabra, dibujo-palabra, dibujo-dibujo; hacer cuadernillos de grafomotricidad y prescripción; escribir letras y palabras; lograr firmar.

**Lectura:** nombrar dibujos y buscar su pareja; reconocer letras del abecedario; aprendizaje de lectura; leer palabras.

**Matemáticas:** discriminar, reconocer y escribir números; operaciones matemáticas simples con ábaco, cuadernillos, etc.; asociar cantidades con números; discriminar figuras geométricas.

**Memoria:** ejercitar la memoria a través de juegos educativos en formato físico y digital (por ejemplo: ver tarjetas con dibujos de animales, colocarlas después boca abajo y, finalmente, recordar dónde está cada una).

**Indicadores de evaluación:** evaluación inicial con inventario de habilidades académicas, evaluación posterior para valorar la evolución en julio y diciembre y registro de asistencia que incluye, además, las incidencias acaecidas durante el desarrollo de las sesiones.

#### **2.7.4. Recursos.**

**Materiales:** sala de usuarios del CDPD, sillas, mesas, pizarra, fichas de preescritura, escritura y cálculo, juegos educativos en formato físico y digital, y material fungible (lápices, bolígrafos, folios, fichas, etc.).

**Humanos:** personal del CDPD.

**Financieros:** concierto con la ASSDA.

#### **2.7.5. Calendarización.**

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto, si bien se pueden destacar que no se llevan a cabo las evaluaciones iniciales y posteriores ni el registro de asistencia con las incidencias acaecidas.

### **2.8. PROGRAMA DE MANUALIDADES.**

#### **2.8.1. En qué consiste y programación prevista.**

Consiste en la realización de una serie de talleres en los que se elaboran elementos decorativos y otros productos que guardan relación con actividades a celebrar en el Centro o festividades locales y/o tradicionales (Carnaval, etc.).

En cuanto a la calendarización de los diferentes talleres que se desarrollarán a lo largo del año, partimos de unas fechas, horarios y lugares de realización sin determinar. Estos aspectos son establecidos semanas antes de la actividad de centro o festividad que motiva cada uno de los talleres.

#### **2.8.2. Objetivos específicos.**

Los objetivos que se pretenden alcanzar en este programa son:

- Variar y ampliar las actividades realizadas en el Centro.
- Fomentar la participación y la creatividad de los usuarios.
- Promover la participación electiva de los usuarios.

- Lograr el cumplimiento de los objetivos así como los que se definan en cada actividad concreta.
- Favorecer la participación y relación entre compañeros.
- Fomentar la adquisición de conocimientos sobre nuestra cultura.
- Potenciar el desarrollo de la psicomotricidad fina.
- Trabajar instrucciones y conceptos.
- Crear un ambiente enriquecedor y agradable.

### **2.8.3. Metodología.**

Ésta se especifica en cada actividad de manera concreta, pero de manera general se sigue el siguiente procedimiento: el director o algún cuidador elabora una propuesta de actividad con motivo de alguna festividad y/o actividad que va a ser realizada en el Centro (Carnaval, etc.). Una vez dicha actividad es aprobada por la Dirección y se adquieren y disponen los materiales necesarios para la misma (mesas de trabajo; material fungible como cartones, pinturas, pinceles, etc.), los usuarios realizan, con la ayuda e instrucciones de los cuidadores, los diferentes elementos decorativos y/o productos que se hayan decidido elaborar. Posteriormente, los usuarios y cuidadores colocan en el Centro los elementos decorativos para poder celebrar la fiesta de que se trate (flores, carteles, etc.) y/o se llevan a casa los productos elaborados (tarjetas de felicitación navideña, etc.). Finalmente, el cuidador responsable realiza una ficha de la actividad desarrollada en la que se refleja la participación, el cumplimiento de los objetivos, la metodología empleada, etc.

