

Memoria Anual de Actividades 2021

**CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
APUDES DE UTRERA**



ÍNDICE

Introducción	Página 2
Actividades deportivas	Página 4
Ocio y tiempo libre	Página 37
Ocio y tiempo libre extraordinarias	Página 56
Ajuste personal y social: psicoestimulación cognitiva	Página 64
Fisioterapia	Página 66
Ocioterapia	Página 68
Autonomía en cuidados personales: comedor.....	Página 70
Autonomía en cuidados personales: control esfínteres	Página 74
Laborterapia: artesanía textil.....	Página 75
Laborterapia: costura	Página 77
Laborterapia: manualidades	Página 80
Eventos locales	Página 85
Crisis sanitaria COVID-19	Página 88
Certificación de calidad ISO 9001:2015	Página 89
Formación continua del personal	Página 90
Mejora continua.....	Página 92

1. Introducción

1.1. Descripción del Centro: misión, visión y valores.

El Centro de Día Ocupacional para Personas con Discapacidad APUDES de Utrera (en adelante CDOPD) forma parte de la Asociación APUDES, la cual cuenta con otros dos Centros: el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta y el Centro de Día para Personas con Discapacidad APUDES (en adelante CDPD).

Nuestro Centro lleva desde el año 1972 ofreciendo servicios de diversa índole a personas con discapacidad intelectual, teniendo como principal objetivo la promoción personal y la integración de todos y cada uno de los usuarios. Trabajamos desde un modelo centrado en la persona, dándole siempre gran importancia a la adaptación de todos y cada uno de nuestros servicios a las necesidades individuales de los usuarios. Además, en todo este proceso consideramos esencial la participación de las familias, por lo que el contacto de nuestro equipo técnico con ellas es constante en pos de poder ofrecer el mejor programa de atención para cada usuario.

Para lograr todo lo anterior, contamos con una gran diversidad de programas y actividades que irán siendo desgranados en los siguientes apartados.

1.2. Ubicación del Centro.

El Centro se encuentra ubicado en la localidad de Utrera (Sevilla), en la C/Faisán, número 2. Desarrolla parte de su actividad en las instalaciones del propio Centro y el resto fuera de sus dependencias: en el Polideportivo Municipal de Utrera, en diferentes localizaciones del pueblo que son visitadas a lo largo del año por diferentes motivos (Casa de la Cultura, Iglesias, etc.), etc.

1.3. Personal del Centro.

El CDOPD ha experimentado durante el año 2021 3 bajas voluntarias en mayo, septiembre y noviembre, y 1 alta de una plaza privada en junio. Se comienza el año con 40 usuarios con plaza concertada y 1 usuario con plaza privada y con el balance de altas y bajas se termina el año con 37 usuarios con plaza concertada y 2 usuarios con plaza privada.

El CDOPD cuenta, para el desarrollo de su actividad, con el siguiente personal de manera específica: 3 monitores y 1 cuidador.

Asimismo, completa su plantilla con el siguiente personal que es compartido con el CDPD: 1 director, 1 cocinera, 1 limpiadora, 1 jefa de administración, 1 administrativa, 4 acompañantes para rutas de transporte y 3 conductores. De estos conductores, uno realiza labores de mantenimiento del Centro y otro de ellos labores de mantenimiento de vehículos. Asimismo, hay monitores y cuidadores que conducen vehículos en rutas y/o en determinadas actividades cuando es necesario.

1.4. Objetivos generales del Centro.

Desde el CDOPD se persiguen los siguientes objetivos:

- Fomentar el desarrollo personal, la socialización y la normalización de los usuarios, proporcionándoles en todo momento cuantos apoyos sean necesarios.
- Fomentar la formación y ocupación de los usuarios.
- Fomentar el conocimiento de los diversos recursos comunitarios existentes en la localidad.
- Favorecer la adquisición de hábitos laborales y el aprendizaje de técnicas textiles.
- Favorecer el mantenimiento y/o la consolidación de conocimientos instrumentales así como la adquisición de otros nuevos.

- Desarrollar programas individuales de atención que permitan atender de manera personalizada las necesidades de todos y cada uno de los usuarios.
- Favorecer la autodirección (capacidad para expresar necesidades, deseos y preferencias y para elegir y tomar decisiones) de los usuarios.

Todos estos objetivos son abordados e integrados en la programación específica de cada uno de los programas y actividades, los cuales son desarrollados siempre por el equipo técnico del Centro, compuesto por el Director, los monitores y el cuidador del mismo.

2. Programas y actividades planificados en el Centro.

2.1. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

2.1.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste en trasladarse hasta el Polideportivo Municipal o la sala de psicomotricidad del CDPD (según el período del año) y desarrollar allí una serie de actividades deportivas en grupo. En el apartado “metodología” se desarrolla este aspecto con mayor profundidad.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2021 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, 1 vez a la semana, de 10:15 a 12:45. No obstante, en el apartado “calendarización” se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad. Cabe destacar, de hecho, que debido a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 y, tal y como ya se preveía en la propia ficha del programa, la planificación inicial termina viéndose alterada. Así, las medidas preventivas contra el COVID-19 obligan a crear 2 grupos de convivencia con un número equivalente de usuarios (estos grupos llegan a ser 4 en períodos del año en los que la tasa es

más elevada y, por ende, la situación más preocupante), realizando cada uno la actividad deportiva en días distintos e incluso, a veces, subdividiéndose cada grupo para reducir los aforos en los espacios utilizados. Además, en función de la tasa de contagios, ha habido períodos en que la actividad se desarrolla en la sala de psicomotricidad del CDOPD y períodos en los que se lleva a cabo en el exterior al aire libre. Sea como fuere, todos estos cambios se van desglosando con mayor detalle en el apartado referido de “calendarización”.

2.1.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar con esta actividad son:

- Considerar la práctica deportiva como algo divertido.
- Practicar deporte semanalmente como hábito saludable.
- Utilizar instalaciones deportivas normalizadas. Al menos una vez a la semana.
- Utilizar las instalaciones deportivas correctamente.
- Los usuarios, empleados y voluntarios emplean ropa deportiva.
- Participarán en, al menos, uno de los deportes ofertados.
- Los usuarios eligen las disciplinas deportivas en las que quieren participar.
- Aprendizaje de técnicas deportivas.
- Incidir en la higiene personal de algunos usuarios.

