Memoria Anual de Actividades 2019

CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

APUDES DE UTRERA

APUDES
miembro de
Plena inclusión

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

ÍNDICE

Introducción ..... Página 2

Actividades deportivas ..... Página 4

Ocio y tiempo libre ..... Página 27

Ocio y tiempo libre extraordinarias ..... Página 54

Ajuste personal y social: habilidades académicas..... Página 61

Fisioterapia ..... Página 66

Autonomía en cuidados personales: comedor..... Página 71

Autonomía en cuidados personales: control esfínteres ..... Página 74

Laborterapia: artesanía textil..... Página 76

Laborterapia: costura ..... Página 78

Laborterapia: manualidades ..... Página 80

Eventos locales: Día de la Discapacidad ..... Página 84

Formación continua del personal..... Página 86

Mejora continua..... Página 87

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

1. Introducción

1.1. Descripción del Centro: misión, visión y valores.

El Centro de Día Ocupacional para Personas con Discapacidad APUDES de Utrera (en adelante CDOPD) forma parte de la Asociación APUDES, la cual cuenta con otros dos Centros: el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta y el Centro de Día para Personas con Discapacidad APUDES (en adelante CDPD).

Nuestro Centro lleva más de 40 años ofreciendo servicios de diversa índole a personas con discapacidad intelectual, teniendo como principal objetivo la promoción personal y la integración de todos y cada uno de los usuarios. Trabajamos desde un modelo centrado en la persona, dándole siempre gran importancia a la adaptación de todos y cada uno de nuestros servicios a las necesidades individuales de los usuarios. Además, en todo este proceso consideramos esencial la participación de las familias, por lo que el contacto de nuestro equipo técnico con ellas es constante en pos de poder ofrecer el mejor programa de atención para cada usuario.

Para lograr todo lo anterior, contamos con una gran diversidad de programas y actividades que irán siendo desgranados en los siguientes apartados.

1.2. Ubicación del Centro.

El Centro se encuentra ubicado en la localidad de Utrera (Sevilla), en la C/Faisán, número 2. Desarrolla parte de su actividad en las instalaciones del propio Centro y el resto fuera de sus dependencias: en el Polideportivo Municipal de Utrera, en diferentes localizaciones del pueblo que son visitadas a lo largo del año por diferentes motivos (Casa de la Cultura, Iglesias, etc.), etc.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

1.3. Personal del Centro.

El CDOPD ha experimentado durante el año 2019 1 baja en febrero por traslado a nuestro Centro de Día (CDPD), otra en noviembre por fallecimiento, otras 2 voluntarias en diciembre y 3 altas en enero, mayo y julio respectivamente. Se comienza el año con 42 usuarios con plaza concertada y 1 con plaza privada y con el balance de altas y bajas se termina el año con 42 usuarios con plaza concertada.

El CDOPD, cuenta, para el desarrollo de su actividad, con el siguiente personal de manera específica: 3 monitores y 1 cuidador.

Asimismo, completa su plantilla con el siguiente personal que es compartido con el CDPD: 1 director, 1 cocinera, 1 ayudante de cocina, 1 limpiadora, 2 administrativos, 1 acompañante para rutas de transporte y 3 conductores. De estos conductores, uno realiza labores de mantenimiento del Centro y otro de ellos labores de mantenimiento de vehículos. Asimismo, hay monitores y cuidadores que conducen vehículos en rutas y/o determinadas actividades cuando es necesario.

Por último, es importante destacar que en abril se produce la jubilación de un monitor del CDOPD, cuyo lugar es ocupado por una cuidadora del CDPD contratándose una nueva cuidadora para este último Centro.

1.4. Objetivos generales del Centro.

Desde el CDOPD se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar el desarrollo personal, la socialización y la normalización de los usuarios, proporcionándoles en todo momento cuantos apoyos sean necesarios.
- Fomentar la formación y ocupación de los usuarios.
- Fomentar el conocimiento de los diversos recursos comunitarios existentes en la localidad.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Favorecer la adquisición de hábitos laborales y el aprendizaje de técnicas textiles.
- Favorecer el mantenimiento y/o la consolidación de conocimientos instrumentales así como la adquisición de otros nuevos.
- Desarrollar programas individuales de atención que permitan atender de manera personalizada las necesidades de todos y cada uno de nuestros usuarios.
- Favorecer la autodirección (capacidad para expresar necesidades, deseos y preferencias y para elegir y tomar decisiones) de los usuarios.

Todos estos objetivos son abordados e integrados en la programación específica de cada uno de los programas y actividades, los cuales son desarrollados siempre por el equipo técnico del Centro, compuesto por el Director, los monitores y el cuidador del mismo.

2. Programas y actividades planificados en el Centro.

2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

2.1.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en trasladarse hasta el Polideportivo Municipal o la sala de psicomotricidad del CDPD (según el período del año) y desarrollar allí una serie de actividades deportivas en grupo. En el apartado "metodología" se desarrolla este aspecto con mayor profundidad.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2019 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, 1 vez a la semana, de 10:15 a 12:45. No obstante, en el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.1.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Considerar la práctica deportiva como algo divertido.
- Practicar deporte semanalmente como hábito saludable.
- Utilizar instalaciones deportivas normalizadas. Al menos una vez a la semana.
- Utilizar las instalaciones deportivas correctamente.
- Los usuarios, empleados y voluntarios emplean ropa deportiva.
- Participarán en, al menos, uno de los deportes ofertados.
- Los usuarios eligen las disciplinas deportivas en las que quieren participar.
- Aprendizaje de técnicas deportivas.
- Incidir en la higiene personal de algunos usuarios.

2.1.3. Metodología.

En esta actividad todos los usuarios se trasladan hasta el Polideportivo Municipal de 10:15 a 10:45. La mayoría de ellos lo hacen en los vehículos del propio Centro, el resto, un pequeño grupo más autónomo de 3 usuarios, se desplaza andando (a excepción de los días de lluvia que también usan los mencionados vehículos). Una vez allí, los usuarios se dividen en dos grupos (en esta distribución se ha tenido en cuenta mayoritariamente la elección deportiva del participante; en la referencia del número de usuarios que forman parte de cada grupo se han tenido en cuenta las altas y bajas acaecidas a lo largo del año):

- **Grupo de fútbol sala:** tras ataviarse con la ropa deportiva y tener una charla técnica, juegan un partido de fútbol sala. Finalizado éste, realizan estiramientos. Está formado por 12 usuarios y cuenta con un monitor como responsable del mismo. Los usuarios asignados a este grupo no participan en los otros.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- **Grupo de mantenimiento físico:** se incluyen aquí las siguientes actividades (se nombran en el mismo orden cronológico en que se desarrollan):
  - **Caminar a diferentes ritmos:** caminar a ritmos variables con la intención de que los participantes hagan un trabajo físico moderado. Forman parte de este grupo 20 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo.
  - **Caminar a ritmo individual:** cada usuario camina a su ritmo personal. La finalidad es que hagan algún esfuerzo físico siempre dentro de las capacidades de cada uno. Forman parte de este grupo 13 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo. Algunos de los usuarios de estos dos grupos de caminar participan, igualmente, en uno o más de los 3 grupos que restan y que se describen a continuación.
  - **Gimnasia de mantenimiento:** se realizan ejercicios de movilidad articular en cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos y de estiramiento de diferentes grupos musculares. Además, este año se han mantenido las novedades introducidas en 2018 (juegos de pases de balón, uso de raquetas y relajación a través del empleo de música) y se han añadido otras (juegos con aros, juegos tradicionales –pañuelo, etc.-, etc.). Forman parte de este grupo 15 usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.
  - **Baloncesto:** se trabajan algunos aspectos del baloncesto (lanzamientos a canasta principalmente). Forman parte de este grupo 8 usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.
  - **Máquinas de ejercicio:** se trabaja con máquinas de ejercicio del propio polideportivo. Forman parte de este grupo 8 usuarios (a

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.

- **Tiros a portería:** los usuarios participantes realizan tiros a portería desde diferentes puntos del área, actuando como portero el propio responsable de la actividad. Este ejercicio es introducido como novedad en 2019. Forman parte de este grupo 8 usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.

Los diferentes grupos de actividad desarrollan su programación de 10:45 a 12:45. Tras ello, muchos usuarios (todos los del grupo de fútbol y algunos del grupo de mantenimiento físico) se duchan o asean en vestuarios separados por sexo, se visten, recogen su ropa y preparan el bolso personal. Finalmente, vuelven a subir a los vehículos para regresar al Centro.

Mes de julio y primera semana de septiembre: debido a las altas temperaturas propias de esta época del año, lo inicialmente planificado establece que la actividad deportiva no se desarrolle en el polideportivo. En su lugar, el grupo de fútbol sala debe pasar a ser un grupo de caminar y, junto con los otros grupos de caminar (a excepción de los usuarios de movilidad reducida), salir a caminar a un parque cercano donde sean abundantes las sombras de los árboles. Por su parte, el grupo de gimnasia de mantenimiento y el de los usuarios con movilidad reducida, deben realizar sus actividades correspondientes en la sala de psicomotricidad del CDPD. No obstante, y como bien se ha indicado, eso es lo inicialmente planificado pero finalmente se produce un ligero cambio debido a que el grupo de fútbol puede seguir desarrollando su actividad habitual en julio porque las instalaciones seguirán abiertas y porque, a criterio de su responsable, las temperaturas no afectarán en exceso y los usuarios manifiestan gran

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

motivación por seguir practicando fútbol. Por su parte, el resto de grupos, y el de fútbol en septiembre, sí cumplen con lo planificado.

Indicadores de evaluación:

- **Nivel de satisfacción de los usuarios:** cada día, al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:
  - ✓ Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa.
  - ✓ Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).
- **Registro de participación:** se registra la participación de los usuarios en el informe de actividad.
- **Evaluación de los responsables** sobre la adecuación de la actividad propuesta y los objetivos.

Informes de actividad: cada día, al finalizar la actividad, los responsables de cada uno de los grupos redactan un informe en el que pormenorizan detalladamente el desarrollo de la misma (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, participación, evaluación de los responsables, etc.).

2.1.4. Recursos

Materiales: instalaciones del Polideportivo Municipal de Utrera Paco Álvarez, balones, botiquín, vehículos, ropa deportiva y sala de psicomotricidad del CDPD.

Humanos: 3 monitores, 1 cuidador, 1 conductor y 1 voluntario.

Financieros: concierto con la ASSDA.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.1.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Actividad deportiva: fútbol sala	2 enero	Miércoles 10:20 a 12:50	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
2	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	2 enero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
3	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	2 enero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
4	Actividad deportiva: baloncesto	2 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
5	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	2 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable
6	Actividad deportiva: fútbol sala	9 enero	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
7	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	9 enero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 18 usuarios Negativa: 2 usuarios Sin valoración del responsable
8	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	9 enero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
9	Actividad deportiva: máquinas	9 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
10	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	9 enero	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
11	Actividad deportiva: fútbol sala	16 enero	Miércoles 10:25 a 12:50	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
12	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	16 enero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 16 usuarios Negativa: 2 usuarios Sin valoración del responsable
13	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	16 enero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
14	Actividad deportiva: máquinas	16 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

15	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	16 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 15 usuarios Sin valoración del responsable
16	Actividad deportiva: fútbol sala	23 enero	Miércoles 10:20 a 12:50	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
17	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	23 enero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 17 usuarios Negativa: 3 usuarios Sin valoración del responsable
18	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	23 enero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
19	Actividad deportiva: baloncesto	23 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable
20	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	23 enero	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
21	Actividad deportiva: fútbol sala	30 enero	Miércoles 10:20 a 12:50	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
22	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	30 enero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 18 usuarios Negativa: 2 usuarios Sin valoración del responsable
23	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	30 enero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
24	Actividad deportiva: máquinas	30 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
25	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	30 enero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

26	Actividad deportiva: fútbol sala	6 febrero	Miércoles 10:15 a 12:50	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
27	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	6 febrero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 18 usuarios Negativa: 2 usuarios Sin valoración del responsable
28	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	6 febrero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
29	Actividad deportiva: máquinas	6 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
30	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	6 febrero	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
31	Actividad deportiva: fútbol sala	13 febrero	Miércoles 10:25 a 12:50	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
32	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	13 febrero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 17usuarios Negativa: 3 usuarios Sin valoración del responsable
33	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	13 febrero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
34	Actividad deportiva: máquinas	13 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
35	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	13 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 15 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

36	Actividad deportiva: fútbol sala	20 febrero	Miércoles 10:25 a 12:45	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
37	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	20 febrero	A pesar de pedírsele en numerosas ocasiones, el responsable de la actividad se termina jubilando sin realizar el informe	
38	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	20 febrero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
39	Actividad deportiva: baloncesto	20 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable
40	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	20 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
41	Actividad deportiva: fútbol sala	27 febrero	Miércoles 10:25 a 12:50	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
42	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	27 febrero	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 19usuarios Negativa: 1 usuarios Sin valoración del responsable
43	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	27 febrero	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
44	Actividad deportiva: máquinas	27 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 6 usuarios No contesta: 1 usuarios Sin valoración del responsable
45	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	27 febrero	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable
46	Actividad deportiva: fútbol sala	20 marzo	Miércoles 10:20 a 12:40	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
47	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	20 marzo	El responsable de la actividad no realiza informe, se da de baja al día siguiente de la misma.	
48	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	20 marzo	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

49	Actividad deportiva: máquinas	20 marzo	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 4 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
50	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento 	20 marzo	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
51	Actividad deportiva: fútbol sala	27 marzo	Miércoles 10:20 a 12:50	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
52	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	27 marzo	El responsable de la actividad no realiza informe, sigue de baja.	
53	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	27 marzo	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
54	Actividad deportiva: baloncesto	27 marzo	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
55	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	27 marzo	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 18 usuarios Valoración del responsable: sería conveniente contar con personal adicional para compensar las ausencias del personal principal.
56	Actividad deportiva: fútbol sala 	3 abril	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
57	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	3 abril	El responsable de la actividad no realiza informe, sigue de baja y pendiente de jubilación	

