

## CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD APUDES



*Somos un Centro de Día especializado que cuenta con 44 plazas concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. Nuestro objetivo es desarrollar programas habilitadores y formativos en régimen de media pensión con transporte.*

### **FUNCIONAMIENTO**

Anual, desde enero a diciembre de cada año. El mes de agosto el Centro permanece cerrado por vacaciones.

### **HORARIO DEL CENTRO**

De 9:00 a 17:00 de lunes a jueves y de 9:00 a 16:00 los viernes, excepto en julio y la primera semana de septiembre en las que hay jornada reducida de 9:00 a 15:30.

El Centro dispone de un **Reglamento de Régimen Interno**, visado por la Junta de Andalucía, en el que se recogen los derechos y obligaciones de las partes y que todos deben conocer.

### **MEDICACIÓN EN EL CENTRO**

Deberá acreditarse la medicación con informe médico actualizado.



Deberán aportar el medicamento en el blíster original que será entregado en mano al conductor del vehículo de transporte que le toque cuando se solicite.

### **MENÚ ADAPTADO**

Se solicitará acompañado del informe médico correspondiente.

### **AUSENCIAS**

Treinta faltas injustificadas en el año pueden acarrear la pérdida de la plaza.

Faltar el viernes implica el sábado y el domingo. Debe pedir justificante de las ausencias médicas: extracción de sangre, acudir a consulta, etc. y entregarlos en el Centro.

### **TAQUILLAS**

Su familiar tendrá asignada una taquilla personal en el Centro donde podrá y tendrá que guardar sus pertenencias. Ayúdenos a que la use adecuadamente.

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2020**

### **PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL**

Productos diversos de artesanía textil elaborados en telares artesanos de alto y bajo lizo. Alfombras, jarapas, cortinas, toallas, tapices, etc.

Esta ocupación se desarrolla diariamente.

### **PROGRAMA DE COSTURA Y BORDADOS**

Trabajan fundamentalmente en bordados.

Martes y jueves de 10.00 a 13.00.

### **PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES**

Aprendizaje y mantenimiento de lectura, escritura, matemáticas y manejo del dinero. Lunes de 10:15 a 11:30, martes y miércoles de 15:25 a 16:30 en j. normal y 12:15 a 13:00 en j. reducida y jueves de 12:15 a 13:00.



### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

El programa actual desarrolla fútbol sala con adaptaciones, gimnasia de mantenimiento, adaptaciones de baloncesto y fútbol, uso de algunas máquinas y caminar a diferentes marchas.

Se realiza los miércoles en el Polideportivo Municipal Pepe Álvarez, de 10:15 a 12:45.

### **PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Son actividades que se programan y se desarrollan a lo largo del año dentro y fuera del Centro. En la actualidad se realizan los viernes alternos.

Ejemplos de actividades en el Centro: carnaval, día de Andalucía, cruz de mayo, día de los difuntos, fiestas de cumpleaños, etc.

Ejemplos de actividades fuera del Centro: exposiciones, eventos puntuales, de aprendizaje y conocimiento, de ocio y socialización, barbacoas, de ámbito tradicional, etc. Trabajamos en las actividades con grupos pequeños e incidiendo en los comportamientos sociales correctos.

### **PROGRAMA DE COMEDOR**

Se fomentan hábitos adecuados en torno a la alimentación: higiene dental, lavado de manos, comportamientos en la mesa a la hora de comer, fomento de la autonomía, etc.

### **PROGRAMA DE CONTROL DE ESFÍNTERES**

Se desarrolla el programa individual que se establezca con cada usuario, buscando siempre lograr la mayor autonomía posible en este ámbito.



### **PROGRAMA DE MANUALIDADES**

Se desarrollan manualidades en las que los usuarios preparan elementos decorativos con motivo de alguna festividad en el Centro, tarjetas de felicitación navideñas y otra serie de productos siempre con materiales reciclados.

### **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**

Sesión individual a cargo de un fisioterapeuta. Deben estar prescritas y orientadas por informe del médico rehabilitador.

Jornada normal | Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 14:00, martes y jueves de 14:45 a 17:00.

Jornada reducida | Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 14:00, martes y jueves de 11:45 a 14:00.

