

Memoria Anual de Actividades 2018

**CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
APUDES DE UTRERA**

ÍNDICE

| | |
|--|------------------|
| Introducción | Página 2 |
| Programa de actividades deportivas..... | Página 4 |
| Programa de actividades complementarias..... | Página 28 |
| Programa de actividades extraordinarias | Página 57 |
| Programa de ajuste personal y social..... | Página 67 |
| Programa de fisioterapia..... | Página 69 |
| Programa de higiene personal..... | Página 74 |
| Programa de artesanía textil | Página 78 |
| Programa de costura..... | Página 80 |
| Programa de habilidades académicas | Página 82 |
| Programa de informática | Página 87 |
| Programa de manualidades | Página 89 |
| Eventos locales: II Feria Asociaciones Utrera | Página 93 |
| Formación continua del personal..... | Página 95 |
| Mejora continua..... | Página 96 |

1. Introducción

1.1. Descripción del Centro: misión, visión y valores.

El Centro de Día Ocupacional para Personas con Discapacidad APUDES de Utrera (en adelante CDOPD) forma parte de la Asociación APUDES, la cual cuenta con otros dos Centros: el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta y el Centro de Día para Personas con Discapacidad APUDES (en adelante CDPD).

Nuestro Centro lleva más de 30 años ofreciendo servicios de diversa índole a personas con discapacidad intelectual, teniendo como principal objetivo la promoción personal y la integración de todos y cada uno de los usuarios. Trabajamos desde un modelo centrado en la persona, dándole siempre gran importancia a la adaptación de todos y cada uno de nuestros servicios a las necesidades individuales de los usuarios. Además, en todo este proceso consideramos esencial la participación de las familias, por lo que el contacto de nuestro equipo técnico con ellas es constante en pos de poder ofrecer el mejor programa de atención para cada usuario.

Para lograr todo lo anterior, contamos con una gran diversidad de programas y actividades, si bien es cierto que el más tradicional de todos ellos es el de artesanía textil, el cual nos permite, entre otras cosas que más adelante se detallarán, ocupar a nuestros usuarios y plantear un ambiente de trabajo.

1.2. Ubicación del Centro.

El Centro se encuentra ubicado en la localidad de Utrera (Sevilla), en la C/Faisán, número 2. Desarrolla parte de su actividad en las instalaciones del propio Centro y el resto fuera de sus dependencias: en el Polideportivo Municipal de Utrera, en diferentes localizaciones del pueblo que son visitadas a lo largo del año por diferentes motivos (Casa de la Cultura, Iglesias, etc.), etc.

1.3. Personal del Centro.

El CDOPD ha experimentado durante el año 2018 2 bajas y 1 alta en septiembre. Además, en julio un usuario pasa de plaza privada a concertada. Se comienza el año con 42 usuarios con plaza concertada y 2 con plaza privada y con el balance de altas y bajas se termina el año con 42 usuarios con plaza concertada y 1 con plaza privada.

El CDOPD, cuenta, para el desarrollo de su actividad, con el siguiente personal de manera específica: 3 monitores y 1 cuidador.

Asimismo, completa su plantilla con el siguiente personal que es compartido con el CDPD: 1 director, 1 cocinera, 1 ayudante de cocina, 1 limpiadora, 2 administrativos, 1 acompañante para rutas de transporte y 4 conductores. De estos conductores, uno de ellos realiza labores de mantenimiento del Centro y el otro labores de mantenimiento de vehículos.

Para finalizar, es importante mencionar que en marzo de 2018 se produce un cambio en la Dirección de los Centros de Día.

1.4. Objetivos generales del Centro.

Desde el CDOPD se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar el desarrollo personal, la socialización y la integración de los usuarios, proporcionándoles en todo momento cuantos apoyos sean necesarios.
- Fomentar la formación y ocupación de los usuarios.
- Fomentar el conocimiento de los diversos recursos comunitarios existentes en la localidad.
- Favorecer la adquisición de hábitos laborales y el aprendizaje de técnicas textiles.
- Favorecer el mantenimiento y/o la consolidación de conocimientos instrumentales así como la adquisición de otros nuevos.

- Desarrollar programas individuales de atención que permitan atender de manera personalizada las necesidades de todos y cada uno de nuestros usuarios.
- Fomentar la práctica de actividades saludables como aspecto imprescindible para una buena calidad de vida.
- Favorecer la autodirección (capacidad para expresar necesidades, deseos y preferencias y para elegir y tomar decisiones) de los usuarios.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos, proporcionando asesoramiento tanto a las familias como a los usuarios de cara a corregir ciertos comportamientos desadaptativos y afrontar posibles problemas emocionales.

Todos estos objetivos son abordados e integrados en la programación específica de cada uno de los programas y actividades, los cuales son desarrollados siempre por el equipo técnico del Centro, compuesto por el Director, los monitores y el cuidador del mismo.

2. Programas y actividades planificados en el Centro.

2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

2.1.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en trasladarse hasta el Polideportivo Municipal o la sala de usos múltiples del CDPD (según el período del año) y desarrollar allí una serie de actividades deportivas en grupo. En el apartado "metodología" se desarrolla este aspecto con mayor profundidad.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2018 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, 1 vez a la semana, de 10:15 a 12:45. No obstante, en el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.1.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Considerar la práctica deportiva como algo divertido.
- Practicar deporte semanalmente como hábito saludable.
- Utilizar instalaciones deportivas normalizadas. Al menos una vez a la semana.
- Utilizar las instalaciones deportivas correctamente.
- Los usuarios, empleados y voluntarios emplean ropa deportiva.
- Participarán en, al menos, uno de los deportes ofertados.
- Los usuarios eligen las disciplinas deportivas en las que quieren participar.
- Aprendizaje de técnicas deportivas.
- Incidir en la higiene personal de algunos usuarios.

2.1.3. Metodología.

En esta actividad todos los usuarios se trasladan hasta el Polideportivo Municipal de 10:15 a 10:45. La mayoría de ellos lo hacen en los vehículos del propio Centro, el resto, un pequeño grupo más autónomo de 3 usuarios, se desplaza andando (a excepción de los días de lluvia que también usan los mencionados vehículos). Una vez allí, los usuarios se dividen en dos grupos (en esta distribución se ha tenido en cuenta mayoritariamente la elección deportiva del participante):

- **Grupo de fútbol sala:** tras ataviarse con la ropa deportiva y tener una charla técnica, juegan un partido de fútbol sala. Finalizado éste, realizan estiramientos. Está formado por 12 usuarios y cuenta con un monitor como responsable del mismo. Los usuarios asignados a este grupo no participan en los otros.
- **Grupo de mantenimiento físico:** se incluyen aquí las siguientes actividades (se nombran en el mismo orden cronológico en que se desarrollan):

- **Caminar a diferentes ritmos:** caminar a ritmos variables con la intención de que los participantes hagan un trabajo físico moderado. Forman parte de este grupo 18 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo.
- **Caminar a ritmo individual:** cada usuario camina a su ritmo personal. La finalidad es que hagan algún esfuerzo físico siempre dentro de las capacidades de cada uno. Forman parte de este grupo 13 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo. Algunos de los usuarios de estos dos grupos de caminar participan, igualmente, en uno o más de los 3 grupos que restan y que se describen a continuación.
- **Gimnasia de mantenimiento:** se realizan ejercicios de movilidad articular en cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos y de estiramiento de diferentes grupos musculares. Además, este año se han añadido novedades consistentes en juegos de pases de balón, uso de raquetas y relajación a través del empleo de música. Forman parte de este grupo 13 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo.
- **Baloncesto:** se trabajan algunos aspectos del baloncesto (lanzamientos a canasta principalmente). Forman parte de este grupo 6 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo.
- **Máquinas de ejercicio:** se trabaja con máquinas de ejercicio del propio polideportivo. Forman parte de este grupo 8 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo.

Los diferentes grupos de actividad desarrollan su programación de 10:45 a 12:45. Tras ello, la mayoría de los usuarios se duchan o asean en vestuarios separados por sexo, se visten, recogen su ropa y preparan el bolso personal. Finalmente, vuelven a subir a los vehículos para regresar al Centro.

Mes de julio y dos primeras semanas de septiembre: debido a las altas temperaturas propias de esta época del año la actividad deportiva no se desarrolla en el polideportivo. En su lugar, el grupo de fútbol sala pasa a ser un grupo de caminar y, junto con los otros grupos de caminar (a excepción de los usuarios de movilidad reducida), salen a caminar a un parque cercano donde son abundantes las sombras de los árboles. Por su parte, el grupo de gimnasia de mantenimiento y el de los usuarios con movilidad reducida, realizan sus actividades correspondientes en la sala de usos múltiples del CDPD.

Indicadores de evaluación: cada día, al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

Informes de actividad: cada día, al finalizar la actividad, los responsables de cada uno de los grupos redactan un informe en el que pormenorizan detalladamente el desarrollo de la misma (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.).

2.1.4. Recursos

Materiales: instalaciones del Polideportivo Municipal de Utrera Paco Álvarez, balones, botiquín, vehículos, ropa deportiva y sala de usos múltiples del CDPD.

Humanos: 3 monitores, 1 cuidador, 1 conductor y 1 voluntario.

Financieros: concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

2.1.5. Calendarización.

| Nº | Actividad | Fecha | Día/s semana y horario | Indicadores de evaluación |
|----|--|----------|--|--|
| 1 | Actividad deportiva: todos los grupos | 3 enero | Se suspende la actividad por ausencia de 1 monitor y 1 conductor | |
| 2 | Actividad deportiva: fútbol sala | 10 enero | Miércoles 10:15 a 12:50 | Positiva: 12 usuarios |
| 3 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 10 enero | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 10 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 4 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 10 enero | Miércoles 11:00 a 11:25 | Positiva: 18 usuarios |
| 5 | Actividad deportiva: baloncesto | 10 enero | Miércoles 11:30 a 12:30 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 6 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 10 enero | Miércoles 11:25 a 11:55 | Positiva: 13 usuarios |
| 7 | Actividad deportiva: fútbol sala | 17 enero | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 8 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 17 enero | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 10 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 9 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 17 enero | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 10 | Actividad deportiva: máquinas  | 17 enero | Miércoles 11:30 a 12:30 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 11 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 17 enero | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 11 usuarios |
| 12 | Actividad deportiva: fútbol sala | 24 enero | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 13 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 24 enero | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 10 usuarios No contesta: 3 usuarios |

| | | | | |
|----|--|------------|----------------------------|---|
| 14 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 24 enero | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 15 | Actividad deportiva: baloncesto  | 24 enero | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 16 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 24 enero | Miércoles 11:30 a 11:45 | Positiva: 11 usuarios |
| 17 | Actividad deportiva: fútbol sala | 31 enero | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 18 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 31 enero | Miércoles 10:50 a 11:20 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 19 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 31 enero | Miércoles 10:45 a 11:20 | Positiva: 18 usuarios |
| 20 | Actividad deportiva: baloncesto | 31 enero | Miércoles 11:20 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 21 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 31 enero | Miércoles 11:20 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 22 | Actividad deportiva: fútbol sala | 7 febrero | Miércoles 10:15 a 12:35 | Positiva: 10 usuarios |
| 23 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 7 febrero | Miércoles 10:50 a 11:20 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 24 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 7 febrero | Miércoles 10:45 a 11:20 | Positiva: 18 usuarios |
| 25 | Actividad deportiva: baloncesto | 7 febrero | Miércoles 11:25 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 26 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 7 febrero | Miércoles 11:25 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 27 | Actividad deportiva: fútbol sala | 14 febrero | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 12 usuarios |
| 28 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 14 febrero | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 29 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 14 febrero | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 30 | Actividad deportiva: baloncesto | 14 febrero | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |

| | | | | |
|----|--|------------|--|---|
| 31 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 14 febrero | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 32 | Actividad deportiva: fútbol sala | 21 febrero | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 10 usuarios |
| 33 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 21 febrero | Miércoles 10:50 a 11:20 | Positiva: 9 usuarios |
| 34 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 21 febrero | La persona responsable no hace el informe de la actividad. No existe información de la misma por tanto. | |
| 35 | Actividad deportiva: baloncesto | 21 febrero | No se puede desarrollar por la ausencia del cuidador responsable de la misma. | |
| 36 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 21 febrero | Miércoles 11:20 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 37 | Actividad deportiva: todos los grupos | 28 febrero | Actividad suspendida. Día festivo. | |
| 38 | Actividad deportiva: fútbol sala | 7 marzo | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 11 usuarios |
| 39 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 7 marzo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 40 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 7 marzo | La persona responsable de la actividad se ausenta y ésta es desarrollada por los responsables de caminar a ritmo individual y gimnasia de mantenimiento. No hay informe de ello. | |
| 41 | Actividad deportiva: baloncesto | 7 marzo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuarios |
| 42 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 7 marzo | Miércoles 11:25 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 43 | Actividad deportiva: fútbol sala | 14 marzo | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 11 usuarios |
| 44 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 14 marzo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 45 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 14 marzo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 46 | Actividad deportiva: baloncesto | 14 marzo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 47 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 14 marzo | Miércoles 11:30 a 11:45 | Positiva: 13 usuarios |
| 48 | Actividad deportiva: fútbol sala | 21 marzo | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 11 usuarios |
| 49 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 21 marzo | Miércoles 10:50 a 11:20 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 50 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 21 marzo | Miércoles 10:45 a 11:20 | Positiva: 18 usuarios |

| | | | | |
|----|---|----------|----------------------------|---|
| 51 | Actividad deportiva: máquinas | 21 marzo | Miércoles 11:20 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 52 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 21 marzo | Miércoles 11:20 a 11:50 | Positiva: 11 usuarios |
| 53 | Actividad deportiva: fútbol sala | 28 marzo | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 10 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 54 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 28 marzo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 55 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 28 marzo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 56 | Actividad deportiva: baloncesto  | 28 marzo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 57 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 28 marzo | Miércoles 11:30 a 11:45 | Positiva: 13 usuarios |
| 58 | Actividad deportiva: fútbol sala | 4 abril | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 59 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 4 abril | Miércoles 10:50 a 11:20 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 60 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 4 abril | Miércoles 10:45 a 11:20 | Positiva: 18 usuarios |
| 61 | Actividad deportiva: máquinas  | 4 abril | Miércoles 11:20 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |

| | | | | |
|----|--|----------|----------------------------|---|
| 62 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 4 abril | Miércoles 11:25 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 63 | Actividad deportiva: fútbol sala | 11 abril | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 10 usuarios |
| 64 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 11 abril | Miércoles 10:50 a 11:25 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 65 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 11 abril | Miércoles 10:45 a 11:25 | Positiva: 18 usuarios |
| 66 | Actividad deportiva: baloncesto | 11 abril | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 67 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 11 abril | Miércoles 11:25 a 11:50 | Positiva: 12 usuarios |
| 68 | Actividad deportiva: fútbol sala | 18 abril | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 69 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 18 abril | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 70 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 18 abril | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 71 | Actividad deportiva: baloncesto | 18 abril | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 72 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 18 abril | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 12 usuarios |
| 73 | Actividad deportiva: fútbol sala | 25 abril | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 12 usuarios |
| 74 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 25 abril | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuarios |
| 75 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 25 abril | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 76 | Actividad deportiva: máquinas | 25 abril | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 77 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 25 abril | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 12 usuarios |
| 78 | Actividad deportiva: fútbol sala | 2 mayo | Miércoles 10:20 a 12:40 | Positiva: 12 usuarios |
| 79 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 2 mayo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 80 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 2 mayo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 81 | Actividad deportiva: baloncesto | 2 mayo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 82 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 2 mayo | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |

| | | | | |
|----|--|---------|----------------------------|---|
| 83 | Actividad deportiva: fútbol sala | 9 mayo | Miércoles 10:20 a 12:45 | Positiva: 10 usuarios Negativo: 1 usuario |
| 84 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 9 mayo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 85 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 9 mayo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 86 | Actividad deportiva: máquinas | 9 mayo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 87 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 9 mayo | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 88 | Actividad deportiva: fútbol sala | 16 mayo | Miércoles 10:20 a 12:45 | Positiva: 10 usuarios |
| 89 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 16 mayo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 90 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 16 mayo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 91 | Actividad deportiva: baloncesto | 16 mayo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 92 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 16 mayo | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 93 | Actividad deportiva: fútbol sala | 23 mayo | Miércoles 10:20 a 12:15 | Positiva: 10 usuarios |
| 94 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual  | 23 mayo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 95 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 23 mayo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 96 | Actividad deportiva: máquinas | 23 mayo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 97 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 23 mayo | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 12 usuarios |

| | | | | |
|-----|---|---------|----------------------------|--|
| 98 | Actividad deportiva: fútbol sala | 30 mayo | Miércoles 10:20 a 12:45 | Positiva: 10 usuarios |
| 99 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 30 mayo | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 100 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 30 mayo | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 17 usuarios Negativa: 1 usuario 1 usuario se aparta del grupo aislándose y teniendo escasa participación |
| 101 | Actividad deportiva: máquinas | 30 mayo | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 102 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 30 mayo | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 13 usuarios |
| 103 | Actividad deportiva: fútbol sala | 6 junio | Miércoles 10:30 a 12:35 | Positiva: 10 usuarios Negativa: 1 usuario |
| 104 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual  | 6 junio | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 11 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 105 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 6 junio | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 17 usuarios Negativa: 1 usuario 1 usuario se aparta del grupo aislándose y teniendo escasa participación |
| 106 | Actividad deportiva: baloncesto  | 6 junio | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |