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

58	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	3 abril	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
59	Actividad deportiva: máquinas	3 abril	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
60	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	3 abril	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 12 usuarios Valoración del responsable: es importante cubrir las ausencias de monitores para garantizar el buen desarrollo de la actividad.
61	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos (se va alternando con juegos) 	10 abril	Miércoles 10:40 a 12:40	Positiva: 17 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
62	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	10 abril	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
63	Actividad deportiva: máquinas	10 abril	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
64	Actividad deportiva: juegos varios (actividad que sustituye a la habitual por viaje de 10 usuarios a Roquetas de Mar; se va alternando con caminar a diferentes ritmos)	10 abril	Miércoles 10:35 a 12:55	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable
65	Actividad deportiva: fútbol sala	17 abril	Miércoles 10:25 a 12:45	Positiva: 7 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

66	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	17 abril	Miércoles 10:40 a 11:30	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
67	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	17 abril	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
68	Actividad deportiva: máquinas	17 abril	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuario Sin valoración del responsable
69	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	17 abril	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
70	Actividad deportiva: fútbol sala	24 abril	Miércoles 10:25 a 12:45	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
71	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	24 abril	Miércoles 10:30 a 11:40	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 1 usuarios Sin valoración del responsable
72	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	24 abril	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
73	Actividad deportiva: máquinas	24 abril	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 1 usuarios No contesta: 4 usuarios Sin valoración del responsable
74	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	24 abril	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
75	Actividad deportiva: todos los grupos	1 mayo	Es festivo, por lo que no hay actividad deportiva.	
76	Actividad deportiva: fútbol sala	8 mayo	Miércoles 10:35 a 12:45	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
77	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	8 mayo	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
78	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	8 mayo	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
79	Actividad deportiva: máquinas	8 mayo	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 3 usuarios No contesta: 4 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

80	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	8 mayo	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
81	Actividad deportiva: fútbol sala	15 mayo	Miércoles 10:30 a 12:50	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
82	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	15 mayo	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Negativa: 1 usuarios Sin valoración del responsable
83	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	15 mayo	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
84	Actividad deportiva: máquinas	15 mayo	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
85	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	15 mayo	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
86	Actividad deportiva: fútbol sala	22 mayo	Miércoles 10:20 a 12:40	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
87	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	22 mayo	Miércoles 10:20 a 11:40	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
88	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	22 mayo	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
89	Actividad deportiva: máquinas	22 mayo	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
90	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	22 mayo	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Valoración del responsable: debido al calor el espacio disponible para desarrollar la actividad se queda más acotado.
91	Actividad deportiva: fútbol sala	29 mayo	Miércoles 10:20 a 12:55	Positiva:11 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

92	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	29 mayo	Miércoles 10:15 a 11:00	Positiva: 16 usuarios No contesta: 3 usuarios Negativa: 1 usuarios Sin valoración del responsable
93	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	29 mayo	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
94	Actividad deportiva: máquinas	29 mayo	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
95	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	29 mayo	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
96	Actividad deportiva: fútbol sala	5 junio	Miércoles 10:20 a 12:40	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
97	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	5 junio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
98	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	5 junio	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
99	Actividad deportiva: baloncesto	5 junio	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
100	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	5 junio	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
101	Actividad deportiva: fútbol sala	12 junio	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
102	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	12 junio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 16 usuarios No contesta: 4 usuarios Sin valoración del responsable
103	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	12 junio	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
104	Actividad deportiva: tiros a portería	12 junio	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
105	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	12 junio	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

106	Actividad deportiva: fútbol sala	19 junio	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
107	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	19 junio	Miércoles 10:20 a 11:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 5 usuarios Sin valoración del responsable
108	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	19 junio	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
109	Actividad deportiva: tiro a portería	19 junio	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 4 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
110	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	19 junio	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
111	Actividad deportiva: fútbol sala	26 junio	Miércoles 10:30 a 12:35	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
112	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	26 junio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
113	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	26 junio	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
114	Actividad deportiva: tiros a portería	26 junio	Miércoles 11:30 a 11:50	Positiva: 3 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
115	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	26 junio	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 15 usuarios Sin valoración del responsable
116	Actividad deportiva: fútbol sala	3 julio	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
117	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	3 julio	Miércoles 10:30 a 11:45	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
118	Actividad deportiva: movilidad reducida	3 julio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

119	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	3 julio	Miércoles 12:00 a 12:30	Positiva: 13 usuarios Valoración del responsable: sería positivo usar con más frecuencia las máquinas de la sala de psicomotricidad.
120	Actividad deportiva: fútbol sala	10 julio	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
121	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos 	10 julio	Miércoles 10:30 a 12:15	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
122	Actividad deportiva: movilidad reducida	10 julio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
123	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	10 julio	La actividad de caminar a diferentes ritmos en el exterior se alarga en exceso y, al llegar el grupo al Centro tan tarde, no hay tiempo suficiente para realizar la gimnasia de mantenimiento en la sala de psicomotricidad. Ésta, por tanto, es suspendida.	
124	Actividad deportiva: fútbol sala 	17 julio	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
125	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	17 julio	Miércoles 10:35 a 11:45	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
126	Actividad deportiva: movilidad reducida	17 julio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

127	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	17 julio	Miércoles 11:50 a 12:20	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
128	Actividad deportiva: fútbol sala	24 julio	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
129	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	24 julio	Miércoles 10:35 a 11:30	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
130	Actividad deportiva: movilidad reducida	24 julio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
131	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	24 julio	Miércoles 11:50 a 12:20	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
132	Actividad deportiva: fútbol sala 	31 julio	Miércoles 10:25 a 12:40	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
133	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	31 julio	Miércoles 10:35 a 11:35	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
134	Actividad deportiva: movilidad reducida	31 julio	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
135	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	31 julio	Miércoles 12:00 a 12:30	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
136	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos (grupo fútbol sala) 	4 septiembre	Miércoles 10:40 a 12:40	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

137	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	4 septiembre	Miércoles 10:30 a 11:35	Positiva: 15 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 4 usuarios Sin valoración del responsable
138	Actividad deportiva: movilidad reducida	4 septiembre	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
139	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	4 septiembre	Miércoles 11:50 a 12:30	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
140	Actividad deportiva: fútbol sala	11 septiembre	Miércoles 10:30 a 12:45	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
141	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	11 septiembre	Miércoles 10:35 a 11:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 2 usuarios Sin valoración del responsable
142	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	11 septiembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
143	Actividad deportiva: máquinas	11 septiembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 6 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
144	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	11 septiembre	Miércoles 11:40 a 12:00	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
145	Actividad deportiva: fútbol sala	18 septiembre	Miércoles 10:30 a 12:50	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
146	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	18 septiembre	Miércoles 10:35 a 11:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 3 usuarios Sin valoración del responsable
147	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	18 septiembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
148	Actividad deportiva: tiros a portería	18 septiembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 6 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
149	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	18 septiembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
150	Actividad deportiva: fútbol sala	25 septiembre	Miércoles 10:20 a 12:50	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

151	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	25 septiembre	Miércoles 10:20 a 11:30	Positiva: 14 usuarios No contesta: 3 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
152	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	25 septiembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
153	Actividad deportiva: tiros a portería 	25 septiembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
154	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	25 septiembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 19 usuarios Valoración del responsable: se podría disponer de más materiales deportivos adaptados a nuestros usuarios.
155	Actividad deportiva: fútbol sala	2 octubre	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
156	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	2 octubre	Miércoles 10:25 a 11:30	Positiva: 14 usuarios No contesta: 5 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
157	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	2 octubre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
158	Actividad deportiva: tiros a portería	2 octubre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
159	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	2 octubre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 15 usuarios Sin valoración del responsable
160	Actividad deportiva: fútbol sala	9 octubre	Miércoles 10:20 a 12:40	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

161	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	9 octubre	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 10 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
162	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	9 octubre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
163	Actividad deportiva: tiros a portería	9 octubre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
164	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	9 octubre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 8 usuarios No contesta: 10 usuarios Sin valoración del responsable
165	Actividad deportiva: fútbol sala	16 octubre	Miércoles 10:20 a 12:40	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
166	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	16 octubre	Miércoles 10:40 a 11:30	Positiva: 16 usuarios No contesta: 3 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
167	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	16 octubre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
168	Actividad deportiva: tiros a portería	16 octubre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 6 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
169	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	16 octubre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 10 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
170	Actividad deportiva: fútbol sala	23 octubre	Miércoles 10:30 a 12:40	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
171	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	23 octubre	Miércoles 10:20 a 11:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
172	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	23 octubre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
173	Actividad deportiva: tiros a portería	23 octubre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

174	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	23 octubre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 22 usuarios Sin valoración del responsable
175	Actividad deportiva: fútbol sala	30 octubre	Miércoles 10:20 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
176	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	30 octubre	Miércoles 10:20 a 11:30	Positiva: 14 usuarios No contesta: 5 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
177	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	30 octubre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
178	Actividad deportiva: tiros a portería	30 octubre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
179	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	30 octubre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
180	Actividad deportiva: fútbol sala	6 noviembre	Miércoles 10:25 a 12:40	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
181	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	6 noviembre	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
182	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	6 noviembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
183	Actividad deportiva: tiros a portería	6 noviembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
184	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	6 noviembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 22 usuarios Sin valoración del responsable
185	Actividad deportiva: fútbol sala	13 noviembre	Miércoles 10:30 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
186	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	13 noviembre	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
187	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	13 noviembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

188	Actividad deportiva: tiros a portería	13 noviembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
189	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	13 noviembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
190	Actividad deportiva: fútbol sala	20 noviembre	Miércoles 10:35 a 12:50	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
191	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	20 noviembre	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 14 usuarios No contesta: 5 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
192	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	20 noviembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
193	Actividad deportiva: baloncesto	20 noviembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
194	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	20 noviembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
195	Actividad deportiva: V Festival Otras Capacidades (grupo fútbol sala) Nota: además, es considerada de ocio y tiempo libre porque con ella se trabajan aspectos sociales y de ocio (es incluida, por tanto, en dicho programa también). 	27 noviembre	Miércoles 9:00 a 17:15	Positiva: 12 usuarios Actividad que les llena y gratifica dando sentido a los entrenos de los miércoles.
196	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	27 noviembre	Miércoles 10:25 a 11:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

197	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	27 noviembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
198	Actividad deportiva: baloncesto	27 noviembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
199	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	27 noviembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
200	Actividad deportiva: fútbol sala	4 diciembre	Miércoles 10:30 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
201	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	4 diciembre	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 4 usuarios Sin valoración del responsable
202	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	4 diciembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
203	Actividad deportiva: tiro a portería	4 diciembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
204	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	4 diciembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
205	Actividad deportiva: fútbol sala	11 diciembre	Miércoles 10:25 a 12:45	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
206	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	11 diciembre	Miércoles 10:45 a 11:30	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
207	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	11 diciembre	Miércoles 10:15 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
208	Actividad deportiva: tiro a portería	11 diciembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

209	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	11 diciembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
210	Actividad deportiva: fútbol sala	18 diciembre	Miércoles 10:30 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
211	Actividad deportiva: caminar a diferentes ritmos	18 diciembre	Miércoles 10:30 a 11:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 4 usuarios Sin valoración del responsable
212	Actividad deportiva: caminar a ritmo individual	18 diciembre	Miércoles 10:50 a 11:30	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
213	Actividad deportiva: tiro a portería	18 diciembre	Miércoles 11:30 a 11:55	Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
214	Actividad deportiva: gimnasia de mantenimiento	18 diciembre	Miércoles 11:30 a 12:00	Positiva: 23 usuarios Sin valoración del responsable
215	Actividad deportiva: todos los grupos	25 diciembre	Es festivo, por lo que no hay actividad deportiva.	

2.2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE: CULTURALES, SOCIALES, DESARROLLO DE PROGRAMAS INDIVIDUALES, ACTIVIDADES DE CENTRO, OCIO, TIEMPO LIBRE, EXCURSIONES Y VACACIONES.

2.2.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad, que pasa de llamarse "actividades complementarias" a "actividades de ocio y tiempo libre" consiste, normalmente, en salir al exterior en grupos pequeños y heterogéneos para actividades que varían según el destino propuesto. No obstante, es necesario indicar que algunas de estas actividades se desarrollan puntualmente en el propio Centro, tal es el caso, por ejemplo, de la fiesta de carnaval.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2019 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, en viernes alternos, de 10:15 a 12:45 (o día alternativo por necesidades puntuales). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.2.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Fomentar el desarrollo de la autogestión.
- Ofrecer modelos de normalización y experimentarlos.
- Conocer los recursos económicos, culturales, sociales, de servicios y tradicionales de la comunidad.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos.
- Estimular a los usuarios con una programación quincenal de actividades planificadas.

2.2.3. Metodología.

Cada dos semanas para ejecutarla en viernes alternos (a excepción de algunas actividades puntuales que, por sus características o por ser coincidentes con fechas concretas –navidad, etc.-, no cumplen esta norma), el Director del CDOPD realiza una **propuesta de actividad** cumpliendo los criterios acordados de grupos pequeños y heterogéneos (a excepción de algunas actividades conjuntas desarrolladas y que serán especificadas en el apartado "calendarización"), de rotación de monitores y variedad en los destinos:

- **En relación a grupos pequeños y heterogéneos y variedad en los destinos:** se establece así para evitar la coincidencia en los destinos

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

de grupos muy numerosos de usuarios. Hemos concluido, basándonos en nuestra experiencia, que esta circunstancia dificulta en exceso el desarrollo de las actividades y nos aleja de la normalización que pretendemos conseguir a la hora de ofrecer a nuestros usuarios la posibilidad de desenvolverse en un contexto social.

