

Memoria Anual de Actividades 2019

**CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
APUDES DE UTRERA**

ÍNDICE

Introducción	Página 2
Actividades deportivas	Página 4
Ocio y tiempo libre	Página 15
Ocio y tiempo libre extraordinarias	Página 29
Ajuste personal y social: habilidades académicas	Página 38
Fisioterapia	Página 40
Autonomía en cuidados personales: comedor.....	Página 44
Autonomía en cuidados personales: control esfínteres	Página 46
Laborterapia: manualidades	Página 48
Eventos locales: Día de la Discapacidad	Página 52
Formación continua del personal	Página 54
Mejora continua.....	Página 55

1. Introducción

1.1. Descripción del Centro: misión, visión y valores.

El Centro de Día para Personas con Discapacidad APUDES de Utrera (en adelante CDPD) forma parte de la Asociación APUDES, la cual cuenta con otros dos Centros: el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta y el Centro de Día Ocupacional para Personas con Discapacidad APUDES (en adelante CDOPD).

Nuestro Centro lleva más de 40 años ofreciendo servicios de diversa índole a personas con discapacidad intelectual, teniendo como principal objetivo la promoción personal y la integración de todos y cada uno de los usuarios. Trabajamos desde un modelo centrado en la persona, dándole siempre gran importancia a la adaptación de todos y cada uno de nuestros servicios a las necesidades individuales de los usuarios. Además, en todo este proceso consideramos esencial la participación de las familias, por lo que el contacto de nuestro equipo técnico con ellas es constante en pos de poder ofrecer el mejor programa de atención para cada usuario.

Para lograr todo lo anterior, contamos con una gran diversidad de programas y actividades que irán siendo desgranadas en los siguientes apartados.

1.2. Ubicación del Centro.

El Centro se encuentra ubicado en la localidad de Utrera (Sevilla), en la C/Faisán, número 2. Desarrolla parte de su actividad en las instalaciones del propio Centro y el resto fuera de sus dependencias: en el Polideportivo Municipal de Utrera, en diferentes localizaciones del pueblo que son visitadas a lo largo del año por diferentes motivos (Casa de la Cultura, Iglesias, etc.), etc.

1.3. Personal del Centro.

El CDPD no ha experimentado durante el año 2019 ninguna baja. Por su parte, experimenta un alta en febrero (traslado desde el CDOPD) y otra en julio (plaza privada). Se comienza el año con 10 usuarios y se finaliza, por tanto, con 12, teniendo plena ocupación en lo que a plazas concertadas se refiere.

El CDPD, cuenta, para el desarrollo de su actividad, con el siguiente personal de manera específica durante todo el año: 2 cuidadores a jornada completa y 1 cuidador a media jornada. No obstante, una baja producida en junio obliga a terminar el año con dos cuidadores a tiempo completo, con todas las deficiencias que ello conlleva.

Asimismo, completa su plantilla con el siguiente personal que es compartido con el CDPD: 1 director, 1 cocinera, 1 ayudante de cocina, 1 limpiadora, 2 administrativos, 1 acompañante para rutas de transporte y 3 conductores. De estos conductores, uno realiza labores de mantenimiento del Centro y otro de ellos labores de mantenimiento de vehículos. Asimismo, hay monitores y cuidadores que conducen vehículos en rutas y/o determinadas actividades cuando es necesario.

1.4. Objetivos generales del Centro.

Desde el CDPD se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar el desarrollo personal, la socialización y la integración de los usuarios, proporcionándoles en todo momento cuantos apoyos sean necesarios.
- Fomentar la formación y ocupación de los usuarios.
- Fomentar el conocimiento de los diversos recursos comunitarios existentes en la localidad.

- Favorecer el mantenimiento y/o la consolidación de conocimientos instrumentales así como la adquisición de otros nuevos.
- Desarrollar programas individuales de atención que permitan atender de manera personalizada las necesidades de todos y cada uno de nuestros usuarios.
- Favorecer la autodirección (capacidad para expresar necesidades, deseos y preferencias y para elegir y tomar decisiones) de los usuarios.

Todos estos objetivos son abordados e integrados en la programación específica de cada uno de los programas y actividades del Centro, los cuales son desarrollados siempre por el equipo técnico del Centro, compuesto por el Director y los cuidadores del mismo.

2. Programas y actividades planificadas en el Centro.

2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

2.1.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en trasladarse hasta el Polideportivo Municipal o la sala de usos múltiples del CDPD (según el período del año) y desarrollar allí una serie de actividades deportivas en grupo. En el apartado "metodología" se desarrolla este aspecto con mayor profundidad.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2019 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, 1 vez a la semana, de 10:45 a 12:45. No obstante, en el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.1.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Practicar el ejercicio físico como hábito beneficioso y motivador para los usuarios.
- Estimular a los usuarios saliendo del Centro.
- Considerar y transmitir que la actividad deportiva es divertida y saludable.
- Transmitir que se puede hacer con regularidad. En nuestro caso, semanalmente.
- Darle importancia a los aspectos normalizadores: ir a una instalación deportiva, traer y usar ropa deportiva, emplear determinados accesorios y recursos (canastas, balones, etc.), etc.

2.1.3. Metodología.

En esta actividad todos los usuarios se trasladan hasta el Polideportivo Municipal a las 10:45. Todos lo hacen en un mismo vehículo del Centro con los cuidadores del CDPD como acompañantes, salvo avería del mismo que obligue a usar más de uno. Una vez allí, los usuarios realizan las siguientes actividades (cada uno participa en todas las actividades que puede y/o muestra interés):

- **Baloncesto adaptado:** consiste en realizar ejercicios propios del baloncesto, principalmente tiros a canasta y pases de balón. Se realizan siempre ofreciendo las adaptaciones y apoyos que el usuario pueda requerir (por ejemplo: en lugar de canasta, se usa un aro que, sostenido por el cuidador, es colocado a la altura necesaria para que los usuarios con menos fuerza y más limitaciones en su motricidad gruesa puedan participar).
- **Fútbol adaptado:** consiste en realizar ejercicios propios del fútbol, principalmente tiros a puerta y pases de balón, actuando en el primer

caso como portero uno de los cuidadores. En ocasiones, y con el fin de hacer más amena la actividad, en lugar de tiros a portería se realizan tiros destinados a derribar unos bolos que son colocados pertinentemente para dicho fin.

- **Grupo de mantenimiento físico:** se incluyen aquí las siguientes actividades, siendo asignados los usuarios a unas o a otras en función de sus capacidades (a excepción de los que no pueden caminar y están en sillas de ruedas) y trabajándose con los usuarios de 1 en 1 o, a lo sumo, en grupos de 2:
 - **Caminar a diferentes ritmos:** consiste en caminar a ritmos variables con la intención de que los participantes hagan un trabajo físico moderado.
 - **Caminar a ritmo individual:** en este grupo, cada usuario camina a su ritmo personal. La finalidad es que hagan algún esfuerzo físico siempre dentro de las capacidades de cada uno.
- **Programa individual de cambios posturales:** durante la actividad deportiva, se cumple con el programa individual de cambios posturales con uno de los usuarios en horario de 11:00 a 12:00.

El grupo desarrolla su programación de 11:00 a 12:00. Tras ello, los usuarios descansan unos minutos para, finalmente, volver a subir al vehículo y regresar al Centro.

Mes de julio y dos primeras semanas de septiembre: debido a las altas temperaturas propias de esta época del año, la actividad deportiva no se desarrolla en el polideportivo. En su lugar, realizan sus actividades correspondientes en la sala de usos múltiples del CDPD. También se procede de este modo en los días de lluvia.

