

Memoria Anual de Actividades 2018

**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
APUDES DE UTRERA**

ÍNDICE

Introducción	Página 2
Programa de actividades deportivas.....	Página 4
Programa de actividades complementarias.....	Página 14
Programa de actividades extraordinarias	Página 32
Programa de ajuste personal y social.....	Página 41
Programa de fisioterapia.....	Página 43
Programa de higiene personal.....	Página 46
Programa de habilidades académicas	Página 48
Programa de manualidades	Página 51
Eventos locales: II Feria Asociaciones Utrera	Página55
Formación continua del personal.....	Página 56
Mejora continua.....	Página 57

1. Introducción

1.1. Descripción del Centro: misión, visión y valores.

El Centro de Día para Personas con Discapacidad APUDES de Utrera (en adelante CDPD) forma parte de la Asociación APUDES, la cual cuenta con otros dos Centros: el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta y el Centro de Día Ocupacional para Personas con Discapacidad APUDES (en adelante CDOPD).

Nuestro Centro lleva más de 30 años ofreciendo servicios de diversa índole a personas con discapacidad intelectual, teniendo como principal objetivo la promoción personal y la integración de todos y cada uno de los usuarios. Trabajamos desde un modelo centrado en la persona, dándole siempre gran importancia a la adaptación de todos y cada uno de nuestros servicios a las necesidades individuales de los usuarios. Además, en todo este proceso consideramos esencial la participación de las familias, por lo que el contacto de nuestro equipo técnico con ellas es constante en pos de poder ofrecer el mejor programa de atención para cada usuario.

Para lograr todo lo anterior, contamos con una gran diversidad de talleres y actividades que irán siendo desarrolladas a lo largo de la presente memoria.

1.2. Ubicación del Centro.

El Centro se encuentra ubicado en la localidad de Utrera (Sevilla), en la C/Faisán, número 2. Desarrolla parte de su actividad en las instalaciones del propio Centro y el resto fuera de sus dependencias: en el Polideportivo Municipal de Utrera, en diferentes localizaciones del pueblo que son visitadas a lo largo del año por diferentes motivos (Casa de la Cultura, Iglesias, etc.), etc.

1.3. Personal del Centro.

El CDPD ha experimentado durante el año 2018 1 baja en 31 de diciembre. Se comienza el año con 11 usuarios y se finaliza con 10. Pasamos por tanto de la plena ocupación mantenida durante todo el año a tener una plaza concertada vacante al finalizar éste.

El CDPD, cuenta, para el desarrollo de su actividad, con el siguiente personal de manera específica durante todo el año: 2 cuidadores a jornada completa y 1 cuidador a media jornada.

Asimismo, completa su plantilla con el siguiente personal que es compartido con el CDOPD: 1 director, 1 cocinera, 1 ayudante de cocina, 1 limpiadora, 2 administrativos, 1 acompañante para rutas de transporte y 4 conductores. De estos conductores, uno de ellos realiza labores de mantenimiento del Centro y el otro labores de mantenimiento de vehículos.

Para finalizar, es importante mencionar que en marzo de 2018 se produce un cambio en la Dirección de los Centros de Día, pasando a ocupar dicho cargo uno de los cuidadores a jornada completa del CDPD. Su vacante es ocupada por el cuidador que comienza el año trabajando a media jornada y se contrata a otro cuidador a tiempo parcial, manteniendo de este modo la ratio establecida.

1.4. Objetivos generales del Centro.

Desde el CDPD se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar el desarrollo personal, la socialización y la integración de los usuarios, proporcionándoles en todo momento cuantos apoyos sean necesarios.
- Fomentar la formación y ocupación de los usuarios.
- Fomentar el conocimiento de los diversos recursos comunitarios existentes en la localidad.

- Favorecer el mantenimiento y/o la consolidación de conocimientos instrumentales así como la adquisición de otros nuevos.
- Desarrollar programas individuales de atención que permitan atender de manera personalizada las necesidades de todos y cada uno de nuestros usuarios.
- Fomentar la práctica de actividades saludables como aspecto imprescindible para una buena calidad de vida.
- Favorecer la autodirección (capacidad para expresar necesidades, deseos y preferencias y para elegir y tomar decisiones) de los usuarios.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos, proporcionando asesoramiento tanto a las familias como a los usuarios de cara a corregir ciertos comportamientos desadaptativos y afrontar posibles problemas emocionales.

Todos estos objetivos son abordados e integrados en la programación específica de cada uno de los programas y actividades del Centro, los cuales son desarrollados siempre por el equipo técnico del Centro, compuesto por el Director y los cuidadores del mismo.

2. Programas y actividades planificadas en el Centro.

2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

2.1.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en trasladarse hasta el Polideportivo Municipal o la sala de usos múltiples del CDPD (según el período del año) y desarrollar allí una serie de actividades deportivas en grupo. En el apartado "metodología" se desarrolla este aspecto con mayor profundidad.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2018 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, 1 vez a la

semana, de 10:45 a 12:30. No obstante, en el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.1.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Practicar el ejercicio físico como hábito beneficioso y motivador para los usuarios.
- Estimular a los usuarios saliendo del Centro.
- Considerar y transmitir que la actividad deportiva es divertida y saludable.
- Transmitir que se puede hacer con regularidad. En nuestro caso, semanalmente.
- Darle importancia a los aspectos normalizadores: ir a una instalación deportiva, traer y usar ropa deportiva, emplear determinados accesorios y recursos (canastas, balones, etc.), etc.
- Planificar y evaluar las actividades para no caer en la rutina.

2.1.3. Metodología.

En esta actividad todos los usuarios se trasladan hasta el Polideportivo Municipal a las 10:45. Todos lo hacen en un mismo vehículo del Centro con los cuidadores del CDPD como acompañantes, salvo avería del mismo que obligue a usar más de uno. Una vez allí, los usuarios realizan las siguientes actividades:

- **Baloncesto adaptado:** en esta actividad participan 7 usuarios. Consiste en realizar ejercicios propios del baloncesto, principalmente tiros a canasta y pases de balón. Se realizan siempre ofreciendo las adaptaciones y apoyos que el usuario pueda requerir (por ejemplo: en lugar de canasta, se usa un aro que, sostenido por el cuidador, es

colocado a la altura necesaria para que los usuarios con menos fuerza y más limitaciones en su motricidad gruesa puedan participar).

- **Fútbol adaptado:** en esta actividad participan 3 usuarios. Consiste en realizar ejercicios propios del fútbol, principalmente tiros a puerta y pases de balón, actuando en el primer caso como portero uno de los cuidadores. En ocasiones, y con el fin de hacer más amena la actividad, en lugar de tiros a portería se realizan tiros destinados a derribar unos bolos que son colocados pertinentemente para dicho fin.
- **Grupo de mantenimiento físico:** se incluyen aquí las siguientes actividades, siendo asignados los usuarios a unas o a otras en función de sus capacidades (a excepción de los que no pueden caminar y están en sillas de ruedas) y trabajándose con los usuarios de 1 en 1 o, a lo sumo, en grupos de 2:
 - **Caminar a diferentes ritmos:** en esta actividad participan 4 usuarios. Consiste en caminar a ritmos variables con la intención de que los participantes hagan un trabajo físico moderado.
 - **Caminar a ritmo individual:** en esta actividad participan 4 usuarios. En este grupo, cada usuario camina a su ritmo personal. La finalidad es que hagan algún esfuerzo físico siempre dentro de las capacidades de cada uno.
- **Programa individual de cambios posturales:** durante la actividad deportiva, se cumple con el programa individual de cambios posturales con uno de los usuarios en horario de 11:00 a 12:00.

El grupo desarrolla su programación de 11:00 a 12:00. Tras ello, los usuarios toman un zumo y descansan unos minutos para, finalmente, volver a subir al vehículo y regresar al Centro.

Mes de julio y dos primeras semanas de septiembre: debido a las altas temperaturas propias de esta época del año, la actividad

deportiva no se desarrolla en el polideportivo. En su lugar, realizan sus actividades correspondientes en la sala de usos múltiples del CDPD. También se procede de este modo los días de lluvia.