**Indicadores de evaluación:** cumplimiento de los objetivos, informe de la actividad realizado por responsable/s de la misma que incluye participación/asistencia, fotografías como evidencia y nivel de satisfacción expresado por los usuarios. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

#### 2.8.4. Recursos.

Al igual que en la calendarización, los recursos se reflejan de manera específica en cada actividad concreta, ya que éstos pueden variar ligeramente de unas a otras. No obstante, y de manera general, se puede decir que los recursos comúnmente empleados en este tipo de actividades son:

**Materiales:** sala usuarios CDPD, mesas de trabajo y material fungible relacionado con la actividad (cartulinas, pegamento, papel de seda, rotuladores, tijeras, purpurina, etc.).

**Humanos:** personal del CDPD.

**Financieros:** concierto con la ASSDA.

#### 2.8.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Taller de elaboración de los adornos y disfraces de la Fiesta de Carnaval del 24 de febrero 	13, 14, 16, 20, 21 y 23 de febrero	Lunes, martes y jueves 10:30 a 11:30 12:30 a 13:45 15:45 a 16:30	<b>PRODUCTIVIDAD</b> Disfraces chicos: 6 Disfraces chicas: 2 Dibujos coloreados: 36 1 cartel bienvenida

2	<p>Taller de Navidad I: colocación en el Centro de los adornos navideños</p> 	19 diciembre	10:50 a 11:30	<p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>
3	<p>Taller de Navidad II: elaboración de tarjetas de felicitación navideña</p>  	19 a 22 diciembre	<p>Martes 15:40 a 16:30</p> <p>Miércoles 12:45 a 14:00 y 15:30 a 16:30</p> <p>Jueves 10:35 a 11:30, 13:00 a 14:00 y 15:30 a 16:30</p> <p>Viernes 10:30 a 11:30</p>	<p><b>PRODUCTIVIDAD</b> No señala en informe</p> <p><b>USUARIOS</b> Sin valoración reflejada en informe</p> <p><b>RESPONSABLE</b> Sin valoración reflejada en informe</p>

### **3. Formación continua del personal del Centro.**

Durante el año 2017 no se ha llevado ningún curso de formación para los empleados del Centro. En este sentido, resulta imprescindible adquirir un mayor compromiso de cara al 2018 para que los empleados puedan recibir cursos que sean de utilidad tanto para reciclar como para complementar su formación actual.

### **4. Mejora continua.**

#### **4.1. Mejoras para 2018.**

Una vez concluido el plan general de actividades y revisadas las diversas incidencias acaecidas, hemos concluido que puede resultar necesario introducir las siguientes medidas correctivas:

- **Programa de actividades deportivas:**

- Hay que definir **nuevos y más completos indicadores de evaluación para los informes**. En este sentido, resulta fundamental registrar no sólo las valoraciones positivas o negativas de los usuarios, sino también los usuarios que no asisten a la actividad y los que, aun asistiendo, no participan. Asimismo, es importante que los propios responsables de la actividad añadan en sus informes valoraciones personales sobre posibles mejoras futuras que pueden ser incluidas en la actividad y principales deficiencias detectadas durante su desarrollo.
- **Buscar alternativas para los días de lluvia:** los informes reflejan que, cuando llueve, todos los usuarios se aglomeran en la pista cubierta y ello dificulta el desarrollo de las diferentes actividades.
- **Variar la propuesta de actividades:** el abanico de actividades ofrecido en la actualidad puede llegar a resultar poco atractivo con el paso del tiempo, por lo que de cara al 2018 sería conveniente incluir un mayor número de actividades rotatorias que

faciliten la motivación de los usuarios. Del mismo modo, resultaría interesante introducir actividades que faciliten la inclusión de aquellos usuarios con movilidad reducida y menos posibilidades para participar activamente.