- **En relación a la rotación de monitores:** se establecen 4 grupos. 3 de ellos están compuestos por una media de 12 usuarios. El cuarto, sin embargo, cuenta con 7 (esto puede variar por bajas y altas de usuarios, etc.) al agruparse en él usuarios de movilidad reducida y con mayores dificultades para la deambulación. La distribución de los grupos es la que sigue: cada grupo de 12 usuarios es asignado, de manera rotatoria cada quincena (esto puede variar por ausencia de algún monitor o por necesidades de la propia actividad), a uno de los 3 monitores, mientras que el grupo de 7 usuarios de movilidad reducida es asignado de manera permanente al cuidador del CDOPD. Los tres grupos de 12, normalmente, realizan las salidas del Centro a pie (salvo en contadas excepciones de trayectos muy largos en los que usan un vehículo del Centro), mientras que el grupo de 7 siempre es trasladado hasta el destino en un vehículo y, normalmente, realiza la actividad conjuntamente con el CDPD.

Informes de actividad: una vez elaborada la propuesta por el Director, ésta es subida a un servidor utilizado por los responsables y expuesta en el tablón de anuncios del Centro para información del resto de los empleados implicados (conductores fundamentalmente). Cada responsable devuelve firmada la propuesta, elabora la ficha de actividad con información detallada sobre su desarrollo (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.) y la envía por el servidor junto con fotos ilustrativas de la misma.

Indicadores de evaluación de los usuarios: al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

desarrollo de la misma y se indica, si procede, si manejan o no su dinero. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- ✓ Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa.
- ✓ Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).
- ✓ Se indica si el usuario maneja o no su dinero a la hora de pagar una consumición o un producto adquirido en un establecimiento. Si lo maneja, se computa como MSD, si no lo maneja, se deja ese campo vacío en la ficha de actividad.

Registro de participación: en cada actividad se completa un registro de los usuarios participantes.

Indicadores de evaluación de los responsables: cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

2.2.4. Recursos.

Materiales: instalaciones del Centro y externas, recursos del Centro y externos y vehículos.

Humanos: Director, personal del CDOPD, conductores y voluntariado.

Financieros: concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.2.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	DESARROLLADA EN VESTÍBULO CDPD. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Actuación navideña Abel Romano. 	4 enero	Viernes 12:00 a 12:40	**USUARIOS** Positiva: 36 usuarios **RESPONSABLE** La actividad transcurre de una forma muy ordenada, lo que favorece el disfrute de los usuarios.
2	DESARROLLADA EN COMEDOR. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Entrega regalos de Reyes. 	11 enero	Viernes 11:45 a 12:50	**USUARIOS** Positiva: 31 usuarios No contesta: 6 usuarios **RESPONSABLE** Es necesaria una mejor planificación, ya que algunos regalos hubo que obtenerlos en el último momento.
3	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 1: Ensayos actuación chirigota. 	24 enero a 8 marzo	Lunes martes y jueves 15:30 a 16:15 Semanas vigilancia de responsable actividad 2 11:30 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 19 usuarios **RESPONSABLE** Es positivo continuar con este tipo de actividad el próximo año.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

4	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 2: Ensayos actuación baile. 	28 enero a 8 marzo	Lunes 15:30 a 16:30 Miércoles 15:30 a 16:30	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea, positiva, dinámica y divertida que permite a los usuarios sentirse protagonistas indiscutibles.
5	ACTIVIDAD 1: Visita de comercios en rebajas. Nota: se ausenta un monitor, por lo que los usuarios de su grupo se reparten entre los 3 restantes.	25 enero	Viernes 10:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 15 usuarios MSD: 7 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración del responsable
6	ACTIVIDAD 2: Visita de comercios en rebajas. Nota: se ausenta un monitor, por lo que los usuarios de su grupo se reparten entre los 3 restantes.	25 enero	Viernes 10:35 a 12:55	**USUARIOS** Positiva: 12 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 7 usuarios **RESPONSABLE** Actividad positiva, divertida, cómoda, interesante y atractiva.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

7	ACTIVIDAD 3: Visita de comercios en rebajas. Nota: se ausenta un monitor, por lo que los usuarios de su grupo se reparten entre los 3 restantes. El responsable no hace fotos de la actividad y por error visita otro destino no apropiado para el trabajo de los objetivos planteados,	25 enero	Viernes 10:30 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios N contesta: 3 usuarios MSD: 0 usuarios **RESPONSABLE** El bar visitado no es práctico porque los servicios son los mismos del Centro Comercial y ello obliga a los usuarios en silla de ruedas a dar toda la vuelta por su exterior ya que hay barreras arquitectónicas para poder acceder desde el mismo bar.
8	ACTIVIDAD 1: Visita Feria de las oportunidades. 	8 febrero	Viernes 10:15 a 12:15	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios MSD: 3 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración del responsable.
9	ACTIVIDAD 2: Visita Feria de las oportunidades. 	8 febrero	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 11 usuarios MSD: 2 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea con una combinación atractiva (paseo, tiendas y bar). El lugar propuesto es relativamente cercano lo que lo hace más cómodo para los usuarios.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

10	ACTIVIDAD 3: Visita Feria de las oportunidades. 	8 febrero	Viernes 10:15 a 12:15	**USUARIOS** Positiva: 11 usuarios MSD: 5 usuarios **RESPONSABLE** La actividad transcurre de manera tranquila y ordenada.
11	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Visita Feria de las oportunidades. 	8 febrero	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** Actividad atractiva por la variedad de productos que han podido ver los usuarios.
12	ACTIVIDAD 1: Compras carnaval. 	21 febrero	Viernes 10:30 a 11:55	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios No contesta: 1 usuario MSD: 1 usuario **RESPONSABLE** Actividad idónea: se les da la oportunidad de elegir y se divierten, mostrándoles que para divertirse no siempre hay que ir a un bar.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

13	ACTIVIDAD 2: Compras carnaval. 	22 febrero	Viernes 10:30 a 12:00	**USUARIOS** Positiva: 11 usuarios MSD: 5 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración del responsable
14	ACTIVIDAD 3: Compras carnaval. 	21 febrero	Viernes 10:30 a 12:00	**USUARIOS** Positiva: 12 usuarios MSD: 9 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración del responsable
15	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Compras carnaval. 	22 febrero	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** Actividad atractiva por la variedad de productos que han podido ver y probarse los usuarios.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

16	DESARROLLADA EN EL CENTRO. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD CON PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS: Fiesta de Carnaval 2019. 	8 marzo	Viernes 10:00 a 16:00	**USUARIOS** Positiva: 34 usuarios No contesta: 7 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea y consagrada en el Centro que supone una oportunidad para ofrecer una jornada de puertas abiertas y convivencia con los familiares. Mejora la organización en general con respecto a pasadas ediciones pero el aperitivo para los usuarios ha sido escaso, por lo que se debería mejorar también este aspecto.
17	ACTIVIDAD 1: Visita muestra de bodas y celebraciones. Nota 1: se ausenta un monitor, por lo que los usuarios de su grupo se reparten entre los de la actividad 1 y 2.	22 marzo	Viernes 10:30 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 17 usuarios MSD: 5 usuarios **RESPONSABLE** El trayecto ha sido dificultoso porque un usuario llevaba un ritmo más lento que los demás y había que pararse constantemente para no dejarlo atrás. Nota 2: la inauguración del evento se retrasa a última hora y no se puede visitar, se va solo a un bar.
18	ACTIVIDAD 2: Visita muestra de bodas y celebraciones. Nota 1: se ausenta un monitor, por lo que los usuarios de su grupo se reparten entre los de la actividad 1 y 2.	22 marzo	Viernes 10:30 a 12:40	**USUARIOS** Positiva: 14 usuarios No contesta: 3 usuarios MSD: 1 usuarios **RESPONSABLE** Actividad aceptable que a todos gusta siempre. Es una buena forma de "salvar" el imprevisto del retraso de la inauguración. Nota 2: la inauguración del evento se retrasa a última hora y no se puede visitar, se va solo a un bar.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

19	ACTIVIDAD 3 ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Aperitivo en Bar Los Niños 	22 marzo	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 3 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** El bar visitado es ideal para las salidas del Centro.
20	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE:	5 abril	Actividad suspendida por previsión de lluvia, porque si salen esta semana pierden la oportunidad de salir la próxima y ver los pasos de Semana Santa y porque hoy se hace el simulacro del Plan de Autoprotección en el Centro.	
21	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Vacaciones a Roquetas de Mar 	6 a 12 abril	Salida 6 abril, a las 8:25 Regreso 12 abril, a las 9:15	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy positiva que debería repetirse cada año.
22	ACTIVIDAD 1: Pasos: Capilla San Bartolomé y consumición en Bar Álvaro. Nota: se ausenta una monitora por encontrarse con un grupo de usuarios en Roquetas de Mar. Por ello, en lugar de 4 grupos se componen 3.	12 abril	Viernes 10:30 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 1 usuario **RESPONSABLE** El bar visitado no es adecuado para los usuarios que usan sillas de ruedas debido a las barreras arquitectónicas existentes a la hora de acceder al baño.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

23	ACTIVIDAD 2: Pasos: Iglesia San Francisco y consumición en La Plaza. Nota: se ausenta una monitora por encontrarse con un grupo de usuarios en Roquetas de Mar. Por ello, en lugar de 4 grupos se componen 3.	12 abril	Viernes 10:30 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 11 usuarios No contesta: 1 usuario MSD: 2 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración del responsable
24	ACTIVIDAD 3 ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Pasos: Santuario Consolación y consumición en V Centenario. Nota: se ausenta una monitora por encontrarse con un grupo de usuarios en Roquetas de Mar. Por ello, en lugar de 4 grupos se componen 3.	12 abril	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios **RESPONSABLE** Los usuarios han disfrutado mucho tanto de la visita al Santuario (siempre le dan un significado especial a éste) como del Bar (éste tiene una amplia terraza que lo hace muy cómodo).
25	ACTIVIDAD 1: Uso autobús urbano de Utrera. 	26 abril	Viernes 10:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios MSD: no reflejado en informe **RESPONSABLE** Actividad organizada, ordenada y enriquecedora.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

26	ACTIVIDAD 2: Uso autobús urbano de Utrera. 	26 abril	Viernes 10:30 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios MSD: 2 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy divertida, atractiva. Enriquecedora y novedosa.
27	ACTIVIDAD 3: Uso autobús urbano de Utrera. 	26 abril	Viernes 10:20 a 12:50	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios MSD: 6 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe
28	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Aperitivo en Bar Junquillo. 	26 abril	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 9 usuarios No contesta: 4 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy del disfrute de los usuarios. Bar muy adecuado y cuenta con baño adaptado.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

29	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Convivencia CDOPD-CDPD 	3 mayo	Viernes 10:40 a 15:45	**USUARIOS** Positiva: 35 usuarios Negativa: 2 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** Actividad positiva en cuanto al sitio, los anfitriones, lo novedoso de la misma y su duración.
30	ACTIVIDAD 1: Compra Fiesta Cruz de Mayo. 	9 mayo	Viernes 10:50 a 12:00	**USUARIOS** Positiva: 3 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea que al hacerse en grupos tan reducidos permite trabajar los objetivos de forma más provechosa.
31	ACTIVIDAD 2 ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Fiesta Cruz de Mayo. 	10 mayo	Viernes 10:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 38 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy disfrutada por los usuarios pero la temperatura era elevada, por lo que sería conveniente evitar este tipo de celebraciones en el patio cuando hay altas temperaturas. Habría que buscar otro modo de servir los aperitivos, porque los usuarios presentan ansiedad al comer y si lo encuentran todo en la mesa lo comen compulsivamente, sin control.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

32	ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Ensayos coro para actuación en fiesta cruz de mayo. 	15 abril a 10 mayo	Lunes y martes 12:15 a 13:00	**USUARIOS** Positiva: 20 usuarios **RESPONSABLE** Actividad motivadora y gratificante que es conveniente mantener de cara al próximo año aunque con una duración mayor para introducir novedades.
33	ACTIVIDAD 1: Visita Guardia Civil. 	23 mayo	Jueves 10:15 a 11:45	**USUARIOS** Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuario **RESPONSABLE** La actividad ha gustado mucho a los usuarios y se lo han pasado muy bien.
34	ACTIVIDAD 2: Visita Guardia Civil. 	24 mayo	Viernes 11:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 14 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy positiva que ha fomentado la participación de los usuarios.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

35	ACTIVIDAD 3: Visita Guardia Civil. 	24 mayo	Viernes 11:30 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea, enriquecedora, didáctica y diferente.
36	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Visita Guardia Civil. 	23 mayo	Jueves 11:00 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** La visita ha sido un acierto porque ha sido muy interesante y ha permitido a los usuarios aprender muchas cosas.
37	ACTIVIDAD 1: Compras motivadas 	7 junio	Viernes 10:25 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios MSD: 1 usuario **RESPONSABLE** Actividad muy didáctica. El dinero de bolsillo da solo para una bebida y eso hace que el tiempo de bar sea mínimo. Se puede aumentar el dinero aportado o ir a bares más distantes para que así esté justificado el permanecer menos tiempo en el bar.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

38	ACTIVIDAD 2: Compra motivadas. 	7 junio	Viernes 10:30 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 11 usuarios MSD: 8 usuarios **RESPONSABLE** No reflejado en informe
39	ACTIVIDAD 3: Compra motivadas. 	7 junio	Viernes 10:15 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 12 usuarios MSD: 3 usuarios **RESPONSABLE** Actividad que transcurre de forma ordenada y con un buen comportamiento de los usuarios.
40	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Aperitivo en Bar Marchenero Hija. 	7 junio	Viernes 11:00 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** El bar es muy idóneo y adaptado tanto para invierno como para verano.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

41	ACTIVIDAD 1: Compra en Mercadona para Fiesta Los Juanes. 	20 junio	Jueves 10:50 a 11:45	**USUARIOS** Positiva: 2 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe
42	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD Fiesta Los Juanes. 	21 junio	Viernes 10:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 36 usuarios No contesta: 6 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe
43	ACTIVIDAD 1: Compra en Mercadona para Día de Cine. 	4 julio	Jueves 10:45 a 11:40	**USUARIOS** Positiva: 2 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