Indicadores de evaluación: cada día, al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa.
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

Informes de actividad: cada día al finalizar la actividad, el responsable de la misma realiza un informe en el que pormenoriza detalladamente el desarrollo de ésta (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.).

Fotografías como evidencia: en los meses de enero, junio y octubre los responsables deben hacer fotografías de la actividad para incluirlas en la memoria anual.

2.1.4. Recursos

Materiales: instalaciones del Polideportivo Municipal de Utrera Paco Álvarez, balones, botiquín, vehículos, ropa deportiva y sala de usos múltiples del CDPD.

Humanos: personal del CDPD y conductores.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.1.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	10 enero	Miércoles 10:45 a 12:40	Positiva: 7 usuarios No contestan: 4 usuarios
2	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	17 enero	Miércoles 10:45 a 12:40	Positiva: 7 usuarios No contestan: 4 usuarios
3	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	24 enero	Miércoles 10:45 a 12:20	Positiva: 6 usuarios No contestan: 3 usuarios

4	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	31 enero	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 6 usuarios No contestan: 2 usuarios
5	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	7 febrero	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 6 usuarios No contestan: 3 usuarios
6	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	14 febrero	Miércoles 10:55 a 12:40	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios
7	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	21 febrero	Miércoles 10:50 a 12:35	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios
8	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal.</p>	28 febrero	Actividad suspendida por ser día festivo.	

9	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	7 marzo	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 7 usuarios No contestan: 3 usuarios
10	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	14 marzo	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 6 usuarios Negativa: 1 usuario No contestan: 3 usuarios
11	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	21 marzo	Miércoles 11:05 a 12:29	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios
12	<p>Actividad deportiva en polideportivo municipal</p> 	28 marzo	Miércoles 10:45 a 12:29	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios

13	Actividad deportiva en polideportivo municipal	4 abril	Miércoles 10:47 a 12:20	Positiva: 8 usuarios No contestan: 2 usuarios
14	Actividad deportiva en polideportivo municipal	11 abril	Miércoles 10:45 a 12:26	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios
15	Actividad deportiva en polideportivo municipal	18 abril	Miércoles 10:45 a 12:28	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios
16	Actividad deportiva en polideportivo municipal	25 abril	Miércoles 10:45 a 12:27	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios
17	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	2 mayo	Miércoles 10:45 a 12:27	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
18	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	9 mayo	Miércoles 10:52 a 12:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
19	Actividad deportiva en polideportivo municipal	16 mayo	Miércoles 10:55 a 12:31	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuario
20	Actividad deportiva en polideportivo municipal	23 mayo	Miércoles 10:50 a 12:18	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios
21	Actividad deportiva en polideportivo municipal	30 mayo	Miércoles 10:52 a 12:17	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios
22	Actividad deportiva en Sala Usos Múltiples CDPD	6 junio	Miércoles 10:45 a 12:35	Positiva: 7 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 2 usuarios

23	Actividad deportiva en Sala Usos Múltiples CDPD 	13 junio	Miércoles 10:55 a 12:35	Positiva: 6 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 2 usuarios
24	Actividad deportiva en polideportivo municipal	20 junio	Miércoles 10:50 a 12:02	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
25	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD 	28 junio	Jueves 10:30 a 12:36	Positiva: 6 usuarios No contesta: 4 usuarios
26	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD 	5 julio	Jueves 10:45 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 4 usuarios
27	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	12 julio	Jueves 10:45 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
28	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	19 julio	Jueves 10:45 a 11:30	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios
29	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	26 julio	Jueves 10:45 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 4 usuarios
30	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	6 septiembre	Actividad suspendida por ser día festivo.	
31	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	13 septiembre	Jueves 10:30 a 11:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios

32	Actividad deportiva en polideportivo municipal	19 septiembre	Miércoles 10:50 a 12:35	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
33	Actividad deportiva en polideportivo municipal	26 septiembre	Miércoles 10:50 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
34	Actividad deportiva en polideportivo municipal	3 octubre	Miércoles 11:00 a 12:29	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
35	Actividad deportiva en polideportivo municipal	10 octubre	Miércoles 10:50 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
36	Actividad deportiva en polideportivo municipal	17 octubre	Miércoles 10:45 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
37	Actividad deportiva en polideportivo municipal	24 octubre	Miércoles 10:48 a 12:27	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
38	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD 	31 octubre	Miércoles 10:35 a 11:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
39	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	7 noviembre	Miércoles 11:10 a 11:40	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
40	Actividad deportiva en polideportivo municipal	14 noviembre	Miércoles 11:00 a 12:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
41	Actividad deportiva en polideportivo municipal	21 noviembre	Miércoles 11:10 a 11:40	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
42	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	28 noviembre	Miércoles 10:45 a 11:25	Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios
43	Actividad deportiva en polideportivo municipal	5 diciembre	Miércoles 11:05 a 12:35	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
44	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	12 diciembre	Miércoles 10:45 a 11:35	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios
45	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD	19 diciembre	Miércoles 11:10 a 11:40	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios
46	Actividad deportiva en polideportiva municipal	26 diciembre	Miércoles 11:06 a 12:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios

2.2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: CULTURALES, SOCIALES, DESARROLLO DE PROGRAMAS INDIVIDUALES, ACTIVIDADES DE CENTRO, OCIO, TIEMPO LIBRE, EXCURSIONES Y VACACIONES.

2.2.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en salir al exterior para actividades que varían según el destino propuesto. No obstante, es necesario indicar que algunas de estas actividades se desarrollan puntualmente en el propio Centro, tal es el caso de la fiesta de carnaval o la visita de los titulares de la cabalgata de reyes de Utrera.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2018 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, todos los viernes de 10:45 a 12:45 (o día alternativo por necesidades puntuales). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.2.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Fomentar el desarrollo de la autogestión.
- Ofrecer modelos de normalización y experimentarlos.
- Conocer los recursos económicos, culturales, sociales, de servicios y tradicionales de la comunidad.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos.
- Estimular a los usuarios con una programación semanal de actividades planificadas.
- Fomentar el ocio.

- Fomentar la socialización de los usuarios a través de la interacción social.

2.2.3. Metodología.

Cada semana el Director del CDPD realiza una **propuesta de actividad**, cumpliendo los criterios acordados de variedad en los destinos según los objetivos.

Informes de actividad: una vez elaborada la propuesta por el Director, ésta es subida a un servidor utilizado por los responsables y expuesta en el tablón de anuncios del Centro para información del resto de los empleados implicados (conductores, fundamentalmente). Cada responsable devuelve firmada la propuesta, elabora la ficha de actividad con información detallada sobre su desarrollo (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.) y la envía por el servidor junto con fotos ilustrativas de la misma.

Indicadores de evaluación de los usuarios: al finalizar la actividad, se hace un registro de participación y se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

Indicadores de evaluación de los responsables: cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

2.2.4. Recursos.

Materiales: instalaciones del Centro y externas, recursos del Centro y externos y vehículos.

Humanos: Director, personal del CDPD, conductores y voluntariado.

Financieros: concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

2.2.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	DESARROLLADA EN COMEDOR. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Visita Rey Gaspar de Los Molares. 	2 enero	Martes 11:20 a 11:50	USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Actividad muy del disfrute de los usuarios. La socialización y contacto con los familiares propiciado por esta actividad le otorgan un valor añadido.
2	DESARROLLADA EN VESTÍBULO CDPD. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Visita de la Cabalgata Reyes Magos Utrera 2018. 	5 enero	Viernes 11:20 a 11:50	USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios RESPONSABLE Actividad muy del disfrute de los usuarios. La socialización y contacto con los familiares propiciado por esta actividad le otorgan un valor añadido. Los Reyes se acercan y entregan personalmente a cada usuario su regalo, lo que ha hecho que la actividad sea más dinámica. No obstante, ello también ha provocado cierto descontrol en algunos momentos.