Indicadores de evaluación: cada día, al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el

desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa.
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

Informes de actividad: cada día al finalizar la actividad, el responsable de la misma realiza un informe en el que pormenoriza detalladamente el desarrollo de ésta (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, participación, etc.).

Evaluación del responsable: evaluará la adecuación de la actividad propuesta y los objetivos.

Fotografías como evidencia: en los meses de enero, junio y octubre los responsables deben hacer fotografías de la actividad para incluirlas en la memoria anual.

2.1.4. Recursos

Materiales: instalaciones del Polideportivo Municipal de Utrera Paco Álvarez, balones, botiquín, vehículos y sala de usos múltiples del CDPD.

Humanos: personal del CDPD y conductores.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.1.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	2 enero	Miércoles 11:15 a 12:30	Positiva: 9 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable
2	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	9 enero	Miércoles 10:50 a 12:20	Positiva: 8 usuarios No contestan: 10 usuarios Sin valoración del responsable
3	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	16 enero	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 9 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable

4	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	23 enero	Miércoles 10:50 a 12:30	Positiva: 8 usuarios No contestan: 1 usuarios Sin valoración del responsable
5	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	30 enero	Miércoles 10:50 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable
6	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	6 febrero	Miércoles 10:55 a 12:20	Positiva: 9 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable
7	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	13 febrero	Miércoles 10:45 a 12:25	Positiva: 9 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable

8	Actividad deportiva en polideportivo municipal	20 febrero	Miércoles 10:38 a 12:26	Positiva: 9 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable
9	Actividad deportiva en polideportivo municipal	27 febrero	Miércoles 10:42 a 12:25	Positiva: 7 usuarios No contestan: 3 usuarios Sin valoración del responsable
10	Actividad deportiva en polideportivo municipal	6 marzo	Miércoles 11:00 a 12:10	Positiva: 7 usuarios No contestan: 3 usuarios Sin valoración del responsable
11	Actividad deportiva en polideportivo municipal	13 marzo	Miércoles 10:47 a 12:30	Positiva: 8 usuarios No contestan: 2 usuarios Sin valoración del responsable
12	Actividad deportiva en polideportivo municipal	20 marzo	Miércoles 10:45 a 12:29	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios Sin valoración del responsable
13	Actividad deportiva en polideportivo municipal	27 marzo	Miércoles 10:53 a 12:30	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios Sin valoración del responsable
14	Actividad deportiva en polideportivo municipal	3 abril	Miércoles 10:55 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contestan: 3 usuarios Sin valoración del responsable
15	Actividad deportiva en sala usos múltiples CDPD Motivo: 2 usuarios y una cuidadora en vacaciones de Centro en Roquetas de Mar.	10 abril	Miércoles 11:00 a 12:10	Positiva: 4 usuarios No contestan: 3 usuarios Sin valoración del responsable
16	Actividad deportiva en sala usos múltiples CDPD Motivo: lluvia prevista y ausencia de una cuidadora.	17 abril	Miércoles 11:05 a 12:15	Positiva: 5 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
17	Actividad deportiva en sala usos múltiples CDPD Motivo: lluvia prevista.	24 abril	Miércoles 11:00 a 12:15	Positiva: 6 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
18	Actividad deportiva	1 mayo	Actividad suspendida por ser día festivo.	
19	Actividad deportiva en sala usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador.	8 mayo	Miércoles 11:15 a 12:15	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuario Sin valoración del responsable

20	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	15 mayo	Miércoles 10:55 a 12:20	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
21	Actividad deportiva en polideportivo municipal 	22 mayo	Miércoles 10:55 a 12:28	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
22	Actividad deportiva en polideportivo municipal	29 mayo	Miércoles 10:50 a 12:37	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
23	Actividad deportiva en Sala Usos Múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador. 	5 junio	Miércoles 10:55 a 12:45	Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
24	Actividad deportiva en Sala Usos Múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador 	12 junio	Miércoles 10:50 a 12:05	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable

25	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador. 	19 junio	Miércoles 11:00 a 12:10	Positiva: 6 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
26	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador 	26 junio	Miércoles 11:00 a 12:10	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
27	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: jornada reducida 	4 julio	Jueves 11:00 12:10	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
28	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: jornada reducida	11 julio	Jueves 11:00 a 12:10	Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable

29	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: jornada reducida	18 julio	Jueves 11:00 a 12:00	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
30	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: jornada reducida	25 julio	Jueves 11:00 a 11:55	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
31	Actividad deportiva	5 septiembre	Actividad suspendida por ser día festivo.	
32	Actividad deportiva en polideportivo municipal	11 septiembre	Miércoles 11:00 a 12:25	Positiva: 8 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
33	Actividad deportiva en polideportivo municipal	18 septiembre	Miércoles 11:10 a 12:22	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
34	Actividad deportiva en polideportivo municipal	25 septiembre	Miércoles 10:55 a 12:25	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
35	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador 	2 octubre	Miércoles 11:20 a 12:25	Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
36	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador 	9 octubre	Miércoles 11:00 a 12:05	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable

37	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	16 octubre	Miércoles 11:10 a 12:15	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
38	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	23 octubre	Miércoles 11:00 a 12:05	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
39	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	30 octubre	Miércoles 11:10 a 12:15	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
40	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	6 noviembre	Miércoles 11:10 a 12:20	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
41	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	13 noviembre	Miércoles 11:05 a 12:15	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
42	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	20 noviembre	Miércoles 11:00 a 12:10	Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
43	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	27 noviembre	Miércoles 11:00 a 12:10	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
44	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador 	4 diciembre	Miércoles 11:10 a 12:15	Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
45	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador 	11 diciembre	Miércoles 11:05 a 12:10	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable

46	Actividad deportiva en sala de usos múltiples CDPD Motivo: baja de un cuidador	18 diciembre	Miércoles 11:05 a 12:10	Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios Sin valoración del responsable
47	Actividad deportiva	25 diciembre	Actividad suspendida por ser día festivo.	

2.2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE: CULTURALES, SOCIALES, DESARROLLO DE PROGRAMAS INDIVIDUALES, ACTIVIDADES DE CENTRO, OCIO, TIEMPO LIBRE, EXCURSIONES Y VACACIONES.

2.2.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en salir al exterior para actividades que varían según el destino propuesto. No obstante, es necesario indicar que algunas de estas actividades se desarrollan puntualmente en el propio Centro, tal es el caso, por ejemplo, de la fiesta de carnaval.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2019 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, todos los viernes de 10:45 a 12:45 (o día alternativo por necesidades puntuales). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad.

2.2.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Fomentar el desarrollo de la autogestión.
- Ofrecer modelos de normalización y experimentarlos.
- Conocer los recursos económicos, culturales, sociales, de servicios y tradicionales de la comunidad.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos.

- Estimular a los usuarios con una programación semanal de actividades planificadas.

2.2.3. Metodología.

Cada semana el Director del CDPD realiza una **propuesta de actividad**, cumpliendo los criterios acordados de variedad en los destinos según los objetivos.

Informes de actividad: una vez elaborada la propuesta por el Director, ésta es subida a un servidor utilizado por los responsables y expuesta en el tablón de anuncios del Centro para información del resto de los empleados implicados (conductores, fundamentalmente). Cada responsable devuelve firmada la propuesta, elabora la ficha de actividad con información detallada sobre su desarrollo (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, etc.) y la envía por el servidor junto con fotos ilustrativas de la misma.