| | | | | |
|-----|--|----------|----------------------------|--|
| 107 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 6 junio | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 13 usuarios Observaciones: sería interesante ofrecer una alternativa que motive a los usuarios que muestran apatía o desmotivación para participar en las actividades actuales. |
| 108 | Actividad deportiva: fútbol sala | 13 junio | Miércoles 10:25 a 12:20 | Positiva: 8 usuarios |
| 109 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 13 junio | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 110 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 13 junio | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 17 usuarios Negativa: 1 usuario 1 usuaria participa sin integrarse en el grupo, se queda apartada. |
| 111 | Actividad deportiva: máquinas | 13 junio | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 112 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 13 junio | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios |
| 113 | Actividad deportiva: fútbol sala | 20 junio | Miércoles 10:20 a 12:40 | Positiva: 7 usuarios |
| 114 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 20 junio | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 115 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 20 junio | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 14 usuarios Negativa: 4 usuarios 4 usuarios no participan con el grupo, se mantienen apartados sin mostrar interés por la actividad. |
| 116 | Actividad deportiva: baloncesto | 20 junio | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 117 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 20 junio | Miércoles 11:35 a 11:55 | Positiva: 12 usuarios Observaciones: sería interesante ofrecer una alternativa que motive a los usuarios que muestran apatía o desmotivación para participar en las actividades actuales. |

| | | | | |
|-----|---|----------|----------------------------|---|
| 118 | <p>Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario</p>  | 27 junio | Miércoles 10:30 a 11:30 | Positiva: 14 usuarios |
| 119 | <p>Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación</p> | 27 junio | Miércoles 10:15 a 11:15 | Positiva: 18 usuarios |
| 120 | <p>Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD</p>  | 27 junio | Miércoles 10:30 a 11:30 | Positiva: 10 usuarios |
| 121 | <p>Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento</p> | 27 junio | Miércoles 11:45 a 12:20 | Positiva: 13 usuarios Observaciones: sería interesante incluir ejercicios más motivadores (baile) así como música para motiva a los usuarios. |
| 122 | <p>Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario</p>  | 4 julio | Miércoles 11:20 a 12:20 | Positiva: 10 usuarios Actividad retrasada por la caída de un usuario en el Centro al que hay que llevar al hospital. La incidencia anterior genera desorden y ello hace que un usuario que participa en este grupo se quede en el Centro por error. |

| | | | | |
|-----|---|----------|----------------------------|--|
| 123 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación | 4 julio | Miércoles 11:00 a 12:00 | Positiva: 14 usuarios El grupo habitual se reduce por la ausencia de una monitora que se queda en el Centro haciéndose cargo de la actividad "máquinas" ante la ausencia de su responsable por trasladar a un usuario al hospital. Además, todo ello provoca un retraso en el comienzo de la actividad. |
| 124 | Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD | 4 julio | Miércoles 11:15 a 12:15 | Positiva: 10 usuarios Ante la ausencia del responsable por tener que trasladar a un usuario que se ha caído al hospital, la monitora responsable de la gimnasia de mantenimiento se ocupa de ésta anulando la suya propia. Además, la actividad comienza con retraso por la incidencia referida. |
| 125 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 4 julio | | Se cancela porque, debido a la caída de un usuario en el Centro, el responsable de la actividad "máquinas" se ocupa de trasladarlo al hospital y la responsable de la gimnasia se encarga de esa actividad anulando la suya propia. |
| 126 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario  | 11 julio | Miércoles 10:30 a 11:35 | Positiva: 12 usuarios No contesta: 1 usuario Los usuarios no se duchan porque la monitora responsable se ausenta al regresar al Centro tras el paseo. |

| | | | | |
|-----|--|----------|----------------------------|---|
| 127 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación | 11 julio | Miércoles 10:25 a 11:30 | Positiva: 13 usuarios |
| 128 | Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD | 11 julio | Miércoles 10:15 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios |
| 129 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 11 julio | Miércoles 11:45 a 12:20 | Positiva: 13 usuarios Observaciones: se pueden introducir juegos con material deportivo para evitar caer en la rutina y que los usuarios se desmotiven |
| 130 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario  | 18 julio | Miércoles 10:30 a 11:35 | Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 131 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación  | 18 julio | Miércoles 10:25 a 11:30 | Positiva: 17 usuarios Temperat. elevadas que se hacen notar al regresar al Centro |
| 132 | Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD | 18 julio | Miércoles 10:15 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 133 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 18 julio | Miércoles 11:45 a 12:20 | Positiva: 12 usuarios |
| 134 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario | 25 julio | Miércoles 10:30 a 11:40 | Positiva: 14 usuarios Un usuario se niega a participar y se queda en el Centro |
| 135 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación | 25 julio | Miércoles 10:25 a 11:30 | Positiva: 17 usuarios Temperaturas elevadas que se hacen notar al regresar al Centro, |

| | | | | |
|-----|---|---------------|----------------------------|--|
| 136 | Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD | 25 julio | Miércoles 10:15 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios |
| 137 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 25 julio | Miércoles 12:00 a 12:25 | Positiva: 12 usuarios |
| 138 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario  | 5 septiembre | Miércoles 10:25 a 11:35 | Positiva: 10 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 139 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación | 5 septiembre | Miércoles 10:20 a 11:30 | Positiva: 16 usuarios |
| 140 | Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD | 5 septiembre | Miércoles 10:15 a 11:30 | Positiva: 6 usuarios |
| 141 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 5 septiembre | Miércoles 12:00 a 12:30 | Positiva: 9 usuarios |
| 142 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Consolación y Parque V Centenario  | 12 septiembre | Miércoles 10:35 a 11:40 | Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 143 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos por Parque de Consolación | 12 septiembre | Miércoles 10:25 a 11:30 | Positiva: 17 usuarios Una usuaria tiene problemas con una uña de su pie y ello le dificulta el caminar. Se queda en el Centro con el grupo de movilidad reducida que hace máquinas. |
| 144 | Actividad deportiva: máquinas en sala de usos múltiples CDPD | 12 septiembre | Miércoles 10:15 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 145 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 12 septiembre | Miércoles 12:00 a 12:30 | Positiva: 12 usuarios Se comienza a probar con ejercicios con pelotas, pasos de baile y relajación. |

| | | | | |
|-----|--|---------------|---|---|
| 146 | Actividad deportiva: fútbol sala | 19 septiembre | Miércoles 10:20 a 12:40 | Positiva: 10 usuarios Un usuario de caminar a diferentes ritmos se pasa desde hoy al grupo de fútbol sala |
| 147 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 19 septiembre | Miércoles 10:50 a 11:15 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 148 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 19 septiembre | Miércoles 10:45 a 11:15 | Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios 2 usuarios no participan dentro del grupo, apartándose de éste y "desentendiéndose" de la actividad |
| 149 | Actividad deportiva: máquinas | 19 septiembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 150 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 19 septiembre | Miércoles 11:15 a 11:50 | Positiva: 11 usuarios Se apunta el uso de la música y nuevos ejercicios para motivar a los usuarios |
| 151 | Actividad deportiva: fútbol sala | 26 septiembre | Miércoles 10:25 a 12:40 | Positiva: 10 usuarios La duración del partido se acorta por la ausencia de una monitora y las altas temperaturas |
| 152 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual y a diferentes ritmos  | 26 septiembre | Miércoles 10:40 a 11:20 | Positiva: 28 usuarios No contesta: 3 usuarios Por la ausencia de una monitora, se unifican los grupos de caminar |
| 153 | Actividad deportiva: máquinas | 26 septiembre | Se cancela debido a la ausencia de una monitora y la consecuente reorganización de las actividades. | |
| 154 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 26 septiembre | Miércoles 11:20 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios Se ausenta la responsable habitual y se hace cargo de la actividad el responsable de baloncesto |

| | | | | |
|-----|--|------------|----------------------------|--|
| 155 | Actividad deportiva: fútbol sala | 3 octubre | Miércoles 10:25 a 12:45 | Positiva: 12 usuarios |
| 156 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual y máquinas | 3 octubre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Ambas actividades se hacen conjuntamente porque se camina por el Parque V Centenario y se utilizan las máquinas allí ubicadas |
| 157 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos  | 3 octubre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente |
| 158 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 3 octubre | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 12 usuarios Se introducen ejercicios de baile latino y de relajación con música |
| 159 | Actividad deportiva: fútbol sala | 10 octubre | Miércoles 10:20 a 12:45 | Positiva: 11 usuarios |
| 160 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual y máquinas | 10 octubre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 10 usuarios No contesta: 2 usuarios Ambas actividades se hacen conjuntamente porque se camina por el Parque V Centenario y se utilizan las máquinas allí ubicadas |
| 161 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 10 octubre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente Un usuario genera problemas al caminar, haciendo caso omiso a las instrucciones de los monitores. |

| | | | | |
|-----|---|------------|---|--|
| 162 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 10 octubre | Miércoles 11:35 a 12:00 | Positiva: 10 usuarios Se introducen ejerc. de relajación con música para finalizar |
| 163 | Actividad deportiva: fútbol sala | 17 octubre | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 12 usuarios |
| 164 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos y a ritmo individual | 17 octubre | Miércoles 11:00 a 11:30 | Positiva: 29 usuarios Los grupos se unen por la ausencia del monitor responsable de caminar a diferentes ritmos. La actividad comienza con retraso porque el acceso por rampa al campo de césped está inhabilitado. Hay que tratar de buscar alternativas ante la ausencia de monitores porque el grupo es difícil de controlar si no se compensa dicha ausencia, El informe de caminar a ritmo individual es incoherente con la realidad acontecida, ya que no refiere ausencia alguna e indica que el paseo se realiza por el Parque V Centenario, |
| 165 | Actividad deportiva: máquinas | 17 octubre | Se cancela debido a la ausencia de un monitor, lo que provoca que mientras se desarrollan las otras actividades, el responsable de máquinas tenga que permanecer supervisando a los restantes usuarios. | |
| 166 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 17 octubre | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 13 usuarios Hay que interrumpir la actividad en varias ocasiones ante la ausencia de un monitor y la realización de labores de atención directa por parte de la persona que se queda supervisando a los usuarios que no están en ninguna actividad. |

| | | | | |
|-----|--|-------------|----------------------------|--|
| 167 | Actividad deportiva: fútbol sala | 24 octubre | Miércoles 10:15 a 12:50 | Positiva: 11 usuarios |
| 168 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 24 octubre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente |
| 169 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 24 octubre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente Un usuario se niega a participar. Se desconoce el motivo. |
| 170 | Actividad deportiva: máquinas | 24 octubre | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 171 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 24 octubre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 13 usuarios Se introducen ejerc. de relajación con música para finalizar. |
| 172 | Actividad deportiva: fútbol sala | 31 octubre | Miércoles 10:15 a 12:45 | Positiva: 11 usuarios |
| 171 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 31 octubre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 172 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 31 octubre | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Con motivo de la climatología (lluvia) hay que desarrollar la actividad en el pabellón cubierto y ello hace que resulte algo dificultoso porque el espacio es más reducido. |
| 173 | Actividad deportiva: baloncesto | 31 octubre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 174 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 31 octubre | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 11 usuarios |
| 175 | Actividad deportiva: fútbol sala | 7 noviembre | Miércoles 10:15 a 12:50 | Positiva: 11 usuarios |
| 176 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 7 noviembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |

| | | | | |
|-----|---|--------------|----------------------------|--|
| 177 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 7 noviembre | Miércoles 10:45 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Con motivo de la climatología (lluvia) hay que desarrollar la actividad en el pabellón cubierto y ello hace que resulte algo dificultoso porque el espacio es más reducido. |
| 178 | Actividad deportiva: baloncesto | 7 noviembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 179 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 7 noviembre | Miércoles 11:25 a 11:50 | Positiva: 11 usuarios Se introducen ejercicios con pasos de baile latino. |
| 180 | Actividad deportiva: fútbol sala | 14 noviembre | Miércoles 10:15 a 13:00 | Positiva: 11 usuarios La ausencia no prevista ni comunicada de un vehículo retrasa del desarrollo de la actividad y, sobre todo, la vuelta al Centro. |
| 181 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 14 noviembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente |
| 182 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos  | 14 noviembre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente Un usuario genera problemas al caminar, haciendo caso omiso a las instrucciones de los monitores. |

| | | | | |
|-----|---|--------------|----------------------------|---|
| 183 | Actividad deportiva: máquinas  | 14 noviembre | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 184 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 14 noviembre | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 11 usuarios |
| 185 | Actividad deportiva: fútbol sala | 21 noviembre | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 186 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 21 noviembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente. |
| 187 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 21 noviembre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios Se camina por el Parque V Centenario en lugar del Polideportivo como se hace habitualmente. |
| 188 | Actividad deportiva: máquinas | 21 noviembre | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 189 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento  | 21 noviembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 13 usuarios Se introducen juegos con pelota tras acordarlo así con Dirección. La finalidad es probar diferentes alternativas para ver si pueden ser incluidas cuando se revise el programa de deportes. Resultado; los usuarios se muestran motivados con los nuevos ejercicios, hasta el punto de unirse 2 usuarios que no pertenecen a este grupo. |

| | | | | |
|-----|---|--------------|----------------------------|---|
| 190 | Actividad deportiva: fútbol sala | 28 noviembre | Miércoles 10:15 a 12:40 | Positiva: 11 usuarios |
| 191 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 28 noviembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Se unifica con grupo de caminar a diferentes ritmos debido a la ausencia del monitor responsable de este último. La responsable de gimnasia de mantenimiento cubre la ausencia referida. |
| 192 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 28 noviembre | Miércoles 10:50 a 11:25 | Positiva: 16 usuarios Como se ha mencionado, se unifica con el grupo anterior. |
| 193 | Actividad deportiva: baloncesto | 28 noviembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 194 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 28 noviembre | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 11 usuarios Los ejercicios de gimnasia se realizan con música para motivar a los usuarios. Ello se hace para seguir probando alternativas con el fin de valorar su inclusión en la próxima revisión de la actividad deportiva. |
| 195 | Actividad deportiva: IV Festival Otras Capacidades (grupo fútbol sala)  | 29 noviembre | Jueves 9:45 a 16:45 | Positiva: 11 usuarios |
| | Nota: además, es considerada complementaria porque con ella se trabajan aspectos sociales y de ocio (es incluida, por tanto, en dicho programa también). | | | |

| | | | | |
|-----|--|--------------|----------------------------|---|
| 196 | Actividad deportiva: fútbol sala | 5 diciembre | Miércoles 10:15 a 12:50 | Positiva: 10 usuarios |
| 197 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 5 diciembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 198 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 5 diciembre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios 4 usuarios se apartan del grupo y no participan en la actividad. |
| 199 | Actividad deportiva: baloncesto | 5 diciembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 196 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento  | 5 diciembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 14 usuarios Se vuelven a utilizar juegos con pelotas. También se emplean raquetas y aros. 2 usuarios que no pertenecen a este grupo vuelven a mostrar interés y se integran en él. |
| 197 | Actividad deportiva: fútbol sala | 12 diciembre | Miércoles 10:25 a 12:50 | Positiva: 11 usuarios |
| 198 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 12 diciembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 199 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 12 diciembre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios |
| 196 | Actividad deportiva: máquinas | 12 diciembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |
| 197 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 12 diciembre | Miércoles 11:30 a 11:55 | Positiva: 12 usuarios |
| 198 | Actividad deportiva: fútbol sala | 19 diciembre | Miércoles 10:20 a 12:50 | Positiva: 10 usuarios |
| 199 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 19 diciembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 196 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 19 diciembre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios 4 usuarios se apartan del grupo y no participan en la actividad. |
| 197 | Actividad deportiva: máquinas | 19 diciembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario |

| | | | | |
|-----|--|--------------|----------------------------|---|
| 198 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 19 diciembre | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 13 usuarios Se siguen introduciendo juegos con pelotas y aros. 1 usuaria muestra temor a la hora de realizar los nuevos ejercicios. |
| 199 | Actividad deportiva: fútbol sala | 26 diciembre | Miércoles 10:20 a 12:50 | Positiva: 10 usuarios |
| 200 | Actividad deportiva: caminar a ritmo individual | 26 diciembre | Miércoles 10:50 a 11:30 | Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios |
| 201 | Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos | 26 diciembre | Miércoles 10:40 a 11:30 | Positiva: 18 usuarios 3 usuarios se apartan del grupo y no participan en la actividad. |
| 202 | Actividad deportiva: baloncesto | 26 diciembre | Miércoles 11:30 a 12:00 | Positiva: 6 usuarios |
| 203 | Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento | 26 diciembre | Miércoles 11:30 a 11:50 | Positiva: 10 usuarios |

2.2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: CULTURALES, SOCIALES, DESARROLLO DE PROGRAMAS INDIVIDUALES, ACTIVIDADES DE CENTRO, OCIO, TIEMPO LIBRE, EXCURSIONES Y VACACIONES.

2.2.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en salir al exterior en grupos pequeños y heterogéneos para actividades que varían según el destino propuesto. No obstante, es necesario indicar que algunas de estas actividades se desarrollan puntualmente en el propio Centro, tal es el caso de la fiesta de carnaval o la visita de los titulares de la cabalgata de reyes de Utrera.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2018 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, en viernes alternos, de 10:00 a 13:00 (o día alternativo por necesidades puntuales). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.2.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Fomentar el desarrollo de la autogestión.
- Ofrecer modelos de normalización y experimentarlos.
- Conocer los recursos económicos, culturales, sociales, de servicios y tradicionales de la comunidad.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos.
- Estimular a los usuarios con una programación quincenal de actividades planificadas.
- Fomentar el ocio.
- Fomentar la socialización de los usuarios a través de la interacción social y/o la realización de pequeñas transacciones económicas (por ejemplo: pagar una consumición en un bar o adquirir un producto en un establecimiento).