44	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD Diá de Cine: "Campeones". 	5 julio	Viernes 10:30 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 31 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 8 usuarios **RESPONSABLE** La actividad transcurre de forma organizada y los usuarios muestran interés por la película a pesar de que se preveía una menor acogida. Es positivo repetir este tipo de actividades y podría ser conveniente hacerla con grupos más pequeños para facilitar la atención de los usuarios.
45	ACTIVIDAD 1: Compra de bebidas para Fiesta del Agua. 	18 julio	Jueves 10:40 a 11:30	**USUARIOS** Positiva: 2 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe
46	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD Fiesta del Agua 2019. 	19 julio	Viernes 10:00 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 33 usuarios No contesta: 4 usuarios **RESPONSABLE** A los usuarios les ha gustado mucho la actividad así como los días previos de preparación.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

47	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Feria de Utrera 2019. 	6 septiembre	Viernes 11:00 a 12:50	**USUARIOS** Positiva: 25 usuarios Negativa: 2 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** Se cubren las expectativas del grupo y es una actividad diferente que combina ocio y tradición. En la caseta no ponen música. Hay que tenerlo en cuenta en el futuro y buscar el modo de tener música para así tener un ambiente más propio de la feria.
48	ACTIVIDAD 1: Visita Santuario de Consolación. 	20 septiembre	Viernes 10:30 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 10 usuarios **RESPONSABLE** Un usuario que normalmente va con el grupo de movilidad reducida, participa hoy en este grupo, mostrándose muy motivado y contento.
49	ACTIVIDAD 2: Exposición Casa Surga. 	20 septiembre	Viernes 10:15 a 12:00	**USUARIOS** Positiva: 13 usuarios **RESPONSABLE** Visita positiva, interesante y atractiva. Resulta amena y enriquecedora.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

50	ACTIVIDAD 3: Exposición Casa Surga. 	20 septiembre	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios **RESPONSABLE** Los usuarios y la monitora no han podido subir todos juntos a ver la exposición (el ascensor no funciona) y ello ha dificultado el desarrollo de la actividad. El aperitivo, por su parte, ha sido más corto de lo habitual y los usuarios han protestado.
51	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Aperitivo en Bar Marchenero Hija. 	20 septiembre	Viernes 10:45 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 5 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** El bar es muy idóneo y adaptado tanto para invierno como para verano.
52	ACTIVIDADES 1 Y 3: Exposición "Más Amor". 	4 octubre	Viernes 10:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 17 usuarios No contesta: 3 usuarios MSD: 10 usuarios **RESPONSABLE** La actividad ha contado con dos monitoras y ello ha facilitado el disfrute de los usuarios y el buen desarrollo de la misma.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

53	ACTIVIDAD 2: Exposición "Más Amor". 	3 octubre	Jueves 10:40 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 12 usuarios MSD: 3 usuarios **RESPONSABLE** La actividad transcurre de forma correcta. Podría ser conveniente llegar a un acuerdo con el Ayuntamiento para no tener que pagar zona azul cuando la actividad tiene lugar en zonas céntricas.
54	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Aperitivo en Bar Los Niños. 	4 octubre	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** El bar es muy idóneo porque cuenta con mucho espacio. El único inconveniente es que sus baños no están adaptados.
55	ACTIVIDAD 1: Compra para convivencia con Taller Empleo "Acompaña". 	17 octubre	Jueves 10:30 a 11:45	**USUARIOS** Positiva: 2 usuarios **RESPONSABLE** Los usuarios participantes se muestran muy motivados, activos y participativos.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

56	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD Convivencia con Taller Empleo "Acompaña". 	18 octubre	Viernes 9:00 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 36 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 4 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy satisfactoria. Los usuarios disfrutan y participan en la actuación de los alumnos del taller. Es una actividad muy distinta a lo acostumbrado.
57	ACTIVIDAD 1: Compra aperitivos Fiesta Día Difuntos. 	29 octubre	Martes 10:30 a 11:30	**USUARIOS** Positiva: 2 usuarios No contesta: 1 usuario **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe
58	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD Fiesta Día Difuntos. 	31 octubre	Jueves 10:15 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 37 usuarios No contesta: 5 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea con la que los usuarios tienen grandes expectativas.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

59	ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO Ensayos y actuacion coro 	11 noviembre a 24 diciembre	Lunes 15:30 a 16:15 Martes y viernes (alternos) 12:15 a 13:00 Jueves 10:45 a 11:30	**USUARIOS** Positiva: 22 usuarios **RESPONSABLE** Los ensayos transcurren de forma ordenada, tranquila y con mucha alegría por parte de los usuarios. Se observa una mejoría bastante notable en comparación a años anteriores y resulta positivo realizar los ensayos en espacios en los que no se coincide con otros programas.
60	ACTIVIDAD 1: Aperitivo en Bar Los Niños. 	15 noviembre	Viernes 10:40 a 12:15	**USUARIOS** Positiva: 11 usuarios No contesta: 1 usuario MSD: 1 usuario **RESPONSABLE** A los usuarios les ha resultado "escasa" la actividad. Han demandado un paseo más largo.
61	ACTIVIDAD 2: Compras en TEDI y aperitivo en Bar Álvaro. 	15 noviembre	Viernes 10:20 a 12:40	**USUARIOS** Positiva: 13 usuarios MSD: no reflejado en informe **RESPONSABLE** Se les hace partícipes y protagonistas a los usuarios, por lo que la actividad resulta muy positiva.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

62	ACTIVIDAD 3: Aperitivo en Bar María Castaña. 	15 noviembre	Viernes 10:40 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 12 usuarios MSD: 7 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy adecuada por los beneficios que reporta para la salud el caminar.
63	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD ACTIVIDAD 4: Aperitivo en Bar El Junquillo. 	15 noviembre	Viernes 10:45 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 3 usuarios No contesta: 3 usuarios **RESPONSABLE** El bar es un sitio amplio con muchas mesas a las que poder sentarse. El baño no está adaptado pero se puede usar el de mujeres.
64	ACTIVIDAD: V Festival Otras Capacidades (grupo fútbol sala) Nota: además, es considerada actividad deportiva porque con ella se trabajan aspectos deportivos (es incluida, por tanto, en dicho programa también). 	27 noviembre	Miércoles 9:00 a 17:15	Positiva: 12 usuarios Actividad que les llena y gratifica dando sentido a los entrenos de los miércoles.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

65	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Ana María (usuaria CDPD). 	29 noviembre	Viernes 10:50 a 12:50	**USUARIOS** Positiva: 41 usuarios **RESPONSABLE** La actividad ha resultado muy satisfactoria y bien organizada, siendo valorada positivamente por tofos los usuarios.
66	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	13 diciembre	La actividad no se lleva a cabo porque en su lugar se celebra en el Centro el cumpleaños de un usuario.	
67	ACTIVIDAD 1: Compra desayuno navideño 	20 diciembre	Viernes 10:30 a 11:30	**USUARIOS** Positiva: 2 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe
68	ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Desayuno Navideño 	24 diciembre	Martes 10:20 a 12:10	**USUARIOS** Positiva: 33 usuarios No contesta: 5 usuarios **RESPONSABLE** Podría ser conveniente adelantar la hora del desayuno, ya que es un poco tarde y eso hace que éste termine poco tiempo antes de la comida.
69	ACTIVIDAD 1: Belén Casa Surga 	27 diciembre	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 9 usuarios **RESPONSABLE** A algunos usuarios les da miedo subir la escalera de la Casa Surga.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

70	ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 3: Belén Castillo de Utrera 	27 diciembre	Viernes 10:25 a 13:00	**USUARIOS** Positiva: 21 usuarios No contesta: 2 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea. Recorrido y salida son adecuados tanto en accesibilidad como en distancia.
71	ACTIVIDAD 3: ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 2: Belén Casa de la Cultura 	27 diciembre	Viernes 10:25 a 13:00	**USUARIOS** Positiva: 21 usuarios No contesta: 2 usuarios **RESPONSABLE** Actividad idónea. Recorrido y salida son adecuados tanto en accesibilidad como en distancia.
72	ACTIVIDAD 4: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Visita Belén Ayuntamiento 	27 diciembre	Viernes 10:45 a 12:45	**USUARIOS** Positiva: 21 usuarios No contesta: 2 usuarios **RESPONSABLE** El único inconveniente es que si el grupo es grande, no cabe dentro del bar.
73	ACTIVIDAD 1: Compra Fiesta Prenochevieja 	30 diciembre	Lunes 10:40 a 11:55	**USUARIOS** Positiva: 3 usuarios **RESPONSABLE** Al ser un grupo tan reducido se puede trabajar de forma muy provechosa.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

74	ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Fiesta Prenochevieja 	31 diciembre	Viernes 10:40 a 12:50	**USUARIOS** Positiva: 35 usuarios No contesta: 4 usuarios **RESPONSABLE** Sin valoración reflejada en informe

2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS.

2.3.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en cumpleaños, santos o cualquier otro evento en el que la familia envía un producto para compartir entre todos. Son actividades realizadas en el Centro por iniciativa de los propios usuarios o de su familia.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2019, el día en que coincida el evento o que se acuerde con la familia y en horario de 11:45 a 12:15 o después del almuerzo (14:45 a 15:00). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido este tipo de actividades, ya que con la puesta en marcha del programa de comedor durante el 2019 sufren ligeros cambios.

2.3.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo de iniciativas de los usuarios y/o de sus familiares.
- Fomentar el desarrollo de la socialización al ser una actividad de grupo.
- Facilitar la participación voluntaria.
- Fomentar comportamientos correctos desde el punto de vista social.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Asegurar que los productos aportados por las familias no son de fabricación casera y se puede determinar su trazabilidad.
- Concienciar a las familias de observar buenas prácticas en la conservación del producto a enviar.

2.3.3. Metodología.

Cuando la familia quiere celebrar un evento en el Centro lo comunica al Director y éste les hace las advertencias sobre trazabilidad y conservación. Seguidamente, acuerdan el día de la celebración y el Director realiza la propuesta en la ficha de actividad, la envía al responsable del usuario por el servidor y la expone en el tablón de anuncios. El día del evento se le canta al usuario, si procede, el "cumpleaños feliz" y se reparten los productos recibidos. Todo el personal disponible del CDOPD participa en la actividad, siendo el cuidador el responsable de los usuarios que no pueden consumir determinados productos por intolerancias alimentarias y/o seguir dietas especiales. La metodología específica de cada actividad se reflejará en la ficha de la misma. El responsable firma la propuesta, completa la ficha de actividad realizada (horarios, incidencias, etc.) y la envía al servidor junto con fotos del evento.

Indicadores de evaluación de la actividad: se utilizan registros de participación en la actividad que quedan recogidos en la ficha desarrollada, registros de usuarios que no comen tarta por criterio médico (intolerancia lactosa, diabetes, etc.) y las propias fotografías del evento que sirven como evidencia de su celebración.

2.3.4. Recursos.

Materiales: platos, vasos y cucharillas de plástico. Son pedidas en cocina.

Humanos: Director y personal del CDOPD.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Financieros: aportaciones de los productos a consumir por parte de los usuarios.

2.3.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Chari Jiménez (cocinera). 	3 enero	Jueves 11:30 a 11:45	**ACTIVIDAD** Participan: 32 usuarios No comen: 0 usuarios
2	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Gonzalo Ostos. 	10 enero	Jueves 11:30 a 12:25	**ACTIVIDAD** Participan: 37 usuarios No comen: 0 usuarios
3	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Conso Sánchez (cuidadora CDPD) 	14 febrero	Jueves 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 32 usuarios No comen: 1usuario (intolerante proteína)

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

4	Cumpleaños de Victoria Bueno. 	15 febrero	Viernes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 29 usuarios No comen: 6 usuarios (intolerantes a la lactosa, azúcar y proteína)
5	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Carmen Jiménez. 	25 febrero	Lunes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 33 usuarios No comen: no reflejado en informe
6	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Coral Guillén (usuaria del CDPD) 	26 febrero	Martes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 29 usuarios No comen: 0 usuarios
7	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Saray (cuidadora transporte). 	28 marzo	Jueves 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 31 usuarios No comen: 0 usuarios

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

8	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Inma Mota (cuidadora del CDPD). 	17 mayo	Viernes 11:30 a 12:20	**ACTIVIDAD** Participan: 38 usuarios No comen: 0 usuarios
9	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Santo Juan Miñán. 	21 junio	Jueves 12:15 a 12:35	**ACTIVIDAD** Participan: 43 usuarios No comen: 6 usuarios (intolerantes a la lactosa, azúcar y proteína)
10	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Esperanza Salas. 	23 julio	Martes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 34 usuarios No comen: 0 usuarios
11	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Montse Bernal. 	26 julio	Viernes 11:30 a 12:15	**ACTIVIDAD** Participan: 36 usuarios No comen: 0 usuarios

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

12	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Manolo García. 	4 septiembre	Miércoles 14:45 a 15:00	**ACTIVIDAD** Participan: 35 usuarios No comen: 6 usuarios (intolerantes a la lactosa, azúcar y proteína)
13	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Gema García. 	6 septiembre	Viernes 14:45 a 15:00	**ACTIVIDAD** Participan: 30 usuarios No comen: 5 usuarios (intolerantes a la lactosa, azúcar y proteína)
14	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños de Juanma Angulo. 	1 octubre	Martes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 41 usuarios No comen: 11 usuarios
15	ACTIVIDAD CONJUNTA CDPD Cumpleaños Ángel Rivera. 	22 octubre	Martes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 39 usuarios No comen: 0 usuarios

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

16	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Mª José Pérez. 	5 noviembre	Martes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 36 usuarios No comen: no reflejado
17	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Mar García. 	14 noviembre	Jueves 11:00 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 42 usuarios No comen: 0 usuarios
18	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Carmen Parra. 	18 noviembre	Lunes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 42 usuarios No comen: no reflejado
19	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Joaquín Gamero 	13 diciembre	Viernes 11:30 a 12:15	**ACTIVIDAD** Participan: 42 usuarios No comen: 1 usuario

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

20	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Elvira (usuaria CDPD) y Juan Miñán 	16 diciembre	Lunes 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 37 usuarios No comen: 3 usuarios
21	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDPD: Cumpleaños Esther Lemos 	26 diciembre	Jueves 11:30 a 12:00	**ACTIVIDAD** Participan: 36 usuarios No comen: 4 usuarios

2.4. PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: HH.AA.

2.4.1. En qué consiste y programación prevista.

Se lleva a cabo la realización de una serie de tareas académicas (escritura, lectura y cálculo) con el fin de que los usuarios desarrollen o consoliden conocimientos que pueden resultarles útiles en su día a día. Se han establecido un total de 4 grupos homogéneos de 10, 11, 10 y 6 usuarios respectivamente en función del nivel inicial de los mismos en cada uno de los ámbitos de trabajo. Tal nivel se ha establecido en virtud de una valoración inicial a través de inventarios creados al efecto. Estos inventarios, uno por cada grupo de actividad (escritura, lectura y cálculo), cuentan con una serie de ítems que se responden con "sí" o

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

"no" (por ejemplo: reconoce las vocales, lee frases simples, escribe vocales, escribe sílabas, reconoce números, suma sin llevar, etc.).