Indicadores de evaluación de los usuarios: al finalizar la actividad, se hace un registro de participación y se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa
- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

Indicadores de evaluación de los responsables: cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

2.2.4. Recursos.

Materiales: instalaciones del Centro y externas, recursos del Centro y externos y vehículos.

Humanos: Director, personal del CDPD y conductores.

Financieros: concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

2.2.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	DESARROLLADA EN VESTÍBULO CDPD. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Actuación Abel Romano 	4 enero	Viernes 12:00 a 13:00	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 1 usuarios RESPONSABLE Actividad muy satisfactoria para todos, por lo que podría ser conveniente que en futuras ocasiones tenga una mayor duración.
2	DESARROLLADA EN COMEDOR. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Entrega regalos de reyes. 	11 enero	Viernes 11:30 a 12:15	USUARIOS Positiva: 11 usuarios RESPONSABLE Es conveniente comprar los regalos con una mayor antelación (algunos son comprados en la misma mañana de la actividad) para evitar que la actividad se retrase en exceso.

3	Visita faldas castillo Utrera. 	18 enero	Viernes 10:45 a 12:30	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contestan: 1 usuario RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
4	Visita de comercios en rebajas. 	25 enero	Viernes 10:55 a 12:34	USUARIOS Positiva: 10 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
5	Actividad ocio y tiempo libre.	1 febrero	No se desarrolla actividad debido a la lluvia.	
6	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Visita Feria de las Oportunidades. 	8 febrero	Viernes 10:45 a 12:45	USUARIOS Positiva: 11 usuarios RESPONSABLE La feria en sí no ha sido del agrado de todos los usuarios, gustando solo a algunos. Además, los pasillos son estrechos y ello, junto a la afluencia de público, dificulta el acceso. La parte del bar, en cambio, sí ha sido del agrado de todos, que han podido disfrutar con los refrescos y aperitivos.
7	Paseo Parque V Centenario. 	15 febrero	Viernes 10:55 a 12:36	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

8	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Compras Carnaval. 	22 febrero	Viernes 10:53 a 12:00	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE El número total de usuarios entre CDPD y CDOPD es elevado para poder ayudarles a todos a elegir y pagar y, además, tenerlos supervisados.
9	Santuario y Paseo de Consolación. 	1 marzo	Viernes 10:55 a 12:47	USUARIOS Positiva: 5 usuarios No contesta: 4 usuarios RESPONSABLE Actividad satisfactoria sin dificultades de acceso y con temperatura agradable.
10	DESARROLLADA EN EL CENTRO. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD CON PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS: Fiesta de Carnaval 2019 	8 marzo	Viernes 10:00 a 16:00	USUARIOS Positiva: 10 usuarios RESPONSABLE Actividad satisfactoria y enriquecedora para usuarios, familias y empleados.

11	Visita Parque Oromana. 	15 marzo	Viernes 10:48 a 12:47	USUARIOS Positiva: 11 usuarios RESPONSABLE El parque carece de baños y ello supone un hándicap importante teniendo en cuenta las necesidades habituales de los usuarios.
12	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Aperitivo en Bar Los Niños. 	22 marzo	Viernes 10:56 a 12:35	USUARIOS Positiva: 9 usuarios RESPONSABLE El paseo por el parque ha resultado agradable gracias a las buenas temperaturas.
13	Visita Súper Carmela. 	29 marzo	Viernes 11:05 a 12:05	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Ha resultado corta la actividad, por lo que para la próxima se podría incluir tomar un refresco o realizar alguna compra. .
14	Actividad ocio y tiempo libre.	5 abril	No hay actividad debido a la lluvia y a que hay programado un simulacro del Plan de Autoprot.	
15	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Vacaciones Roquetas de Mar. IMSERSO 2019. 	6 a 12 abril	Salida 6 abril, a las 8:00 Regreso 12 abril, a las 9:00	USUARIOS Positiva: 2 usuarios RESPONSABLE Actividad muy satisfactoria y enriquecedora para todos, aunque a partir del cuarto día los usuarios se han mostrado algo cansados.

16	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 3 CDOPD: Visita Santuario Consolación y Consumición en V Centenario.  Nota: dos usuarias y una cuidadora se ausentan por estar en vacaciones de Centro en Roquetas de Mar.	12 abril	Viernes 10:45 a 12:30	USUARIOS Positiva: 4 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
17	Actividad ocio y tiempo libre.	19 abril	Actividad suspendida por ser día festivo.	
18	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Aperitivo en Bar Junquillo. 	26 abril	Viernes 10:58 a 12:30	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
19	ACTIVIDAD 1: Compra bebidas y aperitivos para fiesta convivencia. 	2 mayo	Jueves 10:45 a 11:30	USUARIOS Positiva: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

20	ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Convivencia CDOPD-CDPD. 	3 mayo	Viernes 11:30 a 15:20	USUARIOS Positiva: 7 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 1 usuario RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
21	ACTIVIDAD DESARROLLADA EN CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD Fiesta Cruz de Mayo 2019 	10 mayo	Viernes 10:20 a 12:20	USUARIOS Positiva: 8 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 1 usuario RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
22	ACTIVIDAD DESARROLLADA EN CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD Ensayos coro para actuación en Fiesta Cruz de Mayo 	15 abril a 10 mayo	Lunes, martes y viernes alternos 12:30 a 13:00	USUARIOS Positiva: 4 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

23	Actividad ocio y tiempo libre	17 mayo	La actividad se suspende porque es reemplaza por una extraordinaria celebrada en el Centro	
24	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Visita Dependencias Guardia Civil. 	23 mayo	Jueves 11:00 a 12:45	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
25	Visita Parque de la Libertad 	31 mayo	Viernes 10:55 a 12:35	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
26	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD: Aperitivo en Bar Marchenero Hija. 	7 junio	Viernes 10:55 a 12:40	USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
27	Actividad ocio y tiempo libre	14 junio	No hay actividad por baja de un empleado.	

28	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Fiesta Los Juanes 2019. 	21 junio	Viernes 10:30 a 12:45	USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
29	Actividad ocio y tiempo libre	28 junio	No hay actividad por baja de un empleado.	
30	ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Día de Cine, "Campeones" 	5 julio	Viernes 10:30 a 12:45	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
31	Visita Supermercado Eroski. 	12 julio	Viernes 10:45 a 12:30	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

32	ACTIVIDAD 1: Compra aperitivos Fiesta del Agua 	17 julio	Miércoles 10:50 a 11:30	USUARIOS Positiva: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
33	ACTIVIDAD 2: Fiesta del Agua 2019 	19 julio	Viernes 10:00 a 12:45	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
34	Actividad ocio y tiempo libre	26 julio	La actividad se suspende porque es reemplaza por una extraordinaria celebrada en el Centro	
35	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Feria de Utrera 2019 	6 septiembre	Viernes 11:05 a 13:00	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE La actividad en general ha gustado pero habría que valorar la posibilidad de alargar el tiempo que se permanece en la caseta, pues se pierde tiempo con el desplazamiento y organización una vez allí.
36	Actividad ocio y tiempo libre	13 septiembre	No hay actividad por baja de un empleado.	