2.2.3. Metodología.

Cada dos semanas para ejecutarla en viernes alternos (a excepción de algunas actividades puntuales que, por sus características o por ser coincidentes con fechas concretas –navidad, etc.–, no cumplen esta norma), el Director del CDOPD realiza una **propuesta de actividad**, cumpliendo los criterios acordados de grupos pequeños y heterogéneos (a excepción de algunas actividades conjuntas desarrolladas y que serán especificadas en el apartado “calendarización”), de rotación de monitores y variedad en los destinos:

- **En relación a grupos pequeños y heterogéneos y variedad en los destinos:** se establece así para evitar la coincidencia en los destinos de grupos muy numerosos de usuarios. Hemos concluido, basándonos

en nuestra experiencia, que esta circunstancia dificulta en exceso el desarrollo de las actividades y nos aleja de la normalización que pretendemos conseguir a la hora de ofrecer a nuestros usuarios la posibilidad de desenvolverse en un contexto social.

- **En relación a la rotación de monitores:** se establecen 4 grupos. 3 de ellos están compuestos por una media de 12 usuarios. El cuarto, sin embargo, cuenta con 7 (esto puede variar por bajas y altas de usuarios, etc.) al agruparse en él usuarios de movilidad reducida y con mayores dificultades para la deambulacion. La distribución de los grupos es la que sigue: cada grupo de 12 usuarios es asignado, de manera rotatoria cada quincena (esto puede variar por ausencia de algún monitor o por necesidades de la propia actividad), a uno de los 3 monitores, mientras que el grupo de 7 usuarios de movilidad reducida es asignado de manera permanente al cuidador del CDOPD. Los tres grupos de 12, normalmente, realizan las salidas del Centro a pie (salvo en contadas excepciones de trayectos muy largos en los que usan un vehículo del Centro), mientras que el grupo de 7 siempre es trasladado hasta el destino en un vehículo y, normalmente, realiza la actividad conjuntamente con el CDOPD.

Informes de actividad: una vez elaborada la propuesta por el Director, ésta es subida a un servidor utilizado por los responsables y expuesta en el tablón de anuncios del Centro para información del resto de los empleados implicados (conductores, fundamentalmente). Cada responsable devuelve firmada la propuesta, elabora la ficha de actividad con información detallada sobre su desarrollo (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.) y la envía por el servidor junto con fotos ilustrativas de la misma.

Indicadores de evaluación de los usuarios: al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma y se indica, si procede, si manejan o no su dinero.

La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa.
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).
- Se indica si el usuario maneja o no su dinero a la hora de pagar una consumición o un producto adquirido en un establecimiento. Si lo maneja, se computa como MSD, si no lo maneja, se deja ese campo vacío en la ficha de actividad.

Indicadores de evaluación de los responsables: cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

2.2.4. Recursos.

Materiales: instalaciones del Centro y externas, recursos del Centro y externos y vehículos.

Humanos: Director, personal del CDOPD, conductores y voluntariado.

Financieros: concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

2.2.5. Calendarización.

| Nº | Actividad | Fecha | Día/s semana y horario | Indicadores de evaluación |
|----|---|----------|---|---|
| 1 | DESARROLLADA EN COMEDOR. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Visita del Rey Melchor al Centro.  | 2 enero | Martes Hora sin especificar | El Director no elabora propuesta ni los empleados el informe correspondiente de la actividad. El Rey Melchor es un familiar de un usuario disfrazado que visita el Centro por iniciativa propia y regala un obsequio a cada usuario previa petición y aprobación por parte de la Dirección del Centro. |
| 2 | DESARROLLADA EN VESTÍBULO CDPD. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Visita de la Cabalgata de los Reyes Magos de Utrera.  | 5 enero | Viernes 11:00 a 12:45 | USUARIOS Positiva: 40 usuarios RESPONSABLE Se desarrolla de un modo más ordenado que en anteriores años, ya que son los Reyes los que se acercan a dar los regalos a los usuarios para evitar la aglomeración de otras ocasiones. Colaboró todo el personal del Centro (incluidas cocineras, limpiadoras y conductores) y ello fue fundamental para el buen desarrollo de la actividad, |
| 3 | ACTIVIDAD 1: Visita del Ayuntamiento de Utrera y consumición en bar, | 12 enero | El monitor responsable de esta actividad se ausenta. Los usuarios de la misma se unen a la actividad 3, que contará con el apoyo de un conductor para poder desarrollarse satisfactoriamente, | |

| | | | | |
|---|--|----------|---|--|
| 4 | <p>ACTIVIDAD 2: Visita Hospital Santa Resurrección y consumición en bar.</p>  | 12 enero | Viernes 10:30 a 13:00 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios MSD: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad idónea porque combina cultura y ocio y ello la hace atractiva a la par que enriquecedora.</p> |
| 5 | <p>ACTIVIDAD 3: Visita Ayuntamiento de Utrera y consumición en bar,</p>  <p>Nota: se unen a este grupo los usuarios de la actividad 1. Cuenta con el apoyo de un conductor.</p> | 12 enero | Viernes 10:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 20 usuarios No contesta: 1 usuarios MSD: 9 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy enriquecedora.</p> |
| 6 | <p>ACTIVIDAD 4: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Visita del Hospital Santa Resurrección y consumición en bar.</p>  | 12 enero | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 3 usuarios No Contesta: 2</p> <p>RESPONSABLE La visita es enriquecedora porque es un lugar muy bonito pero en el bar donde se toma la consumición (Mercantil) hace demasiado frío porque no da el sol.</p> |
| 7 | ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA. | 26 enero | Actividad suspendida por falta de Director. | |

| | | | | |
|----|--|-----------|--------------------------|--|
| 8 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita Centro Comercial Eroski. Ver tiendas moda de invierno. Tomar un aperitivo en bar de Eroski. Utrera. Tendencias de vestir y ocio. Período de rebajas.</p>  | 2 febrero | Viernes 10:15 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios MSD: no reflejado</p> <p>RESPONSABLE Es interesante fomentar este tipo de actividades en época de rebajas tanto en invierno como en verano</p> |
| 9 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita Supermercado Hipersol. Rebajas. Refresco en Bar Los Niños.</p>  | 2 febrero | Viernes 10:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios MSD: 10 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 10 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita negocios del Centro, ver tiendas de moda. Rebajas. Aperitivo en bar del Centro. Socialización y ocio.</p>  | 2 febrero | Viernes 10:30 a 13:00 | <p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuario MSD: 6 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad idónea. Combinación atractiva (paseo, tiendas y bar),</p> |

| | | | | |
|----|--|-----------------|---------------------------------|---|
| 11 | <p>ACTIVIDAD 4:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Visita Santuario de Consolación y consumición en Bar Marchenero Hija. Cultural, tradicional y de ocio. Riesgo de lluvia.</p>  | 2 febrero | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Lugar bonito para visitar y bar muy cómodo y con opción de terraza con sombra.</p> |
| 12 | <p>DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>Coro flamenco. Ensayos y posterior representación en la fiesta de Carnaval.</p>  | 5 al 15 febrero | Lunes a jueves 15:30 a 16:15 | <p>USUARIOS Positiva: 19 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Es conveniente mantener esta actividad para futuras programaciones, pues motiva y entusiasma a todos los usuarios.</p> |
| 13 | <p>DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Fiesta de Carnaval. Temática libre. Actividad de Centro.</p>  | 16 febrero | Viernes 9:00 a 16:00 | <p>USUARIOS Positiva: 32 usuarios No contesta: 7 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy improvisada por la ausencia de Director. Para este tipo de actividades es imprescindible tener una mayor planificación. Falta aperitivo para los usuarios, que al fin y al cabo son los protagonistas del día.</p> |

| | | | | |
|----|--|------------|--------------------------|--|
| 14 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Cabalgata escolar Día de Andalucía. Eventos locales. Socialización.</p> | 22 febrero | Jueves 10:00 a 11:30 | <p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy bien organizada y facilitada por los efectivos de la Policía Local.</p> <p>Es conveniente participar en actividades de este tipo porque rompen con la monotonía y fomentan la participación en actividades locales.</p> <p>No se realizan fotos de la actividad.</p> |
| 15 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Cabalgata escolar Día de Andalucía. Eventos locales. Socialización.</p> | 22 febrero | Jueves 10:30 a 11:30 | <p>USUARIOS Positiva: 16 usuarios NC: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Actividad aceptable. Disfrutan de una actividad diferente y asequible por distancia y duración.</p> |
| 16 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Consumición en bar de la zona. Conocimiento patrimonio local y socialización.</p>  | 23 febrero | Viernes 11:30 a 13:00 | <p>USUARIOS Positiva: 14 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad improvisada. Planificada puede ser positiva pero no lo ha sido. Se ausenta un monitor y la persona responsable de esta actividad se hace cargo de dicho grupo limitando la actividad únicamente a tomar algo en un bar.</p> |
| 17 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Paseo por Consolación y refresco en bar del Paseo a elegir. Ocio y socialización.</p> | 23 febrero | Viernes 10:15 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 22 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Grupo numeroso por la ausencia de monitores pero aun así la actividad se ha desarrollado de forma adecuada. No se hacen fotos.</p> |

| | | | | |
|----|---|----------|-------------------------------------|---|
| 18 | ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA. | 9 marzo | Actividad suspendida por la lluvia. | |
| 19 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita de la Capilla de San Bartolomé y consumición en Bar Álvaro. Cultural, tradicional y de ocio. Riesgo de lluvia.</p>  | 23 marzo | Viernes 10:30 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 20 usuarios MSD: 15 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Se ausenta una monitora, por lo que hay que redistribuir los grupos y repartir los usuarios entre esta actividad y la 2. Ello supone sobrecargarlos en exceso.</p> |
| 20 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita Santuario de Consolación y consumición en Bar Las Tres H. Cultural, tradicional y de ocio. Riesgo de lluvia.</p>  | 23 marzo | Viernes 10:30 a 13:00 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 6 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva, combinación de actividad física (paseo), cultura (pasos Semana Santa) y ocio (Bar). Se ausenta una monitora, por lo que hay que redistribuir los grupos y repartir los usuarios entre esta actividad y la 1. Ello supone sobrecargarlos en exceso.</p> |
| 21 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita Santuario de Consolación y consumición en Bar Marchenero Hija. Cultural, tradicional y de ocio. Riesgo de lluvia.</p>  | 23 marzo | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 3 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Lugar muy bonito de visitar y con buen acceso y servicios. El bar es muy adecuado porque tiene aparcamientos cercanos, los servicios están adaptados y tiene una amplia terraza.</p> |

| | | | | |
|----|--|----------|---|--|
| 22 | ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA. | 6 abril | Actividad suspendida por la ausencia no prevista de una monitora. | |
| 23 | <p>ACTIVIDAD 1 A 4:</p> <p>Biblioteca, comercios y Ciudad de los Niños.</p> <p>SUSPENDIDAS POR LA LLUVIA. EN SU LUGAR SE DESARROLLA UNA ACTIVIDAD EN EL CENTRO:</p> <p>Aperitivo en el Centro.</p>  | 13 abril | Viernes 11:30 a 12:30 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 28 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 8 usuarios</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Actividad positiva, ya que es una alternativa rápida, viable y sencilla para que los usuarios no se queden sin actividad el viernes.</p> |
| 24 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita Feria del Libro y consumición en Bar Onuba. Actividades de la comunidad y ocio.</p>  | 27 abril | Viernes 10:45 a 12:50 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 10 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Positiva, combina elementos atractivos y enriquecedores. Problema con una usuaria: encaja bien en los grupos más autónomos pero usa silla de ruedas y necesita apoyos para ir al baño. Ello provoca que, cada vez que lo pide, haya que dejar solo al resto del grupo. Hay que buscar una solución para evitar esto en futuras salidas.</p> |
| 25 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita Feria del Libro y consumición en Bar Plaza. Actividades de la comunidad y ocio.</p>  | 27 abril | Viernes 11:00 a 13:00 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 12 usuarios MSD: no reflejado</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Actividad gratificante, aunque se cambia el bar inicialmente propuesto porque en éste no hay sitio debido a la gran afluencia de clientes que suele haber a la hora de los desayunos.</p> |

| | | | | |
|----|---|-------------------|--|--|
| 26 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita Feria del Libro y consumición en Bar Álvaro. Actividades de la comunidad y ocio.</p>  | 27 abril | Viernes 10:15 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios MSD: 9 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 27 | <p>ACTIVIDAD 4:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Visita Ciudad de los Niños y consumición en Bar Los Niños. Socialización y ocio.</p>  | 27 abril | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 3 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Lugar muy bonito de visitar y el bar es cómodo y ofrece la opción de sombra si hace calor y de carpa o dentro del bar si hace frío.</p> |
| 28 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>Coro Centro para Fiesta Cruz de Mayo.</p>  | 16 abril a 4 mayo | Lunes y martes y viernes alternos 12.15 a 13:00 | <p>USUARIOS Positiva: 18 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Es conveniente mantener esta actividad porque motiva a los usuarios y se trabajan la memoria, el conocimiento de conceptos musicales (ritmo, etc.), etc.</p> |

| | | | | |
|----|---|---------|--------------------------|---|
| 29 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Fiesta Cruz de Mayo. Actividad de Centro. Cultura popular.</p>  | 4 mayo | Viernes 10:30 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 33 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 7 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva, aunque es importante cumplir los horarios y huir de la improvisación.</p> |
| 30 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita comercios Calle Ancha y consumición en Bar Mercantil.comercios y ocio.</p>  | 11 mayo | Viernes 10:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios MSD: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad enriquecedora, desarrollándose de forma ordenada y permitiendo trabajar con los usuarios sus habilidades sociales. Para reducir la probabilidad de que una usuaria en silla de ruedas pida ir al baño y ello obligue a dejar el grupo solo para acompañarla, se le lleva al baño instantes antes de salir del Centro. Parece surtir efecto y se aplicará tal medida siempre que sea posible. Se puede sacar mayor provecho a estas actividades realizando compras necesarias para el Centro (material de papelería, fiestas del Centro, etc.).</p> |
| 31 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita Hipersol, sección de frutas y verduras, y consumición en bar. Comercios, educación nutricional y ocio.</p> | 11 mayo | Viernes 10:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios MSD: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe y no se realizan fotos.</p> |

| | | | | |
|----|--|---------|--------------------------|--|
| 32 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Donación de libros en Biblioteca Municipal y consumición en Bar Onuba. Cultural, recursos comunidad y ocio.</p>  | 11 mayo | Viernes 10:20 a 12:35 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Actividad positiva porque combina cultura y ocio. Es importante mostrar a los usuarios los recursos de la comunidad y cómo se pueden utilizar. Tanto la biblioteca como un maestro del Centro Educación Especial muestran interés en que les donemos más libros.</p> |
| 33 | <p>ACTIVIDAD 4:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Visita ALDI, sección frutas y verduras, y consumición en Bar Bigote. Comercios, educación nutricional y ocio.</p>  | 11 mayo | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 4 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Un supermercado es un buen lugar para visitar para que los usuarios conozcan los productos que se venden. Además, el ALDI tiene aparcamientos amplios y pasillos anchos que facilitan el tránsito de los usuarios. El bar es muy tranquilo y dispone de terraza amplia.</p> |
| 34 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita exposición XXXIX Certamen de Arte contemporáneo "Ciudad de Utrera" y consumición Bar Junquillo.</p>  | 24 mayo | Jueves 10:20 a 12:15 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 12 usuarios No contesta: 3 usuarios MSD: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Se ausenta un monitor, por lo que hay que redistribuir los grupos y repartir los usuarios entre las 3 actividades del día. Ello supone sobrecargarlos en exceso y, aunque la actividad es positiva, no se le puede sacar todo el provecho posible.</p> |

| | | | | |
|----|---|---------|--------------------------|---|
| 35 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita exposición XXXIX Certamen de Arte contemporáneo "Ciudad de Utrera" y consumición Bar Junquillo.</p>  | 24 mayo | Jueves 10:15 a 12:15 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 13 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 0 usuarios</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Se ausenta un monitor, por lo que hay que redistribuir los grupos y repartir los usuarios entre las 3 actividades del día. Ello supone sobrecargarlos en exceso.</p> <p>Es importante para los usuarios la visita a exposiciones porque les permiten conocer cosas nuevas.</p> <p>El bar tiene una amplia terraza y, aunque los baños no están adaptados, pueden ser usados sin demasiadas dificultades.</p> <p>Ir al bar antes de la visita es precipitado por la cercanía con el desayuno y porque no pueden disfrutar de ello durante demasiado tiempo.</p> |
| 36 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita exposición XXXIX Certamen de Arte contemporáneo "Ciudad de Utrera" y consumición Bar Junquillo.</p>  | 25 mayo | Viernes 10:15 a 12:15 | <p>USUARIOS</p> <p>Positiva: 14 usuarios MSD: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE</p> <p>Se ausenta un monitor, por lo que hay que redistribuir los grupos y repartir los usuarios entre las 3 actividades del día. Ello supone sobrecargarlos en exceso.</p> <p>El tiempo para el refresco en el bar resulta algo escaso, ya que se emplea mucho tiempo en subir y bajar a los usuarios y ello lleva a tener que desarrollar esta parte de la actividad de una manera algo más precipitada.</p> |