2.1.3. Metodología.

La metodología inicialmente prevista contempla: todos los usuarios se trasladan hasta el Polideportivo Municipal de 10:15 a 10:45. La mayoría de ellos lo hacen en los vehículos del propio Centro, el resto, un pequeño grupo más autónomo de 3 usuarios, se desplaza andando (a excepción de los días de lluvia que también usan los mencionados vehículos). Una vez allí, los usuarios se dividen en dos grupos (en esta

distribución se tiene en cuenta mayoritariamente la elección deportiva del participante; en la referencia del número de usuarios que forman parte de cada grupo se tienen en cuenta las altas y bajas acaecidas a lo largo del año):

- **Grupo de fútbol sala:** tras ataviarse con la ropa deportiva y tener una charla técnica, juegan un partido de fútbol sala. Finalizado éste, realizan estiramientos. Está formado por 11 usuarios y cuenta con un monitor como responsable del mismo. Los usuarios asignados a este grupo no participan en los otros.
- **Grupo de mantenimiento físico:** se incluyen aquí las siguientes actividades (se nombran en el mismo orden cronológico en que se desarrollan):
 - **Caminar a diferentes ritmos:** caminar a ritmos variables con la intención de que los participantes hagan un trabajo físico moderado. Forman parte de este grupo 24 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo.
 - **Caminar a ritmo individual:** cada usuario camina a su ritmo personal. La finalidad es que hagan algún esfuerzo físico siempre dentro de las capacidades de cada uno. Forman parte de este grupo 7 usuarios y cuenta con 1 responsable del mismo. Algunos de los usuarios de estos dos grupos de caminar participan, igualmente, en uno o más de los 3 grupos que restan y que se describen a continuación.
 - **Gimnasia de mantenimiento:** se realizan ejercicios de movilidad articular en cuello, hombros, cadera, rodillas y tobillos y de estiramiento de diferentes grupos musculares. Además, este año se han mantenido las novedades introducidas en 2018 (juegos de pases de balón, uso de raquetas y relajación a través del empleo de música) y las introducidas en 2019 (juegos con aros, juegos tradicionales –pañuelo, etc.-, etc.). Forman parte de este grupo 25

usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.

- **Baloncesto:** se trabajan algunos aspectos del baloncesto (lanzamientos a canasta principalmente). Forman parte de este grupo 7 usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.
- **Máquinas de ejercicio:** se trabaja con máquinas de ejercicio del propio polideportivo. Forman parte de este grupo 7 usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.
- **Tiros a portería:** los usuarios participantes realizan tiros a portería desde diferentes puntos del área, actuando como portero el propio responsable de la actividad. Este ejercicio es introducido como novedad en 2019 y se mantiene en 2020 y 2021. Forman parte de este grupo 7 usuarios (a veces este número oscila porque participan usuarios inicialmente no previstos) y cuenta con 1 responsable del mismo.

Los diferentes grupos de actividad desarrollan su programación de 10:45 a 12:45. Tras ello, muchos usuarios (todos los del grupo de fútbol y algunos del grupo de mantenimiento físico) se duchan o asean en vestuarios separados por sexo, se visten, recogen su ropa y preparan el bolso personal. Finalmente, vuelven a subir a los vehículos para regresar al Centro.

Mes de julio y primera semana de septiembre: debido a las altas temperaturas propias de esta época del año, lo inicialmente planificado establece que la actividad deportiva no se desarrolle en el polideportivo. En su lugar, el grupo de fútbol sala debe pasar a ser un grupo de caminar y, junto con los otros grupos de caminar (a excepción de los usuarios de movilidad reducida), salir a caminar a un parque

cercano donde sean abundantes las sombras de los árboles. Por su parte, el grupo de gimnasia de mantenimiento y el de los usuarios con movilidad reducida, deben realizar sus actividades correspondientes en la sala de psicomotricidad del CDPD.

No obstante, y como bien se ha indicado, todo lo referido es lo inicialmente planificado pero finalmente se producen cambios debido a la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, lo que provoca períodos donde la actividad se desarrolla al aire libre con los recursos disponibles y períodos donde se desarrolla en la sala de psicomotricidad del CDPD. Esto provoca que no siempre se puedan desarrollar los ejercicios descritos y que, en ocasiones, el ejercicio se reduzca a un paseo por la naturaleza o uso de máquinas en parques biosaludables. Además, y como bien se puede contemplar en el programa de ocio y tiempo libre, dichas salidas deportivas se provechan en algunos períodos del año para introducir al final de las mismas actividades de ocio. Por último, también cabe destacar que usuarios alternos de los grupos de convivencia realizan actividades adicionales en sala de psicomotricidad en días de la semana aleatorios para que así los usuarios puedan practicar más ejercicio. Todos los cambios sobre la planificación inicial son recogidos tanto en el apartado de “calendarización” como en el apartado dedicado específicamente al COVID-19.

Indicadores de evaluación:

- **Nivel de satisfacción de los usuarios:** cada día, al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacción con el desarrollo de la misma.
- **Registro de participación:** se registra la participación de los usuarios en el informe de actividad.
- **Evaluación de los responsables** sobre la adecuación de la actividad propuesta y los objetivos.

- **Fotografías** como evidencia.

Informes de actividad: cada día, al finalizar la actividad, los responsables de cada uno de los grupos redactan un informe en el que pormenorizan detalladamente el desarrollo de la misma (horarios, incidencias, valoración de los usuarios, participación, evaluación de los responsables, etc.).

2.1.4. Recursos

Materiales: instalaciones del Polideportivo Municipal de Utrera Paco Álvarez, balones, botiquín, vehículos, sala de psicomotricidad del CDOPD y parques y parajes naturales del entorno.