3	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>VISITA Hospital Santa Resurrección. Utrera.</p> 	12 enero	Viernes 10:45 a 13:15	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contestan: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El ascensor que hay que emplear para acceder al Hospital es pequeño, por lo que hay que subir de uno en uno y ello consume mucho tiempo, lo que retrasa la actividad.</p>
4	<p>Visita Parque V Centenario.</p> 	19 enero	Viernes 10:45 a 12:20	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy idónea por las buenas temperaturas del día de hoy. Su sencillez facilita su desarrollo.</p>
5	<p>Actividad complementaria.</p>	26 febrero	No se desarrolla actividad por falta de Director.	
6	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Parque de Consolación y consumición en Bar Los Niños.</p> 	2 febrero	Viernes 10:50 a 12:40	<p>USUARIOS Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La buena temperatura hace que la actividad resulte agradable. Al no haber una alta afluencia de personas, ello permite una mejor organización y seguridad.</p>

7	<p>Visita pistas deportivas Parque V Centenario.</p> 	9 febrero	Viernes 11:00 a 12:45	<p>USUARIOS Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad agradable y sencilla.</p>
8	<p>DESARROLLADA EN EL CENTRO. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD EN LA QUE PARTICIPAN LAS FAMILIAS: Fiesta del Carnaval. Temática libre.</p> 	16 febrero	Viernes 8:45 a 16:00	<p>USUARIOS Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La falta de previsión sobre las familias que asisten deja sin aperitivo a los usuarios. La convivencia con las familias propiciada por esta actividad es tan apropiada como necesaria, pues permite afianzar los canales de comunicación con ellas.</p>
9	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Consumición en Bar El Junquillo.</p> 	23 febrero	Viernes 10:55 a 12:45	<p>USUARIOS Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La ausencia de un empleado retrasa la actividad y obliga a improvisar. Es conveniente tener una mejor previsión de las ausencias.</p>

10	Actividad complementaria.	2 marzo	Se suspende debido a la lluvia y la falta de personal. .	
11	Actividad complementaria.	9 marzo	Se suspende debido a la lluvia.	
12	<p>Visita Eroski + Zumo.</p> 	16 marzo	<p>Viernes 10:42 a 12:00</p>	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad agradable por las buenas temperaturas.</p>
13	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Santuario de Consolación + Refresco.</p> 	23 marzo	<p>Viernes 10:45 a 12:35</p>	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Una usuaria del grupo 2 del CDOPD se cae y el responsable del grupo 4 del CDOPD tiene que ir a recogerla. Ello retrasa el aperitivo de esta actividad.</p>
14	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA.	30 marzo	No hay actividad por ser día festivo.	
15	<p>Puente del Dragón + Zumo.</p> 	6 abril	<p>Viernes 10:30 a 12:30</p>	<p>USUARIOS Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La temperatura acompaña, pero en situaciones con temperatura muy elevada no sería recomendable porque no hay mucha sombra en la zona. El número de sillas de ruedas es mayor que el de empleados y ello obliga a desplazar a los usuarios por turnos.</p>

16	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Parque Ciudad de Los Niños + Bar Los Niños.</p> 	13 abril	Viernes 11:45 a 12:35	<p>USUARIOS Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La lluvia obliga a suspender la actividad prevista y se sustituye por un aperitivo en el Centro conjunto con todos los usuarios del CDOPD.</p>
17	<p>Visita embalse Torre del Águila.</p> 	20 abril	Viernes 10:45 a 12:35	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad agradable. No obstante, no hay baños en la zona y el terreno presenta desniveles que suponen una dificultad para usuarios con movilidad reducida.</p>
18	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Parque Ciudad de Los Niños + Bar Los Niños.</p> 	27 abril	Viernes 10:53 a 12:32	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Hay una elevada afluencia de niños de diferentes colegios y ello impide que los usuarios puedan hacer uso de las atracciones del Parque.</p>

19	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Fiesta Cruz de Mayo.</p> 	4 mayo	Viernes 10:45 a 12:45	<p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Se decide suspender la parte de la actividad del juego con pelotas porque los usuarios muestran preferencia por seguir bailando y cantando sevillanas.</p>
20	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDPD:</p> <p>Visita Supermercado ALDI + Bar Bigote.</p> 	11 mayo	Viernes 10:51 a 12:35	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El amplio aparcamiento del supermercado favorece su accesibilidad.</p>
21	<p>Visita Castillo de las Aguzaderas.</p> 	18 mayo	Viernes 10:42 a 12:41	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE El desnivel del suelo del castillo dificulta su accesibilidad. Además, no hay baños. Aun así, la actividad resulta muy positiva.</p>

22	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 3 CDOPD:</p> <p>Visita Certamen de Arte Contemporáneo Ciudad de Utrera.</p> 	25 mayo	Viernes 10:42 a 12:18	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva en sí misma, si bien algunos de los usuarios no muestran interés por ella.</p>
23	<p>Visita merendero. Paseo Primavera Vistalegre + zumo.</p> 	1 junio	Viernes 10:58 a 12:33	<p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad agradable, si bien no hay baño en la zona y ello puede suponer un inconveniente habida cuenta de las necesidades habituales de los usuarios.</p>
24	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Refrescos y aperitivos en el Centro.</p> 	8 junio	Viernes 11:00 a 12:15	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy positiva.</p>

25	<p>Visita Castillo Utrera y zumo. Ocio y patrimonio local.</p> 	15 junio	Viernes 10:54 a 12:28	<p>USUARIOS Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Temperatura buena que hace idónea la actividad. Podría ser conveniente concertar en el futuro una visita guiada por la torre del homenaje.</p>
26	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Parque Bomberos de Utrera y Bar Junquillo.</p> 	22 junio	Viernes 10:52 a 12:52	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad bien organizada aunque es complicado desarrollarla al completo a tiempo.</p>
27	<p>Visita Santuario de Consolación y Zumo.</p> 	29 junio	Viernes 10:45 a 12:35	<p>USUARIOS Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva y satisfactoria.</p>

28	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Refresco y aperitivos Cafetería Mari.</p> 	6 julio	Viernes 10:50 a 12:30	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva y bien organizada.</p>
29	<p>Visita supermercado Eroski Sección artículos de verano y zumo.</p> 	13 julio	Viernes 10:54 a 12:27	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Ha faltado la ayuda de un cuidador para realizar la actividad y en su lugar se ha recibido ayuda de los usuarios más autónomos, no siendo ello lo más apropiado.</p>
30	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Fiesta del agua. Actividad de centro. Verano y ocio.</p> 	20 julio	Viernes 10:00 a 12:45	<p>USUARIOS Sin valoración reflejada en informe a pesar de haber sido solicitado reiteradamente.</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva y divertida.</p>

31	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Fiesta prevacacional. Actividad de Centro. Ocio.</p> 	31 julio	Jueves 11:15 a 12:30	<p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad satisfactoria, los usuarios han disfrutado con ella.</p>
32	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Visita Feria de Utrera 2018. Conocimiento cultura tradicional, socialización y ocio.</p> 	7 septiembre	Viernes 10:55 a 12:54	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy positiva. Se ha podido aparcar bien el vehículo y los usuarios han estado cómodos al poder estar en una caseta.</p>
33	<p>Visita nuevo Paseo de Consolación. Conocimiento de recursos de la comunidad. Socialización y ocio.</p> 	14 septiembre	Viernes 10:55 a 12:10	<p>USUARIOS Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad satisfactoria y paseo agradable al no ser muy largo.</p>

34	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Paseo y consumición en bar-socialización y ocio.</p> 	21 septiembre	Viernes 11:00 a 12:35	<p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy positiva. Se ha podido aparcar bien el vehículo y los usuarios han estado cómodos en el bar visitado.</p>
35	<p>Visita Huertos Sociales del Parque V Centenario. Ocio, educación nutricional y recursos de la comunidad.</p> 	28 septiembre	Viernes 10:50 a 12:25	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Buena accesibilidad de la zona y agradable para el paseo. El único inconveniente es que hay poca sombra en la zona de bancos.</p>
36	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Consumición en Bar Junquillo. Socialización y ocio.</p> 	5 octubre	Viernes 11:00 a 12:34	<p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy positiva. Se ha podido aparcar bien el vehículo y los usuarios han estado cómodos en el bar visitado.</p>