37	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD Bar Marchenero Hija 	20 septiembre	Viernes 11:00 a 12:25	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
38	Actividad ocio y tiempo libre	27 septiembre	No hay actividad por baja de un empleado.	
39	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD Bar Los Niños 	4 octubre	Viernes 11:05 a 12:35	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
40	Actividad ocio y tiempo libre	11 octubre	No hay actividad por baja de un empleado.	
41	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD Convivencia con Taller de Empleo "Acompaña" 	18 octubre	Viernes 9:45 a 12:55	USUARIOS Positiva: 7 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

42	Actividad ocio y tiempo libre	25 octubre	No hay actividad por baja de un empleado.	
43	ACTIVIDAD DESARROLLADA EN EL CENTRO. ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Fiesta Día de Difuntos. 	31 octubre	Jueves 10:20 a 12:45	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
44	Actividad ocio y tiempo libre	8 noviembre	No hay actividad por baja de un empleado.	
45	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD Bar Junquillo 	15 noviembre	Viernes 11:30 a 12:45	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
46	Actividad ocio y tiempo libre	22 noviembre	No hay actividad por baja de un empleado.	
47	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Ana Mari Claro 	29 noviembre	Viernes 11:20 a 13:20	USUARIOS Positiva: 8 usuarios Negativa: 1 usuario No contesta: 3 usuario RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

48	Actividad ocio y tiempo libre	6 diciembre	No hay actividad al ser día festivo.	
49	Actividad ocio y tiempo libre	13 diciembre	La actividad se suspende porque es reemplaza por una extraordinaria celebrada en el Centro	
50	Actividad ocio y tiempo libre	20 diciembre	No hay actividad por baja de un empleado.	
51	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Desayuno navideño 	24 diciembre	Martes 10:20 a 12:10	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
52	ACTIVIDAD CONJUNTA CON GRUPO 4 CDOPD Visita Belén Ayuntamiento 	27 diciembre	Viernes 10:45 a 12:45	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Una usuaria se intenta marchar en numerosas ocasiones, siendo necesario darle un paseo tras el cual se tranquiliza y ya no vuelve a intentar alejarse.
53	DESARROLLADA EN EL CENTRO ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: fiesta Prenochevieja 	31 diciembre	Martes 10:30 a 12:45	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe

2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS.

2.3.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en cumpleaños, santos o cualquier otro evento en el que la familia envía un producto para compartir entre todos. Son actividades realizadas en el Centro por iniciativa de los propios usuarios o de su familia.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2019, el día en que coincida el evento o que se acuerde con la familia y en horario de 11:45 a 12:15 o 14:45 a 15:00 (siempre se valora el mejor horario según las actividades del día). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido este tipo de actividades.

2.3.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo de iniciativas de los usuarios y/o de sus familiares.
- Fomentar el desarrollo de la socialización al ser una actividad de grupo.
- Facilitar la participación voluntaria.
- Fomentar comportamientos correctos.
- Asegurar que los productos aportados por las familias no son de fabricación casera y se puede determinar su trazabilidad.
- Concienciar a las familias de observar buenas prácticas en la conservación del producto a enviar.

2.3.3. Metodología.

Cuando la familia quiere celebrar un evento en el Centro lo comunica al Director y éste les hace las advertencias sobre trazabilidad y conservación. Seguidamente, acuerdan el día de la celebración y el Director realiza la propuesta en la ficha de actividad, la envía al responsable por el servidor (éste rota de una actividad a la siguiente) y la expone en el tablón de anuncios. El día del evento se le canta al usuario, si procede, el "cumpleaños feliz" y se reparten los productos recibidos. Todo el personal disponible del CDPD participa en la actividad, siendo responsable de los usuarios que no pueden consumir determinados productos por intolerancias alimentarias y/o seguir dietas especiales aquel cuidador que no lo sea del desarrollo de la actividad. La metodología específica de cada actividad se refleja en la ficha de la misma. El responsable firma la propuesta, completa la ficha de actividad realizada (horarios, incidencias, etc.) y la envía al servidor junto con fotos del evento.

Indicadores de evaluación de la actividad: se utilizan registros de participación en la actividad que quedan recogidos en la ficha desarrollada y las propias fotografías del evento que sirven como evidencia de su celebración.

2.3.4. Recursos.

Materiales: platos, vasos y cucharillas de plástico.

Humanos: Director y personal del CDPD.

Financieros: aportaciones de los productos a consumir por parte de los usuarios.

2.3.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Chari Jiménez (empleada de cocina) 	3 enero	Jueves 11:30 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 0 usuarios
2	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Gonzalo Ostos (usuario CDOPD) 	10 enero	Jueves 11:30 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios
3	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Conso Sánchez (empleada CDPD) 	14 febrero	Jueves 11:30 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios

4	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Carmen Jiménez (usuaría CDOPD) 	25 febrero	Lunes 11:40 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios
5	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Coral Guillén (usuaría CDOPD) 	26 febrero	Martes 11:30 a 12:20	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 1 usuario
6	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Saray de Mena (empleada CDOPD) 	28 marzo	Jueves 11:30 a 12:05	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 1 usuario

7	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Inma Mota (empleada del CDPD) 	17 mayo	Viernes 11:30 a 12:30	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 0 usuarios
8	Cumpleaños José Carlos (usuario CDOPD) 	21 mayo	Martes 11:30 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 9 usuarios No comen: 0 usuarios
9	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Santo Juan Miñán (usuario CDOPD) 	21 junio	Viernes 12:00 a 12:30	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 1 usuario

10	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Esperanza Salas (usuaría CDOPD) 	23 julio	Martes 11:30 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 12 usuarios No comen: 0 usuarios
11	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Montse Bernal (empelada CDOPD) 	26 julio	Viernes 11:35 a 12:25	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios
12	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Manolo García (usuario CDOPD). 	4 septiembre	Miércoles 14:45 a 15:00	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 2 usuarios

13	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Gema García (usuaría CDOPD) 	6 septiembre	Viernes 14:45 a 15:00	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 0 usuarios
14	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Juanma Angulo (usuario CDOPD) 	1 octubre	Martes 11:35 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 0 usuarios
15	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Ángel Rivera (usuario CDOPD) 	22 octubre	Martes 11:30 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios

16	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños M^a José Pérez (usuaría CDOPD) 	5 noviembre	Martes 11:35 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios
17	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Mar García (empleada CDOPD) 	14 noviembre	Jueves 11:30 a 12:15	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios
18	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Carmen Parra (usuaría CDOPD) 	18 noviembre	Lunes 11:35 a 12:00	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 0 usuarios

19	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Joaquín Gamero (usuario CDOPD) 	13 diciembre	Viernes 11:30 a 12:15	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios
20	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños Elvira Recuerda y Juan Miñán (usuarios CDPD y CDOPD respectivamente) 	16 diciembre	Lunes 11:35 a 12:10	ACTIVIDAD Participan: 11 usuarios No comen: 0 usuarios
21	ACTIVIDAD CONJUNTA CON CDOPD: Cumpleaños de Esther Lemos (usuaría del CDOPD) 	26 diciembre	Jueves 11:30 a 12:015	ACTIVIDAD Participan: 10 usuarios No comen: 0 usuario

2.4. PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: HABILIDADES ACADÉMICAS

2.4.1. En qué consiste y programación prevista.

Se lleva a cabo la realización de una serie de tareas académicas (escritura, lectura, memoria, coloreo y cálculo) con el fin de que los usuarios desarrollen o consoliden conocimientos y habilidades que pueden resultarles útiles en su día a día. No se establecen grupos sino que dichas actividades se desarrollan en la propia sala de usuarios del CDPD con todos al mismo tiempo, atendiendo individualmente las necesidades de cada uno de ellos.

El calendario inicial planteado para la actividad es el que sigue: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 11:30 y 12:15 a 14:00.