Humanos: 3 monitores, 1 cuidador y 2 conductores.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.1.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2: sala psicomotricidad	5 enero	Martes 10:15 a 11:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
2	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1	6 enero	Es festivo, por lo que el grupo de convivencia 1 no tiene actividad deportiva esta semana.	
3	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	8 enero	Viernes 11:40 a 12:45	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
4	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	8 enero	Viernes 10:00 a 11:30	Positiva: 2 usuarios Sin valoración del responsable

5	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2: sala psicomotricidad 	12 enero	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
6	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	13 enero	Miércoles 11:30 a 12:45	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
7	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	15 enero	Viernes 11:45 a 12:45	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
8	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	15 enero	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 3 usuarios Sin valoración del responsable
9	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	19 enero	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
10	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: sala psicomotricidad 	19 enero	Martes 11:00 a 11:40	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable

11	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	20 enero	Miércoles 11:30 a 12:45	Positiva: 13 usuarios Negativa: 1 usuario Sin valoración del responsable
12	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	22 enero	Viernes 11:40 a 12:50	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
13	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	22 enero	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 2 usuarios Sin valoración del responsable
14	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad	26 enero	Martes 10:40 a 11:10	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable
15	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio y zonas comunes del Centro 	26 enero	Martes 10:40 a 11:40	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable
16	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	27 enero	Miércoles 11:30 a 12:45	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
17	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1	29 enero	La actividad de este grupo queda suspendida por baja de una de las monitoras debido a contacto estrecho con un positivo por COVID-19 a la espera del resultado de PCR.	

18	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	29 enero	Viernes 11:00 a 11:30	Positiva: 1 usuario Sin valoración del responsable
19	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	2 febrero	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 4 usuarios Sin valoración del responsable
20	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio y zonas comunes del Centro 	2 febrero	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable
21	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	3 febrero	Miércoles 11:30 a 12:45	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
22	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	5 febrero	Viernes 11:45 a 12:50	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable

23	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	5 febrero	Viernes 10:45 a 11:30	Positiva: 2 usuarios Sin valoración del responsable
24	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	9 febrero	Martes 10:30 a 11:00	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable
25	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio y zonas comunes del Centro 	9 febrero	Martes 10:30 a 11:40	Positiva: 6 usuarios Valoración del responsable: sería recomendable mantener esta actividad para ciertos usuarios con movilidad reducida y poca actividad ocupacional. Les aporta un gran beneficio
26	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1	10 febrero	La actividad de este grupo queda suspendida porque se programa la vacunación en el Centro de la mayoría de usuarios y profesionales de la primera dosis contra el COVID-19	

27	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	12 febrero	Viernes 11:45 a 12:55	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
28	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	12 febrero	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 3 usuarios Valoración del responsable: sería recomendable introducir en la nueva programación anual los ejercicios realizados en esta actividad (brazos, pedaleo, etc.)
29	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	16 febrero	Martes 10:30 a 11:00	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
30	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio y zonas comunes del Centro	16 febrero	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 5 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
31	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad 	17 febrero	Miércoles 11:30 a 12:45	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable

32	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	19 febrero	Viernes 11:45 a 12:50	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
33	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	19 febrero	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 2 usuarios Sin valoración del responsable
34	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	23 febrero	Martes 10:30 a 11:00	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
35	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio y zonas comunes del Centro 	23 febrero	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable

36	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	24 febrero	Miércoles 11:40 a 12:45	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
37	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	26 febrero	Viernes 11:45 a 12:50	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
38	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	26 febrero	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 3 usuarios Sin valoración del responsable
39	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad	2 marzo	Martes 10:30 a 11:00	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
40	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio, zonas comunes del Centro y sala psicomotricidad 	2 marzo	Martes 10:00 a 11:00	Positiva: 4 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
41	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1	3 marzo	La actividad de este grupo queda suspendida porque se programa la vacunación en el Centro de la mayoría de usuarios y profesionales de la segunda dosis contra el COVID-19	
42	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	5 marzo	Viernes 11:45 a 12:55	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable

43	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: sala psicomotricidad 	5 marzo	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 3 usuarios Sin valoración del responsable
44	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: parque de Consolación 	9 marzo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable
45	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: sala psicomotricidad 	9 marzo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
46	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	10 marzo	Miércoles 11:35 a 12:45	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable

47	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: sala psicomotricidad	12 marzo	Viernes 11:40 a 12:50	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
48	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: parque de Consolación 	12 marzo	Viernes 10:30 a 11:30	Positiva: 3 usuarios Sin valoración del responsable
49	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala de psicomotricidad 	16 marzo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
50	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: parque de Consolación 	16 marzo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable

51	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	17 marzo	Miércoles 11:45 a 12:45	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
52	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1: parque de Consolación y sala psicomotricidad	19 marzo	Viernes 9:45 a 11:30	Positiva: 6 usuarios Sin valoración del responsable
53	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2: parque de Consolación 	19 marzo	Viernes 10:30 a 11:45	Positiva: 3 usuarios Sin valoración del responsable
54	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: parque de Consolación 	23 marzo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 5 usuarios Sin valoración del responsable
55	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: sala de psicomotricidad 	23 marzo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
56	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1: sala psicomotricidad	24 marzo	Miércoles 11:30 a 12:45	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable

57	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1	26 marzo	La actividad deportiva de estos grupos queda suspendida en esta semana debido a una actividad especial con motivo de la Semana Santa.	
58	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2	26 marzo		
59	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-	30 marzo	La actividad deportiva de estos grupos queda suspendida en esta semana debido a una actividad especial con motivo de la Semana Santa.	
60	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-	30 marzo		
61	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 1	31 marzo		
62	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.1	2 abril	Es festivo, por lo que los grupos de convivencia 3.1 y 3.2 no tiene actividad deportiva esta semana.	
63	Actividad deportiva del Grupo Convivencia 3.2	2 abril		
64	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	6 abril	Martes 10:15 a 11:30	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable
65	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: parque de Consolación 	6 abril	Martes 11:00 a 12:20	Positiva: 8 usuarios Valoración del responsable: los días con altas temperaturas convendría adelantar la salida para que éstas no afecten al desarrollo de la actividad