37	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA.	12 octubre	No hay actividad por ser día festivo.	
38	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>comprar platos de cartón en Eroski para Fiesta Día Difuntos.</p> 	18 octubre	Jueves 10:50 a 12:30	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La lluvia obliga a bajar a los usuarios de uno en uno y los comportamientos de algunos de ellos dificulta todo aún más. Todo lo mencionado retrasa la actividad de manera importante. Por tanto, la actividad debería haber sido programada para desarrollarla en más tiempo.</p>
39	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Fiesta Día de los difuntos.</p> 	26 octubre	Viernes 11:00 a 12:45	<p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy satisfactoria. Los cambios de pañal previos al comienzo de la actividad, conllevan un ligero retraso a la hora de comenzarla.</p>

40	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CDOPD:</p> <p>Aperitivo en el Centro.</p> 	2 noviembre	Viernes 10:45 a 12:45	<p>USUARIOS Positiva: 11 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy positiva para los usuarios.</p>
41	<p>Visita fuente de los 8 caños y Parque Cristo de los Afligidos. Patrimonio local y ocio.</p> 	9 noviembre	Viernes 11:05 a 12:37	<p>USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La actividad se retrasa debido a una incidencia acontecida con un usuario del CDPD.</p>
42	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita Fábrica Obando. Conocimiento de empresas y oficios.</p> 	16 noviembre	Viernes 11:30 a 12:30	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Los usuarios se han mostrado muy contentos durante la visita. El personal de la fábrica ha facilitado en todo momento la visita.</p>

43	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actuación navideña Coro del Centro.</p> 	<p>19 noviembre a 24 diciembre</p>	<p>Ensayos Lunes y jueves 15:30 a 16:15 Martes y viernes alternos 12:15 a 13:00</p> <p>Actuación 24 de diciembre en fiesta navideña del Centro</p>	<p>USUARIOS Positiva: 4 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva muy del disfrute de los usuarios. Sería conveniente incluir en la actividad a otros usuarios en el futuro que han mostrado interés.</p>
44	<p>Visita Centro Educativo Maruja de Quinta.</p> 	<p>23 noviembre</p>	<p>Viernes 11:05 a 12:45</p>	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe.</p>
45	<p>ACTIVIDAD EXTRAORDINARIA CONVERTIDA EN COMPLEMENTARIA POR SU ESPECIAL CARÁCTER.</p> <p>Cumpleaños Ana María Claro.</p> 	<p>30 noviembre</p>	<p>Viernes 10:45 a 12:30</p>	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy satisfactoria y del disfrute de los usuarios (comen, cantan, etc.).</p>

46	<p>Visita Parque V Centenario. Ocio.</p> 	7 diciembre	Viernes 11:00 a 12:30	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad satisfactoria y agradable debido a las buenas temperaturas.</p>
47	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD:</p> <p>Visita navideña: belén Asociación "El Nacimiento" en el Castillo de Utrera.</p> 	14 diciembre	Viernes 11:00 a 13:07	<p>USUARIOS Positiva: 10 usuarios No contesta: 1 usuario</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva aunque el trayecto a pie hasta el belén es algo dificultoso para algunos usuarios. Ello retrasa la actividad.</p>
48	<p>ACTIVIDAD 1</p> <p>Compra de productos para desayuno navideño del 24 diciembre.</p> 	21 diciembre	Viernes 10:45 a 11:30	<p>USUARIOS Positiva: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad positiva y divertida.</p>

49	<p>ACTIVIDAD 2</p> <p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Desayuno navideño.</p> 	24 diciembre	Lunes 10:15 a 12:15	<p>USUARIOS Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad satisfactoria. Los usuarios disfrutaron del desayuno y los villancicos.</p>
50	<p>ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO.</p> <p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Fiesta Prenochevieja.</p> 	31 diciembre	Lunes 10:35 a 12:45	<p>USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Actividad muy satisfactoria.</p>

2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS.

2.3.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en cumpleaños, santos o cualquier otro evento en el que la familia envía un producto para compartir entre todos. Son actividades realizadas en el Centro por iniciativa de los propios usuarios o de su familia.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2018, el día en que coincida el evento o que se acuerde con la familia y en horario de 11:45 a 12:15 o después del almuerzo. En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido este tipo de actividades.

2.3.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo de iniciativas de los usuarios y/o de sus familiares.
- Fomentar el desarrollo de la socialización al ser una actividad de grupo.
- Facilitar la participación voluntaria cuando se realiza conjuntamente con los usuarios del CDOPD.
- Fomentar comportamientos correctos desde el punto de vista social.
- Asegurar que los productos aportados por las familias no son de fabricación casera y se puede determinar su trazabilidad.
- Concienciar a las familias de observar buenas prácticas en la conservación del producto a enviar.

2.3.3. Metodología.

Cuando la familia quiere celebrar un evento en el Centro lo comunica al Director y éste les hace las advertencias sobre trazabilidad

y conservación. Seguidamente, acuerdan el día de la celebración y el Director realiza la propuesta en la ficha de actividad, la envía al responsable por el servidor (éste rota de una actividad a la siguiente) y la expone en el tablón de anuncios. El día del evento se le canta al usuario, si procede, el "cumpleaños feliz" y se reparten los productos recibidos. Todo el personal disponible del CDPD participa en la actividad, siendo responsable de los usuarios que no pueden consumir determinados productos por intolerancias alimentarias y/o seguir dietas especiales aquel cuidador que no lo sea del desarrollo de la actividad. La metodología específica de cada actividad se reflejará en la ficha de la misma. El responsable firma la propuesta, completa la ficha de actividad realizada (horarios, incidencias, etc.) y la envía al servidor junto con fotos del evento.

Indicadores de evaluación de la actividad: se utilizan registros de participación en la actividad que quedan recogidos en la ficha desarrollada, registros de usuarios que no comen tarta por criterio médico (intolerancia lactosa, diabetes, etc.) y las propias fotografías del evento que sirven como evidencia de su celebración.

2.3.4. Recursos.

Materiales: platos, vasos y cucharillas de plástico. Son pedidos en cocina.

Humanos: Director y personal del CDPD.

Financieros: aportaciones de los productos a consumir por parte de los usuarios.

2.3.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Gonzalo Ostos (usuario CDOPD). Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> 	9 enero	Martes 11:45 a 12:00	<p>ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
2	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Manuel Jesús Jiménez (usuario CDOPD). Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> 	18 enero	Jueves 11:35 a 12:00	<p>ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
3	<p>Cumpleaños de Coral Guillén Moreno. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> 	26 febrero	Lunes 11:30 a 11:45	<p>ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>

4	<p>Cumpleaños de Encarnación González Salado. Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> 	30 abril	Lunes 11:30 a 11:45	<p>ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
5	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Mari Paz Alonso Rodríguez (usuaría CDOPD). Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> 	10 mayo	Jueves 11:30 a 12:00	<p>ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
6	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Inma Mota. Socialización y eventos empleados. Actividad extraordinaria.</p> 	17 mayo	Jueves 11:30 a 12:00	<p>ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios</p>

7	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Cumpleaños de Teodoro Fernández (usuario CDOPD). Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p> 	14 junio	Jueves 11:30 a 12:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios</p>
8	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Santo de Juan Miñán Salas (usuario CDOPD). Socialización y familias. Actividad extraordinaria.</p>	25 junio	Lunes 14:45 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p> <p>No se realizan fotos de la actividad</p>
9	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños Fco. Javier Moreno. Socialización y familias.</p> 	5 julio	Jueves 11:30 a 12:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
10	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Santo de Joaquín Gamero (usuario del CDOPD). Socialización y familias.</p> 	26 julio	Jueves 14:20 a 14:55	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p>

11	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Cumpleaños de Jesús Valencia y Montse Bernal (empelados CDPD y CDOPD respectivamente). Socialización y eventos de empelados. Actividad extraordinaria.</p> 	27 julio	<p>Viernes 11:30 a 12:00 14:15 a 14:45</p>	<p>ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios</p>
12	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Gema García y Manolo García (usuarios del CDOPD).</p> 	4 septiembre	<p>Martes 14:25 a 15:00</p>	<p>ACTIVIDAD Participan: 9 usuarios</p>
13	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Juanma Angulo (usuario del CDOPD).</p> 	25 septiembre	<p>Martes 14:35 a 15:00</p>	<p>ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>