| | | | | |
|----|---|----------|--------------------------|--|
| 37 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Aperitivo en el Centro.</p>  | 8 junio | Viernes 11:00 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 38 usuarios No contesta: 4 usuario</p> <p>RESPONSABLE Es una buena forma de mantener la actividad de los viernes alternos cuando la lluvia no permite desarrollar una actividad en el exterior.</p> |
| 38 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita instalaciones Bomberos Utrera y consumición en bar de la zona. Recursos comunidad y ocio.</p>  | 21 junio | Jueves 10:20 a 12:40 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios MSD: 0 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva aunque la falta de tiempo impide visitar todas las dependencias. El bar es pequeño. Solo hay sitio para todos los usuarios siempre y cuando no haya ningún otro cliente en el bar.</p> |
| 39 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita instalaciones Bomberos Utrera y consumición en bar de la zona. Recursos comunidad y ocio.</p>  | 21 junio | Jueves 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios Negativa: 2 usuarios MSD: 7 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy dinámica e interactiva.</p> |

| | | | | |
|----|--|----------|--------------------------|--|
| 40 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita instalaciones Bomberos Utrera y consumición en bar de la zona. Recursos comunidad y ocio.</p>  | 22 junio | Viernes 10:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios MSD: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 41 | <p>ACTIVIDAD 4:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Visita instalaciones Bomberos Utrera y consumición en Bar Junquillo. Recursos comunidad y ocio.</p>  | 22 junio | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La actividad ha sido todo un acierto. El bar tiene una terraza amplia. Ir al bar antes es algo precipitado porque todo se ve condicionado por la visita posterior impidiendo a los usuarios disfrutar como habitualmente lo hacen con ello. Además, hace que el refresco esté muy cercano al desayuno.</p> |
| 42 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Refresco y aperitivo en Bar Al Alba. Ocio.</p>  | 6 julio | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuario MSD: 7 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Salida tranquila y agradable. Aunque el destino está cerca, una usuaria muestra dificultades para completar todo el trayecto.</p> |

| | | | | |
|----|--|----------|--------------------------|---|
| 43 | <p>ACTIVIDAD 2: Refresco y aperitivo en Bar Álvaro. Ocio.</p>  | 6 julio | Viernes 10:45 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios MSD: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad agradable. El no tener ninguna visita prevista adicional facilita el disfrute distendido de ésta, lo que la hace recomendable.</p> |
| 44 | <p>ACTIVIDAD 3: Refresco y aperitivo en Bar María Castaña. Ocio.</p> | 6 julio | Viernes 10:15 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios MSD: 6 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe. Tampoco se hacen fotos de la actividad.</p> |
| 45 | <p>ACTIVIDAD 4: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Refresco y aperitivo en Cafetería Mari. Ocio.</p>  | 6 julio | Viernes 10:45 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 2 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Cafetería con espacios amplios que facilitan su accesibilidad.</p> |
| 46 | <p>ACTIVIDAD 1: Compra en Supersol motivada por Fiesta del Agua.</p>  | 19 julio | Jueves 10:30 a 11:35 | <p>USUARIOS Positiva: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Al estar planteada solo con 4 usuarios, se pueden trabajar mejor los objetivos y se convierte en una actividad muy productiva.</p> |

| | | | | |
|----|--|--------------|--------------------------|---|
| 47 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Fiesta del agua. Verano y ocio.</p>  | 20 julio | Viernes 10:00 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 43 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 48 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Fiesta prevacacional. Ocio.</p>  | 31 julio | Viernes 11:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 41 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La fiesta transcurre con tranquilidad y los usuarios muestran gran alegría motivada por el ambiente festivo generado. Tal actividad debería desarrollarse de forma obligada cada año para celebrar las merecidas vacaciones.</p> |
| 49 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Visita Feria de Utrera 2018. Conocimiento cultura tradicional. Socialización y ocio.</p>  | 7 septiembre | Viernes 10:55 a 12:55 | <p>USUARIOS Positiva: 24 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad idónea. Cumple con las necesidades y expectativas de los usuarios.</p> |

| | | | | |
|----|---|---------------|--------------------------|---|
| 50 | <p>ACTIVIDAD 1: Paseo y consumición en bar. Socialización y ocio.</p>  | 21 septiembre | Viernes 10:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios No contesta: 1 MSD: no reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Actividad ordenada y positiva. Es positivo hacer este tipo de actividades sin asociarlas con otras anteriores o posteriores.</p> |
| 51 | <p>ACTIVIDAD 2: Paseo y consumición en bar. Socialización y ocio.</p>  | 21 septiembre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios Negativa: 1 usuario MSD: 11 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 52 | <p>ACTIVIDAD 3: Paseo y consumición en bar. Socialización y ocio.</p>  | 21 septiembre | Viernes 10:30 a 12:40 | <p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 8 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Siempre es agradable tener una actividad de ocio puro. No obstante, es importante no repetirlas en exceso porque se vuelve rutinaria y pierden valor. A una usuaria le cuesta completar el trayecto. En este tipo de trayectos tan largos es conveniente no incluir a este tipo de usuarios.</p> |

| | | | | |
|----|---|---------------|--------------------------|---|
| 53 | <p>ACTIVIDAD 4: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Paseo y consumición en bar. Socialización y ocio.</p>  | 21 septiembre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Lugar bonito para visitar y bar cómodo, amplio y con diferentes zonas que permiten disfrutar de él con independencia de la temperatura que haga. No obstante, sus servicios son algo estrechos.</p> |
| 54 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Visita exposición de pintura "Aquí hay dragones" y consumición en bar. Cultura y ocio.</p>  | 5 octubre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios MSD: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 55 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita exposición de pintura "Aquí hay dragones" y consumición en bar. Cultura y ocio.</p>  | 5 octubre | Viernes 10:20 a 12:20 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios MSD: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Positiva. Actividad física (paseo), cultura y ocio son una atractiva combinación.</p> |

| | | | | |
|----|---|------------|--------------------------|--|
| 56 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita exposición de pintura "Aquí hay dragones" y consumición en bar. Cultura y ocio.</p>  | 5 octubre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios MSD: 6 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad desarrollada de manera tranquila y apacible.</p> |
| 57 | <p>ACTIVIDAD 4: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Consumición en Bar Junquillo. Socialización y ocio.</p>  | 5 octubre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Lugar muy tranquilo y con sombra y carpa, lo que lo hace idóneo tanto cuando hace calor como cuando hace frío. El baño de mujer se puede usar para las sillas de ruedas, ya que es amplio.</p> |
| 58 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Comprar telarañas en Bazar Fu Yun Qui para Fiesta Día Difuntos.</p>  | 18 octubre | Jueves 11:00 a 12:00 | <p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |

| | | | | |
|----|--|------------|--------------------------|--|
| 59 | <p>ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Comprar platos cartón en Eroski para Fiesta Día Difuntos.</p>  | 18 octubre | Jueves 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El tiempo previsto para la actividad era una hora pero se ha necesitado más tiempo dado que subir y bajar a los usuarios del vehículo requiere emplear mucho tiempo. Además, está lloviendo y ello lo dificulta aún más.</p> |
| 60 | <p>ACTIVIDAD 3: Comprar pintura facial en Bazar Chino C/La Huerta para Fiesta Día Difuntos.</p>  | 19 octubre | Viernes 10:15 a 11:15 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El bazar tiene calles muy estrechas lo que dificulta el adecuado control del grupo. De hecho, una usuario en silla de ruedas debe quedarse en la puerta porque no cabe con su silla.</p> |
| 61 | <p>ACTIVIDAD 4: Comprar sangre en Bazar Fun Yun Qi para Fiesta Día de Difuntos.</p>  | 19 octubre | Viernes 11:15 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 14 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Hay poca clientela en el bazar y ello facilita que la actividad se desarrolle con tranquilidad. Un usuario se niega a participar.</p> |

| | | | | |
|----|--|-------------|--------------------------|--|
| 62 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Compra en Mercadona motivada por Fiesta Día Difuntos.</p>  | 25 octubre | Jueves 11:00 a 12:00 | <p>USUARIOS Positiva: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La actividad transcurre de forma ordenada y se logran cumplir todos los objetivos de forma positiva. Este tipo de actividades en pequeños grupos permite trabajar los diferentes objetivos de manera más minuciosa.</p> |
| 63 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN CENTRO Y CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Fiesta del Día de Difuntos. Actividad de Centro.</p>  | 26 octubre | Viernes 10:15 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 35 usuarios No contesta: 7 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad idónea porque cumple con las necesidades y expectativas de los usuarios. Además, permite ver plasmado materialmente el trabajo que han realizado los usuarios en programa de manualidad previo.</p> |
| 64 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Aperitivo en el Centro.</p>  | 2 noviembre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 30 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El tiempo dedicado a la actividad es excesivo, lo que provoca que haya usuarios que abandonan la misma al comprobar que se termina el aperitivo y se aburren por no haber mucho más que hacer. Se pueden plantear otras alternativas para evitar esto: juegos de mesa, etc.</p> |

| | | | | |
|----|--|--------------|--------------------------|--|
| 65 | <p>ACTIVIDAD 1: Visita Fábrica Obando. Conocimiento de empresas y oficios.</p>  | 15 noviembre | Jueves 10:30 a 11:30 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Trato excelente por parte de los trabajadores de la panificadora, propiciando además la participación activa de los usuarios. Actividad novedosa y enriquecedora.</p> |
| 66 | <p>ACTIVIDAD 2: Visita Fábrica Obando. Conocimiento de empresas y oficios.</p>  | 15 noviembre | Jueves 11:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Los usuarios cumplen todas las indicaciones que reciben durante la visita.</p> |
| 67 | <p>ACTIVIDAD 3: Visita Fábrica Obando. Conocimiento de empresas y oficios.</p>  | 16 noviembre | Viernes 10:30 a 11:30 | <p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios NC: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Visita muy interesante, divertida y amena. Disponer de un mayor tiempo sería una buena forma de mejorar este tipo de actividades.</p> |

| | | | | |
|----|--|-----------------------------------|--|---|
| 68 | <p>ACTIVIDAD 4: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Visita Fábrica Obando. Conocimiento de empresas y oficios.</p>  | 16 noviembre | Viernes 11:30 a 12:30 | <p>USUARIOS Positiva: 2 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Los usuarios han disfrutado mucho y han adquirido nuevos conocimientos. Actividad muy positiva.</p> |
| 69 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Actuación navideña coro del Centro.</p>  | 19 noviembre a 24 diciembre | <p>Ensayos Lunes y jueves 15:30 a 16:15 Martes y viernes alternos 12:15 a 13:00</p> <p>Actuación 24 de diciembre en fiesta navideña del Centro</p> | <p>USUARIOS Positiva: 20 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La actividad se desarrolla de forma óptima y la actitud de los usuarios muy positiva tanto en los ensayos como en la actuación. Es importante continuar realizando este tipo de actividades porque son del disfrute de los usuarios y, al mismo tiempo, adquieren importantes conocimientos (música, socialización, etc.).</p> |
| 70 | <p>ACTIVIDAD 1: IV Festival Otras Capacidades (grupo fútbol sala del Programa de Actividad Deportiva).</p>  <p>Nota: además, es considerada deportiva porque con ella se trabajan aspectos de actividad física (es incluida, por tanto, en dicho programa también).</p> | 29 noviembre | Jueves 9:45 a 16:45 | <p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva que supone un premio al esfuerzo del grupo cada miércoles en la actividad deportiva. Hoy sirve para trabajar el "saber perder". Además, los usuarios dan una lección a los "pro" sobre cómo disfrutar una actividad contagiando la alegría a los demás participantes.</p> |

| | | | | |
|----|--|--------------|-------------------------------------|--|
| 71 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>Visita Centro Educación Especial Maruja de Quinta.</p>  | 29 noviembre | <p>Jueves</p> <p>10:15 a 12:20</p> | <p>USUARIOS Positiva: 15 usuarios MSD: 6 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 72 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>Visita Centro Educación Especial Maruja de Quinta.</p>  | 30 noviembre | <p>Viernes</p> <p>10:15 a 12:30</p> | <p>USUARIOS Positiva: 13 usuarios MSD: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La hora a la que se toma el aperitivo en el bar es algo temprana y muy próxima al desayuno.</p> |
| 73 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>VISITA NAVIDEÑA: BELÉN HERMANDAD VERA CRUZ.</p>  | 14 diciembre | <p>Viernes</p> <p>10:25 a 12:35</p> | <p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Belén adecuado para el grupo en cuanto a accesibilidad y distancia del Centro. Tradición y ocio suele ser un acierto.</p> |

| | | | | |
|----|--|--------------|--------------------------|--|
| 74 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>VISITA NAVIDEÑA: BELÉN HERMANDAD NTRO. PADRE JESÚS CAUTIVO.</p>  | 14 diciembre | Viernes 10:30 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios MSD: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Se cambia a un usuario en silla de ruedas por otro que iba, en principio, en vehículo por usar también silla de ruedas (el primero es de mayor peso y para la distancia a recorrer puede suponer una dificultad importante). Es conveniente tener esto en cuenta de cara a otras actividades.</p> |
| 75 | <p>ACTIVIDAD 3:</p> <p>VISITA NAVIDEÑA: MERCADO NAVIDEÑO.</p>  | 14 diciembre | Viernes 10:30 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 12 usuarios MSD: no reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 76 | <p>ACTIVIDAD 4:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Visita Navideña: Belén Asociación "El Nacimiento" en el Castillo de Utrera.</p>  | 14 diciembre | Viernes 10:45 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Tanto el bar como la visita han sido muy adecuados y han sido muy disfrutados por los usuarios.</p> |

| | | | | |
|----|--|--------------|--------------------------|--|
| 77 | <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO:</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Desayuno Navideño.</p>  | 24 diciembre | Lunes 10:15 a 12:15 | <p>USUARIOS Positiva: 36 usuarios</p> <p>RESPONSABLE A la hora de interpretar el villancico por parte del coro la actividad se desorganiza, saliendo usuarios del comedor, etc. Además, el equipo de sonido no se escucha de forma óptima y ello dificulta que los usuarios puedan disfrutar de la música para bailar.</p> |
| 78 | <p>ACTIVIDAD 1:</p> <p>Compra para Fiesta Prenochevieja</p>  | 28 diciembre | Viernes 10:20 a 11:35 | <p>USUARIOS Positiva: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Al trabajar solo con 2 usuarios se les puede dar toda la atención necesaria para trabajar en profundidad los objetivos establecidos. Sobren productos. Para próximas compras será conveniente comprar menos cantidad.</p> |
| 79 | <p>ACTIVIDAD 2:</p> <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO Y CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Fiesta Prenochevieja.</p>  | 31 diciembre | Lunes 10:30 a 12:45 | <p>USUARIOS Positiva: 27 usuarios No contesta: 7 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy divertida, diferente y no repetitiva dado su carácter anual por el hecho de incluir las 12 campanadas.</p> |

2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS.

2.3.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en cumpleaños, santos o cualquier otro evento en el que la familia envía un producto para compartir entre todos. Son actividades realizadas en el Centro por iniciativa de los propios usuarios o de su familia.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2018, el día en que coincida el evento o que se acuerde con la familia y en horario de 11:45 a 12:15 o después del almuerzo (14:45 a 15:00). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido este tipo de actividades.

2.3.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo de iniciativas de los usuarios y/o de sus familiares.
- Fomentar el desarrollo de la socialización al ser una actividad de grupo.
- Facilitar la participación voluntaria.
- Fomentar comportamientos correctos desde el punto de vista social.
- Asegurar que los productos aportados por las familias no son de fabricación casera y se puede determinar su trazabilidad.
- Concienciar a las familias de observar buenas prácticas en la conservación del producto a enviar.

2.3.3. Metodología.

Cuando la familia quiere celebrar un evento en el Centro lo comunica al Director y éste les hace las advertencias sobre trazabilidad y conservación. Seguidamente, acuerdan el día de la celebración y el Director realiza la propuesta en la ficha de actividad, la envía al

responsable de grupo por el servidor y la expone en el tablón de anuncios. El día del evento se le canta al usuario, si procede, el “cumpleaños feliz” y se reparten los productos recibidos. Todo el personal disponible del CDOPD participa en la actividad, siendo el cuidador el responsable de los usuarios que no pueden consumir determinados productos por intolerancias alimentarias y/o seguir dietas especiales. La metodología específica de cada actividad se reflejará en la ficha de la misma. El responsable firma la propuesta, completa la ficha de actividad realizada (horarios, incidencias, etc.) y la envía al servidor junto con fotos del evento.

Indicadores de evaluación de la actividad: se utilizan registros de participación en la actividad que quedan recogidos en la ficha desarrollada, registros de usuarios que no comen tarta por criterio médico (intolerancia lactosa, diabetes, etc.) y las propias fotografías del evento que sirven como evidencia de su celebración.

Indicadores de evaluación de los usuarios: al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).
- Excepcionalmente, en eventos puntuales en que el usuario aporta dinero, se indica si éste maneja o no su dinero (MSD).

Indicadores de evaluación de los responsables: cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

2.3.4. Recursos.

Materiales: platos, vasos y cucharillas de plástico. Son pedidas en cocina.

Humanos: Director y personal del CDOPD.

Financieros: aportaciones de los productos a consumir por parte de los usuarios.