66	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	7 abril	Miércoles 10:30 a 11:45	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable
67	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	7 abril	Miércoles 10:30 a 12:15	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
68	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: parque de Consolación 	13 abril	Martes 10:15 a 12:00	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable
69	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: sala psicomotricidad	13 abril	Martes 10:20 a 11:30	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
70	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	14 abril	Miércoles 10:30 a 11:45	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
71	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	14 abril	Miércoles 10:30 a 12:20	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
72	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	20 abril	Martes 10:30 a 12:00	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable

73	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: parque de Consolación 	20 abril	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
74	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	21 abril	Miércoles 10:45 a 12:00	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
75	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	21 abril	Miércoles 10:30 a 12:15	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
76	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	27 abril	Martes 10:15 a 11:00	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
77	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio, zonas comunes del Centro y sala psicomotricidad 	27 abril	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 9 usuarios Sin valoración del responsable

78	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	28 abril	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
79	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	28 abril	Miércoles 10:40 a 12:20	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
80	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	4 mayo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 8 usuarios Valoración del responsable: las altas temperaturas hacen que el paseo para desplazarse hasta el parque no sea tan agradable como debiera. Habría que hacer este desplazamiento de otro modo en lugar de caminando
81	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: patio y sala psicomotricidad	4 mayo	Martes 10:00 a 11:00	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable
82	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	5 mayo	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
83	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	5 mayo	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
84	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	11 mayo	Martes 10:30 a 12:00	Positiva: 10 usuarios Sin valoración del responsable

85	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: carretera cortada Los Molares 	11 mayo	Martes 10:45 a 12:00	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
86	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	12 mayo	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
87	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	12 mayo	Miércoles 10:45 a 12:30	Positiva: 14 usuarios Sin valoración del responsable
88	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: carretera cortada Los Molares 	18 mayo	Martes 10:15 a 11:45	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
89	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: sala psicomotricidad 	18 mayo	Martes 10:30 a 11:30	Positiva: 12 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable

90	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	19 mayo	Miércoles 10:15 a 12:30	Positiva: 8 usuarios Sin valoración del responsable
91	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	19 mayo	Miércoles 10:15 a 12:30	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
92	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 1-: sala psicomotricidad 	25 mayo	Martes 10:15 a 11:45	Positiva: 11 usuarios Sin valoración del responsable
93	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 2 -Subgrupo 2-: carretera cortada Los Molares 	25 mayo	Martes 10:15 a 12:00	Positiva: 8 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
94	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 1-: parque de Consolación	26 mayo	Miércoles 10:15 a 12:30	Positiva: 7 usuarios Sin valoración del responsable
95	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1 -Subgrupo 2-: parque de Consolación	26 mayo	Miércoles 10:15 a 12:25	Positiva: 13 usuarios Sin valoración del responsable
96	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	2 junio	Miércoles 10:00 a 12:45	Positiva: 15 usuarios Sin valoración del responsable

97	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de la Corchuela (Los Palacios) Actividad prevista para el 1 junio pero por ausencia de monitora se traslada al 4 junio. 	4 junio	Viernes 9:30 a 12:30	Positiva: 18 usuarios Valoración del responsable: estas actividades al aire libre reportan beneficios importantes a los usuarios, por lo que deberían mantenerse en el futuro.
98	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: pantano Torre del Águila (Palmar de Troya) 	8 junio	Martes 10:15 a 12:30	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
100	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	9 junio	Miércoles 10:00 a 12:50	Positiva: 20 usuarios Sin valoración del responsable

101	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: dehesa de Pilares (El Coronil) 	15 junio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
102	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de la Corchuela (Los Palacios) 	16 junio	Miércoles 10:00 a 13:00	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
103	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Guadalema de los Quinteros 	22 junio	Martes 9:55 a 12:30	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
104	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: Sierra San Pablo (Montellano) 	23 junio	Miércoles 10:00 a 13:00	Positiva: 20 usuarios Sin valoración del responsable

105	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: carretera cortada Los Molares 	29 junio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 18 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
106	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque Guadalema de los Quinteros	30 junio	Miércoles 10:00 a 12:45	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
107	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Maribañez + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad con usuarios alternos el 5 y 8 de julio 	6 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
108	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	7 julio	Miércoles 10:00 a 13:00	Positiva: 20 usuarios Sin valoración del responsable

109	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Guadalema de los Quinteros + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad con usuarios alternos el 12 y 15 de julio 	13 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 14 usuarios No contesta: 1 usuario Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
110	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: carretera cortada Los Molares	14 julio	Miércoles 10:00 a 12:30	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
111	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: pantano Torre del Águila 	20 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
112	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: carretera cortada Los Molares	21 julio	Miércoles 10:00 a 12:40	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
113	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Maribañez 	27 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 1 usuario Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios

114	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: carretera cortada Los Molares	28 julio	Miércoles 10:00 a 12:45	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
115	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2	31 de agosto	Esta semana el grupo de convivencia 2 no tiene actividad deportiva porque el día previsto para ellos (martes) el Centro está cerrado por vacaciones	
116	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Consolación y recinto ferial	1 septiembre	Miércoles 10:00 a 12:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
117	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Maribañez	7 septiembre	Miércoles 9:30 a 12:20	Positiva: 15 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
118	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1	8 septiembre	Esta semana el grupo de convivencia 1 no tiene actividad deportiva porque el día previsto para ellos (miércoles) el Centro está cerrado por ser día festivo	
119	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Sacramento 	14 septiembre	Martes 9:55 a 12:30	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
120	Actividad deportiva del grupo de Convivencia 1: sala psicomotricidad CDPD y terrenos parte trasera del Centro 	15 septiembre	Miércoles 11:00 a 12:30	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable

121	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Pinzón 	21 septiembre	Martes 9:45 a 12:40	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
122	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: Trajano	22 septiembre	Miércoles 9:50 a 12:40	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable
123	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado del Trobal + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 27 y 30 de septiembre 	28 septiembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
124	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	29 septiembre	Miércoles 10:00 a 12:50	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable

125	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Trajano + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 4 y 7 de octubre 	5 octubre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre dentro de las actividades de ocio para evitar caer en la rutina de hacerlas siempre en la localidad del propio Centro
126	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de la Corchuela (Los Palacios) 	6 octubre	Miércoles 10:10 a 12:45	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
127	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira)	13 octubre	Miércoles 10:00 a 12:50	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
128	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de la Corchuela (Los Palacios) + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 11 y 15 de octubre <i>La actividad estaba prevista para el 12 de octubre, pero al ser festivo se pasa al 14 previa autorización por Dirección</i>	14 octubre	Jueves 10:00 a 12:40	Positiva: 15 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre dentro de las actividades de ocio para evitar caer en la rutina de hacerlas siempre en la localidad del propio Centro

129	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 18 y 21 de octubre	19 octubre	Martes 10:00 a 12:55	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre dentro de las actividades de ocio para evitar caer en la rutina de hacerlas siempre en la localidad del propio Centro
130	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal y parque V Centenario 	20 octubre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
131	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Dos Hermanas + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 25 y 28 de octubre 	26 octubre	Martes 10:00 a 12:50	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
132	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	27 octubre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable

133	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de El Torbal + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad con usuarios alternos el 4 de noviembre 	2 noviembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
134	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal y Santuario de Consolación	3 noviembre	Miércoles 10:30 a 12:30	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
135	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Los Palacios + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 8 y 11 de noviembre 	9 noviembre	Martes 10:00 a 12:35	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
136	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque Ignacio Echevarría 	10 noviembre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable

137	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Las Cabezas de San Juan 	16 noviembre	Martes 9:45 a 12:45	Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
138	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	17 noviembre	Miércoles 10:15 a 12:30	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
139	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Pinzón 	23 noviembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
140	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	24 noviembre	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
141	Actividad deportiva grupos de Convivencia 1 y 2: mini olimpiadas APUDES 2021 Actividad conjunta con grupo convivencia CDPD y Centro Educación Especial. Considerada también como "Evento Local" y actividad de ocio 	1 diciembre	Miércoles 9:30 a 12:30	GRUPO 1 Positiva: 18 usuarios Valoración del responsable: el sentir general es querer volver a repetir la experiencia en otra ocasión GRUPO 2 Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: actividad muy positiva y bien organizada. Se podría mejorar el reparto de usuarios entre los grupos para hacerlos más equitativos

142	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Trajano + Actividad deportiva adicional en sala de psicomotricidad y patio con usuarios alternos el 9 de diciembre 	7 diciembre	Martes 9:45 a 12:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
143	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1	8 diciembre	Esta semana el grupo de convivencia 1 no tiene actividad deportiva porque el día previsto para ellos (miércoles) el Centro está cerrado por ser día festivo	
144	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Pinzón 	14 diciembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
145	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	15 diciembre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
146	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado El Trobal 	21 diciembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 15 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable

147	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal y C.C. Almazara	22 diciembre	Miércoles 10:00 a 12:30	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
148	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Las Cabezas de San Juan	28 diciembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 11 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
149	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal 	29 diciembre	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable

2.2. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE: CULTURALES, SOCIALES, DESARROLLO DE PROGRAMAS INDIVIDUALES, ACTIVIDADES DE CENTRO, OCIO, TIEMPO LIBRE, EXCURSIONES Y VACACIONES.

2.2.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en salir al exterior en grupos pequeños y heterogéneos para actividades que varían según el destino propuesto. No obstante, es necesario indicar que algunas de estas actividades se desarrollan puntualmente en el propio Centro, tal es el caso, por ejemplo, de la fiesta de carnaval.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio de 2021 y 1 de septiembre a 31 de diciembre del mismo año, en viernes alternos, de 10:30 a 12:30 (o día alternativo por necesidades puntuales). En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido la actividad, ya que se ve afectada por la pandemia ocasionada por el COVID-19.

2.2.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo individual de los usuarios.
- Desarrollar programas individuales y de grupo.
- Fomentar el desarrollo de la autogestión.
- Ofrecer modelos de normalización y experimentarlos.
- Conocer los recursos económicos, culturales, sociales, de servicios y tradicionales de la comunidad.
- Fomentar comportamientos normalizados y correctos.
- Estimular a los usuarios con una programación quincenal de actividades planificadas.

2.2.3. Metodología.

Cada dos semanas para ejecutarla en viernes alternos (a excepción de algunas actividades puntuales que, por sus características o por ser coincidentes con fechas concretas –navidad, etc., no cumplen esta norma; además, se podrán aplicar alternativas para que unos grupos salgan un viernes y otros al viernes siguiente, que unos grupos salgan un jueves y el resto el viernes de la misma semana, etc.), el Director del CDOPD realiza una **propuesta de actividad** cumpliendo los criterios acordados de grupos pequeños y heterogéneos (a excepción de algunas actividades conjuntas desarrolladas y que serán especificadas en el apartado “calendarización”), de rotación de monitores y variedad en los destinos:

- **En relación a grupos pequeños y heterogéneos y variedad en los destinos:** se establece así para evitar la coincidencia en los destinos de grupos muy numerosos de usuarios. Hemos concluido, basándonos en nuestra experiencia, que esta circunstancia dificulta en exceso el desarrollo de las actividades y nos aleja de la normalización que

pretendemos conseguir a la hora de ofrecer a los usuarios la posibilidad de desenvolverse en un contexto social.

- **En relación a la rotación de monitores:** se establecen 4 grupos. 3 de ellos están compuestos por una media de 12 usuarios. El cuarto, sin embargo, cuenta con 7 (esto puede variar por bajas y altas de usuarios, etc.) al agruparse en él usuarios de movilidad reducida y con mayores dificultades para la deambulaci3n. La distribuci3n de los grupos es la que sigue: cada grupo de 12 usuarios es asignado, de manera rotatoria cada quincena (esto puede variar por ausencia de alg3n monitor o por necesidades de la propia actividad), a uno de los 3 monitores, mientras que el grupo de 7 usuarios de movilidad reducida es asignado de manera permanente al cuidador del CDOPD. Los tres grupos de 12, normalmente, realizan las salidas del Centro a pie (salvo en contadas excepciones de trayectos muy largos en los que usan un veh3culo del Centro), mientras que el grupo de 7 siempre es trasladado hasta el destino en un veh3culo y, normalmente, realiza la actividad conjuntamente con el CDPD.