14	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Consolación Pérez Terán (usuaria del CDOPD).</p> 	5 octubre	Viernes 14:45 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 11 usuarios</p>
15	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Ángel Rivera González (usuario del CDOPD).</p> 	22 octubre	Lunes 14:45 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
16	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Marcos Mendoza (usuario del CDOPD).</p> 	24 octubre	Miércoles 14:45 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>

17	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de María José Pérez (usuario del CDOPD).</p> 	5 noviembre	Lunes 11:30 a 11:45	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p>
18	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Mar García (empleada CDOPD)</p> 	15 noviembre	Jueves 14:35 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios</p>
19	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de M^a Carmen Parra Ordoñez (usaria del CDOPD).</p> 	19 noviembre	Lunes 11:30 a 11:45	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios</p>

20	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Joaquín Gamero (usuario del CDOPD).</p> 	13 diciembre	Jueves 11:30 a 12:10	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios</p>
21	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Elvira Recuerda (usuaria del CDOPD).</p> 	17 diciembre	Lunes 11:30 a 11:45	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 11 usuarios</p>
22	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Santo de Esperanza Salas (usuaria del CDOPD).</p> 	18 diciembre	Martes 14:45 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 11 usuarios No comen: 2 usuarios</p>

23	<p>ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD:</p> <p>Actividad extraordinaria. Cumpleaños de Esther Lemos (usuaria del CDOPD).</p> 	26 diciembre	Miércoles 14:40 a 15:00	<p>ACTIVIDAD</p> <p>Participan: 10 usuarios No comen: 1 usuario</p>
----	---	--------------	----------------------------	--

2.4. PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL.

2.4.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en entrevistas y evaluaciones individuales, reuniones de grupo y formación teórica y práctica en grupos.

La planificación anual de esta actividad contempla el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 11:30 combinando sesiones individuales y grupales.

2.4.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Desarrollar la autogestión.
- Usar instrumentos de medida estandarizados.

2.4.3. Metodología.

Se llevan a cabo, a lo largo del año y en los días marcados por la propuesta de calendarización:

1. **Entrevistas y evaluaciones individuales** para ir definiendo los diferentes aspectos a abordar en las reuniones grupales. Tales entrevistas quedan registradas tanto en su desarrollo como en las decisiones que se hayan tomado en base a las evaluaciones efectuadas.
2. **Formación teórica y práctica** en grupos de diferentes conceptos que acordamos que son de utilidad para los usuarios.

Indicadores de evaluación de la actividad: éstos serán los registros de las intervenciones individuales y fichas de la formación teórica y práctica llevada a cabo en las que se refleja el tema central de la formación, los objetivos que se persiguen con ella y aspectos metodológicos.

2.4.4. Recursos.

Materiales: sala de usuarios con equipamiento para grupos y material fungible.

Humanos: Director y personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.4.5. Calendarización.

En este apartado resulta fundamental destacar lo siguiente en relación a cada uno de los ámbitos que abarca el programa:

1. **Entrevistas y evaluaciones individuales:** se llevan a cabo a lo largo del año pero no se deja constancia de fechas y horas en que se llevan a cabo ni de las decisiones adoptadas en ellas.
2. **Formación teórica y práctica en grupo:** se desarrolla a través de otros programas o talleres (por ejemplo: Habilidades

Académicas Funcionales) a cuyos detalles se hará referencia en el apartado correspondiente de la presente memoria.

2.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.

2.5.1. En qué consiste y programación prevista.

Se realizan sesiones de fisioterapia con usuarios tanto del CDOPD como del CDPD que necesitan tal medida rehabilitadora. Tales sesiones son desarrolladas por una fisioterapeuta acreditada de la clínica concertada Centro Profesional de Recuperación Funcional S.L.

La planificación anual prevista para las sesiones parte del siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, los lunes, miércoles y viernes en horario de 12:30 a 14:00 y los martes y jueves de 15:15 a 16:45.

2.5.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden cubrir con las sesiones de fisioterapia son los siguientes:

- Desarrollar un tratamiento individual según la prescripción médica de cada usuario.
- Rehabilitación o mantenimiento del tono muscular.
- Desarrollo de los programas individuales.

2.5.3. Metodología.

Cada día de sesión, la fisioterapeuta realiza las intervenciones oportunas con los diferentes usuarios de acuerdo a la patología acreditada por informe médico. Las patologías más frecuentes en nuestros usuarios son espasticidad en MM.II. y/o MM.SS., disminución en la coordinación de movimientos, bajo tono muscular, hemiparesia o parálisis, a las que se unen patologías crónicas o agudas de algún otro

usuario puntualmente atendido en el servicio como cervicalgia o dolor articular. En cuanto al tratamiento, se suelen realizar estiramientos, movilizaciones articulares, corrección de marcha y equilibrio, fortalecimiento de grupos musculares y/o ejercicios de coordinación de movimientos según cada usuario en concreto. Las sesiones son individuales y tienen una duración de 45 minutos. Una vez terminada la sesión, se lleva a cabo un registro de la misma (fecha, fisioterapeuta encargada de la sesión, hora de inicio y finalización, usuario atendido y firma de la propia fisioterapeuta) que finalmente es entregado al Director una vez finalizado el mes. Tal registro constituye el principal y único indicador de evaluación de las sesiones.

2.5.4. Recursos.

Materiales: sala de fisioterapia adecuadamente equipada y ubicada en el CDPD.

Humanos: fisioterapeuta y concierto con clínica de fisioterapia local.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.5.5. Calendarización.

MES	Usuarios que reciben sesiones	Día/s de la semana y horarios	Total sesiones
Enero	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández 	Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00 Miércoles 12:30 a 13:15	16 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones Ernesto: 1 sesión

Febrero	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa</p> 	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00</p>	<p>15 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 8 sesiones</p>
Marzo	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández</p>	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00 Miércoles 12:30 a 13:15</p>	<p>17 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 8 sesiones Ernesto: 1 sesión</p>
Abril	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández</p>	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00 Miércoles 12:30 a 13:15</p>	<p>18 sesiones Coral: 9 sesiones Fco. Javier: 6 sesiones Ernesto: 3 sesiones</p>
Mayo	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández</p>	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00 Miércoles 12:30 a 13:15</p>	<p>20 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 8 sesiones Ernesto: 4 sesiones</p>
Junio	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa Ernesto Sánchez Hernández</p>	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00 Miércoles 12:30 a 13:15</p>	<p>15 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 6 sesiones Ernesto: 1 sesión</p>
Julio	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa</p>	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 12:30 a 13:15</p>	<p>17 sesiones Coral: 9 sesiones Fco. Javier: 8 sesiones</p>
Septiembre	<p>Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa</p>	<p>Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00</p>	<p>13 sesiones Coral: 6 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones</p>

Octubre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00	17 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 9 sesiones
Noviembre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00	17 sesiones Coral: 9 sesiones Fco. Javier: 8 sesiones
Diciembre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Lunes y viernes 12:30 a 13:15 Martes y jueves 15:15 a 16:00	15 sesiones Coral: 9 sesiones Fco. Javier: 6 sesiones

2.6. PROGRAMA DE HIGIENE PERSONAL.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas a la promoción de la higiene personal. De este modo, dichas acciones se desarrollan en tres ámbitos principalmente: higiene dental, lavado de manos y control de esfínteres y cambios de pañal.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018. El lavado de manos se realiza de lunes a viernes a las 14:00, mientras que el cepillado de dientes se lleva a cabo de lunes a viernes de 15:00 a 15:30. Por su parte, el control de esfínteres y los cambios de pañal se llevan a cabo de lunes a viernes a las 10:00, 12:15 y 15:00.

2.6.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Adquisición y mantenimiento de hábitos de higiene personal.
- Lavarse las manos antes de comer.
- Cepillarse los dientes después de comer.
- Mantener una apariencia externa socialmente aceptable.

- Trabajar el control de esfínteres y prestar los apoyos necesarios a los usuarios que lo requieran (cambios de pañales, etc.).
- Desarrollar los programas individuales.