2.4.2. Objetivos específicos.

De modo general, los objetivos perseguidos en este programa son:

- Adquirir y mantener habilidades académicas (escritura, lectura, matemáticas, coloreo y memoria) fomentando su aplicación práctica en la vida diaria y previniendo el deterioro o pérdida de éstas debido al desuso.
- Favorecer el desarrollo de los programas individuales.

De manera más específica, los objetivos en el área de escritura son:

- Coger un lápiz.
- Potenciar la psicomotricidad fina.
- Mejorar la caligrafía.
- Escribir su propio nombre.
- Escribir letras y palabras.
- Lograr firmar.

En el área de lectura son:

- Discriminar letras del abecedario.
- Leer palabras.

Por último, en el área de lógica y matemáticas se persigue:

- Reconocer los números.
- Escribir correctamente los números.
- Discriminar figuras geométricas.
- Asociar números y cantidad.
- Realizar operaciones matemáticas simples.

2.4.3. Metodología.

No se establecen grupos, de modo que se trabaja con todos los usuarios al mismo tiempo en la propia sala del CDPD. Al no ser tan elevado el número de usuarios, ello permite desarrollar diferentes actividades de acuerdo al programa individual de cada uno y atender todas aquellas necesidades que pueden presentar. Por tanto, a cada usuario se le da la tarea que corresponda de acuerdo a su programa individual (ficha de preescritura, coloreo, actividad para ejercitar la memoria, etc.) y, una vez terminada, se guarda en su carpeta personal.

Se combinan sesiones teóricas y prácticas, a fin de favorecer un correcto aprendizaje de los diferentes conceptos. Algunas de las tareas que se han desarrollado en cada área son:

Escritura: coger un lápiz con los apoyos necesarios; hacer garabatos; realizar trazos verticales, horizontales, perpendiculares y circulares; colorear; asociación palabra-palabra, dibujo-palabra, dibujo-dibujo; hacer fichas de grafomotricidad y preescritura; escribir letras y palabras; lograr firmar.

Lectura: nombrar dibujos y buscar su pareja; reconocer letras del abecedario; aprendizaje de lectura; leer palabras.

Matemáticas: discriminar, reconocer y escribir números; operaciones matemáticas simples con ábaco, fichas, etc.; asociar cantidades con números; discriminar figuras geométricas.

Memoria: ejercitar la memoria a través de juegos educativos en formato físico y digital (por ejemplo: ver tarjetas con dibujos de animales, colocarlas después boca abajo y, finalmente, recordar dónde está cada una).

Indicadores de evaluación: evaluación inicial con inventario de habilidades académicas y evaluación posterior para valorar la evolución en julio y diciembre.

2.4.4. Recursos.

Materiales: sala de usuarios del CDPD, sillas, mesas, pizarra, fichas de preescritura, escritura y cálculo, juegos educativos en formato físico y digital, y material fungible (lápices, bolígrafos, folios, etc.).

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.4.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto, si bien se puede destacar que no se llevan a cabo las evaluaciones iniciales y posteriores.

2.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.

2.5.1. En qué consiste y programación prevista.

Se realizan sesiones de fisioterapia con usuarios tanto del CDOPD como del CDPD que necesitan tal medida rehabilitadora. Tales sesiones son desarrolladas por una fisioterapeuta acreditada de la clínica concertada Centro Profesional de Recuperación Funcional S.L.

La planificación anual prevista para las sesiones parte del siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019, los lunes, miércoles y viernes en horario de 12:30 a 14:00 y los martes y jueves de 14:45 a 17:00 en jornada normal y 11:45 a 14:00 en jornada reducida.

2.5.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden cubrir con las sesiones de fisioterapia son los siguientes:

- Desarrollar un tratamiento individual según la prescripción médica de cada usuario.
- Rehabilitación o mantenimiento del tono muscular.
- Desarrollo de los programas individuales.

2.5.3. Metodología.

Cada día de sesión, la fisioterapeuta realiza las intervenciones oportunas con los diferentes usuarios de acuerdo a la patología acreditada por informe médico. Las patologías más frecuentes en nuestros usuarios son espasticidad en MM.II. y/o MM.SS., disminución en la coordinación de movimientos, bajo tono muscular, hemiparesia o parálisis, a las que se unen patologías crónicas o agudas de algún otro usuario puntualmente atendido en el servicio como cervicalgia o dolor articular. En cuanto al tratamiento, se suelen realizar estiramientos, movilizaciones articulares, corrección de marcha y equilibrio, fortalecimiento de grupos musculares y/o ejercicios de coordinación de movimientos según cada usuario en concreto. Las sesiones son individuales y tienen una duración de 45 minutos. Una vez terminada la sesión, se lleva a cabo un registro de la misma (fecha, fisioterapeuta encargada de la sesión, hora de inicio y finalización, usuario atendido y

firma de la propia fisioterapeuta) que finalmente es entregado al Director una vez finalizado el mes. Tal registro constituye uno de los indicadores de evaluación de las sesiones que se acompaña también de un registro de evolución de los horarios según van siendo ocupados por unos y otros usuarios y de fotografías como evidencia.

2.5.4. Recursos.

Materiales: sala de psicomotricidad adecuadamente equipada y ubicada en el CDPD.

Humanos: fisioterapeuta y concierto con clínica de fisioterapia local.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.5.5. Calendarización.

MES	Usuarios que reciben sesiones	Día/s de la semana y horarios	Total sesiones
Enero	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa 	Se sigue el horario de la jornada normal	16 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 9 sesiones
Febrero	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada normal	15 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones

Marzo	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa 	Se sigue el horario de la jornada normal	15 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 8 sesiones
Abril	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada normal	15 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones
Mayo	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada normal	17 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 9 sesiones
Junio	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada normal	14 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones
Julio	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada reducida	18 sesiones Coral: 9 sesiones Fco. Javier: 9 sesiones
Septiembre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada normal	14 sesiones Coral: 8 sesiones Fco. Javier: 6 sesiones
Octubre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa 	Se sigue el horario de la jornada normal	16 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 9 sesiones

Noviembre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa 	Se sigue el horario de la jornada normal	14 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones
Diciembre	Coral Guillén Moreno Fco. Javier Moreno de la Rosa	Se sigue el horario de la jornada normal	14 sesiones Coral: 7 sesiones Fco. Javier: 7 sesiones

2.6. PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: COMEDOR.

2.6.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas a la promoción de la autonomía en cuidados personales (higiene dental, lavado de manos, comportamiento en la mesa, etc.).

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019. El desayuno tiene lugar de lunes a viernes de 9:00 a 10:00, el almuerzo de 14:00 a 15:10, el lavado de manos a las 14:00 y la higiene dental a las 15:10. El lavado de manos se realiza de lunes a viernes a las 14:00, mientras que el cepillado de dientes se lleva a cabo de lunes a viernes de 15:00 a 15:30.

2.6.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Fomentar el desarrollo de hábitos de cuidado personal: higiene dental, lavado de manos, comportamiento en la mesa, uso adecuado de los cubiertos, etc.
- Desarrollar programas individuales que buscarán, en todo caso, el fomento de la autonomía, la normalización y la integración.
- Unificar los desayunos para todos los usuarios, ofreciendo un desayuno más saludable y simplificando las labores de atención directa necesarias.