Informes de actividad: una vez elaborada la propuesta por el Director, 3sta es subida a un servidor utilizado por los responsables y expuesta en el tabl3n de anuncios del Centro para informaci3n del resto de los empleados implicados (conductores fundamentalmente). Cada responsable devuelve firmada la propuesta, elabora la ficha de actividad con informaci3n detallada sobre su desarrollo (horarios, incidencias, valoraci3n de los usuarios, etc.) y la env3a por el servidor junto con fotos ilustrativas de la misma.

Indicadores de evaluaci3n de los usuarios: al finalizar la actividad, se encuesta a los usuarios acerca de su nivel de satisfacci3n con el desarrollo de la misma y se indica, si procede, si manejan o no su dinero.

Registro de participaci3n: en cada actividad se completa un registro de los usuarios participantes.

Indicadores de evaluación de los responsables: cada responsable realiza una valoración independiente de los usuarios sobre la idoneidad de la actividad propuesta para futuras programaciones.

No obstante lo anterior, cabe indicar que esta metodología es la inicialmente propuesta pero, como ya se ha referido, sufre modificaciones debido a la pandemia ocasionada por el COVID-19. Así, este programa permanece cancelado de enero a mayo de 2021 con la salvedad de actividades excepcionales que se desarrollan puntualmente (en el apartado “calendarización” solo se recogerán estas actividades puntuales en el período mencionado). Por su parte, a partir de junio del mismo año el ocio y tiempo libre se incluye como parte de la actividad deportiva al final de la misma (pasa, por tanto, de tener que desarrollarse quincenalmente a hacerlo semanalmente), sin perjuicio de otras actividades excepcionales que se siguen desarrollando a lo largo del resto del año. Además, la actividad se realiza siempre por separado entre los diferentes grupos de convivencia, por lo que no es posible cumplir el criterio de organización en 4 grupos de actividad ya especificado en la metodología.

2.2.4. Recursos.

Materiales: instalaciones del Centro y externas, recursos del Centro y externos y vehículos.

Humanos: Director, personal del CDOPD y conductores.

Financieros: concierto con la ASSDA y aportaciones de los usuarios según la actividad.

2.2.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	DESARROLLADA EN PATIO DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Carnaval 2021. 	25 y 26 febrero y 2 marzo	Jueves, viernes y martes 11:00 a 12:00	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables
2	DESARROLLADA EN PATIO Y COMEDOR DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Semana Santa 2021. 	26, 30 y 31 marzo	Viernes, martes y miércoles 11:00 a 12:00	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables
3	DESARROLLADA EN PATIO DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Cruz de Mayo 2021. 	13 y 14 mayo	Jueves y viernes 11:00 a 12:15	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables

4	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	2 junio	Miércoles 10:00 a 12:45	Positiva: 15 usuarios Sin valoración del responsable
5	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de la Corchuela (Los Palacios) Actividad prevista para el 1 junio pero por ausencia de monitora se traslada al 4 junio. 	4 junio	Viernes 9:30 a 12:30	Positiva: 18 usuarios Valoración del responsable: estas actividades al aire libre reportan beneficios importantes a los usuarios, por lo que deberían mantenerse en el futuro.
6	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: pantano Torre del Águila (Palmar de Troya) 	8 junio	Martes 10:15 a 12:30	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable

7	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	9 junio	Miércoles 10:00 a 12:50	Positiva: 20 usuarios Sin valoración del responsable
8	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: dehesa de Pilares (El Coronil) 	15 junio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 17 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
9	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de la Corchuela (Los Palacios) 	16 junio	Miércoles 10:00 a 13:00	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
10	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Guadalema de los Quinteros 	22 junio	Martes 9:55 a 12:30	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable

11	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: Sierra San Pablo (Montellano) 	23 junio	Miércoles 10:00 a 13:00	Positiva: 20 usuarios Sin valoración del responsable
12	DESARROLLADA EN PATIO DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Juanes 2021 	24 y 25 junio	Jueves y viernes 11:00 a 12:15	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables
13	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: carretera cortada Los Molares 	29 junio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 18 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
14	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque Guadalema de los Quinteros	30 junio	Miércoles 10:00 a 12:45	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable

15	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Maribañez 	6 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
16	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	7 julio	Miércoles 10:00 a 13:00	Positiva: 20 usuarios Sin valoración del responsable
17	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Guadalema de los Quinteros 	13 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 14 usuarios No contesta: 1 usuario Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
18	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: carretera cortada Los Molares	14 julio	Miércoles 10:00 a 12:30	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable

19	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: pantano Torre del Águila 	20 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
20	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: carretera cortada Los Molares	21 julio	Miércoles 10:00 a 12:40	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
21	DESARROLLADA EN PATIO DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Fiesta del Agua 2021 	22 y 23 julio	Jueves y viernes 11:00 a 12:15	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables
22	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Maribañez 	27 julio	Martes 9:30 a 12:30	Positiva: 15 usuarios No contesta: 1 usuario Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
23	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: carretera cortada Los Molares	28 julio	Miércoles 10:00 a 12:45	Positiva: 17 usuarios Sin valoración del responsable
24	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2	31 de agosto	Esta semana el grupo de convivencia 2 no tiene actividad deportiva + ocio y tiempo libre porque el día previsto para ellos (martes) el Centro está cerrado por vacaciones	

25	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Consolación y recinto ferial	1 septiembre	Miércoles 10:00 a 12:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
26	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Maribañez	7 septiembre	Miércoles 9:30 a 12:20	Positiva: 15 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
27	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1	8 septiembre	Esta semana el grupo de convivencia 1 no tiene actividad deportiva porque el día previsto para ellos (miércoles) el Centro está cerrado por ser día festivo	
28	DESARROLLADA EN PATIO DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Feria de Utrera 2021 	9 y 10 septiembre	Jueves y viernes 11:00 a 12:15	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables
29	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Sacramento 	14 septiembre	Martes 9:55 a 12:30	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
30	Grupo convivencia 1	15 septiembre	En esta semana, este grupo desarrolla actividad deportiva pero sin ocio y tiempo libre al final de la misma.	