El calendario inicial planteado para la actividad es el que sigue: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019, de 10:15 a 11:30 los lunes, 15:25 a 16:30 los martes y miércoles y 12:15 a 13:00 los jueves.

2.4.2. Objetivos específicos.

De modo general, los objetivos perseguidos en este programa son:

- Adquirir y mantener habilidades académicas funcionales fomentando su aplicación práctica en la vida diaria.
- Favorecer el desarrollo de los programas individuales.
- Ampliar los conocimientos de los usuarios para favorecer su desarrollo personal y social.

De manera más específica, los objetivos en el área de escritura son:

- Coger un lápiz.
- Potenciar la psicomotricidad fina.
- Mejorar la caligrafía.
- Escribir su propio nombre.
- Escribir letras, palabras o frases de sintaxis simple.
- Redactar hechos acontecidos en su vida cotidiana.
- Lograr firmar.

En el área de lectura son:

- Discriminar letras del abecedario.
- Leer de forma fluida palabras, frases y/o textos.
- Comprender el significado de una frase o redacción. Lectura comprensiva.

Por último, en el área de lógica y matemáticas se persigue:

- Reconocer los números ordinales.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Escribir correctamente los números.
- Discriminar las diferentes figuras geométricas.
- Asociar números y cantidad.
- Realizar operaciones matemáticas simples.
- Resolver problemas matemáticos.

2.4.3. Metodología.

Se han establecido un total de 4 grupos dispuestos de la forma más homogénea posible a partir de una valoración previa con inventarios creados a tal efecto, como bien se ha mencionado anteriormente. Cada grupo ha sido asignado a un día determinado, de modo que cada usuario ha recibido una sesión semanal de, al menos, 45 minutos de duración.

En las sesiones, desarrolladas en la sala de Ajuste del CDOPD, cada usuario ha dispuesto de material individual (carpetas, cuadernillos, libretas, etc.) para poder así ordenar y archivar de manera eficaz su material, pudiendo además, aquellos usuarios que así lo han deseado, llevarse actividades para realizarlas en casa. Siempre se han combinado sesiones teóricas y prácticas, a fin de favorecer un correcto aprendizaje de los diferentes conceptos. Finalizado el programa en julio, los usuarios se han llevado encuadernado todo el trabajo realizado junto con un recuerdo elaborado por todos los participantes. Algunas de las tareas que se han desarrollado en cada área son:

Escritura: coger un lápiz con los apoyos necesarios; realizar ejercicios de punteado con corcho punzón; hacer garabatos; realizar trazos verticales, horizontales, perpendiculares y circulares; asociación palabra-palabra, dibujo-palabra, dibujo-dibujo; hacer cuadernillos de grafomotricidad y preescritura; dictado; copiado; sopas de letras y crucigramas; hacer una redacción; lograr firmar.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Lectura: nombrar dibujos y buscar su pareja; reconocer letras del abecedario; aprendizaje de lectura; leer un texto o cuento y analizar su argumento.

Matemáticas: discriminar y reconocer números; operaciones matemáticas con ábaco, cuadernillos, etc.; asociar cantidades con números; realizar problemas matemáticos simples.

Indicadores de evaluación: evaluación inicial con inventario de habilidades académicas, evaluación posterior para valorar la evolución en julio y diciembre y registro de asistencia que incluye, además, las incidencias acaecidas durante el desarrollo de las sesiones.

2.4.4. Recursos.

Materiales: sala de ajuste equipada, sillas, mesas, pizarra, libros y cuadernillos de lengua y matemáticas, libros de lectura y material fungible (lápices, bolígrafos, folios, fichas, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.4.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto, si bien se pueden destacar las siguientes incidencias:

MES	Incidencias observadas en higiene dental
Enero	16 enero: una usuaria se niega a asistir porque dice no tener ganas. 22 enero: un usuario está muy dormido y no asiste. 24 y 31 enero: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable.
Febrero	4, 5 y 7 febrero: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 12 febrero: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste. 18 febrero: un usuario no asiste porque se queda terminando un trabajo textil que urge. Otro no asiste porque no se encuentra plenamente recuperado tras crisis epiléptica sufrida hace unos días. 19 febrero: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste. 25 febrero: un usuario no asiste porque continúa con su trabajo textil y otro se niega a asistir. 28 febrero: un usuario se niega a asistir porque está enfadado (se desconoce el motivo).

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Marzo	4 marzo: dos usuarios no asisten porque están terminando sendos trabajos textiles y otro no acude porque refiere dolor cuello. 5 marzo: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste. 6 marzo: un usuario no asiste porque sigue terminando su trabajo textil. 7 marzo: se suspende el programa porque se está decorando el Centro para el Carnaval. 18 marzo: dos usuarios no asisten porque continúan terminando sendos trabajos textiles. 19 marzo: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste. 25 marzo: un usuario no asiste porque sigue terminando su trabajo textil. 26 marzo: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste.
Abril	1 abril: un usuario no asiste porque sigue terminando su trabajo textil. 2 abril: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste. 4 abril: un usuario no asiste porque lo están atendiendo en el baño. 15 abril: se suspende el programa por ausencia de monitores. 16 y 17 abril: se suspende el programa porque tenemos jornada reducida. 24 abril: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 6 a 12 abril: se suspende el programa porque la monitora responsable está en viaje del Centro a Roquetas de Mar. 29 abril: un usuario no asiste porque sigue terminando su trabajo textil. 30 abril: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste.
Mayo	6 mayo: un usuario no asiste porque sigue terminando un trabajo textil y otro no acude porque refiere dolor de cabeza. 8 mayo: un usuario no asiste porque se marcha antes a casa (lo recoge su familia). 13 y 14 mayo: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 21 y 28 mayo: un usuario se marcha a casa (lo recoge su familia) después de comer y no asiste.
Junio	4 junio: un usuario se marcha después de comer y no asiste al programa. 5 junio: un usuario llega muy tarde y no se le permite participar. 10 junio: un usuario no asiste por encontrarse indispuesto. 11 junio: un usuario se marcha después de comer y no asiste al programa. 17 junio: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 26 junio: no se realiza el programa porque la sala no está habilitada para las altas temperaturas (aire acondicionado estropeado).
Julio	1 julio: cambian los horarios por la jornada reducida. 8 julio: una usuaria no asiste porque se encuentra indispuesta. 18 julio: un usuario se niega a asistir al programa. 23 julio: una usuaria no asiste porque se encuentra indispuesta.
Septiembre	16 septiembre: una usuaria no asiste porque le duele la cabeza y otro se incorpora al programa tras meses sin querer asistir. 24 septiembre: una usuaria no asiste porque se encuentra indispuesta. 25 septiembre: una usuaria se niega a asistir. 30 septiembre: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable.
Octubre	7 octubre: un usuario se niega a asistir para poder ir a manualidades. 8 octubre: un usuario se niega a asistir. 9 octubre: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 14 octubre: se cambia la actividad al turno de tarde debido a un retraso en una de las rutas de transporte. 21 octubre: un usuario se niega a asistir porque argumenta estar cansado. 24 octubre: un usuario se niega a asistir porque prefiera estar en manualidades. 28 octubre: una usuaria no asiste porque se encuentra indispuesta. 30 octubre: una usuaria no asiste porque se encuentra dormida.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Noviembre	5 noviembre: un usuario se niega a asistir (lleva semanas sin hacerlo). 6 noviembre: una usuaria no asiste porque se encuentra indispuesta. 11 noviembre: un usuario se niega a asistir porque prefiere estar en manualidades. 19 noviembre: se suspende el programa por ausencia de monitores. 24 noviembre: un usuario se niega a asistir porque prefiere estar en manualidades. 27 noviembre: se suspende el programa por ausencia de monitores. 28 noviembre: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable.
Diciembre	10 diciembre: una usuaria no asiste porque se encuentra indispuesta. 12 diciembre: se suspende el programa por ausencia de la monitora responsable. 23 diciembre: un usuario no asiste porque se encuentra indispuesto. 30 diciembre: dos usuarios se ausentan sin dar explicación.

2.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.

2.5.1. En qué consiste y programación prevista.

Se realizan sesiones de fisioterapia con usuarios tanto del CDOPD como del CDPD que necesitan tal medida rehabilitadora. Tales sesiones son desarrolladas por un fisioterapeuta acreditado de la clínica concertada Centro Profesional de Recuperación Funcional S.L.

La planificación anual prevista para las sesiones parte del siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019, los lunes, miércoles y viernes en horario de 12:30 a 14:00 y los martes y jueves de 15:15 a 16:45 en jornada normal y 11:45 a 14:00 en jornada reducida.

2.5.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden cubrir con las sesiones de fisioterapia son los siguientes:

- Desarrollar un tratamiento individual según la prescripción médica de cada usuario.
- Rehabilitación o mantenimiento del tono muscular.
- Desarrollo de los programas individuales.

2.5.3. Metodología.

Cada día de sesión, el fisioterapeuta realiza las intervenciones oportunas con los diferentes usuarios de acuerdo a la patología

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

acreditada por informe médico. Las patologías más frecuentes en nuestros usuarios son espasticidad en MM.II. y/o MM.SS., disminución en la coordinación de movimientos, bajo tono muscular, hemiparesia o parálisis, a las que se unen patologías crónicas o agudas de algún otro usuario puntualmente atendido en el servicio como cervicalgia, dolor articular, lumbalgia o rehabilitación tras intervención quirúrgica. En cuanto al tratamiento, se suelen realizar estiramientos, movilizaciones articulares, corrección de marcha y equilibrio, fortalecimiento de grupos musculares y/o ejercicios de coordinación de movimientos según cada usuario en concreto. Las sesiones son individuales y tienen una duración de 45 minutos. Una vez terminada la sesión, se lleva a cabo un registro de la misma (fecha, hora de inicio, hora de finalización, nombre del fisioterapeuta, usuario atendido y firma del profesional que realiza la intervención) que finalmente es entregado al Director una vez finalizado el mes.

Indicadores de evaluación: registro mensual de sesiones individuales, registro de evolución de los horarios según vayan siendo ocupados por unos y otros usuarios y fotografías como evidencia.

2.5.4. Recursos.

Materiales: sala de psicomotricidad adecuadamente equipada y ubicada en el CDPD.

Humanos: fisioterapeuta y concierto con clínica de fisioterapia local.

Financieros: concierto con la ASSDA y subvención Obra Social La Caixa.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.5.5. Calendarización.

MES	Usuarios que reciben sesiones	Día/s de la semana y horarios	Total sesiones
Enero	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Antonio Z. 	Se sigue el horario de la jornada normal	**31 sesiones** Conso: 5 sesiones Isabel: 8 sesiones Juan: 9 sesiones Teodoro: 6 sesiones Antonio: 3 sesiones
Febrero	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Antonio Z. Carmen J. 	Se sigue el horario de la jornada normal	**30 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 7 sesiones Juan: 7 sesiones Teodoro: 8 sesiones Antonio: 3 sesiones Carmen: 1 sesión

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Marzo	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada normal	**30 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 7 sesiones Juan: 8 sesiones Teodoro: 7 sesiones Carmen: 4 sesiones
Abril	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J. 	Se sigue el horario de la jornada normal	**28 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 7 sesiones Juan: 6 sesiones Teodoro: 7 sesiones Carmen: 4 sesiones
Mayo	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada normal	**33 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 9 sesiones Juan: 8 sesiones Teodoro: 8 sesiones Carmen: 4 sesiones
Junio	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada normal	**30 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 7 sesiones Juan: 8 sesiones Teodoro: 7 sesiones Carmen: 4 sesiones
Julio	Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada reducida	**27 sesiones** Isabel: 4 sesiones Juan: 9 sesiones Teodoro: 9 sesiones Carmen: 5 sesiones

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Septiembre	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada normal	**30 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 7 sesiones Juan: 7 sesiones Teodoro: 8 sesiones Carmen: 4 sesiones
Octubre	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada normal	**36 sesiones** Conso: 5 sesiones Isabel: 9 sesiones Juan: 9 sesiones Teodoro: 8 sesiones Carmen: 5 sesiones
Noviembre	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J. Antonio Z. 	Se sigue el horario de la jornada normal	**35 sesiones** Conso: 4 sesiones Isabel: 8 sesiones Juan: 8 sesiones Teodoro: 8 sesiones Carmen: 4 sesiones Antonio: 3 sesiones
Diciembre	Conso P. Isabel M. Juan A. Teodoro F. Carmen J.	Se sigue el horario de la jornada normal	**26 sesiones** Conso: 3 sesiones Isabel: 5 sesiones Juan: 9 sesiones Teodoro: 6 sesiones Carmen: 3 sesiones

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.6. PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: COMEDOR.

2.6.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas al fomento de hábitos de cuidado personal: higiene dental, lavado de manos, comportamiento en la mesa, uso adecuado de los cubiertos, etc. Es un programa que se pone en marcha en 2019 y que incluye, entre otras, actividades que el pasado año se encuadraban en el programa de higiene personal, a excepción de la ducha de los usuarios, cuya mención solo se recoge ahora en el programa de actividades deportivas.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019. El desayuno se realiza de lunes a viernes de 9:00 a 10:00, el almuerzo de 14:00 a 15:10, el lavado de manos a las 13:50 y a las 14:50 y la higiene dental a las 14:40 y a las 15:10.