2.6.3. Metodología.

Metodología general:

- Cada mañana, al llegar al Centro, los usuarios desayunan tostada con aceite de lunes a jueves y con paté o mantequilla los viernes, acompañada de Cola Cao o café.
- Tras el lavado de manos, los usuarios entran al comedor y comen por turnos. Tras comer, se cepillan los dientes.
- Los usuarios reciben todos los apoyos que son necesarios.
- La metodología se desarrolla con detalle en el documento "Programa de Comedor Desarrollado", entregándose una copia del mismo a todo el personal de atención directa del CDPD.

Indicadores de evaluación:

- **Programas individuales:** en ellos se reflejan los objetivos individuales de cada usuario, valorándose su evolución al respecto en las revisiones periódicas de los mismos.
- **Reuniones periódicas con Dirección:** los empleados reportan en dichas reuniones posibles deficiencias detectadas al tiempo que se valoran las posibles mejoras.

- **Registros de higiene dental y lavado de manos:** éstos permiten obtener información sobre posibles deficiencias a corregir respecto a tales actividades.

2.6.4. Recursos.

Materiales: cubiertos, vasos y platos, instrumental de higiene dental aportado por los usuarios, material de higiene (gel para manos, secadores, etc.).

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.6.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto. No obstante, no se han desarrollado los registros de higiene dental y lavado de manos, limitándose la información a este respecto a la reflejada en las libretas de comunicación de los usuarios. Cabe indicar que dicha información no resulta lo suficientemente operativa como para poder realizar una relación de incidencias y otros aspectos a destacar sobre la calendarización del presente programa.

2.7. PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES.

2.7.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas a la promoción de la autonomía en el control de esfínteres.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2019. Todas las acciones relacionadas con el control

de esfínteres se desarrollan de lunes a viernes a las 10:00, 12:15, 15:10 y bajo demanda.

2.7.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Desarrollar el programa individual de cada usuario en relación al control de esfínteres.
- Lograr la mayor autonomía posible en este ámbito, proporcionando siempre os apoyos que puedan resultar necesarios para ello.
- Dejar constancia de la evolución mostrada por el usuario, reforzando los puntos fuertes y fortaleciendo los débiles con nuevos apoyos.

2.7.3. Metodología.

El personal de atención directa del CDPD y la Dirección establecen los objetivos a lograr en materia de control de esfínteres. Posteriormente, los cuidadores se encargan de ejecutar el programa al tiempo que se hace un seguimiento de tal ejecución. Con dicho seguimiento, se vela por el correcto cumplimiento de los objetivos y se deja constancia de la evolución de cada usuario completando un registro elaborado pertinentemente para dicho fin.

Indicadores de evaluación: el principal y único indicador que se emplea es un registro del control de esfínteres en el que se deja constancia de las horas a las que se va al baño, apoyos que se han necesitado, evolución mostrada, etc.).

2.7.4. Recursos.

Materiales: pañales, compresas, toallitas, etc.

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.7.5. Calendarización.

La actividad se ha desarrollado dentro del calendario previsto. No obstante, no se han desarrollado los registros de control de esfínteres, limitándose la información a este respecto a la reflejada en las libretas de comunicación de los usuarios. Cabe indicar que dicha información no resulta lo suficientemente operativa como para poder realizar una relación de incidencias y otros aspectos a destacar sobre la calendarización del presente programa y de la evolución de cada usuario.

2.8. PROGRAMA DE MANUALIDADES.

2.8.1. En qué consiste y programación prevista.

Consiste en la realización de una serie de talleres en los que se elaboran elementos decorativos y otros productos que guardan relación con actividades a celebrar en el Centro o festividades locales y/o tradicionales (Carnaval, etc.).

En cuanto a la calendarización de los diferentes talleres que se desarrollarán a lo largo del año, partimos de unas fechas, horarios y lugares de realización sin determinar. Estos aspectos son establecidos semanas antes de la actividad de centro o festividad que motiva cada uno de los talleres.

2.8.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar en este programa son:

- Variar y ampliar las actividades realizadas en el Centro.
- Fomentar la participación y la creatividad de los usuarios.
- Promover la participación electiva de los usuarios.

- Lograr el cumplimiento de los objetivos así como los que se definan en cada actividad concreta.
- Adquirir hábitos prelaborales.
- Desarrollar los programas individuales.

2.8.3. Metodología.

Ésta se especifica en cada actividad de manera concreta, pero de manera general se sigue el siguiente procedimiento: el director elabora una propuesta de actividad con motivo de alguna festividad y/o actividad que va a ser realizada en el Centro (Carnaval, etc.). Una vez se adquieren y disponen los materiales necesarios para la misma (mesas de trabajo; material fungible como cartones, pinturas, pinceles, etc.), los usuarios realizan, con la ayuda e instrucciones de los cuidadores, los diferentes elementos decorativos y/o productos que se hayan decidido elaborar. Posteriormente, los usuarios y cuidadores colocan en el Centro los elementos decorativos para poder celebrar la fiesta de que se trate (flores, carteles, etc.) y/o se llevan a casa los productos elaborados (tarjetas de felicitación navideña, etc.). Finalmente, el cuidador responsable realiza una ficha de la actividad desarrollada en la que se refleja la participación, el cumplimiento de los objetivos, la metodología empleada, etc.

Indicadores de evaluación: cumplimiento de los objetivos, informe de la actividad realizado por responsable/s de la misma que incluye participación/asistencia, fotografías como evidencia y nivel de satisfacción expresado por los usuarios. La valoración que hacen los usuarios se realiza atendiendo a los siguientes criterios:

- Los que tienen lenguaje oral y los que no tienen lenguaje oral pero que pueden ser interpretados expresivamente sin duda valoran la actividad como positiva o negativa

- Los que no tienen lenguaje oral y no se pueden interpretar, serán calificados con NC (no contesta).

2.8.4. Recursos.

Al igual que en la calendarización, los recursos se reflejan de manera específica en cada actividad concreta, ya que éstos pueden variar ligeramente de unas a otras. No obstante, y de manera general, se puede decir que los recursos comúnmente empleados en este tipo de actividades son:

Materiales: sala usuarios CDPD, mesas de trabajo y material fungible relacionado con la actividad (cartulinas, pegamento, papel de seda, rotuladores, tijeras, purpurina, etc.).

Humanos: personal del CDPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.8.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Taller de manualidades para fiesta Carnaval 8 marzo. Temática: pitufos 	4 de febrero a 7 de marzo	Lunes, martes y jueves 10:30 a 11:30, 12:15 a 13:00 y 15:30 a 16:30 Miércoles 15:30 a 16:30	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE La actividad ha gustado mucho y ha motivado a los usuarios

2	Taller de manualidades para el Día de la madre 	15 de abril a 3 de mayo	Lunes, martes y jueves 10:30 a 11:30, 12:15 a 13:00	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Sin valoración reflejada en informe
3	En julio se aprovecha el programa de manualidades, que está en proceso de prueba para establecerlo como un programa fijo todo el año, para hacer elementos decorativos para la fiesta del agua. No obstante, no se hace una ficha de la actividad como tal porque el programa está en pruebas (buscando qué productos se pueden hacer, etc.) y se aprovecha su funcionamiento y porque no se elaboran elementos decorativos muy numerosos. Sí se recoge esto, no obstante, en las fichas de las actividades de ocio referidas.			
4	Taller de manualidades para el Día de los difuntos 2019 	30 septiembre a 29 octubre	Lunes, martes, jueves y viernes alternos 10:30 a 11:30 12:15 a 13:00 Lunes, martes, miércoles y jueves 16:00 a 16:45	USUARIOS Positiva: 8 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE La falta de tiempo y el número de cuidadores (uno ha estado de baja) han sido un inconveniente para el desarrollo de la actividad.
5	Taller de manualidades de navidad 2019 	11 de noviembre a 20 de diciembre	Lunes, martes, jueves y viernes alternos 10:30 a 11:30 12:15 a 13:00 Lunes, martes, miércoles y jueves 16:00 a 16:45	USUARIOS Positiva: 9 usuarios No contesta: 3 usuarios RESPONSABLE Al estar solo dos cuidadoras en el CDPD por la baja de un cuidador, los horarios reflejados son aproximados, ya que ha habido días en los que casi no se ha podido hacer nada por imprevistos que requieren la intervención de ambas y obligan a dejar de lado el taller.