2.6.3. Metodología.

Lavado de manos: cada día, antes de ir a comer, los usuarios se dirigen a los baños separados por sexos y proceden al lavado de manos diferenciando entre los que no requieren supervisión (tienen suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solos), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia del lavado de manos con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los/las usuarios/as están acompañados/as en todo momento por un cuidador/a. En esta actividad participan, cada día, todos los usuarios que asisten al Centro.

Higiene dental: cada día, después de comer, los usuarios se dirigen a los baños separados por sexos y proceden al cepillado de dientes diferenciando entre los que no requieren supervisión (tiene suficiente autonomía para realizar tal labor por sí solo), los que requieren supervisión (ejecutan la secuencia del lavado de manos con autonomía pero pueden no completar correctamente algún paso) y los que necesitan apoyos (no realizan por sí solos la secuencia de la acción). Los/las usuarios/as están acompañados/as en todo momento por un cuidador/a. En esta actividad participan, cada día, todos los usuarios que asisten al Centro a excepción de 2 de ellos que por decisión familiar no lo hacen aduciendo ausencia de piezas dentales.

Control de esfínteres y cambios de pañal: cada día, a las 10:00, 12:15 y 15:00 se lleva a cabo el control de esfínteres de aquellos usuarios que no tienen capacidad para pedir o decidir cuándo necesitan o

desean ir al baño así como los cambios de pañal. Asimismo, también se asiste a aquellos usuarios que solicitan ir al baño espontáneamente en cualquier momento de la jornada. Todo ello se desarrolla siempre prestando los apoyos necesarios a cada uno de los usuarios.

Indicadores de evaluación: todo lo relativo a este programa (desarrollo, horarios, incidencias, etc.) queda registrado en unas libretas de comunicación usadas como canal de información entre las familias y el Centro.

2.6.4. Recursos.

Materiales: armarios para los utensilios de higiene dental situados en la sala de cambio del CDPD y material consumible de higiene (gel para manos, papel, pañales aportados por las familias, etc.).

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y cepillos, pasta dentífricas y pañales aportadas por los usuarios.

2.6.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto. No obstante, los únicos registros realizados (libretas de comunicación) no resultan lo suficientemente operativos como para poder realizar una relación de incidencias y otros aspectos a destacar sobre la calendarización del presente programa.

2.7. PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES.

2.7.1. En qué consiste y programación prevista.

Se lleva a cabo la realización de una serie de tareas académicas (escritura, lectura, memoria, coloreo y cálculo) con el fin de que los usuarios desarrollen o consoliden conocimientos y habilidades que

pueden resultarles útiles en su día a día. No se establecen grupos sino que dichas actividades se desarrollan en la propia sala de usuarios del CDPD con todos al mismo tiempo, atendiendo individualmente las necesidades de cada uno de ellos.

El calendario inicial planteado para la actividad es el que sigue: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 11:30 y 12:15 a 14:00.

2.7.2. Objetivos específicos.

De modo general, los objetivos perseguidos en este programa son:

- Adquirir y mantener habilidades académicas funcionales (escritura, lectura, matemáticas, coloreo y memoria) fomentando su aplicación práctica en la vida diaria y previniendo el deterioro o pérdida de éstas debido al desuso.
- Favorecer el desarrollo de los programas individuales.
- Ampliar los conocimientos de los usuarios para favorecer su desarrollo personal y social.

De manera más específica, los objetivos en el área de escritura son:

- Coger un lápiz.
- Potenciar la psicomotricidad fina.
- Mejorar la caligrafía.
- Escribir su propio nombre.
- Escribir letras y palabras.
- Lograr firmar.

En el área de lectura son:

- Discriminar letras del abecedario.
- Leer palabras.

Por último, en el área de lógica y matemáticas se persigue:

- Reconocer los números.
- Escribir correctamente los números.
- Discriminar figuras geométricas.
- Asociar números y cantidad.
- Realizar operaciones matemáticas simples.

2.7.3. Metodología.

No se establecen grupos, de modo que se trabaja con todos los usuarios al mismo tiempo en la propia sala del CDPD. Al no ser tan elevado el número de usuarios, ello permite desarrollar diferentes actividades de acuerdo al programa individual de cada uno y atender todas aquellas necesidades que pueden presentar. Por tanto, a cada usuario se le da la tarea que corresponda de acuerdo a su programa individual (ficha de preescritura, coloreo, actividad para ejercitar la memoria, etc.) y, una vez terminada, se guarda en su carpeta personal.

Se combinan sesiones teóricas y prácticas, a fin de favorecer un correcto aprendizaje de los diferentes conceptos. Algunas de las tareas que se han desarrollado en cada área son:

Escritura: coger un lápiz con los apoyos necesarios; hacer garabatos; realizar trazos verticales, horizontales, perpendiculares y circulares; colorear; asociación palabra-palabra, dibujo-palabra, dibujo-dibujo; hacer fichas de grafomotricidad y preescritura; escribir letras y palabras; lograr firmar.

Lectura: nombrar dibujos y buscar su pareja; reconocer letras del abecedario; aprendizaje de lectura; leer palabras.

Matemáticas: discriminar, reconocer y escribir números; operaciones matemáticas simples con ábaco, fichas, etc.; asociar cantidades con números; discriminar figuras geométricas.

Memoria: ejercitar la memoria a través de juegos educativos en formato físico y digital (por ejemplo: ver tarjetas con dibujos de animales, colocarlas después boca abajo y, finalmente, recordar dónde está cada una).

Indicadores de evaluación: evaluación inicial con inventario de habilidades académicas, evaluación posterior para valorar la evolución en julio y diciembre y registro de asistencia que incluye, además, las incidencias acaecidas durante el desarrollo de las sesiones.

2.7.4. Recursos.

Materiales: sala de usuarios del CDPD, sillas, mesas, pizarra, fichas de preescritura, escritura y cálculo, juegos educativos en formato físico y digital, y material fungible (lápices, bolígrafos, folios, etc.).

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.7.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto, si bien se puede destacar que no se llevan a cabo las evaluaciones iniciales y posteriores ni el registro de asistencia con las incidencias acaecidas.

2.8. PROGRAMA DE MANUALIDADES.

2.8.1. En qué consiste y programación prevista.

Consiste en la realización de una serie de talleres en los que se elaboran elementos decorativos y otros productos que guardan relación con actividades a celebrar en el Centro o festividades locales y/o tradicionales (Carnaval, etc.).

En cuanto a la calendarización de los diferentes talleres que se desarrollarán a lo largo del año, partimos de unas fechas, horarios y lugares de realización sin determinar. Estos aspectos son establecidos semanas antes de la actividad de centro o festividad que motiva cada uno de los talleres.

2.8.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar en este programa son:

- Variar y ampliar las actividades realizadas en el Centro.
- Fomentar la participación y la creatividad de los usuarios.
- Promover la participación electiva de los usuarios.
- Lograr el cumplimiento de los objetivos así como los que se definan en cada actividad concreta.
- Favorecer la participación y relación entre compañeros.
- Fomentar la adquisición de conocimientos sobre nuestra cultura.
- Potenciar el desarrollo de la psicomotricidad fina.
- Trabajar instrucciones y conceptos.
- Crear un ambiente enriquecedor y agradable.

2.8.3. Metodología.

Ésta se especifica en cada actividad de manera concreta, pero de manera general se sigue el siguiente procedimiento: el director elabora una propuesta de actividad con motivo de alguna festividad y/o actividad que va a ser realizada en el Centro (Carnaval, etc.). Una vez se adquieren y disponen los materiales necesarios para la misma (mesas de trabajo; material fungible como cartones, pinturas, pinceles, etc.), los usuarios realizan, con la ayuda e instrucciones de los cuidadores, los diferentes elementos decorativos y/o productos que se hayan decidido elaborar. Posteriormente, los usuarios y cuidadores

colocan en el Centro los elementos decorativos para poder celebrar la fiesta de que se trate (flores, carteles, etc.) y/o se llevan a casa los productos elaborados (tarjetas de felicitación navideña, etc.). Finalmente, el cuidador responsable realiza una ficha de la actividad desarrollada en las que se refleja la participación, el cumplimiento de los objetivos, la metodología empleada, etc.