2.6.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Fomentar el desarrollo de hábitos de cuidado personal: higiene dental, lavado de manos, comportamiento en la mesa, uso adecuado de los cubiertos, etc.
- Desarrollar programas individuales que buscarán, en todo caso, el fomento de la autonomía, la normalización y la integración.
- Establecer turnos de comedor para el almuerzo en pos de crear condiciones más óptimas que faciliten el cumplimiento de los objetivos.
- Dividir a los usuarios en dos grupos según su nivel de autonomía para crear así objetivos más homogéneos en cada turno.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Unificar los desayunos para todos los usuarios, ofreciendo un desayuno más saludable y simplificando las labores de atención directa necesarias.

2.6.3. Metodología.

Metodología general:

- Cada mañana, al llegar al Centro, los usuarios desayunan tostada con aceite de lunes a jueves y con paté o mantequilla los viernes, acompañada de Cola Cao o Café.
- Tras el lavado de manos, los usuarios entran al comedor y comen por turnos. Tras comer, se cepillan los dientes. Cada grupo tiene su horario.
- Los usuarios reciben todos los apoyos que sean necesarios.
- La metodología se desarrolla con detalle en el documento "Programa de Comedor Desarrollado", entregándose una copia del mismo a todo el personal de atención directa del CDOPD.

Indicadores de evaluación:

- **Programas individuales:** en ellos se reflejan los objetivos individuales de cada usuario, valorándose su evolución al respecto en las revisiones periódicas de los mismos.
- **Reuniones periódicas con Dirección:** los empleados reportan en dichas reuniones posibles deficiencias detectadas al tiempo que se valoran las posibles mejoras.
- **Registros de higiene dental y lavado de manos:** éstos permiten obtener información sobre posibles deficiencias a corregir respecto a tales actividades.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.6.4. Recursos.

Materiales: cubiertos vasos y platos, instrumental de higiene dental aportado por los usuarios y material de higiene (gel para manos, secadores, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.6.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto, pudiéndose destacar la anotación de ciertas incidencias en los registros de higiene dental. Las más importantes son:

MES	Incidencias observadas en higiene dental
Enero	2 enero: un usuario hace caso omiso cuando se le llama para el cepillado de dientes. 2 a 4 enero: un usuario no se cepilla los dientes porque está enfadado con la monitora que es la responsable esos días. 14 enero: un usuario llega tarde a cepillarse los dientes, llega finalizada ya la actividad. 17 de enero: dos usuarios se niegan a cepillarse los dientes por un altercado previo entre ambos.
Febrero	6 febrero: un usuario no se cepilla los dientes porque se va inmediatamente después de comer. 14 febrero: una usuaria se niega a cepillarse los dientes, está enfadada. 19 febrero: un usuario no se cepilla los dientes porque se va inmediatamente después de comer.
Marzo	5 marzo: un usuario no se cepilla los dientes porque se lo lleva su familia después de comer. 6 marzo: un usuario no ser cepilla los dientes porque se encuentra indispuesto. 8 marzo: no se realiza el cepillado de dientes porque se celebra la fiesta del carnaval. 22 marzo: dos usuarios no se cepillan los dientes, uno porque dice no encontrarse bien y el otro porque llegar tarde.
Abril	3 abril: una usuaria no se cepilla los dientes porque se marcha inmediatamente después de comer. 6 a 13 abril: 10 usuarios no participan en el cepillado de dientes porque están de vacaciones con el Centro en Roquetas de Mar. 22 y 23 abril: una usuaria no participa porque le desaparece su neceser. 22 a 30 abril: a un usuario le desaparece el neceser de la taquilla de higiene dental y no participa.
Mayo	3 mayo: no se realiza la higiene dental porque se llega al Centro tarde de una actividad de convivencia en el exterior. 10 mayo: un usuario no participa porque se encuentra indispuesto. 28 y 29 mayo: un usuario no participa porque se marcha inmediatamente después de comer.
Junio	11y 13 junio: una usuaria no participa porque se encuentra indispuesta. 21 junio: un usuario no participa porque se encuentra indispuesto. 21 junio: se comienza a probar con un usuario el uso de enjuague bucal como complemento para una correcta higiene dental. 27 junio: un usuario no participa porque su familia se lo lleva antes de comer. 28 junio: un usuario no participa porque se encuentra indispuesto.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Julio	1 julio: se cambia el horario de comedor en jornada reducida, eliminando los turnos y comiendo todos los usuarios de 14:00 a 14:45 como se hacía antes del cambio. Motivo: baja de una empleada de cocina. 1 y 2 julio: una usuaria no se cepilla los dientes porque se encuentra indispuesta. 8 julio: 2 usuarios no participan porque se encuentran indispuestos. 12 y 19 julio: un usuario no participa porque se lo llevan inmediatamente después de comer. 22 a 26 julio: una usuaria se niega a participar en la actividad. 29 julio: un usuario no participa porque se encuentra indispuesto. 29 julio: una usuaria se niega a realizar la actividad. 30 julio: una usuaria no participa porque se encuentra indispuesta. 31 julio: dos usuarios no participan porque se encuentran indispuestos.
Septiembre	6 septiembre: un usuario no participa porque se marcha inmediatamente después de comer. Segunda semana septiembre: se retoman los turnos de comedor al recuperar el horario normal. 20 septiembre: un usuario no participa porque se encuentra indispuesto. 24 septiembre: una usuaria no participa porque se encuentra indispuesta. 25 septiembre: un usuario no participa porque se lo lleva un familiar inmediatamente después de comer.
Octubre	15 octubre: una usuaria no participa porque se encuentra indispuesta. 15 octubre: tras no participar varios días en la actividad por estar en fisioterapia, se establece que una usuaria se cepillará los dientes en el segundo turno cuando termine la sesión de fisioterapia y siempre y cuando la actividad siga aun realizándose. 29 y 30 octubre: un usuario no participa porque lleva tarde a la actividad.
Noviembre	4 noviembre: un usuario del primer turno acude a cepillarse los dientes en el segundo, por lo que no se le permite participar para que entienda que debe participar siempre en su turno. 13 noviembre: una usuaria no participa porque se encuentra indispuesta. 18 noviembre: una usuaria no participa porque su familia la recoge antes al encontrarse indispuesta. 26 a 29 noviembre: un usuario no participa porque se distrae colaborando en las tareas de recogida del comedor y llega tarde al cepillado de dientes. Se le explica que debe acudir primero a higiene dental y después colaborar en esa otra tarea.
Diciembre	2 y 3 diciembre: un usuario no participa porque llega una vez ha finalizado la actividad. 4 diciembre: un usuario no participa porque lo recoge su familia inmediatamente después de comer. Varios días un usuario se retrasa y no se cepilla los dientes por estar realizando labores de recogida del comedor. Se le recuerda que primero debe lavarse los dientes y después colaborar en la recogida del comedor. 27 diciembre: un usuario no participa porque un familiar se lo lleva inmediatamente después de comer. 30 diciembre: un usuario no participa porque se encuentra indispuesto.

2.7. PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES.

2.7.1. En qué consiste y programación prevista.

Con este programa se pretende lograr la mayor autonomía posible de los usuarios en lo que al control de esfínteres se refiere,

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

proporcionándoles siempre todos los apoyos que puedan resultar necesarios para ello.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2019, de lunes a viernes y a las 9:00, 10:30, 12:30, 15:10 y bajo demanda.

2.7.2. Objetivos específicos.

- Desarrollo del programa individual de cada usuario en relación al control de esfínteres.
- Lograr la mayor autonomía posible en este ámbito, proporcionando siempre los apoyos que puedan resultar necesarios para ello.
- Dejar constancia de la evolución mostrada por el usuario, reforzando los puntos fuertes y fortaleciendo los débiles con nuevos apoyos.

2.7.3. Metodología.

Los responsables de cada usuario en el Centro y la Dirección establecen los objetivos a lograr en materia de control de esfínteres con aquellos usuarios que resulte necesario. Posteriormente, el cuidador Javier Pozo es el encargado de ejecutar el programa mientras que los responsables de cada usuario hacen un seguimiento de tal ejecución. Éstos velan por el correcto cumplimiento de los objetivos y dejan constancia de la evolución de cada usuario completando un registro elaborado pertinentemente para dicho fin.

Indicadores de evaluación:

- **Registros** de control de esfínteres (horas a las que se va al baño, apoyos que ha necesitado, evolución mostrada, etc.).
- **El responsable de cada usuario** en el Centro se encarga de completar su registro en esta materia.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.7.4. Recursos.

Materiales: pañales, compresas, toallitas, etc.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto ASSDA.

2.7.5. Calendarización.

Se sigue la calendarización prevista inicialmente en el programa. Sí es importante destacar que durante el año 2019 se han desarrollado los Planes Personales de Apoyo de todos los usuarios, recogiéndose en ellos los objetivos a lograr en materia de control de esfínteres. No obstante, sigue pendiente de desarrollo el registro que constituye el principal indicador de evaluación del programa, utilizándose provisionalmente un registro heredado del programa no vigente de higiene personal el cual será usado como punto de partida a la hora de constituir el nuevo.

2.8. PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL.

2.8.1. En qué consiste y programación prevista.

El programa de artesanía textil es el de mayor tradición en el CDOPD al venir desarrollándose prácticamente desde los inicios de la Asociación. En él se elaboran jarapas y tapices mediante el empleo de telares verticales y de bajo lizo.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2018, de lunes a viernes de 10:00 a 13:45 y de 15:15 a 16:45, y los miércoles y viernes de 13:00 a 13:45 y 15:15 a 16:45. Además, se fija un descanso de 11:30 a 12:15.

2.8.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se persiguen son:

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Favorecer la adquisición de hábitos laborales.
- Fomentar la socialización laboral.
- Facilitar la ocupación de los usuarios.
- Promocionar el aprendizaje de técnicas textiles.
- Fomentar el desarrollo de los programas individuales.

2.8.3. Metodología.

Se desarrollan sesiones tanto teóricas como prácticas. Durante las sesiones teóricas, se explica a los usuarios las diferentes partes y elementos de un telar así como las diferentes técnicas y materiales que se pueden emplear con ellos. Durante las sesiones prácticas, por su parte, los usuarios ejecutan las diferentes tareas que son necesarias para el desarrollo de los proyectos de tejidos. La dinámica de trabajo conlleva que los usuarios pasan por los diferentes puestos de trabajo que comprenden el proceso de tejer artesanalmente.

Indicadores de evaluación: los principales indicadores de evaluación que se establecen comprenden un registro del número de productos terminados y una ficha de registro de productos de artesanía textil.

2.8.4. Recursos.

Materiales: sala textil equipada, telares de bajo lizo, telares verticales, utillaje específico y material textil.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y ventas de productos textiles.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.8.5. Calendarización.

La calendarización planteada inicialmente se cumple a groso modo. No obstante, la ausencia de registros (no están contabilizados los productos terminados ni existen fichas de registro de productos completadas), impide realizar una valoración más detallada en este apartado. Del mismo modo, no existen registros de las incidencias que han podido concurrir a lo largo del año por lo que difícilmente se pueden establecer pautas de mejora en relación al desarrollo real anual del programa.

Durante el año 2019 estaba previsto poner en marcha un proceso de análisis de este programa para su reorganización, con una propuesta inicial de elaborar un documento de mejora para diciembre 2019 de cara a la nueva planificación de 2020. No obstante, diferentes circunstancias han impedido que ello haya podido realizarse y se ha pospuesto. Se prevé poder realizarlo a lo largo del 2020 con vistas a la planificación del 2021.

2.9. PROGRAMA DE COSTURA.

2.9.1. En qué consiste y programación prevista.

El programa de costura consiste en la realización, por parte de los usuarios a través de su aprendizaje con una voluntaria del Centro, de tareas de costura y bordado así como remates de productos del programa de artesanía textil.

La planificación prevista es la siguiente: 1 de enero a 30 de junio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019, los martes y jueves de 10:00 a 13:00 (bordados) y de 15:00 a 16:00 (remates), con un descanso de 11:30 a 12:15.

2.9.2. Objetivos específicos.

Los objetivos de este programa son los siguientes:

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Adquisición de hábitos laborales.
- Socialización laboral.
- Favorecer la ocupación de los usuarios.
- Promover el aprendizaje de técnicas de costura y bordados.
- Desarrollo de los programas individuales.
- Promocionar la participación del voluntariado con compromiso.

2.9.3. Metodología.

Los usuarios que participan en el programa lo hacen porque así lo deciden voluntariamente. Este programa, al igual que el de artesanía textil, incluye sesiones teóricas y prácticas. Durante las sesiones teóricas se explican las diferentes técnicas de costura y bordados que posteriormente tendrán que llevarse a la práctica. A través de los productos elaborados se desarrollan los proyectos de bordados elegidos. Además, dentro del programa también se rematan los productos del programa de artesanía textil.

Indicadores de evaluación: cantidad de productos terminados anualmente, productos que hacen y se llevan los usuarios y registro de asistencia específico.

2.9.4. Recursos.

Materiales: sala textil equipada, utillaje específico (bordadores, tijeras, agujas, etc.) y material de costura (hilo de bordar, hilo, jaboncillos, papel, etc.).

Humanos: personal voluntario del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y ventas de los productos del programa.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.9.5. Calendarización.

La calendarización del programa de costura se mantiene estable durante todo el año en cuanto a los días de la semana y horas en que se desarrolla (martes y jueves). No obstante, y debido al carácter voluntario de la persona responsable del mismo, hay períodos en que éste debe ser suspendido por la ausencia de la misma. Concretamente, el mes de enero es suspendido por ausencia de la voluntaria, retomándose de forma ininterrumpida durante el resto del año a partir del 29 de enero.

Por otro lado, la incorporación en marzo de una nueva monitora con conocimientos de costura en sustitución de un monitor que pasa a jubilarse, permite que ésta pueda asumir la responsabilidad del programa favoreciendo que éste pueda desarrollarse durante el resto del año de forma ininterrumpida, incluido el mes de julio que, inicialmente, estaba excluido en la planificación del programa.