3. Eventos locales: Día Internacional de la Discapacidad.

El 3 de diciembre de 2019, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, los Centros de Día APUDES, previa autorización por el Excmo. Ayuntamiento de Utrera, fijan un stand en la Plaza del Altozano de Utrera junto a la Asociación Acéptalos, perteneciente a la misma localidad.



La finalidad de este acto es dar visibilidad tanto a las personas con discapacidad como a la labor realizada desde nuestros Centros de Día en pos de la inclusión de dicho colectivo así como fomentar la convivencia con otras asociaciones de la localidad que trabajan en la misma dirección. Los aspectos más importantes de este acto de pueden resumir en los puntos siguientes:

- Horario del stand | 10:00 a 19:00.
- Participan un total de 8 empleados, 2 personas de prácticas y 2 miembros de la Junta Directiva de forma voluntaria que se van rotando en turnos de diferente duración. 1 de ellos se

dedica exclusivamente al montaje, 1 al montaje y atención en stand, y el resto a atención en stand.

- Se exponen en el stand los siguientes productos (todos ellos han sido elaborados en los programas de manualidades de ambos centros y en artesanía textil y costura del CDOPD): 80 marcapáginas, 41 tarjetas de felicitación navideña, 14 sacos térmicos para adultos, 14 sacos térmicos para bebé, 6 ambientadores, 20 jarapas pequeñas, 10 jarapas medianas, 3 multiusos, 50 llaveros, 26 porta velas pequeños, 9 árboles de navidad, 7 fundas de cojín, 50 adornos de navidad, 5 acericos, 7 cojines grandes, 4 cojines pequeños, 2 mochilas, 4 bolsos, 27 bolsas de papel, 74 bolsitas de caramelos y 3 cajas de navidad. Para cada producto (a excepción de las bolsas de papel, las de caramelos y las cajas de navidad), además, se fijan donativos que podrán aportar todos aquellos asistentes que deseen adquirirlos.
- Se registran todos aquellos productos que son adquiridos por los asistentes a cambio de un donativo, a saber: 46 marcapáginas, 5 ambientadores, 10 sacos térmicos adultos, 24 llaveros, 11 porta velas, 30 adornos navidad, 4 jarapas pequeñas, 9 adornos navidad, 2 cojines pequeños, 3 acericos, 3 sacos térmicos bebé, 8 árboles navidad, 2 pañuelos grandes, 4 tarjetas felicitación y 3 fundas cojín.
- Se realiza un folleto informativo de mano para entregar a todas aquellas personas que se acercan al stand. En él se incluye información de los diferentes programas que se ofrecen en los Centros de Día APUDES así como los diferentes medios de contacto para obtener más información.

4. Formación continua del personal del Centro.

Durante el año 2019 se han llevado a cabo dos cursos de formación para los empleados del Centro. Además, se facilita a los empleados el acceso a numerosos cursos del ámbito sociosanitario en la plataforma digital de WakeUp! Formación, realizando cada uno de ellos aquél que le resulta de mayor interés. Por su parte, los datos más importantes a destacar de los dos cursos de formación impartidos en las propias instalaciones del Centro son los siguientes:

FORMACIÓN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

Nombre: plan de emergencia y evacuación. Simulacro contraincendios y primeros auxilios.

Calendario: 1 y 2 de abril en horario de 18:00 a 22:00.

Duración: 8 horas

Instalaciones: Sala de Usuarios 2 CDPD APUDES.

Contenidos: formación práctica contraincendios, plan de evacuación de las instalaciones, grupos de primera y segunda intervención, alarmas contraincendios, puntos de encuentro, primeros auxilios y simulacro de evacuación del Centro.

Participación: todo el personal de ambos centros, incluido el personal complementario y de servicios.

Objetivo del curso: obtener la formación obligatoria dentro del marco del Plan de Autoprotección de los centros, logrando con ellos los conocimientos necesarios en relación a los sistemas contraincendios, formas de actuación ante una emergencia e instrucciones concretas a seguir de cara a la evacuación de los usuarios de nuestras propias instalaciones sin perder de vista el personal con el que se cuenta.

FORMACIÓN MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Nombre: formación en manipulador de alimentos.

Calendario: 25 de noviembre en horario de 18:00 a 19:30.

Duración: 1 hora y media.

Instalaciones: Sala de Usuarios 2 CDPD APUDES.

Contenidos: conceptos más importantes a tener en cuenta de cara a la manipulación de alimentos, intolerancias y alérgenos.

Participación: personal de atención directa y personal de cocina de los centros de la Asociación APUDES.

Objetivo del curso: realizar el reciclaje necesario de cara al adecuado desempeño de los empleados en el marco de las tareas que implican la manipulación de alimentos.

5. Mejora continua.

5.1. Mejoras para 2020.

Una vez concluido el plan general de actividades y revisadas las diversas incidencias acaecidas, hemos concluido que puede resultar necesario introducir las siguientes medidas correctivas:

- **Programa de actividades deportivas:**

- Hay que definir **nuevos y más completos indicadores de evaluación para los informes**. En este sentido, resulta fundamental registrar no sólo las valoraciones positivas o negativas de los usuarios, sino también los usuarios que no asisten a la actividad y los que, aun asistiendo, no participan. Asimismo, es importante que los propios responsables de la actividad añadan en sus informes valoraciones personales sobre posibles mejoras futuras que pueden ser incluidas en la actividad y principales deficiencias detectadas durante su desarrollo.
- **Variar la propuesta de actividades:** el abanico de actividades ofrecido en la actualidad puede llegar a resultar poco atractivo con el paso del tiempo, por lo que de cara al 2020 sería conveniente incluir un mayor número de actividades rotatorias que

faciliten la motivación de los usuarios. Del mismo modo, resultaría interesante introducir actividades que faciliten la inclusión de aquellos usuarios con movilidad reducida y menos posibilidades para participar activamente.

- **Programa de actividades de ocio y tiempo libre:**
 - **Valoraciones por parte de los responsables en los informes de actividad:** del análisis de los diferentes informes se desprende la necesidad de que los responsables valoren todas y cada una de las actividades de cara a la mejora continua de las mismas. Esto no ha sido así durante el presente año, por lo que hay que establecer instrucciones más precisas y seguimientos semanales de los informes para garantizar que todos cuenten con una valoración completa y útil.
 - **Planificación de actividades:** a la hora de planificar cada una de las actividades, hay que tomar en consideración algunas cuestiones que, durante el año, se han revelado como determinantes para el buen desarrollo de las mismas. Algunas de éstas se pueden traducir en las siguientes medidas correctivas: contar con un **mayor margen de tiempo** para que no afecten los posibles retrasos; evitar bares, calles, lugares, etc., con **barreras arquitectónicas**, de difícil tránsito y/o sin baños; disponer de alternativas de actividad ante días de lluvia y faltas/bajas de personal; al realizar un viaje de varios días, acortar la estancia para evitar el cansancio de los usuarios; y tener una mejor previsión y planificación en la compra de los regalos de reyes para evitar compras de última hora y retrasos en la actividad.
- **Programa de actividades de ocio y tiempo libre extraordinarias:**
 - **Aportación de productos por parte de la familia:** es necesario seguir trabajando en la concienciación de algunas familias sobre la

importancia de traer productos libre de alérgenos cuyo consumo es incompatible para algunos usuarios y que, de este modo, todos puedan disfrutar de ellos.