Indicadores de evaluación: cumplimiento de los objetivos, informe de la actividad realizado por responsable/s de la misma que incluye participación/asistencia, fotografías como evidencia y nivel de satisfacción expresado por los usuarios. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

2.8.4. Recursos.

Al igual que en la calendarización, los recursos se reflejan de manera específica en cada actividad concreta, ya que éstos pueden variar ligeramente de unas a otras. No obstante, y de manera general, se puede decir que los recursos comúnmente empleados en este tipo de actividades son:

Materiales: sala usuarios CDPD, mesas de trabajo y material fungible relacionado con la actividad (cartulinas, pegamento, papel de seda, rotuladores, tijeras, purpurina, etc.).

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.8.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	<p>taller de manualidades de Semana Santa en 3 dimensiones.</p> 	26 a 28 marzo 2018	<p>Lunes 10:45 a 13:00 Martes 11:00 a 14:00 Miércoles 12:15 a 14:00</p>	<p>USUARIOS No reflejada en informe</p> <p>RESPONSABLE No reflejada en informe</p>
2	<p>Taller de manualidades para el Día de los Difuntos</p> 	2 a 25 octubre	<p>Lunes, martes y jueves 10:30 a 11:30 15:30 a 16:30 Miércoles 15:30 a 16:30</p>	<p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE Sería conveniente disponer de más tiempo para realizar las actividad y prestar más apoyos a los usuarios que menos han participado</p>
3	<p>Taller de manualidades navidad. Belén, elementos decorativos y tarjetas navideñas.</p> 	3 a 21 diciembre	<p>Lunes, martes y jueves 10:30 a 11:30 15:30 a 16:30 Miércoles 15:30 a 16:30</p>	<p>PRODUCTIVIDAD 37 dibujos y 12 tarjetas navideñas</p> <p>USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios</p> <p>RESPONSABLE La actividad ha gustado mucho a los usuarios, que han colaborado en todo momento y se han mostrado muy motivados.</p>

3. Eventos locales: II Feria Asociaciones de Utrera.

El 16 de diciembre de 2018 los Centros de Día APUDES participan en la II Feria de Asociaciones de Utrera organizada desde Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de Utrera.

El evento tiene lugar en el patio del Ayuntamiento de 11:00 a 17:00 y su finalidad es que las diferentes asociaciones locales puedan mostrar el trabajo que realizan a lo largo del año. La participación de los Centros de Día APUDES se puede resumir en los puntos siguientes:

- Participan un total de 12 empleados de forma voluntaria que se van rotando en turnos de 1 hora o 1 hora y media. 2 de ellos se dedican exclusivamente al montaje, 1 al montaje y atención en stand, y el resto a atención en stand.
- Participan 3 usuarios de forma voluntaria rotándose en turnos de 1 hora y media. Su tarea fundamental consiste en permanecer sentados trabajando en un telar con el fin de que los asistentes puedan ver cómo se realizan los trabajos expuestos en el stand.
- Se exponen en el stand los siguientes productos (todos ellos han sido elaborados en los programas de manualidades, artesanía textil y costura del CDOPD): 10 jarapas pequeñas, 10 jarapas grandes, 5 jarapas grandes, 10 manteles individuales, 5 cojines pequeños, 5 cojines grandes, 19 pañuelos, 13 talegas, 3 manteles de mesa, 3 fundas de cojín bordadas y sin relleno, 1 camino de mesa, 6 bolsos, 5 manoplas, 5 tarjetas de felicitación navideña y una funda de cojín sin bordar. Para cada producto, además, se fijan donativos que podrán aportar todos aquellos asistentes que deseen adquirirlos.
- Se registran todos aquellos productos que son adquiridos por los asistentes a cambio de un donativo, a saber: 1 cojín

pequeño, 1 tarjeta de felicitación, 1 bolso, 2 pañuelos, 1 jarapa pequeña y 3 talegas.

- Se realiza un folleto informativo de mano para entregar a todas aquellas personas que se acercan al stand. En él se incluye información de los diferentes programas que se ofrecen en los Centros de Día APUDES así como los diferentes medios de contacto para obtener más información.
- Finalmente, decir que debido a la lluvia que hace acto de aparición a partir de las 14:30, la afluencia de público disminuye y la organización decide dar por finalizado el evento a las 15:00 horas.

4. Formación continua del personal del Centro.

Durante el año 2018 se ha llevado a cabo un curso de formación para los empleados del Centro. Los datos más importantes a destacar del mismo son los siguientes:

Nombre: formación en emergencias, primeros auxilios, uso del desfibrilador y administración de medicamentos.

Calendario: 26 y 29 de noviembre en horario de 18:00 a 20:30.

Duración: 5 horas

Instalaciones: Sala de Usuarios 2 CDPD APUDES.

Contenidos: parada cardiorrespiratoria, fibrilación ventricular y muerte súbita, cadena de supervivencia, resucitación cardiopulmonar, soporte vital básico, uso del Desfibrilador Externo Automático, definiciones de medicamentos, clasificación de formas farmacéuticas, vías de administración, conservación de los medicamentos, uso racional del medicamento y cumplimiento terapéutico.

Participación: 3 cuidadores del CDPD, 3 monitores del CDOPD, 1 cuidador del CDOPD y 3 conductores.

Objetivo del curso: obtener nociones básicas y generales sobre la administración de medicamentos, haciendo hincapié en los aspectos más relevantes respecto a la población con la que se trabaja, y formar a los participantes para que adquieran el conocimiento y la práctica necesaria para poder asimilar unas normas de actuación ante una situación de emergencia que requiera una respuesta inmediata y, a su vez, obtener una acreditación homologada siguiendo las recomendaciones vigentes del European Resuscitation Council para el desarrollo de su actividad profesional.

5. Mejora continua.

5.1. Mejoras para 2019.

Una vez concluido el plan general de actividades y revisadas las diversas incidencias acaecidas, hemos concluido que puede resultar necesario introducir las siguientes medidas correctivas:

- **Programa de actividades deportivas:**
 - Hay que definir **nuevos y más completos indicadores de evaluación para los informes**. En este sentido, resulta fundamental registrar no sólo las valoraciones positivas o negativas de los usuarios, sino también los usuarios que no asisten a la actividad y los que, aun asistiendo, no participan. Asimismo, es importante que los propios responsables de la actividad añadan en sus informes valoraciones personales sobre posibles mejoras futuras que pueden ser incluidas en la actividad y principales deficiencias detectadas durante su desarrollo.
 - **Variar la propuesta de actividades:** el abanico de actividades ofrecido en la actualidad puede llegar a resultar poco atractivo con el paso del tiempo, por lo que de cara al 2019 sería conveniente incluir un mayor número de actividades rotatorias que

faciliten la motivación de los usuarios. Del mismo modo, resultaría interesante introducir actividades que faciliten la inclusión de aquellos usuarios con movilidad reducida y menos posibilidades para participar activamente.

- **Programa de actividades complementarias:**
 - **Valoraciones por parte de los responsables en los informes de actividad:** del análisis de los diferentes informes se desprende la necesidad de que los responsables valoren todas y cada una de las actividades de cara a la mejora continua de las mismas. Esto no ha sido así durante el presente año, por lo que hay que establecer instrucciones más precisas y seguimientos semanales de los informes para garantizar que todos cuenten con una valoración completa y útil.
 - **Planificación de actividades:** a la hora de planificar cada una de las actividades, hay que tomar en consideración algunas cuestiones que, durante el año, se han revelado como determinantes para el buen desarrollo de las mismas. Algunas de éstas se pueden traducir en las siguientes medidas correctivas: contar con un **mayor margen de tiempo** para que no afecten los posibles retrasos; evitar bares, calles, lugares, etc., con **barreras arquitectónicas**, de difícil tránsito y/o sin baños; evitar visitar **zonas inseguras** por desniveles del terreno y otros aspectos similares; y disponer de alternativas de actividad ante días de lluvia y faltas de personal.
- **Programa de actividades extraordinarias:**
 - **Aportación de productos por parte de la familia:** es necesario trabajar en la concienciación de las familias sobre la importancia de traer productos libre de alérgenos cuyo consumo es

incompatible para algunos usuarios y que, de este modo, todos puedan disfrutar de ellos.