2.3.5. Calendarización.

| Nº | Actividad | Fecha | Día/s semana y horario | Indicadores de evaluación |
|----|--|----------|-------------------------|---|
| 1 | Santo de Manuel García Carmona. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.  | 2 enero | Martes 12:15 a 12:30 | ACTIVIDAD Participan: 40 usuarios No comen: 0 usuarios USUARIOS Positiva: 35 No contesta: 5 RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe. |
| 2 | ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Gonzalo Ostos. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.  | 9 enero | Martes 11:45 a 12:15 | ACTIVIDAD Participan: 38 usuarios No comen: 4 usuarios USUARIOS Positiva: 34 usuarios No contesta: 4 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe |
| 3 | ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Manuel Jesús Jiménez. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.  | 18 enero | Jueves 11:30 a 12:15 | ACTIVIDAD Participan: 37 usuarios No comen: 3 usuarios USUARIOS Positiva: 36 usuarios No contesta: 1 usuario RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe |

| | | | | |
|---|---|------------|--------------------------|---|
| 4 | <p>Cumpleaños de Daniel Romero. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p>  | 26 enero | Viernes 11:30 a 12:15 | <p>ACTIVIDAD Participan: 28 usuarios No comen: 2 usuarios (intolerantes a la lactosa)</p> <p>USUARIOS Positiva: 27 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Es recomendable continuar con estas actividades porque motivan a los usuarios.</p> |
| 5 | <p>Cumpleaños de Victoria Bueno Cano. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p>  | 13 febrero | Martes 11:45 a 12:15 | <p>ACTIVIDAD Participan: 38 usuarios No comen: no reflejado en informe</p> <p>USUARIOS No reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 6 | <p>Actividad extraordinaria. Grupo costura. Desayuno de cumpleaños responsable costura en bar del Supersol. Utrera.</p>  | 22 marzo | Jueves 10:15 a 11:45 | <p>ACTIVIDAD Participan: 15 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 15 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad agradable y asequible. En Bar Supersol indican que hay que esperar para poder desayunar y se decide ir al Bar Al Alba en Plaza Francia.</p> |
| 7 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Mari Paz Alonso Rodríguez. Socialización y familias.</p>  | 10 mayo | Jueves 11:30 a 12:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 36 usuarios No comen: 7 usuarios</p> <p>USUARIOS No reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |

| | | | | |
|----|--|----------|-------------------------|---|
| 8 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTO CON CDPD:</p> <p>Cumpleaños de Inma Mota (empleada del CDPD). Socialización y eventos empleados. Actividad extraordinaria.</p>  | 17 mayo | Jueves 11:30 a 12:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 37 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 32 usuarios No contesta: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad motivadora para los usuarios que fomenta el ambiente festivo y el desarrollo de habilidades sociales.</p> |
| 9 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Teodoro Fernández González. Socialización y familias.</p>  | 14 junio | Jueves 11:30 a 12:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 37 usuarios No comen: no reflejado en informe</p> <p>USUARIOS No reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 10 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Santo de Juan Miñán Salas. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> | 25 junio | Lunes 14:45 a 15:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 39 usuarios No comen: 7 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 35 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE No se aportan productos para intolerantes ni diabéticos. No se realizan fotos de la actividad</p> |
| 11 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños Fco. Javier Moreno (usuario CDPD). Socialización y familias.</p>  | 5 julio | Jueves 11:30 a 12:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 32 usuarios No comen: 6 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 32 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Es conveniente mantener este tipo de actividades que fomentan la convivencia y rompen con la rutina diaria.</p> |

| | | | | |
|----|---|--------------|---|--|
| 12 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Santo de Joaquín Gamero. Socialización y familias.</p>  | 26 julio | Jueves 14:20 a 14:50 | <p>ACTIVIDAD Participan: 34 usuarios No comen: no reflejado en informe</p> <p>USUARIOS Sin valoración reflejada en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe</p> |
| 13 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Cumpleaños de Jesús Valencia y Montse Bernal (empelados CDPD y CDOPD respectivamente). Socialización y eventos de empelados. Actividad extraordinaria.</p>  | 27 julio | Viernes 11:30 a 12:00 14:15 a 14:45 | <p>ACTIVIDAD Participan: 38 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 38 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad tranquila y ordenada con participación activa de la mayoría de usuarios.</p> |
| 14 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Gema García y Manolo García.</p>  | 4 septiembre | Martes 14:25 a 14:40 | <p>ACTIVIDAD Participan: 31 usuarios No comen: 6 usuarios</p> <p>USUARIOS No reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Al haber 2 tartas ello ha permitido que puedan comer una porción acorde con lo propuesto (comerlo como postre). El dar a los intolerantes yogur o flan hace que el postre sea, al menos, algo especial en comparación al habitual (fruta).</p> |

| | | | | |
|----|--|---------------|--------------------------|--|
| 15 | <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de José María Mayo. Socialización y familias.</p>  | 10 septiembre | Lunes 11:45 a 12:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 33 usuarios No comen: no reflejado en informe</p> <p>USUARIOS Positiva: 32 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 16 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Juanma Angulo.</p>  | 25 septiembre | Martes 14:35 a 14:50 | <p>ACTIVIDAD Participan: 40 usuarios No comen: 9 usuarios</p> <p>USUARIOS No reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 17 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Consolación Pérez Terán.</p>  | 5 octubre | Viernes 14:45 a 15:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 41 usuarios No comen: 4 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 41 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |

| | | | | |
|----|---|-------------|----------------------------|--|
| 18 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Ángel Rivera González.</p>  | 22 octubre | Lunes 14:45 a 15:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 42 usuarios No comen: 13 usuarios</p> <p>USUARIOS No reflejado en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 19 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Marcos Mendoza García.</p>  | 24 octubre | Miércoles 14:45 a 15:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 42 usuarios No comen: 12 usuarios</p> <p>USUARIOS Sin valoración reflejada en informe</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 20 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de María José Pérez.</p>  | 5 noviembre | Lunes 11:30 a 11:45 | <p>ACTIVIDAD Participan: 31 usuarios No comen: 8 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 28 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El horario de la actividad facilita un mejor disfrute de la actividad, ya que no se ve condicionada por la falta de tiempo que acontece durante la comida.</p> |

| | | | | |
|----|--|--------------|-------------------------|---|
| 21 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Mar García (empleada CDOPD)</p>  | 15 noviembre | Jueves 14:35 a 14:50 | <p>ACTIVIDAD Participan: 40 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 35 usuarios No contesta: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 22 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de M^a Carmen Parra.</p>  | 19 noviembre | Lunes 11:30 a 11:45 | <p>ACTIVIDAD Participan: 29 usuarios No comen: 5 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 29 usuarios No contesta: 0 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Habría que mantener este horario ya que los usuarios lo disfrutaban más por no verse todo condicionado por la falta de tiempo habitual de la hora de la comida.</p> |
| 23 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Joaquín Gamero.</p>  | 13 diciembre | Jueves 11:30 a 12:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 38 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 33 usuarios No contesta: 5 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |

| | | | | |
|----|---|--------------|----------------------------|---|
| 24 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Elvira Recuerda.</p>  | 17 diciembre | Lunes 11:30 a 11:45 | <p>ACTIVIDAD Participan: 28 usuarios No comen: 0 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 27 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 25 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Santo de Esperanza Salas.</p>  | 18 diciembre | Martes 14:45 a 15:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 41 usuarios No comen: 9 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 41 usuarios No contesta: 0 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |
| 26 | <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Esther Lemos.</p>  | 26 diciembre | Miércoles 14:45 a 15:00 | <p>ACTIVIDAD Participan: 40 usuarios No comen: 11 usuarios</p> <p>USUARIOS Positiva: 41 usuarios No contesta: 0 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p> |

2.4. PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL.

2.4.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en entrevistas y evaluaciones individuales, reuniones de grupo, asambleas con los usuarios y formación teórica y práctica en grupos.

La planificación anual de esta actividad contempla el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio y 15 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, en sesiones individuales los martes y jueves de 10:30 a 11:30 y los viernes en grupo de 10:00 a 13:00.

2.4.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Crear monitores responsables de grupos de usuarios para asegurar la atención personalizada y la promoción de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Desarrollar la autogestión.
- Usar instrumentos de medida estandarizados.
- Desarrollar una metodología general para las asambleas.
- Planificar las asambleas con ficha de actividad y ficha de actividad desarrollada.

2.4.3. Metodología.

Se llevan a cabo, a lo largo del año y en los días marcados por la propuesta de calendarización:

1. **Entrevistas y evaluaciones individuales** para ir definiendo los diferentes aspectos a abordar en las reuniones grupales. Tales entrevistas quedan registradas tanto en su desarrollo como en las decisiones que se hayan tomado en base a las evaluaciones efectuadas.

2. Reuniones de grupo a través de **asambleas** en las que se irán abordando diferentes temas de interés para los usuarios.
3. **Formación teórica y práctica** en grupos de diferentes conceptos que acordamos que son de utilidad para los usuarios.

Indicadores de evaluación de la actividad: éstos serán las fichas de actividad de las asambleas, los registros de asistencia a las mismas y el registro de las intervenciones individuales.

2.4.4. Recursos.

Materiales: sala de Ajuste con equipamiento para grupos y material fungible.

Humanos: Director y personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.4.5. Calendarización.

En este apartado resulta fundamental destacar lo siguiente en relación a cada uno de los ámbitos que abarca el programa:

1. **Entrevistas y evaluaciones individuales:** se llevan a cabo a lo largo del año pero no se deja constancia de fechas y horas en que se llevan a cabo ni de las decisiones adoptadas en ellas. Sí queda constancia de un aspecto planteado inicialmente en los objetivos del programa que no es otro que la asignación de monitores a grupos de usuarios. De este modo, el total de los usuarios se divide en tres grupos de similar número (se divide siguiendo el orden alfabético) y cada grupo es asignado a un monitor. No obstante, a lo largo del año algunos usuarios han cambiado de grupo y, por tanto, de monitor responsable en el Centro, al considerarse más idóneo para ellos otro grupo por sus características.

2. **Reuniones de grupo a través de asambleas:** no se lleva a cabo ninguna reunión en todo el año al no haber existido una planificación previa de las mismas.
3. **Formación teórica y práctica en grupo:** se desarrolla a través de otros programas (por ejemplo: Habilidades Académicas Funcionales) a cuyos detalles se hará referencia en el apartado correspondiente de la presente memoria.

2.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.

2.5.1. En qué consiste y programación prevista.

Se realizan sesiones de fisioterapia con usuarios tanto del CDOPD como del CDPD que necesitan tal medida rehabilitadora. Tales sesiones son desarrolladas por una fisioterapeuta acreditada de la clínica concertada Centro Profesional de Recuperación Funcional S.L.

La planificación anual prevista para las sesiones parte del siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, los lunes, miércoles y viernes en horario de 12:30 a 14:00 y los martes y jueves de 15:15 a 16:45.

2.5.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden cubrir con las sesiones de fisioterapia son los siguientes:

- Desarrollar un tratamiento individual según la prescripción médica de cada usuario.
- Rehabilitación o mantenimiento del tono muscular.
- Desarrollo de los programas individuales.

2.5.3. Metodología.

Cada día de sesión, la fisioterapeuta realiza las intervenciones oportunas con los diferentes usuarios de acuerdo a la patología

acreditada por informe médico. Las patologías más frecuentes en nuestros usuarios son espasticidad en MM.II. y/o MM.SS., disminución en la coordinación de movimientos, bajo tono muscular, hemiparesia o parálisis, a las que se unen patologías crónicas o agudas de algún otro usuario puntualmente atendido en el servicio como cervicalgia, dolor articular, lumbalgia o rehabilitación tras intervención quirúrgica. En cuanto al tratamiento, se suelen realizar estiramientos, movilizaciones articulares, corrección de marcha y equilibrio, fortalecimiento de grupos musculares y/o ejercicios de coordinación de movimientos según cada usuario en concreto. Las sesiones son individuales y tienen una duración de 45 minutos. Una vez terminada la sesión, se lleva a cabo un registro de la misma (fecha, hora de inicio, hora de finalización, nombre de la fisioterapeuta, usuario atendido y firma del profesional que realiza la intervención) que finalmente es entregado al Director una vez finalizado el mes. Tal registro constituye el principal y único indicador de evaluación de las sesiones.

2.5.4. Recursos.

Materiales: sala de fisioterapia adecuadamente equipada y ubicada en el CDPD.

Humanos: fisioterapeuta y concierto con clínica de fisioterapia local.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.5.5. Calendarización.

| MES | Usuarios que reciben sesiones | Día/s de la semana y horarios | Total sesiones |
|---------|--|--|---|
| Enero | <p>Nicolo Vincent Garoffolo Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán</p>  | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes y jueves 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15</p> | <p>23 sesiones Nicolo: 6 sesiones Juan: 8 sesiones Isabel: 8 sesiones Conso: 1 sesión</p> |
| Febrero | <p>Nicolo Vincent Garoffolo Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán</p>  | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes y jueves 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15</p> | <p>21 sesiones Nicolo: 4 sesiones Juan: 8 sesiones Isabel: 8 sesiones Conso: 1 sesión</p> |
| Marzo | <p>Nicolo Vincent Garoffolo Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán</p> | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes y jueves 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15</p> | <p>23 sesiones Nicolo: 6 sesiones Juan: 8 sesiones Isabel: 5 sesiones Conso: 4 sesiones</p> |

| | | | |
|--------------|--|---|---|
| <p>Abril</p> | <p>Nicolo Vincent Garoffolo Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán Manolo García</p>  | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes y jueves 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 13:15 a 14:00</p> | <p>27 sesiones Nicolo: 7 sesiones Juan: 8 sesiones Isabel: 7 sesiones Conso: 3 sesiones Manolo: 2 sesiones</p> |
| <p>Mayo</p> | <p>Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán Antonio Torres</p>  | <p>Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 Jueves: 14:45 a 15:30</p> | <p>23 sesiones Juan: 9 sesiones Isabel: 4 sesiones Conso: 5 sesiones Antonio: 5 sesiones</p> |
| <p>Junio</p> | <p>Nicolo Garoffolo Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán Antonio Torres</p> | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 Miércoles y Jueves: 13:15 a 14:00 y 14:45 a 15:30</p> | <p>28 sesiones Nicolo: 5 sesiones Juan: 8 sesiones Isabel: 4 sesiones Conso: 4 sesiones Antonio: 7 sesiones</p> |

| | | | |
|-------------------|---|---|---|
| <p>Julio</p> | <p>Nicolo Garoffolo Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Antonio Torres</p> | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 13:15 a 14:00 Miércoles 13:15 a 14:00 Miércoles y jueves 12:30 a 13:15 y 11:45 a 12:30</p> | <p>30 sesiones Nicolo: 8 sesiones Juan: 9 sesiones Isabel: 4 sesiones Antonio: 9 sesiones</p> |
| <p>Septiembre</p> | <p>Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Antonio Torres</p>  | <p>Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 Miércoles y Jueves: 13:15 a 14:00 y 14:45 a 15:30</p> | <p>20 sesiones Juan: 7 sesiones Isabel: 4 sesiones Conso: 3 sesiones Antonio: 6 sesiones</p> |
| <p>Octubre</p> | <p>Teodoro Fernández Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán Antonio Torres</p> | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 Miércoles y Jueves: 13:15 a 14:00 y 14:45 a 15:30</p> | <p>36 sesiones Teodoro: 8 sesiones Juan: 9 sesiones Isabel: 5 sesiones Conso: 5 sesiones Antonio: 9 sesiones</p> |
| <p>Noviembre</p> | <p>Teodoro Fernández Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán Antonio Torres</p> | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 Miércoles y Jueves: 13:15 a 14:00 y 14:45 a 15:30</p> | <p>33 sesiones Teodoro: 10 sesiones Juan: 8 sesiones Isabel: 4 sesiones Conso: 3 sesiones Antonio: 8 sesiones</p> |

| | | | |
|-----------|--|---|--|
| Diciembre | <p>Teodoro Fernández Juan Arcos Mena Isabel Mendoza López Conso Pérez Terán Antonio Torres</p> | <p>Lunes y viernes 13:15 a 14:00 Martes y jueves 16:15 a 17:00 Martes 14:45 a 15:30 Miércoles 12:30 a 13:15 Miércoles y Jueves: 13:15 a 14:00 y 14:45 a 15:30</p> | <p>27 sesiones Teodoro: 7 sesiones Juan: 6 sesiones Isabel: 3 sesiones Conso: 4 sesiones Antonio: 7 sesiones</p> |
| |  | | |

2.6. PROGRAMA DE HIGIENE PERSONAL.

2.6.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas a la promoción de la higiene personal. De este modo, dichas acciones se desarrollan en tres ámbitos principalmente: higiene dental, lavado de manos y ducha.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018. El lavado de manos se realiza de lunes a viernes de 13:45 a 14:00, mientras que el cepillado de dientes se lleva a cabo de lunes a viernes de 15:00 a 15:15. Por su parte, la ducha se realiza cada miércoles en el que hay actividad deportiva en horario de 12:00 a 13:00.

2.6.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Adquisición y mantenimiento de hábitos de higiene personal.
- Lavarse las manos antes de comer.
- Cepillarse los dientes después de comer.

- Ducharse después de practicar deporte.
- Mantener una apariencia externa socialmente aceptable.
- Desarrollar los programas individuales.

2.6.3. Metodología.

Lavado de manos: cada día, antes de ir a comer, los usuarios se dirigen a los baños separados por sexo y proceden al lavado de manos diferenciando entre los que no requieren supervisión (tiene suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solo), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia del lavado de manos con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los/las usuarios/as están acompañados/as en todo momento por un monitor/a. En esta actividad participan, cada día, todos los usuarios que asisten al Centro.