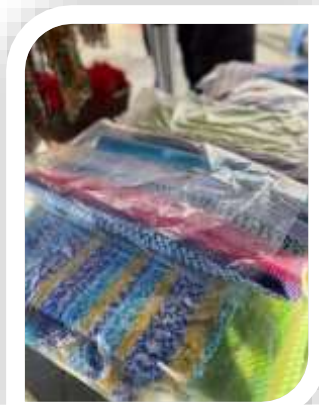
31	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Pinzón 	21 septiembre	Martes 9:45 a 12:40	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
33	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: Trajano	22 septiembre	Miércoles 9:50 a 12:40	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable
34	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado del Trobal 	28 septiembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre porque motivan y benefician a los usuarios
35	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira) 	29 septiembre	Miércoles 10:00 a 12:50	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable

36	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Trajano 	5 octubre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 18 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre dentro de las actividades de ocio para evitar caer en la rutina de hacerlas siempre en la localidad del propio Centro
37	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de la Corchuela (Los Palacios) 	6 octubre	Miércoles 10:10 a 12:45	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
38	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira)	13 octubre	Miércoles 10:00 a 12:50	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
39	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque de la Corchuela (Los Palacios) <i>La actividad estaba prevista para el 12 de octubre, pero al ser festivo se pasa al 14 previa autorización por Dirección</i>	14 octubre	Jueves 10:00 a 12:40	Positiva: 15 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre dentro de las actividades de ocio para evitar caer en la rutina de hacerlas siempre en la localidad del propio Centro
40	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: parque de Oromana (Alcalá de Guadaira)	19 octubre	Martes 10:00 a 12:55	Positiva: 16 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: se propone mantener estas actividades al aire libre dentro de las actividades de ocio para evitar caer en la rutina de hacerlas siempre en la localidad del propio Centro

41	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal y parque V Centenario 	20 octubre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
42	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Dos Hermanas 	26 octubre	Martes 10:00 a 12:50	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
43	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	27 octubre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
44	DESARROLLADA EN PATIO DEL CENTRO. ACTIVIDAD EXCEPCIONAL PARA TODOS LOS GRUPOS DE CONVIVENCIA (1 día por grupo): Halloween 2021 	27 y 28 octubre	Jueves y viernes 11:00 a 12:15	USUARIOS Positiva: 37 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración de los responsables

45	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de El Torbal 	2 noviembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
46	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal y Santuario de Consolación	3 noviembre	Miércoles 10:30 a 12:30	Positiva: 18 usuarios Sin valoración del responsable
47	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Los Palacios 	9 noviembre	Martes 10:00 a 12:35	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
48	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: parque Ignacio Echevarría 	10 noviembre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
49	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Las Cabezas de San Juan 	16 noviembre	Martes 9:45 a 12:45	Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable

50	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	17 noviembre	Miércoles 10:15 a 12:30	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
51	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Pinzón 	23 noviembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario Sin valoración del responsable
52	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	24 noviembre	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable
53	Actividad de ocio grupos de Convivencia 1 y 2: mini olimpiadas APUDES 2021 Actividad conjunta con grupo convivencia CDPD y Centro Educación Especial. Considerada también como "Evento Local" y actividad deportiva 	1 diciembre	Miércoles 9:30 a 12:30	GRUPO 1 Positiva: 18 usuarios Valoración del responsable: el sentimiento general al terminar la experiencia es el querer repetir la actividad en otra ocasión. GRUPO 2 Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Valoración del responsable: actividad muy positiva y bien organizada. Se podría mejorar el reparto de usuarios entre los grupos para hacerlos más equitativos
54	ACTIVIDAD GRUPO CONVIVENCIA 1: Visita Stand del Centro por el Día de la Discapacidad. 	3 diciembre	Viernes 10:15 a 12:45	USUARIOS Positiva: 19 usuarios RESPONSABLE Actividad idónea. Recorrido y salida que se adecúan al grupo y muy positiva por la visibilidad que supone para la entidad.

55	ACTIVIDAD GRUPO CONVIVENCIA 2: Visita Stand del Centro por el Día de la Discapacidad. 	3 diciembre	Viernes 10:05 a 12:30	USUARIOS Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Habría que facilitar más el desplazamiento de los usuarios con movilidad reducida cuando no se puede aparcar en la zona de destino de la actividad. Ello obliga a que el conductor tenga que dejar solo a la monitora al ir a buscar aparcamiento porque de lo contrario hay que desplazar a dichos usuarios caminando un recorrido demasiado largo.
56	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Trajano 	7 diciembre	Martes 9:45 a 12:30	Positiva: 13 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
57	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1	8 diciembre	Esta semana el grupo de convivencia 1 no tiene actividad deportiva porque el día previsto para ellos (miércoles) el Centro está cerrado por ser día festivo	
58	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado de Pinzón 	14 diciembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
59	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal	15 diciembre	Miércoles 10:10 a 12:40	Positiva: 19 usuarios Sin valoración del responsable

60	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: poblado El Trobal 	21 diciembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 15 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
61	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal y C.C. Almazara	22 diciembre	Miércoles 10:00 a 12:30	Positiva: 12 usuarios Sin valoración del responsable
62	ACTIVIDAD GRUPO CONVIVENCIA 1: Nochebuena 2021 	23 diciembre	Viernes 10:45 a 12:15	USUARIOS Positiva: 16 usuarios No contesta: 1 usuario RESPONSABLE Sin valoración del responsable
63	ACTIVIDAD GRUPO CONVIVENCIA 2: Nochebuena 2021 	24 diciembre	Viernes 10:45 a 12:15	USUARIOS Positiva: 17 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración del responsable