- **Deficiencias en los informes:** se ha podido corroborar que, en algunas ocasiones, no están presentes en los informes algunos de los indicadores de evaluación establecidos en la programación de esta actividad (valoración de los responsables sobre la idoneidad de la actividad, valoración de los usuarios, fotos, etc.). Por tanto, resulta fundamental aumentar el compromiso para con la realización de los informes y mejorarlos en cuanto a la información reflejada en ellos, ya que ésta resulta esencial de cara a establecer un plan de mejora continua.
- **Elaboración de regalos por parte del Centro para los que cumplen años:** hay que valorar la posibilidad de que los usuarios y el personal del Centro puedan elaborar en los talleres de manualidades algún obsequio para entregar a los usuarios que cumplen años (tarjetas de felicitación, etc.).
- **Programa de ajuste personal y social:**
 - **Entrevistas y evaluaciones individuales:** hay que desarrollar un modelo de registro de las mismas en el que se recojan fecha, hora, intervinientes, temas tratados y decisiones adoptadas.
 - **Formación teórica y práctica en grupo:** las mejoras necesarias en este sentido son las que se indican en aquellos programas en los que se aborda la formación teórica y práctica en grupo.
- **Programa de fisioterapia:**
 - El único **indicador de evaluación** es el registro de las sesiones en los términos ya indicados. Dicho registro, si bien es fundamental para contabilizar el número total de sesiones para la facturación mensual, resulta insuficiente de cara a obtener datos importantes en cuanto a la planificación de la actividad: usuarios que no

reciben sesión y motivo por el que ello es así (ausencia, por incorporación al servicio en una fecha posterior, etc.), motivo de los cambios en los horarios inicialmente planteados, etc. Por ello, hay que mejorar el registro para que pueda ofrecernos información más relevante y favorecer así tanto un mejor seguimiento de las sesiones como la mejora continua.

- **Es necesario dejar registrado, para cada usuario, los siguientes parámetros en su planificación individual:** fecha en que comienza hacer uso del servicio, motivo (acreditarlo con prescripción médica), objetivos establecidos, tratamiento que va a efectuarse para cubrir esos objetivos, mejoras observadas en cuanto a la patología inicial, incidencias acontecidas que pueden llevar a un replanteamiento en los objetivos, y, si procede, cambios en los objetivos y fecha en que deja de hacer uso del servicio. Actualmente no se dispone de esta información, lo que redundará en una improvisación que, sin duda, impide extraer todo el provecho posible a las sesiones.
- **Programa de higiene personal:** la ausencia de registros mensuales operativos sobre control de esfínteres, cambios de pañales, lavado de manos y cepillado de dientes hace necesario desarrollar métodos más apropiados para registrar aspectos relevantes (participación, incidencias, etc.) que, por ende, servirán para conocer la evolución de los usuarios e implementar un plan de mejora continua.
- **Programa de habilidades académicas funcionales:**
 - **Trabajo en grupo:** si bien es cierto que se puede trabajar correctamente con todos atendiendo las necesidades individuales de cada uno, sí que resulta necesario, de cara al futuro, plantear una mejor planificación de la actividad, estableciendo qué actividades se trabajarán cada día, en qué horario y por qué en

lugar de dejarlo a la improvisación como se ha hecho en el presente año.

- **Indicadores de evaluación:** no se ha cumplido con ninguno de los indicadores de evaluación establecidos, por lo que resulta fundamental desarrollar un mayor compromiso para llevar a cabo tanto las evaluaciones iniciales y posteriores de los usuarios como un registro de la participación y las incidencias acontecidas durante el desarrollo del programa. Sólo de este modo se podrá valorar el impacto real de las actividades en los usuarios así como establecer un plan de mejora continua.
- **Satisfacción de los usuarios:** hay que incluir un indicador referido a este aspecto, pues da información relevante acerca de la necesidad de introducir cambios en ciertos aspectos de los contenidos del programa.
- **Programa de manualidades:**
 - **Calendarización no prevista desde el inicio:** esto ha llevado a la improvisación y, por ende, a una organización deficiente que ha llevado a desarrollar un número anual de talleres menor al que sería deseable. Por ello, hay que elaborar una mejor planificación a principios de año que permita corregir estas deficiencias.
 - **Variedad de talleres:** dada la importancia que supone para los usuarios romper con su rutina habitual y que esta actividad los hace sentir útiles, resulta necesario ampliar la variedad y el número de talleres a realizar a lo largo del año.
 - **Cumplimiento de los indicadores de evaluación:** hay que lograr un mayor compromiso en ese sentido. Resulta especialmente destacable indicar la valoración de los responsables y usuarios sobre la actividad así como la productividad de los talleres.

- Es relevante realizar la planificación de cada taller concreto teniendo en cuenta la importancia de **disponer de tiempo suficiente para desarrollarlos** correctamente y prestando todos los apoyos necesarios a cada usuario.
- **Otras mejoras:** actualmente, los Centros de APUDES no gozan de la visibilidad que es esperable para una Asociación de su calibre. Por ello, es necesario implementar medidas que aumentarán su presencia tanto en la localidad como en la red de redes. Son interesantes, por tanto, aspectos como: la puesta en marcha de una página web y de redes sociales siempre actualizadas, el establecimiento de conciertos con la Universidad de Sevilla para disponer de personal de prácticas debidamente formado o la organización de galas benéficas que, además, se pueden convertir en una buena fuente de financiación. Del mismo, resulta fundamental realizar una oferta más variada de programas que permitan cubrir las necesidades e intereses de todos los usuarios así como programar el desayuno y la comida como una actividad más en la que plantear y lograr objetivos, por lo que hay que trabajar en esa dirección.

5.2. Calendario de actividades previsto para 2019.

CALENDARIZACIÓN			
ACTIVIDADES	PERÍODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE MANUALIDADES	Se definen con cada propuesta	Se definen con cada propuesta	RESPONSABLES Los establecidos en cada propuesta

<p>2 AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS</p>	<p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala usuarios CDPD</p>	<p>HORARIO LUNES, MARTES Y JUEVES 10.30 a 11:30 12:15 a 14:00</p>	<p>RESPONSABLES Inma Mota Conso Sánchez</p>
<p>3 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE</p>	<p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Centro Fuera del Centro</p>	<p>HORARIO VIERNES 10:45 a 12:45</p>	<p>RESPONSABLES Raúl Gómez Castro Personal CDPD (rotan de una actividad a la siguiente)</p>
<p>4 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS</p>	<p>La del evento o fecha convenida Comedor del Centro</p>	<p>HORARIO LUNES A VIERNES 11:30 a 12:00 <i>Valorar opciones horarias según actividades del día</i></p>	<p>RESPONSABLES Raúl Gómez Castro Personal CDPD (rotan de una actividad a la siguiente)</p>
<p>5 PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS</p>	<p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Polideportivo Municipal Sala Psicomotricidad CDPD</p>	<p>HORARIO MIÉRCOLES 10:45 a 12:45</p>	<p>RESPONSABLE Jesús Valencia Personal CDOPD</p>
<p>6 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: PROGRAMA DE COMEDOR</p>	<p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Comedor de Centro Aseos del Centro</p>	<p>HORARIO LUNES A VIERNES <i>Desayuno</i> 9:00 a 10:00 <i>Almuerzo</i> 14:00 a 15:10 <i>Lavado de manos</i> 14:00 <i>Higiene dental</i> 15:10</p>	<p>RESPONSABLES Personal CDPD</p>
<p>7 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES</p>	<p>1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Aseos del Centro</p>	<p>HORARIO LUNES A VIERNES 10:00, 12:15, 15:10 y bajo demanda</p>	<p>RESPONSABLES Personal CDPD</p>

<p style="text-align: center;">8 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA</p>	<p style="text-align: center;">1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Psicomotricidad CDPD</p>	<p style="text-align: center;">HORARIO J. NORMAL LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 14:00 MARTES Y JUEVES 14:45 a 17:00 HORARIO J. REDUCIDA LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 14:00 MARTES Y JUVES 11:45 a 14:00</p>	<p style="text-align: center;">RESPONSABLE Fisioterapeuta acreditada de clínica concertada</p>
---	---	---	---

En Utrera a 8 de febrero de 2019

Raúl Gómez Castro (Director CDPD APUDES)