- **Programa de actividades complementarias:**
  - **Valoraciones por parte de los responsables en los informes de actividad:** del análisis de los diferentes informes se desprende la necesidad de que los responsables valoren todas y cada una de las actividades de cara a la mejora continua de las mismas. Esto no ha sido así durante el presente año, por lo que hay que establecer instrucciones más precisas y seguimientos semanales de los informes para garantizar que todos cuenten con una valoración completa y útil.
  - **Planificación de actividades:** a la hora de planificar cada una de las actividades, hay que tomar en consideración algunas cuestiones que, durante el año, se han revelado como determinantes para el buen desarrollo de las mismas. Algunas de éstas se pueden traducir en las siguientes medidas correctivas: contar con un **mayor margen de tiempo** para que no afecten los posibles retrasos; mejorar la planificación y organización para evitar la **coincidencia** en el destino con otros grupos del CDOPD y prever la existencia de posibles obstáculos, barreras arquitectónicas, etc.; evitar bares, calles, etc., con **barreras arquitectónicas** o de difícil tránsito; obtener una mejor y más completa **información de los eventos** a los que asistimos para evitar la improvisación y disminuir el riesgo de que surjan incidencias (en qué consisten, accesos a las instalaciones, horarios de las mismas, utilidad de la visita, etc.); evitar visitar **zonas inseguras** (por ejemplo: eucaliptal El Junquillo); y evitar en lo posible el llevar muchas **sillas de ruedas** en un mismo

vehículo para no tener que acumular éstas en el pasillo y perjudicar el tránsito normal a través de éste.

- **Actividad Feria de Utrera:** hay que mejorar la actividad para que los usuarios puedan vivir la feria más de cerca y formarse una imagen más realista de la misma. Por tanto, hay que tratar de concertar con alguna caseta una comida o aperitivo y que, con ello, la actividad se desarrolle en el seno de la propia feria.
- **Altas temperaturas:** sería conveniente buscar actividades alternativas adecuadas para los períodos del año en que las temperaturas son muy elevadas (fiestas del agua, visionado de películas en el comedor, etc.).
- **Actividad en CEIP La Fontanilla:** es muy evidente lo enriquecedora que tal actividad ha resultado para la socialización e integración de los usuarios. Por este motivo, convendría de cara al futuro aumentar la frecuencia de este tipo de actividades en las que se favorece la interacción con diferentes grupos de población.
- **Demanda por elevado número de usuarios:** con la entrada de nuevos usuarios en septiembre, se produce un aumento en el número de éstos que obliga a recurrir al apoyo de los usuarios más autónomos durante el desarrollo de las actividades. Dicha situación se sostiene durante un total de 2 meses hasta que se incorpora un nuevo cuidador a media jornada en noviembre. En lo sucesivo, hay que tratar de evitar este tipo de situaciones y cubrir las demandas de personal de una manera más eficiente.
- **Mejoras actividades concretas:** en algunas actividades, por repetirse normalmente de un año al siguiente, hay que prestar atención a las posibles mejoras. Así, en el túnel del terror de Halloween hay que tener especial precaución en adelante con usuarios que han mostrado un miedo evidente para evitar que puedan pasar un rato desagradable, la ciudad de los niños

convendría visitarla con temperaturas más agradables para que los usuarios puedan hacer uso de las instalaciones y el Castillo se debería visitar de una manera más planificada para que los usuarios que lo deseen puedan subir a la torre.

- **Programa de actividades extraordinarias:**

- **Aportación de productos por parte de la familia:** es necesario trabajar en la concienciación de las familias sobre la importancia de traer productos libre de alérgenos cuyo consumo es incompatible para algunos usuarios y que, de este modo, todos puedan disfrutar de ellos.

- **Deficiencias en los informes:** se ha podido corroborar que, con frecuencia, no están presentes en los informes algunos de los indicadores de evaluación establecidos en la programación de esta actividad (realización del informe propiamente dicho, valoración de los responsables sobre la idoneidad de la actividad, valoración de los usuarios, etc.). Por tanto, resulta fundamental aumentar el compromiso para con la realización de los informes y mejorarlos en cuanto a la información reflejada en ellos, ya que ésta resulta esencial de cara a establecer un plan de mejora continua.