Higiene dental: cada día, después de comer, los usuarios se dirigen a los baños separados por sexo y proceden al cepillado de dientes diferenciando entre los que no requieren supervisión (tiene suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solo), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia del lavado de manos con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los/las usuarios/as están acompañados/as en todo momento por un monitor/a. En esta actividad participan, cada día, todos los usuarios que asisten al Centro a excepción de 4 de ellos que por decisión familiar y/o del propio usuario no lo hacen (ausencia de piezas dentales, decisión personal, etc.).

Ducha: cada miércoles, al finalizar la actividad deportiva, los usuarios se dirigen a las duchas separadas por sexo del Polideportivo (o a las del propio Centro si la actividad se ha desarrollado en el mismo) y

proceden a ducharse diferenciando entre los que no requieren supervisión (tiene suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solo), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los usuarios están acompañados en todo momento por un monitor y las usuarias por una monitora. En esta actividad participan 10 usuarios (6 de ellos realizan ducha completa, 4 ducha parcial –aseo de cintura hacia arriba-).

Indicadores de evaluación: se realizan registros de realización diaria e individual para lavado de manos y cepillado de dientes. Además, en los mismos se reflejan las incidencias acaecidas durante el desarrollo de la actividad. En cuanto a la ducha, se realizan anotaciones semanales en los informes de actividad deportiva en las que se reflejan los usuarios que finalmente han participado.

2.6.4. Recursos.

Materiales: armarios para los utensilios de higiene dental situados en los lavabos de mujeres y hombres del Centro y material consumible de higiene tales como gel para manos, secadores, etc.

Humanos: personal del CDOPD que va rotando.

Financieros: concierto con la ASSDA y cepillos y pasta dentífricas aportadas por los usuarios.

2.6.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto. No obstante, no se han llevado a cabo los registros establecidos, salvo en el caso de la higiene dental. Se debe destacar de dicho registro la anotación de ciertas incidencias que pueden favorecer la toma de decisiones para implementar mejoras en el programa. Las más importantes son:

| MES | Incidencias observadas en higiene dental |
|------------|--|
| Enero | 5 enero: no se realiza la higiene dental porque se adelantan los transportes con motivo de la cabalgata de Reyes. 9 y 11 enero: una usuaria no participa porque tiene sesión de fisioterapia. 11 y 12 enero: un usuario no participa porque no trae el enjuague bucal. |
| Febrero | Se ausenta el Director, no prepara el registro y éste no se lleva a cabo. |
| Marzo | 6, 8 y 13 marzo: una usuaria no participa porque tiene sesión de fisioterapia. 13, 14 y 15 marzo: un usuario no participa porque no trae el enjuague bucal. 14 marzo: una usuaria se niega a participar. 16 marzo: un usuario se niega a participar y todos los usuarios se llevan su neceser para lavarlo en casa. 19 marzo: un usuario se niega a guardar el neceser junto al de los compañeros y lo guarda en su taquilla. |
| Abril | 4 abril: una usuaria no participa porque su familia se la lleva antes del Centro y otro tampoco lo hace porque expresa estar indispueto. Martes y jueves del mes: una usuaria no participa porque tiene sesión de fisioterapia. 26 abril: un usuario no realiza la higiene dental porque se lo lleva su familia al hospital. |
| Mayo | Martes y jueves del mes: una usuaria no participa porque tiene sesión de fisioterapia. 14 mayo: se pide cepillos y pastas dentífricas a algunos usuarios. 17 mayo: un usuario no participa por estar indispueto (vómitos). 18 mayo: algunos usuarios se llevan el neceser para lavarlo en casa. Además, se establece con Dirección que las taquillas de higiene dental serán limpiadas por el personal de limpieza 1 vez al mes. 30 mayo: 2 usuarios no participan (uno se niega y el otro se ha quedado dormido). 31 mayo: 2 usuarios se niegan a cepillarse los dientes. |
| Junio | 1 junio: 3 usuarios se marchan antes de realizar el cepillado de dientes. 18 junio: una usuaria no participa porque se marcha del Centro antes de realizar la higiene dental. Por otro lado, se decide con Dirección que la usuaria que no ha podido cepillarse los dientes por tener fisioterapia, realizará a partir de ahora la higiene dental una vez termine dichas sesiones. 23 junio: una usuaria no se cepilla los dientes porque se queda dormida. 25 junio: un usuario se niega a cepillarse los dientes y otro hace lo propio durante toda la semana. |
| Julio | 2 julio: un usuario se niega a participar durante todo el mes (es el mismo usuario que el pasado mes se niega a participar durante la última semana). 9 julio: tras numerosas peticiones para que traiga su cepillo, una usuaria se incorpora al cepillado de dientes al traerlo hoy. 11 julio: una usuaria no participa porque se queda dormida. 16, 17 y 18 julio: una usuaria se niega a participar. 18 julio: un usuario se niega a participar. 20 julio: un usuario no participa (no acude al baño para realizar la higiene dental). 23, 24 y 25 julio: dos usuarias se niegan a participar. 31 julio: un usuario no participa porque se queda dormido. |
| Septiembre | 11 y 12 septiembre: una usuaria se niega a cepillarse los dientes. 15 y 17 septiembre: un usuario no participa porque no trae el enjuague bucal. 17 septiembre: el usuario que se lleva el neceser a su taquilla vuelve a ponerlo en la taquilla de higiene dental con el de los demás usuarios. 18 y 19 septiembre: a pesar de llamarlo en numerosas ocasiones, un usuario no acude al cepillado de dientes. 24 septiembre: un usuario vuelve a poner su neceser en la taquilla personal (mismo usuario referido anteriormente). Una usuaria no participa en todo el mes porque no trae cepillo nuevo. 28 septiembre: un usuario no participa porque no tiene enjuague bucal. |

| | |
|-----------|---|
| Octubre | <p>2 y 4 octubre: una usuaria no participa porque se queda dormida.</p> <p>15 octubre: un usuario no participa porque le han realizado una pequeña intervención en el dentista y presenta dolor.</p> <p>23 octubre: dos usuarias no participan porque una se queda dormida y la otra expresa no querer hacerlo.</p> <p>Durante todo el mes participa un usuario que habitualmente no lo hace porque su familia siempre se lo lleva antes del Centro. En este mes utilizará el transporte y por ello puede participar, haciéndolo cada día a excepción de los días 15 y 29 en que se marcha más temprano del Centro porque lo recoge su familia.</p> <p>31 octubre: 4 usuarios no participan. Uno porque no tiene enjuague bucal, dos porque se marchan antes del Centro y otro porque se ha sacado dos muelas y presenta dolor.</p> |
| Noviembre | <p>2 noviembre: un usuario no participa porque se encuentra indispuerto y otro tampoco lo hace porque no trae enjuague bucal.</p> <p>5 a 8 noviembre: una usuaria no se lleva los dientes porque se ha sacado dos muelas y presenta dolor (mismo usuario que el referido el último día del pasado mes).</p> <p>5 y 6 noviembre: un usuario no participa porque sigue sin enjuague.</p> <p>9 noviembre: tres usuarios se marchan del Centro antes del cepillado de dientes.</p> <p>16 noviembre: se pide pasta dentífrica a las usuarias.</p> <p>21 noviembre: dos usuarios se niegan a cepillarse los dientes.</p> <p>23 noviembre: un usuario pide no cepillarse los dientes por encontrarse indispuerto.</p> <p>29 noviembre: 11 usuarios no participan porque se encuentran en el Festival Otras Capacidades.</p> |
| Diciembre | <p>5 diciembre: un usuario no participa porque se encuentra indispuerto y se lo llevan sus padres. Otro tampoco participa porque se marcha antes del Centro por asunto personal de la familia.</p> <p>13 diciembre: 2 usuarios se niegan a participar.</p> <p>24 y 26 diciembre: una usuaria se niega a participar.</p> <p>28 diciembre: una usuaria no participa porque se marcha antes del Centro y otra porque se queda dormida.</p> |

2.7. PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL.

2.7.1. En qué consiste y programación prevista.

El programa de artesanía textil es el de mayor tradición en el CDOPD al venir desarrollándose prácticamente desde los inicios de la Asociación. En él se elaboran jarapas y tapices mediante el empleo de telares verticales y de bajo lizo.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, de lunes a viernes de 10:00 a 13:45 y de 15:15 a 16:45, y los miércoles y viernes de 13:00 a 13:45 y 15:15 a 16:45. Además, se fija un descanso de 11:45 a 12:15.

2.7.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se persiguen son:

- Favorecer la adquisición de hábitos laborales.
- Fomentar la socialización laboral.
- Facilitar la ocupación de los usuarios.
- Promocionar el aprendizaje de técnicas textiles.
- Fomentar el desarrollo de los programas individuales.

2.7.3. Metodología.

Se desarrollan sesiones tanto teóricas como prácticas. Durante las sesiones teóricas, se explica a los usuarios las diferentes partes y elementos de un telar así como las diferentes técnicas y materiales que se pueden emplear con ellos. Durante las sesiones prácticas, por su parte, los usuarios ejecutan las diferentes tareas que son necesarias para el desarrollo de los proyectos de tejidos. La dinámica de trabajo conlleva que los usuarios pasan por los diferentes puestos de trabajo que comprenden el proceso de tejer artesanalmente.

Indicadores de evaluación: los principales indicadores de evaluación que se establecen comprenden un registro del número de productos terminados y una ficha de registro de productos de artesanía textil.

2.7.4. Recursos.

Materiales: sala textil equipada, telares de bajo lizo, telares verticales, utillaje específico y material textil.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y ventas de productos textiles.

2.7.5. Calendarización.

La calendarización planteada inicialmente se cumple a groso modo. No obstante, la ausencia de registros (no están contabilizados los productos terminados ni existen fichas de registro de productos completadas), impide realizar una valoración más detallada en este apartado. Del mismo modo, no existen registros de las incidencias que han podido concurrir a lo largo del año por lo que difícilmente se pueden establecer pautas de mejora en relación al desarrollo real anual del programa.

Durante el año 2018 estaba previsto poner en marcha un proceso de análisis de este programa para su reorganización, con una propuesta inicial de elaborar un documento de mejora para diciembre 2018 de cara a la nueva planificación de 2019. No obstante, diferentes circunstancias han impedido que ello haya podido realizarse y se ha pospuesto. Se prevé poder realizarlo a lo largo del 2019 con vistas a la planificación del 2020.

2.8. PROGRAMA DE COSTURA.

2.8.1. En qué consiste y programación prevista.

El programa de costura consiste en la realización, por parte de los usuarios a través de su aprendizaje con una voluntaria del Centro, de tareas de costura y bordado así como remates de productos del programa de artesanía textil.

La planificación prevista es la siguiente: 1 de enero a 30 de junio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, los martes y jueves de 10:00 a 13:00 (bordados) y de 15:00 a 16:00 (remates), con un descanso de 11:45 a 12:15.

2.8.2. Objetivos específicos.

Los objetivos de este programa son los siguientes:

- Adquisición de hábitos laborales.
- Socialización laboral.
- Favorecer la ocupación de los usuarios.
- Promover el aprendizaje de técnicas de costura y bordados.
- Desarrollo de los programas individuales.
- Promocionar la participación del voluntariado con compromiso.

2.8.3. Metodología.

Los usuarios que participan en el programa lo hacen porque así lo deciden voluntariamente. Este programa, al igual que el de artesanía textil, incluye sesiones teóricas y prácticas. Durante las sesiones teóricas se explican las diferentes técnicas de costura y bordados que posteriormente tendrán que llevarse a la práctica. A través de los productos elaborados se desarrollan los proyectos de bordados elegidos.

Indicadores de evaluación: cantidad de productos terminados anualmente, productos que hacen y se llevan los usuarios y registro de asistencia específico.

2.8.4. Recursos.

Materiales: sala textil equipada, utillaje específico (bordadores, tijeras, agujas, etc.) y material de costura (hilo de bordar, hilo, jaboncillos, papel, etc.).

Humanos: personal voluntario del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y ventas de los productos del programa.

2.8.5. Calendarización.

La calendarización del programa de costura se mantiene estable durante todo el año en cuanto a los días de la semana y horas en que se desarrolla (martes y jueves). No obstante, y debido al carácter voluntario de la persona responsable del mismo, hay períodos en que éste debe ser suspendido por la ausencia de la misma. Concretamente, los días o períodos en que se ha tenido que suspender han sido:

- Enero a junio: suspendido el programa por baja indefinida de la voluntaria.
- 4, 6, 11 y 13 septiembre.
- 16, 18, 23, 25 y 30 octubre.
- 6, 8, 22, 27 y 29 noviembre.
- Diciembre: no se suspende durante todo el mes pero no se puede especificar días concretos en que ocurre esto porque no se completa la hoja de registro de asistencia.

2.9. PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES.

2.9.1. En qué consiste y programación prevista.

Se lleva a cabo la realización de una serie de tareas académicas (escritura, lectura y cálculo) con el fin de que los usuarios desarrollen o consoliden conocimientos que pueden resultarles útiles en su día a día. Se han establecido un total de 4 grupos homogéneos de 10, 12, 10 y 6 usuarios respectivamente en función del nivel inicial de los mismos en cada uno de los ámbitos de trabajo. Tal nivel se ha establecido en virtud de una valoración inicial a través de inventarios creados al efecto. Estos inventarios, uno por cada grupo de actividad (escritura, lectura y cálculo), cuentan con una serie de ítems que se responden con “sí” o “no” (por ejemplo: reconoce las vocales, lee frases simples, escribe vocales, escribe sílabas, reconoce números, suma sin llevar, etc.).

El calendario inicial planteado para la actividad es el que sigue: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, de 10:15 a 11:30 los lunes, 15:25 a 16:30 los martes y miércoles y 12:15 a 13:00 los jueves.

2.9.2. Objetivos específicos.

De modo general, los objetivos perseguidos en este programa son:

- Adquirir y mantener habilidades académicas funcionales fomentando su aplicación práctica en la vida diaria.
- Favorecer el desarrollo de los programas individuales.
- Ampliar los conocimientos de los usuarios para favorecer su desarrollo personal y social.

De manera más específica, los objetivos en el área de escritura son:

- Coger un lápiz.
- Potenciar la psicomotricidad fina.
- Mejorar la caligrafía.
- Escribir su propio nombre.
- Escribir letras, palabras o frases de sintaxis simple.
- Redactar hechos acontecidos en su vida cotidiana.
- Lograr firmar.

En el área de lectura son:

- Discriminar letras del abecedario.
- Leer de forma fluida palabras, frases y/o textos.
- Comprender el significado de una frase o redacción. Lectura comprensiva.

Por último, en el área de lógica y matemáticas se persigue:

- Reconocer los números ordinales.
- Escribir correctamente los números.
- Discriminar las diferentes figuras geométricas.

- Asociar números y cantidad.
- Realizar operaciones matemáticas simples.
- Resolver problemas matemáticos.

2.9.3. Metodología.

Se han establecido un total de 4 grupos dispuestos de la forma más homogénea posible a partir de una valoración previa con inventarios creados a tal efecto, como bien se ha mencionado anteriormente. Cada grupo ha sido asignado a un día determinado, de modo que cada usuario ha recibido una sesión semanal de, al menos, 45 minutos de duración.

En las sesiones, desarrolladas en la sala de Ajuste del CDOPD, cada usuario ha dispuesto de material individual (carpetas, cuadernillos, libretas, etc.) para poder así ordenar y archivar de manera eficaz su material, pudiendo además, aquellos usuarios que así lo han deseado, llevarse actividades para realizarlas en casa. Siempre se han combinado sesiones teóricas y prácticas, a fin de favorecer un correcto aprendizaje de los diferentes conceptos. Finalizado el programa en julio, los usuarios se han llevado encuadernado todo el trabajo realizado junto con un recuerdo elaborado por todos los participantes. Algunas de las tareas que se han desarrollado en cada área son:

Escritura: coger un lápiz con los apoyos necesarios; realizar ejercicios de punteado con corcho punzón; hacer garabatos; realizar trazos verticales, horizontales, perpendiculares y circulares; asociación palabra-palabra, dibujo-palabra, dibujo-dibujo; hacer cuadernillos de grafomotricidad y preescritura; dictado; copiado; sopas de letras y crucigramas; hacer una redacción; lograr firmar.

Lectura: nombrar dibujos y buscar su pareja; reconocer letras del abecedario; aprendizaje de lectura; leer un texto o cuento y analizar su argumento.

Matemáticas: discriminar y reconocer números; operaciones matemáticas con ábaco, cuadernillos, etc.; asociar cantidades con números; realizar problemas matemáticos simples.

Indicadores de evaluación: evaluación inicial con inventario de habilidades académicas, evaluación posterior para valorar la evolución en julio y diciembre y registro de asistencia que incluye, además, las incidencias acaecidas durante el desarrollo de las sesiones.