- **Elaboración de regalos por parte del Centro para los que cumplen años:** hay que valorar la posibilidad de que los usuarios y el personal del Centro puedan elaborar en los talleres de manualidades algún obsequio para entregar a los usuarios que cumplen años (tarjetas de felicitación, etc.). Esta propuesta ya se planteó para el 2019 pero no ha sido posible desarrollarla por numerosas circunstancias. Por ello, es necesario valorarla durante el transcurso de 2020.
- **Programa de habilidades académicas (ajuste personal y social):**
 - **Trabajo en grupo:** si bien es cierto que se puede trabajar correctamente con todos atendiendo las necesidades individuales de cada uno, sí que resulta necesario, de cara al futuro, plantear una mejor planificación de la actividad, estableciendo qué actividades se trabajarán cada día, en qué horario y por qué en lugar de dejarlo a la improvisación como se ha hecho en el presente año.
 - **Indicadores de evaluación:** no se ha cumplido con ninguno de los indicadores de evaluación establecidos, por lo que resulta fundamental desarrollar un mayor compromiso para llevar a cabo las evaluaciones iniciales y posteriores de los usuarios. Sólo de este modo se podrá valorar el impacto real de las actividades en los usuarios así como establecer un plan de mejora continua.
 - **Satisfacción de los usuarios:** hay que incluir un indicador referido a este aspecto, pues da información relevante acerca de la necesidad de introducir cambios en ciertos aspectos de los contenidos del programa.

- **Programa de fisioterapia:**
 - **Indicadores de evaluación:** como resultado del análisis del pasado año, durante el 2019 se ha ido registrando la evolución de los horarios del programa, indicándose en todo momento los usuarios que han ido abandonando y añadiéndose el servicio. Ello, unido a la elaboración de los Planes Personales de Apoyo de cada usuario y a la introducción de su nivel de satisfacción como un indicador más de cara a 2020, hacen que este programa cubra con suficiencia las deficiencias plasmadas el pasado año a este respecto.
- **Programa de comedor (autonomía en cuidados personales):** es necesario desarrollar los registros de higiene dental y lavado de manos para poder disponer de una información más operativa de cara a realizar una relación adecuada y útil de incidencias y otros aspectos a destacar sobre el desarrollo del programa y la evolución de los usuarios.
- **Programa de control de esfínteres (autonomía en cuidados personales):** es necesario desarrollar los registros de control de esfínteres para poder disponer de una información más operativa de cara a realizar una relación adecuada y útil de incidencias y otros aspectos a destacar sobre el desarrollo del programa y la evolución de cada usuario.
- **Programa de manualidades:**
 - **Calendarización no prevista desde el inicio:** esto ha llevado a la improvisación y, por ende, a una organización deficiente que ha llevado a desarrollar un número anual de talleres menor al que sería deseable. Por ello, hay que elaborar una mejor planificación a principios de año que permita corregir estas deficiencias.

- **Programa anual:** dada la motivación que despierta entre los usuarios, se debe valorar la posibilidad de hacer de éste un programa anual fijo en lugar de un programa puntual del que poder disfrutar solo 3-4 veces al año.
- **Cumplimiento de los indicadores de evaluación:** hay que lograr un mayor compromiso en ese sentido. Resulta especialmente destacable indicar la valoración de los responsables sobre cada uno de los talleres.
- Es relevante realizar la planificación de cada taller concreto teniendo en cuenta la importancia de **disponer de tiempo suficiente para desarrollarlos** correctamente, prestando todos los apoyos necesarios a cada usuario y tomando en consideración, cuando sea necesario, la posible ausencia de alguno de los cuidadores.
- **Otras mejoras:** actualmente, los Centros de APUDES no gozan de la visibilidad que es esperable para una Asociación de su calibre. Por ello, es necesario implementar medidas que aumenten su presencia tanto en la localidad como en la red de redes. En este sentido, ya se han puesto en marcha una página web y un perfil de Facebook en el que se comparte el día a día de los Centros. Asimismo, se han firmado convenios con la UNED, el I.E.S. Fuentepiña y el SAE, lo que ha permitido disponer durante el 2019 de un personal de prácticas multidisciplinar: 2 psicólogas, 1 administrativa, 1 trabajadora social, etc. No obstante, es importante seguir trabajando en esa línea por lo que se están sumando importantes esfuerzos para realizar una campaña de marketing que ayudará a cambiar la imagen corporativa y a tener una presencia más notoria en los medios de comunicación. Del mismo, resulta fundamental realizar una oferta más variada de programas que permita cubrir las necesidades e

intereses de todos los usuarios, por lo que hay que seguir trabajando también en esa dirección.

5.2. Calendario de actividades previsto para 2020.

CALENDARIZACIÓN			
ACTIVIDADES	PERÍODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE MANUALIDADES	Se definen con cada propuesta	Se definen con cada propuesta	RESPONSABLES Los establecidos en cada propuesta
2 AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: PROGRAMA DE HABILIDADES ACADÉMICAS	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala usuarios CDPD	HORARIO LUNES, MARTES Y JUEVES Franja 10.30 a 11:30 Franja 12:15 a 14:00	RESPONSABLES Saray de Mena Inma Mota
3 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Centro Fuera del Centro	HORARIO VIERNES 10:45 a 12:45	RESPONSABLES Raúl Gómez Castro Personal CDPD (rotan de una actividad a la siguiente)
4 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS	La del evento o fecha convenida Comedor del Centro	HORARIO LUNES A VIERNES Franja 11:30 a 12:15 Franja 14:00 a 15:00 <i>Valorar mejor horario según actividades del día y turnos de comedor del CDOPD</i>	RESPONSABLES Raúl Gómez Castro Personal CDPD (rotan de una actividad a la siguiente)
5 PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Polideportivo Municipal Sala Psicomotricidad CDPD	HORARIO MIÉRCOLES 10:45 a 12:45	RESPONSABLE Jesús Valencia

6 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: PROGRAMA DE COMEDOR	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Comedor de Centro Aseos del Centro	HORARIO LUNES A VIERNES <i>Desayuno</i> 9:00 a 10:00 <i>Almuerzo</i> 14:00 a 15:10 <i>Lavado de manos</i> 14:00 <i>Higiene dental</i> 15:10	RESPONSABLES Personal CDPD
7 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Aseos del Centro	HORARIO LUNES A VIERNES 10:00, 12:15, 15:10 y bajo demanda	RESPONSABLES Personal CDPD
8 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Psicomotricidad CDPD	HORARIO J. NORMAL LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 14:00 MARTES Y JUEVES 14:45 a 17:00 HORARIO J. REDUCIDA LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 14:00 MARTES Y JUEVES 11:45 a 14:00 MARTES Y JUEVES 11:45 a 14:00	RESPONSABLE Fisioterapeuta acreditado de clínica concertada

En Utrera a 13 de enero de 2020

Raúl Gómez Castro (Director CDPD APUDES)