- **Elaboración de regalos por parte del Centro para los que cumplen años:** hay que valorar la posibilidad de que los usuarios y el personal del Centro puedan elaborar en los talleres de manualidades algún obsequio para entregar a los usuarios que cumplen años (tarjetas de felicitación, etc.).

- **Programa de ajuste personal y social:**

- **Entrevistas y evaluaciones individuales:** hay que desarrollar un modelo de registro de las mismas en el que se recojan fecha, hora, intervinientes, temas tratados y decisiones adoptadas.

- **Formación teórica y práctica en grupo:** las mejoras necesarias en este sentido son las que se indican en aquellos programas o talleres en los que se aborda la formación teórica y práctica en grupo.
- **Programa de fisioterapia:**
  - El único **indicador de evaluación** es el registro de las sesiones en los términos ya indicados. Dicho registro, si bien es fundamental para contabilizar el número total de sesiones para la facturación mensual, resulta insuficiente de cara a obtener datos importantes en cuanto a la planificación de la actividad: usuarios que no reciben sesión y motivo por el que ello es así (ausencia, por incorporación al servicio en una fecha posterior, etc.), motivo de los cambios en los horarios inicialmente planteados, etc. Por ello, hay que mejorar el registro para que pueda ofrecernos información más relevante y favorecer así tanto un mejor seguimiento de las sesiones como la mejora continua.
  - **Es necesario dejar registrado, para cada usuario, los siguientes parámetros en su planificación individual:** fecha en que comienza hacer uso del servicio, motivo (acreditarlo con prescripción médica), objetivos establecidos, tratamiento que va a efectuarse para cubrir esos objetivos, mejoras observadas en cuanto a la patología inicial, incidencias acontecidas que pueden llevar a un replanteamiento en los objetivos, y, si procede, cambios en los objetivos y fecha en que deja de hacer uso del servicio. Actualmente no se dispone de esta información, lo que redundaría en una improvisación que, sin duda, impide extraer todo el provecho posible a las sesiones.
- **Programa de higiene personal:** la ausencia de registros mensuales operativos sobre control de esfínteres, cambios de pañales, lavado de manos y cepillado de dientes hace necesario desarrollar métodos más apropiados para registrar aspectos relevantes (participación,

incidencias, etc.) que, por ende, servirán para conocer la evolución de los usuarios e implementar un plan de mejora continua.

- **Programa de habilidades académicas funcionales:**

- **Trabajo en grupo:** si bien es cierto que se puede trabajar correctamente con todos atendiendo las necesidades individuales de cada uno, sí que resulta necesario, de cara al futuro, plantear una mejor planificación de la actividad, estableciendo qué actividades se trabajarán cada día, en qué horario y por qué en lugar de dejarlo a la improvisación como se ha hecho en el presente año.

- **Indicadores de evaluación:** no se ha cumplido con ninguno de los indicadores de evaluación establecidos, por lo que resulta fundamental desarrollar un mayor compromiso para llevar a cabo tanto las evaluaciones iniciales y posteriores de los usuarios como un registro de la participación y las incidencias acontecidas durante el desarrollo del programa. Sólo de este modo se podrá valorar el impacto real de las actividades en los usuarios así como establecer un plan de mejora continua.

- **Satisfacción de los usuarios:** hay que incluir un indicador referido a este aspecto, pues da información relevante acerca de la necesidad de introducir cambios en ciertos aspectos de los contenidos del programa.

- **Programa de manualidades:**

- **Calendarización no prevista desde el inicio:** esto ha llevado a la improvisación y, por ende, a una organización deficiente que ha llevado a desarrollar un número anual de talleres menor al que sería deseable. Por ello, hay que elaborar una mejor planificación a principios de año que permita corregir estas deficiencias.

- **Variedad de talleres:** dada la importancia que supone para los usuarios romper con su rutina habitual y que esta actividad los

hace sentir útiles, resulta necesario ampliar la variedad y el número de talleres a realizar a lo largo del año.