Por último, es importante mencionar que si bien se han completado los registros de asistencia no se ha llevado un control exhaustivo de los productos terminados ni de los que se llevan los usuarios.

2.10. PROGRAMA DE MANUALIDADES.

2.10.1. En qué consiste y programación prevista.

Consiste en la realización de una serie de talleres en los que se elaboran elementos decorativos y otros productos que guardan relación con actividades a celebrar en el Centro o festividades locales y/o tradicionales (Semana Santa, Carnaval, etc.).

En cuanto a la calendarización de los diferentes talleres que se desarrollarán a lo largo del año, partimos de unas fechas, horarios y lugares de realización sin determinar. Estos aspectos son establecidos

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

semanas antes de la actividad de centro o festividad que motiva cada uno de los talleres.

2.10.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar en este programa son:

- Variar y ampliar la ocupación laboral principal.
- Fomentar la participación y la creatividad de los usuarios.
- Promover la participación electiva de los usuarios.
- Lograr el cumplimiento de los objetivos así como los que se definan en cada actividad concreta.
- Fomentar la adquisición de hábitos laborales.
- Fomentar el desarrollo de los programas individuales.

2.10.3. Metodología.

Ésta se especifica en cada actividad de manera concreta, pero de manera general se sigue el siguiente procedimiento: el Director o algún monitor elabora una propuesta de actividad con motivo de alguna festividad y/o actividad que va a ser realizada en el Centro (Carnaval, Semana Santa, etc.). Una vez dicha actividad es aprobada por la Dirección y se adquieren y disponen los materiales necesarios para la misma (mesas de trabajo; material fungible como cartones, pinturas, pinceles, etc.), los usuarios realizan, con la ayuda e instrucciones de los monitores, los diferentes elementos decorativos y/o productos que se hayan decidido elaborar. Posteriormente, los usuarios y monitores colocan en el Centro los elementos decorativos para poder celebrar la fiesta de que se trate (flores, carteles, etc.) y/o se llevan a casa los productos elaborados (tarjetas de felicitación navideña, etc.). Finalmente, el monitor responsable realiza una ficha de la actividad desarrollada en la que se refleja la participación, el cumplimiento de los objetivos, la metodología empleada, etc.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

Indicadores de evaluación: registro de participación/asistencia, cumplimiento de los objetivos, informe de la actividad realizado por responsable/s de la misma que incluye participación/asistencia, fotografías como evidencia y nivel de satisfacción expresado por los usuarios. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- ✓ Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- ✓ Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

2.10.4. Recursos.

Al igual que en la calendarización, los recursos se reflejan de manera específica en cada actividad concreta, ya que éstos pueden variar ligeramente de unas a otras. No obstante, y de manera general, se puede decir que los recursos comúnmente empleados en este tipo de actividades son:

Materiales: sala textil 2, mesas de trabajo y material fungible relacionado con la actividad (cartulinas, pegamento, papel de seda, rotuladores, tijeras, purpurina, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

2.10.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Programa de manualidades: Carnaval 2019. Temática: Pitufos	22 enero a 7 marzo	Lunes, martes y jueves 10:15 a 12:30 Viernes alternos 10:15 a 12:30	**USUARIOS** Positiva: 24 usuarios No contesta: 1 usuario **RESPONSABLE** Actividad que siempre resulta positiva e idónea. Un indicador claro de ello es que los usuarios demandan esta actividad sin necesidad de tener que pedirles que trabajen en ello.
2	Programa de manualidades: Fiesta Cruz de Mayo 2019	8 abril a 9 mayo	Lunes a jueves 15:30 a 16:15 Lunes y jueves 10:15 a 12:15	**USUARIOS** Positiva: 35 usuarios No contesta: 7 usuarios **RESPONSABLE** Las sesiones de tarde en la sala textil 1 son estresantes porque hay que atender también a usuarios de programa textil, lo que hace que el trabajo no sea efectivo, gratificante ni productivo.
3	En junio y julio se aprovecha el programa de manualidades, que está en proceso de prueba para establecerlo como un programa fijo todo el año, para hacer elementos decorativos para la **fiesta de los juanes (junio) y del agua (julio).** No obstante, no se hace una ficha de la actividad como tal porque el programa está en pruebas (buscando qué productos se pueden hacer, etc.) y se aprovecha su funcionamiento y porque no se elaboran elementos decorativos muy numerosos. Sí se recoge esto, no obstante, en las fichas de las actividades de ocio referidas.			
4	Programa de manualidades: Día de Difuntos 2019	30 septiembre a 29 octubre	Lunes, martes, jueves y viernes (alternos) 10:15 a 12:45 Lunes, martes y miércoles 15:30 a 16:30	**USUARIOS** Positiva: 34 usuarios No contesta: 6 usuarios **RESPONSABLE** Actividad muy motivadora para los usuarios. Ellos mismos la piden cada día.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

6	Programa de manualidades: Navidad 2019 	11 noviembre a 20 diciembre	Lunes, martes y jueves 10:15 a 12:30 Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 15:30 a 16:30 Viernes alternos 10:15 a 12:15	**USUARIOS** Positiva: 35 usuarios No contesta: 5 usuarios **RESPONSABLE** No ha habido tiempo suficiente para elaborar la cantidad de productos inicialmente prevista.

3. Eventos locales: Día Internacional de la Discapacidad.

El 3 de diciembre de 2019, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, los Centros de Día APUDES, previa autorización por el Excmo. Ayuntamiento de Utrera, fijan un stand en la Plaza del Altozano de Utrera junto a la Asociación Acéptalos, perteneciente a la misma localidad.

La finalidad de este acto es dar visibilidad tanto a las personas con discapacidad como a la labor realizada desde nuestros Centros de Día en pos de la inclusión de dicho colectivo así como fomentar la convivencia con otras asociaciones de la localidad que trabajan en la misma dirección. Los aspectos más importantes de este acto de pueden resumir en los puntos siguientes:

- Horario del stand | 10:00 a 19:00.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Participan un total de 8 empleados, 2 personas de prácticas y 2 miembros de la Junta Directiva de forma voluntaria que se van rotando en turnos de diferente duración. 1 de ellos se dedica exclusivamente al montaje, 1 al montaje y atención en stand, y el resto a atención en stand.
- Participan 3 usuarios de forma voluntaria rotándose en turnos de 1 hora. Su tarea fundamental consiste en mostrar a los interesados los productos realizados en los centros y, además, explicar cómo han sido realizados.
- Se exponen en el stand los siguientes productos (todos ellos han sido elaborados en los programas de manualidades de ambos centros y en artesanía textil y costura del CDOPD): 80 marcapáginas, 41 tarjetas de felicitación navideña, 14 sacos térmicos para adultos, 14 sacos térmicos para bebé, 6 ambientadores, 20 jarapas pequeñas, 10 jarapas medianas, 3 multiusos, 50 llaveros, 26 porta velas pequeños, 9 árboles de navidad, 7 fundas de cojín, 50 adornos de navidad, 5 acericos, 7 cojines grandes, 4 cojines pequeños, 2 mochilas, 4 bolsos, 27 bolsas de papel, 74 bolsitas de caramelos y 3 cajas de navidad. Para cada producto (a excepción de las bolsas de papel, las de caramelos y las cajas de navidad), además, se fijan donativos que podrán aportar todos aquellos asistentes que deseen adquirirlos.
- Se registran todos aquellos productos que son adquiridos por los asistentes a cambio de un donativo, a saber: 46 marcapáginas, 5 ambientadores, 10 sacos térmicos adultos, 24 llaveros, 11 porta velas, 30 adornos navidad, 4 jarapas pequeñas, 9 adornos navidad, 2 cojines pequeños, 3 acericos, 3 sacos térmicos bebé, 8 árboles navidad, 2 pañuelos grandes, 4 tarjetas felicitación y 3 fundas cojín.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Se realiza un folleto informativo de mano para entregar a todas aquellas personas que se acercan al stand. En él se incluye información de los diferentes programas que se ofrecen en los Centros de Día APUDES así como los diferentes medios de contacto para obtener más información.

4. Formación continua del personal del Centro.

Durante el año 2019 se han llevado a cabo dos cursos de formación para los empleados del Centro. Además, se facilita a los empleados el acceso a numerosos cursos del ámbito sociosanitario en la plataforma digital de WakeUp! Formación, realizando cada uno de ellos aquél que le resulta de mayor interés. Por su parte, los datos más importantes a destacar de los dos cursos de formación impartidos en las propias instalaciones del Centro son los siguientes:

FORMACIÓN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

Nombre: plan de emergencia y evacuación. Simulacro contraincendios y primeros auxilios.

Calendario: 1 y 2 de abril en horario de 18:00 a 22:00.

Duración: 8 horas

Instalaciones: Sala de Usuarios 2 CDPD APUDES.

Contenidos: formación práctica contraincendios, plan de evacuación de las instalaciones, grupos de primera y segunda intervención, alarmas contraincendios, puntos de encuentro, primeros auxilios y simulacro de evacuación del Centro.

Participación: todo el personal de ambos centros, incluido el personal complementario y de servicios.

Objetivo del curso: obtener la formación obligatoria dentro del marco del Plan de Autoprotección de los centros, logrando con ellos los conocimientos necesarios en relación a los sistemas contraincendios, formas de actuación ante una emergencia e instrucciones concretas a

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

seguir de cara a la evacuación de los usuarios de nuestras propias instalaciones sin perder de vista el personal con el que se cuenta.

FORMACIÓN MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Nombre: formación en manipulador de alimentos.

Calendario: 25 de noviembre en horario de 18:00 a 19:30.

Duración: 1 hora y media.

Instalaciones: Sala de Usuarios 2 CDPD APUDES.

Contenidos: conceptos más importantes a tener en cuenta de cara a la manipulación de alimentos, intolerancias y alérgenos.

Participación: personal de atención directa y personal de cocina de los centros de la Asociación APUDES.

Objetivo del curso: realizar el reciclaje necesario de cara al adecuado desempeño de los empleados en el marco de las tareas que implican la manipulación de alimentos.

5. Mejora continua.

5.1. Mejoras para 2020.

Una vez concluido el plan general de actividades y revisadas las diversas incidencias acaecidas, hemos concluido que puede resultar necesario introducir las siguientes medidas correctivas:

- **Programa de actividades deportivas:**
  - **Informes insuficientes:** en prácticamente ningún informe los responsables reflejan una valoración personal de la actividad, encontrándose incluso el caso de un monitor que se termina jubilando sin entregar varios informes a pesar de habérselos pedidos con insistencia en numerosas ocasiones. En este sentido, es importante obtener un mayor compromiso a la hora de completar los informes en todos sus apartados de acuerdo al modelo vigente.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- Durante el año, como bien se puede comprobar en los informes de actividad, se han ido **añadiendo o quitando usuarios** de los diferentes grupos sin que se haya dejado constancia de ello en la programación general. Por tanto, resulta fundamental la revisión de ésta para constatar y dejar reflejados dichos cambios.
- Hay que definir **nuevos criterios en la elaboración de los informes semanales**, ya que actualmente resultan confusos y existe cierta incoherencia entre informes de diferentes monitores en lo que respecta a horas, participación (el número de usuarios que finalmente participan no coincide con lo programado inicialmente en la metodología) y orden cronológico de ejecución de las diferentes actividades. Además, es necesario registrar siempre no sólo las valoraciones positivas o negativas, sino también los usuarios que no asisten a la actividad y los que, aun asistiendo, no participan.
- **Ofrecer alternativa para usuarios desmotivados:** hay usuarios que se muestran desmotivados de cara a participar en algún grupo de actividad, por lo que resulta fundamental ampliar el abanico de ejercicios de manera que puedan resultar más atractivos. Se han realizado cambios en este sentido introduciendo juegos con pelotas, música, etc., pero cuando se revise la programación habrá que ahondar en ellos con el fin de recogerlos por escrito y favorecer su consolidación. En este sentido, y como indican algunos monitores en sus valoraciones, podría ser positivo usar con más frecuencia las máquinas de la sala de psicomotricidad y se podrían disponer de más materiales deportivos adaptados a los usuarios.
- **Mejorar la distribución de los usuarios:** los informes reflejan la necesidad de distribuir a los usuarios de otro modo, debido a que algunos "van a su aire" y no participan en los grupos que tienen

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

asignados. Además, es fácil "perder" el control del grupo cuando algún monitor se ausenta, por lo que resulta recomendable buscar alternativas que permitan compensar dichas ausencias sin que el desarrollo de la actividad se vea perjudicado.

- **Programa de actividades de ocio y tiempo libre:**
  - **Valoraciones por parte de los responsables en los informes de actividad:** del análisis de los diferentes informes se desprende la necesidad de que los responsables valoren todas y cada una de las actividades de cara a la mejora continua de las mismas y completen todos y cada uno de los indicadores de evaluación. Esto no ha sido así den algunas actividades, por lo que hay que establecer instrucciones más precisas y seguimientos semanales de los informes para garantizar que todos cuenten con una valoración completa y útil.
  - **Planificación de actividades y elaboración de los grupos:** a la hora de componer los diferentes grupos y planificar cada una de las actividades, hay que tomar en consideración algunas cuestiones que, durante el año, se han revelado como determinantes para el buen desarrollo de las mismas. Algunas de éstas se pueden traducir en las dos medidas correctivas siguientes: **mejorar la planificación** para evitar la improvisación (por ejemplo: en la entrega de regalos de reyes hubo que comprar algunos en el último momento por errores de cálculo y planificación) y **no incurrir en errores del pasado** ya considerados con anterioridad (por ejemplo: en el carnaval volvió a haber pocos aperitivos para los usuarios o realizar actividades en el patio con temperaturas muy elevada).
  - **Actividad de cine en el Centro:** ha tenido una gran acogida pero podría ser muy positivo repetirla en grupos más pequeños para facilitar la atención de los usuarios.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

- **Actividades en el centro de la ciudad:** puede ser conveniente, en pos de favorecer las actividades desarrolladas en dicha ubicación, llegar a un acuerdo con el Ayuntamiento de Utrera para no tener que pagar zona azul.