2.9.4. Recursos.

Materiales: sala de ajuste equipada, sillas, mesas, pizarra, libros y cuadernillos de lengua y matemáticas, libros de lectura y material fungible (lápices, bolígrafos, folios, fichas, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.9.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto, si bien se pueden destacar las siguientes incidencias:

| MES | Incidencias observadas en higiene dental |
|---------|--|
| Enero | 2 enero: un usuario no asiste porque desea cambiar de grupo y una usuaria se incorpora al grupo de los martes. 8 enero: un usuario se niega a asistir por un conflicto existente con una compañera y otro se marcha a las 15:15 porque tiene cita médica. 11 enero: un usuario se niega a asistir. 22 enero: tras dos semanas de ausencia, el usuario que se niega a asistir por el conflicto antes referido acepta volver a asistir. 24 enero: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 29 enero: un usuario se niega a asistir y otro aduce dolor en su mano como motivo para no hacerlo. |
| Febrero | Debido a la ausencia del Director no se preparan los registros y, por tanto, éstos no son completados. |
| Marzo | 1 marzo: no se desarrolla el programa porque no hay luz en el Centro. 6 marzo: un usuario se niega a asistir. 8 y 15 marzo: un usuario se niega a asistir. 15 marzo: un usuario no asiste porque se queda dormido. 19 y 22 marzo: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 20 marzo: un usuario se niega a asistir. 26, 27 y 28 marzo: jornada reducida debido a la Semana Santa. |

| | |
|------------|--|
| Abril | <p>2 abril: dos usuarios se niegan a asistir. 4 abril: un usuario se niega a asistir. 12 abril: por ausencia de la monitora responsable, el programa se realiza en horario de tarde. 17 abril: una usuaria no asiste porque presenta fiebre. 26 abril: un usuario se niega a asistir.</p> |
| Mayo | <p>3 mayo: un usuario se niega a asistir. 10 mayo: un usuario se niega a asistir. Por confusión de la monitora responsable, el programa se realiza en horario de tarde. 14 mayo: un usuario se niega a asistir. 17 mayo: un usuario se niega a asistir. 22 mayo: un usuario no asiste porque tiene el brazo vendado y otro porque se niega a hacerlo. 24 mayo: un grupo pasa a horario de tarde y el otro se suspende con motivo de una salida de ocio. 28 mayo: un usuario se niega a asistir. 29 mayo: el programa se realiza en horario de tarde por ausencia de la monitora responsable en horario de mañana. Un usuario no asiste porque se marcha a casa antes de que el programa dé comienzo, y otro se niega a hacerlo. 31 mayo: 2 usuarios se niegan a asistir.</p> |
| Junio | <p>7 junio: dos usuarios se niegan a asistir. 18 junio: un usuario no asiste porque está ocupado con otra tarea. 20 junio: se cambia a horario de tarde debido a las salidas de ocio de la semana. 26 junio: tres usuarios no asisten. Dos porque tienen fisioterapia y otro porque se niega a hacerlo. 28 junio: un usuario se niega a asistir (nota para mejoras: este usuario es Sergio y se niega casi siempre a ir; anotar que cuando esto ocurra debemos explorar el por qué y valorar el quitarlo del programa –borrar esto cuando lo anote donde corresponde-).</p> |
| Julio | <p>2 julio: un usuario no asiste porque está ocupado con otra tarea. 5 julio: un usuario se niega a asistir. 12 julio: un usuario se niega a asistir. 17 julio: el programa se desarrolla en horario de mañana por ausencia prevista de la monitora responsable en horario de tarde. 19 julio: no se puede desarrollar el programa porque no se puede abrir la sala. Las personas que disponen de llave de la misma (Director y Jefe de Administración) no se encuentran en el Centro. 24 julio: una usuaria no asiste porque se queda dormida. 26 julio: dos usuarios no asisten, uno porque se marcha antes del Centro y el otro porque se niega a hacerlo.</p> |
| Septiembre | <p>10 septiembre: un usuario se niega a asistir y otro argumenta tener mareos como motivo para no hacerlo. 24, 25 y 26 septiembre: se suspende el programa pro ausencia de la monitora responsable.</p> |
| Octubre | <p>1 octubre: un usuario no asiste porque está ocupado con otra tarea y otro se niega a hacerlo. 9 octubre: una usuaria se niega a asistir. 16 septiembre: se pasa el grupo al día 17 y el del 17 al 18 debido a la ausencia de personal de atención directa. 18 octubre: 2 grupos realizan el programa en horario de tarde juntos debido a las salidas de ocio de la semana. 25: un usuario se niega a asistir.</p> |
| Noviembre | <p>15 noviembre: un usuario no participa porque se encuentra en una salida de ocio. 26 noviembre: se suspende el programa por la ausencia de la monitora responsable. 29 noviembre: se suspende el programa porque coincide con una salida de ocio y falta personal de atención directa.</p> |

Diciembre

5 diciembre: una usuaria se niega a asistir.

11 diciembre: se suspende el programa porque coincide con el montaje del belén del Centro.

24 diciembre: se suspende el programa porque coincide con una fiesta navideña celebrada en el Centro.

2.10. PROGRAMA DE INFORMÁTICA.

2.10.1. En qué consiste y programación prevista.

Consiste en la enseñanza y el aprendizaje de procedimientos informáticos en diferentes niveles.

El calendario previsto inicialmente para este programa es del 1 de enero al 31 de julio y del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2018, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 11:30 y de 12:00 a 13:00.

2.10.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden cumplir son:

- Favorecer el mantenimiento y adquisición de habilidades funcionales en informática.
- Potenciar los conocimientos para trabajar en un ordenador.
- Fomentar el desarrollo de los programas individuales.

2.10.3. Metodología.

En primer lugar, se han formado un total de 7 grupos de 3 niveles distintos (4 grupos de inicio con 5 usuarios cada uno –ningún conocimiento de informática ni experiencia previa en el uso de ordenadores y con limitaciones para su aprendizaje-, 2 grupos básicos con 5 usuarios cada uno –escasos conocimientos y experiencia previos pero con una capacidad media de aprendizaje-, 1 un grupo medio con 6 usuarios –algunos conocimientos de informática y experiencia en el uso de ordenadores, tablets y/o móviles así como capacidad de aprendizaje para seguir mejorando-).

Una vez conformados los grupos y establecidos los horarios para cada uno de ellos, se han llevado a cabo las diferentes sesiones

semanales, de 1 hora de duración, en las que se han ido tratando diferentes conceptos desde un punto de vista tanto teórico como práctico (encender y apagar un ordenador, manejo de ratón y teclado, elaboración de documentos de texto, visionado de fotos y videos, coloreo de imágenes, etc.). Los grupos de inicio han contado con una sesión semanal de 1 hora de duración, mientras que los grupos básicos y el grupo medio han contado con 2 sesiones semanales de 1 hora cada una.

Indicadores de evaluación: evaluación inicial de conocimientos informáticos, evaluación continua y registro de asistencia e incidencias acontecidas durante las sesiones.

2.10.4. Recursos.

Materiales: sala de ajuste equipada, 8 puestos de informática compuestos de sillas, mesas, ordenadores y programas específicos, y material fungible (bolígrafos, folios, fichas, etc.).

Humanos: personal del CDOPD y voluntariado.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.10.5. Calendarización.

En términos generales, la calendarización planteada inicialmente no se ha cumplido. De enero a febrero el programa se queda suspendido temporalmente por la ausencia del Director y en marzo, con la jubilación de éste, se produce un cambio de rumbo que lleva a la nueva Dirección a suspender definitivamente este programa.

2.11. PROGRAMA DE MANUALIDADES.

2.11.1. En qué consiste y programación prevista.

Consiste en la realización de una serie de talleres en los que se elaboran elementos decorativos y otros productos que guardan relación con actividades a celebrar en el Centro o festividades locales y/o tradicionales (Semana Santa, Carnaval, etc.). Se incluyen aquí, asimismo, la restauración y/o mantenimiento de los telares así como la tarea de ordenar espacios del Centro, principalmente el almacén textil.

En cuanto a la calendarización de los diferentes talleres que se desarrollarán a lo largo del año, partimos de unas fechas, horarios y lugares de realización sin determinar. Estos aspectos son establecidos semanas antes de la actividad de centro o festividad que motiva cada uno de los talleres.

2.11.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar en este programa son:

- Variar y ampliar la ocupación laboral principal.
- Fomentar la participación y la creatividad de los usuarios.
- Promover la participación electiva de los usuarios.
- Lograr el cumplimiento de los objetivos así como los que se definan en cada actividad concreta.
- Favorecer la participación y relación entre compañeros.
- Fomentar la adquisición de conocimientos sobre nuestra cultura.
- Potenciar el desarrollo de la psicomotricidad fina.
- Trabajar instrucciones y conceptos.
- Crear un ambiente enriquecedor y agradable.

2.11.3. Metodología.

Ésta se especifica en cada actividad de manera concreta, pero de manera general se sigue el siguiente procedimiento: el Director o

algún monitor elabora una propuesta de actividad con motivo de alguna festividad y/o actividad que va a ser realizada en el Centro (Carnaval, Semana Santa, etc.). Una vez dicha actividad es aprobada por la Dirección y se adquieren y disponen los materiales necesarios para la misma (mesas de trabajo; material fungible como cartones, pinturas, pinceles, etc.), los usuarios realizan, con la ayuda e instrucciones de los monitores, los diferentes elementos decorativos y/o productos que se hayan decidido elaborar. Posteriormente, los usuarios y monitores colocan en el Centro los elementos decorativos para poder celebrar la fiesta de que se trate (flores, carteles, etc.) y/o se llevan a casa los productos elaborados (tarjetas de felicitación navideña, etc.). Finalmente, el monitor responsable realiza una ficha de la actividad desarrollada en la que se refleja la participación, el cumplimiento de los objetivos, la metodología empleada, etc.

Indicadores de evaluación: registro de participación/asistencia, cumplimiento de los objetivos, informe de la actividad realizado por responsable/s de la misma que incluye participación/asistencia, fotografías como evidencia y nivel de satisfacción expresado por los usuarios. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

2.11.4. Recursos.

Al igual que en la calendarización, los recursos se reflejan de manera específica en cada actividad concreta, ya que éstos pueden variar ligeramente de unas a otras. No obstante, y de manera general,

se puede decir que los recursos comúnmente empleados en este tipo de actividades son:

Materiales: sala textil 2, mesas de trabajo y material fungible relacionado con la actividad (cartulinas, pegamento, papel de seda, rotuladores, tijeras, purpurina, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.11.5. Calendarización.

| Nº | Actividad | Fecha | Día/s semana y horario | Indicadores de evaluación |
|----|---|--------------------------|--|--|
| 1 | Programa de manualidades Carnaval 2018  | 20 enero a 15 de febrero | Lunes, martes y jueves 10:15 a 12:45 Lunes a jueves 15:30 a 16:30 | USUARIOS Positiva: 29 usuarios RESPONSABLE Hay que planificar con más antelación. La ausencia de Dirección lleva a la improvisación. |
| 2 | Programa de manualidades Semana Santa 2018 | 14 a 22 marzo | Lunes a jueves 15:30 a 16:30 | USUARIOS Positiva: 28 usuarios RESPONSABLE Aun siendo simple, los usuarios disfrutaron la actividad. No obstante, se hace sin planificación. No se realizan fotos de la actividad. |
| 3 | Ordenar Almacén textil | 19 marzo a 5 abril | Lunes, martes, jueves y viernes (alternos) 10:00 a 11:30 12:15 a 13:00 | USUARIOS Positiva: 4 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe. No se realizan fotos de la actividad. |

| | | | | |
|---|--|-----------------------|---|---|
| 4 | <p>Programa de manualidades Cruz de Mayo 2018</p>  | <p>9 a 3 mayo</p> | <p>Lunes a jueves 15:30 a 16:15</p> | <p>USUARIOS Positiva: 20 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El horario dificulta el desarrollo del taller, ya que coincide con la preparación de los usuarios antes de salir del Centro.</p> |
| 5 | <p>Ordenar Almacén textil</p> | <p>24 y 26 julio</p> | <p>10:30 a 13:00 10:30 a 12:30</p> | <p>USUARIOS Positiva: 28 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe. No se hacen fotos de la actividad.</p> |
| 6 | <p>Programa de manualidades Día de Difuntos 2018</p>   | <p>2 a 25 octubre</p> | <p>Lunes, martes y jueves 10:15 a 12:30 Miércoles 15:30 a 16:30</p> | <p>USUARIOS Positiva: 20 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy motivadora para los usuarios. Montaje del túnel del terror mal calculado por lo que falta algo de tiempo. El poco tiempo que el Centro permanece decorado es un punto a valorar. Sería conveniente aprovechar mejor la decoración.</p> |

Programa de manualidades Navidad 2018



19 noviembre a
21 diciembre

Lunes, martes y
jueves
10:15 a 12:30
Miércoles
15:30 a 16:15
Viernes alternos
10:15 a 12:00

USUARIOS
Positiva: 28 usuarios

RESPONSABLE
Actividad muy motivadora
para los usuarios.

3. Eventos locales: II Feria Asociaciones de Utrera.

El 16 de diciembre de 2018 los Centros de Día APUDES participan en la II Feria de Asociaciones de Utrera organizada desde Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de Utrera.

El evento tiene lugar en el patio del Ayuntamiento de 11:00 a 17:00 y su finalidad es que las diferentes asociaciones locales puedan mostrar el trabajo que realizan a lo largo del año. La participación de los Centros de Día APUDES se puede resumir en los puntos siguientes:

- Participan un total de 12 empleados de forma voluntaria que se van rotando en turnos de 1 hora o 1 hora y media. 2 de ellos

se dedican exclusivamente al montaje, 1 al montaje y atención en stand, y el resto a atención en stand.

- Participan 3 usuarios de forma voluntaria rotándose en turnos de 1 hora y media. Su tarea fundamental consiste en permanecer sentados trabajando en un telar con el fin de que los asistentes puedan ver cómo se realizan los trabajos expuestos en el stand.
- Se exponen en el stand los siguientes productos (todos ellos han sido elaborados en los programas de manualidades, artesanía textil y costura): 10 jarapas pequeñas, 10 jarapas grandes, 5 jarapas grandes, 10 manteles individuales, 5 cojines pequeños, 5 cojines grandes, 19 pañuelos, 13 talegas, 3 manteles de mesa, 3 fundas de cojín bordadas y sin relleno, 1 camino de mesa, 6 bolsos, 5 manoplas, 5 tarjetas de felicitación navideña y una funda de cojín sin bordar. Para cada producto, además, se fijan donativos que podrán aportar todos aquellos asistentes que deseen adquirirlos.
- Se registran todos aquellos productos que son adquiridos por los asistentes a cambio de un donativo, a saber: 1 cojín pequeño, 1 tarjeta de felicitación, 1 bolso, 2 pañuelos, 1 jarapa pequeña y 3 talegas.
- Se realiza un folleto informativo de mano para entregar a todas aquellas personas que se acercan al stand. En él se incluye información de los diferentes programas que se ofrecen en los Centros de Día APUDES así como los diferentes medios de contacto para obtener más información.
- Finalmente, decir que debido a la lluvia que hace acto de aparición a partir de las 14:30, la afluencia de público disminuye y la organización decide dar por finalizado el evento a las 15:00 horas.

4. Formación continua del personal del Centro.

Durante el año 2018 se ha llevado a cabo un curso de formación para los empleados del Centro. Los datos más importantes a destacar del mismo son los siguientes:

Nombre: formación en emergencias, primeros auxilios, uso del desfibrilador y administración de medicamentos.

Calendario: 26 y 29 de noviembre en horario de 18:00 a 20:30.

Duración: 5 horas

Instalaciones: Sala de Usuarios 2 CDPD APUDES.

Contenidos: parada cardiorrespiratoria, fibrilación ventricular y muerte súbita, cadena de supervivencia, resucitación cardiopulmonar, soporte vital básico, uso del Desfibrilador Externo Automático, definiciones de medicamentos, clasificación de formas farmacéuticas, vías de administración, conservación de los medicamentos, uso racional del medicamento y cumplimiento terapéutico.

Participación: 3 cuidadores del CDPD, 3 monitores del CDOPD, 1 cuidador del CDOPD y 3 conductores.

Objetivo del curso: obtener nociones básicas y generales sobre la administración de medicamentos, haciendo hincapié en los aspectos más relevantes respecto a la población con la que se trabaja, y formar a los participantes para que adquieran el conocimiento y la práctica necesaria para poder asimilar unas normas de actuación ante una situación de emergencia que requiera una respuesta inmediata y, a su vez, obtener una acreditación homologada siguiendo las recomendaciones vigentes del European Resuscitation Council para el desarrollo de su actividad profesional.

5. Mejora continua.

5.1. Mejoras para 2019.

Una vez concluido el plan general de actividades y revisadas las diversas incidencias acaecidas, hemos concluido que puede resultar necesario introducir las siguientes medidas correctivas:

- **Programa de actividades deportivas:**

- Durante el año, como bien se puede comprobar en los informes de actividad, se han ido **añadiendo o quitando usuarios** de los diferentes grupos sin que se haya dejado constancia de ello en la programación general. Por tanto, resulta fundamental la revisión de ésta para constatar y dejar reflejados dichos cambios.
- Hay que definir **nuevos criterios en la elaboración de los informes semanales**, ya que actualmente resultan confusos y existe cierta incoherencia entre informes de diferentes monitores en lo que respecta a horas, participación (el número de usuarios que finalmente participan no coincide con lo programado inicialmente en la metodología) y orden cronológico de ejecución de las diferentes actividades. Además, es necesario registrar siempre no sólo las valoraciones positivas o negativas, sino también los usuarios que no asisten a la actividad y los que, aun asistiendo, no participan.
- **Buscar alternativas para los días de lluvia:** los informes de los monitores reflejan que, cuando llueve, todos los usuarios se aglomeran en la pista cubierta y ello dificulta el desarrollo de las diferentes actividades.
- **Ofrecer alternativa para usuarios desmotivados:** hay usuarios que se muestran desmotivados de cara a participar en algún grupo de actividad, por lo que resulta fundamental ampliar el abanico de ejercicios de manera que puedan resultar más atractivos. Se han realizado cambios en este sentido introduciendo juegos con

pelotas, música, etc., pero cuando se revise la programación habrá que ahondar en ellos con el fin de recogerlos por escrito y favorecer su consolidación.