- **Cumplimiento de los indicadores de evaluación:** hay que lograr un mayor compromiso en ese sentido. Resulta especialmente destacable indicar la valoración de los responsables y usuarios sobre la actividad, no realizada en ninguna, así como la productividad de los talleres, no señalada en uno de los mismos.
- **Otras mejoras:** Actualmente, los Centros de APUDES no gozan de la visibilidad que es esperable para una Asociación de su calibre. Por ello, es necesario implementar medidas que aumentarán su presencia tanto en la localidad como en la red de redes. Son interesantes, por tanto, aspectos como: el desarrollo de un logo corporativo fácilmente identificable y reconocible, la puesta en marcha de una página web y de redes sociales siempre actualizadas, el establecimiento de conciertos con la Universidad de Sevilla para disponer de personal de prácticas debidamente formado o la organización de galas benéficas que, además, se pueden convertir en una buena fuente de financiación. Del mismo, resulta fundamental realizar una oferta más variada de programas que permitan cubrir las necesidades e intereses de todos los usuarios así como programar el desayuno y la comida como una actividad más en la que plantear y lograr objetivos, por lo que hay que trabajar en esa dirección.

#### 4.2. Calendario de actividades previsto para 2018.

<b>CALENDARIZACIÓN</b>			
<b>ACTIVIDADES</b>	<b>PERÍODO DE EJECUCIÓN</b>	<b>DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO</b>	<b>RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD</b>
<b>1</b> <b>PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES</b>	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre  Sala usuarios CDPD	<b>HORARIO</b> <b>LUNES, MARTES Y JUEVES</b>  10:30 a 11:30 12:15 A 14:00	<b>RESPONSABLES</b> Inma Mota Conso Sánchez
<b>2</b> <b>PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL</b>	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre  Sala usuarios CDPD	<b>HORARIO</b> <b>LUNS, MARTES y JUEVES</b> <i>Se alternan sesiones individuales y sesiones en grupo</i> 10:30 a 11:30	<b>RESPONSABLE</b> Raúl Gómez Castro Personal CDPD
<b>3</b> <b>PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS</b>	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre  Centro Fuera del Centro	<b>HORARIO</b> <b>VIERNES</b> 10:00 a 13:00	<b>RESPONSABLE</b> Raúl Gómez Castro Personal CDPD (rotan de una actividad a la siguiente)
<b>4</b> <b>PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b>	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre  Polideportivo Municipal Sala usos múltiples CDPD	<b>HORARIO</b> <b>MIÉRCOLES</b> 10:00 a 12:30	<b>RESPONSABLE</b> Jesús Valencia Personal CDOPD
<b>5</b> <b>PROGRAMA DE MANUALIDADES</b>	Se definen con cada propuesta	Se definen con cada propuesta	<b>RESPONSABLE</b> Los establecidos en cada propuesta
<b>6</b> <b>PROGRAMA DE HIGIENE PERSONAL</b>	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre  Lavabos del Centro Duchas del Polideportivo	<b>HORARIO</b> <b>LUNES A VIERNES</b> <i>Manos</i> 14:00 <i>Dientes</i> 15:00 <i>Cambios pañal y control esfínteres</i> 10:00, 12:15 y 15:00	<b>RESPONSABLE</b> Personal CDPD

<p><b>7</b> <b>PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS</b></p>	<p>Las del evento o convenido</p> <p>Comedor del Centro</p>	<p><b>HORARIO</b> <b>LUNES A VIERNES</b> 11:45 a 12:15 14:45 A 15:00 <i>Valorar mejor horario según actividades del día</i></p>	<p><b>RESPONSABLE</b> Raúl Gómez Castro Personal CDPD</p>
<p><b>8</b> <b>PROGRAMA DE FISIOTERAPIA</b></p>	<p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre</p> <p>Sala usos múltiples CDPD equipada para fisioterapia</p>	<p><b>HORARIO</b> <b>LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES</b> 12:30 a 14:00 <b>MARTES Y JUVES</b> 15:15 a 16:45</p>	<p><b>RESPONSABLE</b> Fisioterapeuta acreditada de clínica concertada</p>