- **Programa de actividades de ocio y tiempo libre extraordinarias:**
  - **Aportación de productos por parte de la familia:** es necesario seguir trabajando en la concienciación de las familias sobre la importancia de traer productos libre de alérgenos cuyo consumo es incompatible para algunos usuarios y que, de este modo, todos puedan disfrutar de ellos. Además, también hay que seguir insistiéndoles en la importancia de avisar al Centro con antelación.
  - **Deficiencias en los informes:** se ha podido corroborar que, con frecuencia, no están presentes en los informes algunos de los indicadores de evaluación establecidos en la programación de esta actividad (indicar usuarios que no comen tarta, realizar fotos de la actividad, etc.). Por tanto, resulta fundamental mejorar los informes en este apartado debido a que la información referenciada resulta esencial de cara a establecer un plan de mejora continua.
  - **Elaboración de regalos por parte del Centro para los que cumplen años:** hay que valorar la posibilidad de que los usuarios y el personal del Centro puedan elaborar en los talleres de manualidades algún obsequio para entregar a los usuarios que cumplen años (tarjetas de felicitación, etc.). Esta propuesta es del pasado año, y si bien se han estado regalando jarapas, hay que seguir trabajando de cara a definir un producto más adecuado.
  - **Horario preferente:** es recomendable mantener el horario de la mañana (11:30) como horario preferente para la celebración de los cumpleaños, ya que es un momento del día en el que hay una menor influencia de la falta de tiempo, lo que permite desarrollar la

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

actividad de una forma más apacible y beneficiosa para los usuarios, y no se ve afectada por los actuales turnos de comedor.

- **Programa de habilidades académicas funcionales:**
  - **Evaluación posterior de los usuarios con inventario de habilidades académicas:** no se ha realizado una valoración de las mismas con el fin de tomar decisiones, si fuera necesario, acerca de posibles cambios que puede ser importante introducir para lograr los objetivos planteados.
  - **Naturaleza de las actividades:** actualmente tienen un enfoque excesivamente académico, por lo que hay que tratar de dar un enfoque más práctico a cada una de las tareas, de manera que cada aprendizaje tenga una aplicación real en la vida diaria considerando las limitaciones y características personales de cada uno de los usuarios.
  - **Ausencias en las sesiones:** como bien se refleja en las incidencias del programa, hay usuarios que no han asistido a algunas sesiones por decisión propia. Hay que analizar qué usuarios son y su motivación para no asistir con el fin detectar posibles deficiencias del programa y evitar, en lo posible, que las ausencias sean tan frecuentes.
  - **Usuarios asignados al programa:** hay que revisar la naturaleza de los usuarios asignados a esta actividad, ya que es posible que para muchos de ellos no sea la más adecuada, existiendo un desinterés y desmotivación hacia la misma que no hace sino repercutir negativamente tanto en ellos como en la propia actividad.
  - **Interferencia con otras actividades:** si bien no ha sido algo frecuente, en las incidencias se refleja que, en ocasiones, la actividad ha coincidido con otros programas y ello ha impedido la asistencia de algunos usuarios. Por ello, hay que valorar la posibilidad de reducir en lo posible estas interferencias para que así

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

todos los usuarios tengan la posibilidad de asistir a todas las actividades disponibles.

- **Satisfacción de los usuarios:** hay que incluir un indicador referido a este aspecto, pues da información relevante acerca de la necesidad de introducir cambios en ciertos aspectos de los contenidos del programa.

- **Programa de fisioterapia:**
  - **Indicadores de evaluación:** como resultado del análisis del pasado año, durante el 2019 se ha ido registrando la evolución de los horarios del programa, indicándose en todo momento los usuarios que han ido abandonando y añadiéndose el servicio. Ello, unido a la elaboración de los Planes Personales de Apoyo de cada usuario y a la introducción de su nivel de satisfacción como un indicador más de cara a 2020, hacen que este programa cubra con suficiencia las deficiencias plasmadas el pasado año a este respecto.
- **Programa de comedor (autonomía en cuidados personales):**
  - **Participación de usuarios:** en el cepillado de dientes muchos usuarios no participan en diferentes momentos del año por variados motivos (se niegan a hacerlo, se marchan inmediatamente después de comer, se encuentran indispuestos, etc.). En este sentido, por tanto, resulta necesario hacer un análisis más profundo de la situación de cara a establecer medidas que garanticen que todos los usuarios participen en la medida de sus posibilidades en esta parte del programa.
  - **Turnos de comedor:** desde su entrada en vigor, supone una mejora significativa en el funcionamiento del comedor. No obstante, desde que una empleada de cocina se da de baja el 1 de julio, se han tenido que eliminar dichos turnos durante los períodos de jornada reducida, lo que ha sido perjudicial por tener que retornar

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

a un modo de funcionamiento deficiente. Resulta importante en este sentido, por tanto, encontrar vías que permitan solventar las deficiencias de personal sin que ello tenga por qué afectar de forma significativa al funcionamiento del Centro.

- **Programa de control de esfínteres (autonomía en cuidados personales):**
  - **Registros:** sigue pendiente de desarrollo el registre que constituye el principal indicador de evaluación del programa, utilizándose provisionalmente un registro heredado del programa no vigente de higiene personal que será usado como punto de partida a la hora de constituir el nuevo. Por tanto, de cara al futuro inmediato es importante comenzar a abordar la elaboración del mencionado registro.
- **Programa de artesanía textil:** este programa, a pesar de ser el que cuenta con mayor tradición en el Centro, es el que menos ha seguido evolucionado a lo largo de los años. Nos encontramos, por tanto, con un programa que requiere un proceso de análisis profundo para su reorganización que debe pasar por:
  - **Racionalizar el número de usuarios** que actualmente están presentes en la sala textil donde se desarrolla el programa. La totalidad de los usuarios del CDOPD están ubicados en dicha sala, la mayoría de ellos sin tener una participación real en el mencionado programa. Ello supone una enorme interferencia en el normal desarrollo de la actividad a la par que establece la necesidad de reubicar a esos usuarios en otras actividades y programas que se adapten mejor a sus necesidades e intereses. De este modo, van a participar en el programa sólo aquellos usuarios que verdaderamente puedan beneficiarse del mismo. Cabe mencionar en este punto que se establecerán con antelación y de manera programada, la rotación semanal o mensual de los

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

diferentes usuarios entre los diferentes puestos de trabajo y tipos de tareas.

- Derivado de lo anterior, hay que lograr que los productos terminados tengan la **suficiente calidad** como para poder ser comercializados fácilmente. En este sentido, hay que revisar el tipo de productos que se realiza actualmente para que pueda ser del interés del público en general y que, de este modo, los usuarios vean una utilidad real al trabajo que realizan.
- **Hay que establecer nuevos y más completos indicadores de evaluación:** registros de productos terminados (fecha, tipo de producto, usuario que interviene en su realización, precio que se establece para su venta, lugar en el que se almacena, etc.), registros de incidencias acaecidas durante el trabajo, registros del stock de la materia prima que se emplea en los que se refleje la necesidad de reposición de los mismos cuando proceda y nivel de satisfacción de los usuarios.
- Durante el año 2019 estaba previsto poner en marcha un **proceso de análisis de este programa** para su reorganización que contemplaba muchos de los aspectos antes referidos, con una propuesta inicial de elaborar un documento de mejora para diciembre 2019 de cara a la nueva planificación de 2020. No obstante, diferentes circunstancias han impedido que ello haya podido realizarse y se ha pospuesto. Se prevé poder realizarlo a lo largo del 2020 con vistas a la planificación del 2021.

- **Programa de costura:**
  - En primer lugar hay que destacar los **buenos resultados del programa** a pesar de las limitaciones que van a ser referidas a continuación. Este programa da como resultado productos terminados que tienen verdadera utilidad y que, por eso mismo,

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

repercuten positivamente en el bienestar de los usuarios. Por ello, resulta fundamental mantener el funcionamiento del mismo.

- El hecho de que la responsable de la actividad sea una persona voluntaria otorga cierta **inestabilidad** al programa, dado que basta con que esa persona se ausente para que tenga que suspenderse temporalmente hasta su regreso como de hecho ha ocurrido todo el mes de enero. En este sentido, en el presente año se ha podido corregir esta deficiencia al asumir una monitora la responsabilidad del programa, aspecto que será necesario mantener de cara al futuro.
- **Hay que establecer nuevos y más completos indicadores de evaluación:** al igual que en el programa de artesanía textil, el de costura debe mejorar también en este aspecto, yendo más allá de meros registros sobre la asistencia o no de los usuarios al programa. Pueden resultar útiles la realización de registros de los productos terminados (fecha, tipo de producto, usuario que lo realiza, lugar en el que se almacena, si es un producto que se lleva a casa el usuario que lo ha realizado, etc.), registros de incidencias acaecidas durante el trabajo, registros del stock de la materia prima que se emplea en los que se refleje la necesidad de reposición de los mismos cuando proceda y nivel de satisfacción de los usuarios.

- **Programa de manualidades:**
  - **Calendarización no prevista desde el inicio:** esto ha llevado a la improvisación y, por ende, a una organización mejorable. Por ello, hay que elaborar una mejor planificación a principios de año que permita corregir estas deficiencias.
  - **Programa anual:** dada la motivación que despierta entre los usuarios, se debe valorar la posibilidad de hacer de éste un

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

programa anual fijo en lugar de un programa puntual del que poder disfrutar solo 3-4 veces al año.

- **Participación de los usuarios:** no todos los usuarios pertenecientes al CDOPD han participado en el programa. Resulta fundamental valorar el motivo de que ello no haya sido así y establecer alternativas para que, de este modo, todos tengan opciones de acceder a los mismos recursos al nivel en que les sea posible.

- **Otras mejoras:** actualmente, los Centros de APUDES no gozan de la visibilidad que es esperable para una Asociación de su calibre. Por ello, es necesario implementar medidas que aumenten su presencia tanto en la localidad como en la red de redes. En este sentido, ya se han puesto en marcha una página web y un perfil de Facebook en el que se comparte el día a día de los Centros. Asimismo, se han firmado convenios con la UNED, el I.E.S. Fuentepiña y el SAE, lo que ha permitido disponer durante el 2019 de un personal de prácticas multidisciplinar: 2 psicólogas, 1 administrativa, 1 trabajadora social, etc. No obstante, es importante seguir trabajando en esa línea por lo que se están sumando importantes esfuerzos para realizar una campaña de marketing que ayudará a cambiar la imagen corporativa y a tener una presencia más notoria en los medios de comunicación. Del mismo, resulta fundamental realizar una oferta más variada de programas que permita cubrir las necesidades e intereses de todos los usuarios, por lo que hay que seguir trabajando también en esa dirección.

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

5.2. Calendario de actividades previsto para 2020.

CALENDARIZACIÓN			
ACTIVIDADES	**PERÍODO DE EJECUCIÓN**	**DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO**	**RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD**
1 **LABORTERAPIA: PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Talleres 1	**HORARIO** **LUNES A VIERNES** 10:00 a 13:45 15:15 a 16:45 *Descanso* 11:30 a 12:15 **MIERCOLES Y VIERNES** 13:00 a 13:45 15:15 a 16:45 *Descanso* 11:30 a 12:15	**RESPONSABLE** Mª del Mar García **COLABORADORES** Montserrat Bernal Conso Sánchez Fco. Javier Pozo
2 **LABORTERAPIA: PROGRAMA DE COSTURA**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Talleres 1	**HORARIO** **MARTES Y JUEVES** *Costura y bordados* 10:00 a 13:00 *Remates* 15:00 a 16:00 *Descanso* 11:30 a 12:15	**RESPONSABLE** Conso Sánchez
3 **LABORTERAPIA: PROGRAMA DE MANUALIDADES**	Se definen con cada propuesta	Se definen con cada propuesta	**RESPONSABLE** Los establecidos en cada propuesta
4 **AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Ajuste	**HORARIO** **LUNES** 10:15 a 11:30 **MARTES Y MIÉRCOLES** 15:25 a 16:30 *Jornada normal* 12:15 a 13:00 *Jornada reducida* **JUEVES** 12:15 a 13:00	**RESPONSABLE** Montse Bernal

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

5 **PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Centro Fuera del Centro	**HORARIO** **VIERNES ALTERNOS** 10:15 a 12:45	**RESPONSABLE** Raúl Gómez Castro Personal CDOPD
6 **PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS**	La del evento o fecha convenida Comedor del Centro	**HORARIO** **LUNES A VIERNES** Franja 11:30 a 12:15 Franja 14:00 a 15:00 *Valorar mejor horario según actividades del día y turnos de comedor*	**RESPONSABLE** Raúl Gómez Castro Personal CDOPD
7 **PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Polideportivo Municipal Sala Psicomotricidad CDPD	**HORARIO** **MIÉRCOLES** 10:15 a 12:45	**RESPONSABLE** Raúl Gómez Castro Personal CDOPD
8 **AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: PROGRAMA DE COMEDOR**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Comedor de Centro Aseos del Centro	**HORARIO** **LUNES A VIERNES** *Desayuno* 9:00 a 10:00 *Almuerzo* 14:00 a 15:10 *Lavado de manos* 13:50 y 14:50 *Higiene dental* 14:40 y 15:10	**RESPONSABLES** Fco. Javier pozo Conso Sánchez Montserrat Bernal María del Mar García
9 **AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Aseos del Centro	**HORARIO** **LUNES A VIERNES** 9:00, 10:30, 12:30, 15:10 y bajo demanda	**RESPONSABLES** Personal del CDOPD

C/Faisán, nº2, 41710, Utrera (Sevilla)
Tfno.: 954861675, e-mail: centroocupacional@apudes.es

10 **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA**	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Psicomotricidad CDPD	**HORARIO J. NORMAL** **LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES** 12:30 a 14:00 **MARTES Y JUEVES** 14:45 a 17:00 **HORARIO J. REDUCIDA** **LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES** 12:30 a 14:00 **MARTES Y JUEVES** 11:45 a 14:00	**RESPONSABLE** Fisioterapeuta acreditado de clínica concertada

En Utrera a 7 de enero de 2020

Raúl Gómez Castro (Director CDOPD APUDES)