- **Mejorar la distribución de los usuarios:** los informes reflejan la necesidad de distribuir a los usuarios de otro modo, debido a que algunos “van a su aire” y no participan en los grupos que tienen asignados. Además, es fácil “perder” el control del grupo cuando algún monitor se ausenta, por lo que resulta recomendable buscar alternativas que permitan compensar dichas ausencias sin que el desarrollo de la actividad se vea perjudicado.
- **Programa de actividades complementarias:**
 - **Valoraciones por parte de los responsables en los informes de actividad:** del análisis de los diferentes informes se desprende la necesidad de que los responsables valoren todas y cada una de las actividades de cara a la mejora continua de las mismas y completen todos y cada uno de los indicadores de evaluación. Esto no ha sido así en algunas actividades, por lo que hay que establecer instrucciones más precisas y seguimientos semanales de los informes para garantizar que todos cuenten con una valoración completa y útil.
 - **Planificación de actividades y elaboración de los grupos:** a la hora de componer los diferentes grupos y planificar cada una de las actividades, hay que tomar en consideración algunas cuestiones que, durante el año, se han revelado como determinantes para el buen desarrollo de las mismas. Algunas de éstas se pueden traducir en las siguientes medidas correctivas: **evitar la improvisación** que ha tenido lugar en los dos primeros meses del año por la ausencia del Director; evitar en lo posible **tomar el aperitivo antes de la visita** en sí, ya que ello condiciona y acelera esta parte de la actividad y, además, hace que el aperitivo esté muy próximo al desayuno; no

repetir en exceso las **actividades puras de ocio** (ir solo a un bar), pues ello puede hacer que pierda su valor y deje de resultar satisfactorio a los usuarios; en actividades que suponen caminar **trayectos largos**, ubicar a usuarios con problemas para completar todo el recorrido en actividades con trayectos más cortos o con desplazamientos a cubrir en vehículo.

- **Programa de actividades extraordinarias:**

- **Aportación de productos por parte de la familia:** es necesario trabajar en la concienciación de las familias sobre la importancia de traer productos libre de alérgenos cuyo consumo es incompatible para algunos usuarios y que, de este modo, todos puedan disfrutar de ellos.
- **Deficiencias en los informes:** se ha podido corroborar que, con frecuencia, no están presentes en los informes algunos de los indicadores de evaluación establecidos en la programación de esta actividad (indicar usuarios que no comen tarta, valoración de los responsables sobre la idoneidad de la actividad, realizar fotos de la actividad, etc.). Por tanto, resulta fundamental mejorar los informes en este apartado debido a que la información referenciada resulta esencial de cara a establecer un plan de mejora continua.
- **Elaboración de regalos por parte del Centro para los que cumplen años:** hay que valorar la posibilidad de que los usuarios y el personal del Centro puedan elaborar en los talleres de manualidades algún obsequio para entregar a los usuarios que cumplen años (tarjetas de felicitación, etc.).
- **Horario preferente:** es recomendable mantener el horario de la mañana (11:30) como horario preferente para la celebración de los cumpleaños, ya que es un momento del día en el que hay una menor influencia de la falta de tiempo, lo que permite desarrollar la

actividad de una forma más apacible y beneficiosa para los usuarios.

- **Programa de ajuste personal y social:**

- **Entrevistas y evaluaciones individuales:** hay que desarrollar un modelo de registro de las mismas en el que se recojan fecha, hora, intervinientes, temas tratados y decisiones adoptadas.
- **Grupos de usuarios y responsables:** hay que revisar el criterio alfabético para componer los grupos y aplicar criterios más racionales, recomponiendo los grupos si resulta necesario. Del mismo modo, es necesario definir y concretar de manera más exhaustiva las funciones que deben asumir los diferentes responsables.
- **Reuniones de grupo a través de asambleas:** hay que valorar la necesidad de llevarlas o no a cabo. De concluir que éstas pueden resultar útiles y enriquecedoras, es necesario realizar una planificación acerca de los temas que se tratarán en el año, definir el formato de las asambleas (horarios, días en que se llevarán a cabo, etc.) y contemplar el registro de las mismas como algo fundamental de cara a la mejora continua.
- **Formación teórica y práctica en grupo:** las mejoras necesarias en este sentido son las que se indican en aquellos programas en los que se aborda la formación teórica y práctica en grupo.

- **Programa de fisioterapia:**

- El único **indicador de evaluación** es el registro de las sesiones en los términos ya indicados. Dicho registro, si bien es fundamental para contabilizar el número total de sesiones para la facturación mensual, resulta insuficiente de cara a obtener datos importantes en cuanto a la planificación de la actividad: usuarios que no reciben sesión y motivo por el que ello es así (ausencia, por incorporación al servicio en una fecha posterior, etc.), motivo de

los cambios en los horarios inicialmente planteados, etc. Por ello, hay que mejorar el registro para que pueda ofrecernos información más relevante y favorecer así tanto un mejor seguimiento de las sesiones como la mejora continua.

- **Es necesario dejar registrado, para cada usuario, los siguientes parámetros en su planificación individual:** fecha en que comienza hacer uso del servicio, motivo (acreditarlo con prescripción médica), objetivos establecidos, tratamiento que va a efectuarse para cubrir esos objetivos, mejoras observadas en cuanto a la patología inicial, incidencias acontecidas que pueden llevar a un replanteamiento en los objetivos, y, si procede, cambios en los objetivos y fecha en que deja de hacer uso del servicio. Actualmente no se dispone de esta información, lo que redundará en una improvisación que, sin duda, impide extraer todo el provecho posible a las sesiones.
- **Programa de higiene personal:**
 - **Registros:** no se han llevado a cabo los registros ni en lavado de manos ni en duchas. Por tanto, de cara al nuevo año se establece como una mejora fundamental una elaboración completa de los mismos que contemple las incidencias que ocurran durante el desarrollo de la actividad. Dichas incidencias son las que van a servir para dar cuenta de los puntos fuertes y débiles de la misma.
 - **Lavado del neceser:** hay que establecer y cumplir una periodicidad más exhaustiva en el lavado de los neceseres. Una alternativa que se puede plantear es la de lavarlos en el propio Centro de manera periódica para que en julio los usuarios se los lleven a casa y vuelvan a traerlo en septiembre.
- **Programa de artesanía textil:** este programa, a pesar de ser el que cuenta con mayor tradición en el Centro, es el que menos ha evolucionado a lo largo de los años. Nos encontramos, por tanto, con

un programa que requiere un proceso de análisis profundo para su reorganización que debe pasar por:

- **Racionalizar el número de usuarios** que actualmente están presentes en la sala textil donde se desarrolla el programa. La totalidad de los usuarios del CDOPD están ubicados en dicha sala, la mayoría de ellos sin tener una participación real en el mencionado programa. Ello supone una enorme interferencia en el normal desarrollo de la actividad a la par que establece la necesidad de reubicar a esos usuarios en otras actividades y programas que se adapten mejor a sus necesidades e intereses. De este modo, van a participar en el programa sólo aquellos usuarios que verdaderamente puedan beneficiarse del mismo. Cabe mencionar en este punto que se establecerán con antelación y de manera programada, la rotación semanal o mensual de los diferentes usuarios entre los diferentes puestos de trabajo y tipos de tareas.
- Derivado de lo anterior, hay que lograr que los productos terminados tengan la **suficiente calidad** como para poder ser vendidos fácilmente. En este sentido, hay que revisar el tipo de productos que se realiza actualmente para que pueda ser del interés del público en general y que, de este modo, los usuarios vean una utilidad real al trabajo que realizan.
- **Hay que establecer nuevos y más completos indicadores de evaluación:** registros de productos terminados (fecha, tipo de producto, usuario que interviene en su realización, precio que se establece para su venta, lugar en el que se almacena, etc.), registros de incidencias acaecidas durante el trabajo, registros de labores de mantenimiento de los telares, registros del stock de la materia prima que se emplea en los que se refleje la necesidad de

reposición de los mismos cuando proceda y nivel de satisfacción de los usuarios.

- **Programa de costura:**

- En primer lugar hay que destacar los **buenos resultados del programa** a pesar de las limitaciones que van a ser referidas a continuación. Este programa da como resultado productos terminados que tienen verdadera utilidad y que, por eso mismo, repercuten positivamente en el bienestar de los usuarios. Por ello, resulta fundamental mantener el funcionamiento del mismo.
- El hecho de que la responsable de la actividad sea una persona voluntaria otorga cierta **inestabilidad** al programa, dado que basta con que esa persona se ausente para que tenga que suspenderse temporalmente hasta su regreso. De hecho, en el presente año se ha visto suspendido durante más de 6 meses. Por ello, es conveniente seguir promocionando el voluntariado del Centro, en este caso, aumentando el número de personas con la experiencia suficiente en técnicas de costura y bordados como para poder colaborar en el programa.
- **Hay que establecer nuevos y más completos indicadores de evaluación:** al igual que en el programa de artesanía textil, el de costura debe mejorar también en este aspecto, yendo más allá de meros registros sobre la asistencia o no de los usuarios al programa. Pueden resultar útiles la realización de registros de los productos terminados (fecha, tipo de producto, usuario que lo realiza, lugar en el que se almacena, si es un producto que se lleva a casa el usuario que lo ha realizado, etc.), registros de incidencias acaecidas durante el trabajo, registros del stock de la materia prima que se emplea en los que se refleje la necesidad de reposición de los mismos cuando proceda y nivel de satisfacción de los usuarios.

- **Programa de habilidades académicas funcionales:**
 - **Evaluación posterior de los usuarios con inventario de habilidades académicas:** no se ha realizado una valoración de las mismas con el fin de tomar decisiones, si fuera necesario, acerca de posibles cambios que puede ser importante introducir para lograr los objetivos planteados.
 - **Naturaleza de las actividades:** actualmente tienen un enfoque excesivamente académico, por lo que hay que tratar de dar un enfoque más práctico a cada una de las tareas, de manera que cada aprendizaje tenga una aplicación real en la vida diaria considerando las limitaciones y características personales de cada uno de los usuarios.
 - **Ausencias en las sesiones:** como bien se refleja en las incidencias del programa, hay usuarios que no han asistido a algunas sesiones por decisión propia. Hay que analizar qué usuarios son y su motivación para no asistir con el fin detectar posibles deficiencias del programa y evitar, en lo posible, que las ausencias sean tan frecuentes.
 - **Usuarios asignados al programa:** hay que revisar la naturaleza de los usuarios asignados a esta actividad, ya que es posible que para muchos de ellos no sea la más adecuada, existiendo un desinterés y desmotivación hacia la misma que no hace sino repercutir negativamente tanto en ellos como en la propia actividad.
 - **Interferencia con otras actividades:** si bien no ha sido algo frecuente, en las incidencias se refleja que, en ocasiones, la actividad ha coincidido con otros programas y ello ha impedido la asistencia de algunos usuarios. Por ello, hay que valorar la posibilidad de reducir en lo posible estas interferencias para que así todos los usuarios tengan la posibilidad de asistir a todas las actividades disponibles.

- **Satisfacción de los usuarios:** hay que incluir un indicador referido a este aspecto, pues da información relevante acerca de la necesidad de introducir cambios en ciertos aspectos de los contenidos del programa.
- **Programa de manualidades:**
 - **Calendarización no prevista desde el inicio:** esto ha llevado a la improvisación y, por ende, a una organización deficiente especialmente en los primeros talleres del año ante la ausencia de Dirección. Por ello, hay que elaborar una mejor planificación a principios de año que permita corregir estas deficiencias.
 - **Variedad de talleres:** dada la importancia que supone para los usuarios romper con su rutina habitual y que esta actividad los hace sentir útiles, resulta necesario ampliar la variedad y el número de talleres a realizar a lo largo del año.
 - **Cumplimiento de los indicadores de evaluación:** hay que lograr un mayor compromiso en ese sentido. Resulta especialmente destacable la realización de fotografías, ya que en algunas actividades no se han realizado. En ese sentido, hay que lograr tener fotografías de todas y cada una de las actividades y, sobre todo, que éstas muestren con mayor claridad la temática de las mismas.
 - **Participación de los usuarios:** no todos los usuarios pertenecientes al CDOPD han participado en el programa. Resulta fundamental valorar el motivo de que ello no haya sido así y establecer alternativas para que, de este modo, todos tengan opciones de acceder a los mismos recursos al nivel en que les sea posible.
 - **Horarios:** hay que evitar en lo posible trabajar en horario de tarde en la sala textil 2, ya que en ésta se preparan los usuarios antes de la vuelta a casa y ello dificulta el normal desarrollo del programa de manualidades.

- **Tiempo de decoración:** es importante ampliar el tiempo durante el cual el Centro permanece decorado con los diferentes elementos decorativos elaborados en el programa de manualidades para así reforzar aún más la utilidad del trabajo realizado y sacarle un mayor provecho.
- **Otras mejoras:** actualmente, los Centros de APUDES no gozan de la visibilidad que es esperable para una Asociación de su calibre. Por ello, es necesario implementar medidas que aumentarán su presencia tanto en la localidad como en la red de redes. Son interesantes, por tanto, aspectos como: la puesta en marcha de una página web y de redes sociales siempre actualizadas, el establecimiento de conciertos con la Universidad de Sevilla para disponer de personal de prácticas debidamente formado o la organización de galas benéficas que, además, se pueden convertir en una buena fuente de financiación. Del mismo, resulta fundamental realizar una oferta más variada de programas que permitan cubrir las necesidades e intereses de todos los usuarios así como programar el desayuno y la comida como una actividad más en la que plantear y lograr objetivos, por lo que hay que trabajar en esa dirección.

5.2. Calendario de actividades previsto para 2019.

| CALENDARIZACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| ACTIVIDADES | PERÍODO DE EJECUCIÓN | DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO | RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD |
| <p>1 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre</p> <p>Sala Textil 1</p> | <p>HORARIO LUNES A VIERNES 10:00 a 13:45 15:15 a 16:45 <i>Descanso</i> 11:45 a 12:15 MIÉRCOLES Y VIERNES 13:00 a 13:45 15:15 a 16:45 <i>Descanso</i> 11:45 a 12:15</p> | <p>RESPONSABLE Fernando Jiménez Caballero COLABORADORES Montserrat Bernal María del Mar García Fco. Javier Pozo</p> |

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>2 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE COSTURA</p> | <p>1 enero-30 junio 1 sept.-31 diciembre</p> <p>Sala Textil 1</p> | <p>HORARIO MARTES Y JUEVES <i>Costura y bordados</i> 10:00 a 13:00 <i>Remates</i> 15:00 a 16:00</p> | <p>RESPONSABLE María Consolación Carreño (Voluntaria)</p> |
| <p>3 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE MANUALIDADES</p> | <p>Se definen con cada propuesta</p> | <p>Se definen con cada propuesta</p> | <p>RESPONSABLE Los establecidos en cada propuesta</p> |
| <p>4 AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre</p> <p>Sala Ajuste</p> | <p>HORARIO LUNES 10:15 a 11:30 MARTES Y MIÉRCOLES 15:25 a 16:30 JUEVES 12:15 a 13:00</p> | <p>RESPONSABLE Montse Bernal</p> |
| <p>5 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre</p> <p>Centro Fuera del Centro</p> | <p>HORARIO VIERNES ALTERNOS 10:15 a 12:45</p> | <p>RESPONSABLE Raúl Gómez Castro Personal CDOPD</p> |
| <p>6 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS</p> | <p>La del evento o fecha convenida</p> <p>Comedor del Centro</p> | <p>HORARIO LUNES A VIERNES 11:30 a 12:00 <i>Valorar opciones horarias según actividades del día</i></p> | <p>RESPONSABLE Raúl Gómez Castro Personal CDOPD</p> |
| <p>7 PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre</p> <p>Polideportivo Municipal Sala Psicomotricidad CDPD</p> | <p>HORARIO MIÉRCOLES 10:15 a 12:45</p> | <p>RESPONSABLE Raúl Gómez Castro Personal CDOPD</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>8 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: PROGRAMA DE COMEDOR</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Comedor de Centro Aseos del Centro</p> | <p>HORARIO LUNES A VIERNES <i>Desayuno</i> 9:00 a 10:00 <i>Almuerzo</i> 14:00 a 15:10 <i>Lavado de manos</i> 13:50 y 14:50 <i>Higiene dental</i> 14:40 y 15:10</p> | <p>RESPONSABLES Fco. Javier pozo Fernando Jiménez Caballero Montserrat Bernal María del Mar García</p> |
| <p>9 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Aseos del Centro</p> | <p>HORARIO LUNES A VIERNES 9:00, 10:30, 12:30, 15:10 y bajo demanda</p> | <p>RESPONSABLES Personal del CDOPD</p> |
| <p>10 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA</p> | <p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Psicomotricidad CDPD</p> | <p>HORARIO J. NORMAL LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 14:00 MARTES Y JUVES 14:45 a 17:00 HORARIO J. REDUCIDA LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 14:00 MARTES Y JUVES 11:45 a 14:00</p> | <p>RESPONSABLE Fisioterapeuta acreditada de clínica concertada</p> |

En Utrera a 18 de enero de 2019

Raúl Gómez Castro (Director CDOPD APUDES)