64	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 2: Las Cabezas de San Juan	28 diciembre	Martes 9:45 a 12:35	Positiva: 11 usuarios No contesta: 2 usuarios Sin valoración del responsable
65	Actividad deportiva + ocio y tiempo libre del grupo de Convivencia 1: polideportivo municipal 	29 diciembre	Miércoles 10:15 a 12:45	Positiva: 16 usuarios Sin valoración del responsable
66	ACTIVIDAD GRUPO CONVIVENCIA 2: Nochevieja 2021 	30 diciembre	Viernes 10:45 a 12:15	USUARIOS Positiva: 15 usuarios No contesta: 1 usuario RESPONSABLE Sin valoración del responsable
67	ACTIVIDAD GRUPO CONVIVENCIA 1: Nochevieja 2021 	31 diciembre	Viernes 10:45 a 12:15	USUARIOS Positiva: 14 usuarios No contesta: 2 usuarios RESPONSABLE Sin valoración del responsable

2.3. PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS.

2.3.1. En qué consiste y programación prevista.

Esta actividad consiste, normalmente, en cumpleaños, santos o cualquier otro evento en el que la familia envía un producto para compartir entre todos. Son actividades realizadas en el Centro por iniciativa de los propios usuarios o de su familia.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de diciembre de 2021, el día en que coincida el evento o que se acuerde con la familia y en horario de 12:30 a 13:00 o en la franja horaria del almuerzo (14:00 a 15:10), valorándose siempre el mejor horario en función de las actividades del día y los turnos de comedor. En el apartado "calendarización" se especifica el desarrollo real que finalmente ha tenido este tipo de actividades.

2.3.2. Objetivos específicos.

Los objetivos en esta actividad son los siguientes:

- Facilitar el desarrollo de iniciativas de los usuarios y/o de sus familiares.
- Fomentar el desarrollo de la socialización al ser una actividad de grupo.
- Facilitar la participación voluntaria.
- Fomentar comportamientos correctos desde el punto de vista social.
- Asegurar que los productos aportados por las familias no son de fabricación casera y se puede determinar su trazabilidad.
- Concienciar a las familias de observar buenas prácticas en la conservación del producto a enviar.

2.3.3. Metodología.

Cuando la familia quiere celebrar un evento en el Centro lo comunica al Director y éste les hace las advertencias sobre trazabilidad y conservación. Seguidamente, acuerdan el día de la celebración y el Director realiza la propuesta en la ficha de actividad, la envía al responsable del usuario por el servidor y la expone en el tablón de anuncios. El día del evento se le canta al usuario, si procede, el "cumpleaños feliz" y se reparten los productos recibidos. Todo el personal disponible del CDOPD participa en la actividad, siendo el cuidador el responsable de los usuarios que no pueden consumir determinados productos por intolerancias alimentarias y/o seguir dietas especiales. La metodología específica de cada actividad se reflejará en la ficha de la misma. El responsable firma la propuesta, completa la ficha de actividad realizada (horarios, incidencias, etc.) y la envía al servidor junto con fotos del evento.

Indicadores de evaluación de la actividad: se utilizan registros de participación en la actividad indicando, entre los que participan, quiénes no toman productos y si es por intolerancia o por decisión propia (todo ello queda recogido en la ficha desarrollada) y las propias fotografías del evento que sirven como evidencia de su celebración. Por su parte, no se valora el nivel de satisfacción de los usuarios al tratarse siempre de una actividad en la que se participa voluntariamente.

2.3.4. Recursos.

Materiales: platos, vasos y cucharillas de plástico. Son pedidas en cocina.

Humanos: Director y personal del CDOPD.

Financieros: aportaciones de los productos a consumir por parte de los usuarios.

2.3.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	ACTIVIDAD GRUPO 1 CONVIVENCIA. ACTIV. COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños de Conso Sánchez 	17 febrero	Miércoles 14:00 a 14:40	ACTIVIDAD Participan: 14 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 0 usuarios
2	ACTIVIDAD GRUPO 1 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños de Coral Guillén (usuaría del CDPD) 	24 febrero	Miércoles 14:30	ACTIVIDAD Participan: 14 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 2 usuarios (intolerancias)
3	ACTIVIDAD GRUPO 3 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Santo José Miñán 	19 marzo	Viernes 14:15 y 14:35	ACTIVIDAD Participan: 9 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 1 usuario (intolerancia)

4	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Santo Jorge Vera 	23 abril	Viernes 14:30 y 15:15	ACTIVIDAD Participan: 38 usuarios No participan: 1 usuario No consumen productos: 1 usuario (intolerancia)
5	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños José Miñán 	29 abril	Jueves 14:30 y 15:15	ACTIVIDAD Participan: 41 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 3 usuarios (intolerancias)
6	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Montse Bernal y Jesús Valencia (empleados Centros) 	27 julio	Martes 10:50 a 12:20	ACTIVIDAD Participan: 41 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 0 usuarios

7	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Gema García 	7 septiembre	Martes 14:30 y 15:15	ACTIVIDAD Participan: 35 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 7 usuarios (intolerancias)
8	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Juanma Angulo 	27 septiembre	Lunes 14:30 y 15:15	ACTIVIDAD Participan: 37 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 6 usuarios (intolerancias)
9	ACTIVIDAD GRUPO 1 CONVIVENCIA: Cumpleaños María Capitas 	28 octubre	Jueves 14:40	ACTIVIDAD Participan: 19 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 3 usuarios (intolerancias)

10	ACTIVIDAD GRUPO 1 CONVIVENCIA: Cumpleaños María José Pérez 	5 noviembre	Viernes 14:40	ACTIVIDAD Participan: 19 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 2 usuarios (intolerancias)
11	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Iván Martín 	12 noviembre	Viernes 14:40 y 15:30	ACTIVIDAD Participan: 34 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 3 usuarios (intolerancias)
12	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Antonio Torres NO SE HACEN FOTOS DE LA ACTIVIDAD	19 noviembre	Viernes 14:00 y 14:45	ACTIVIDAD Participan: 36 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 0 usuarios (intolerancias)

13	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Ana Mari Claro (usuaría del CDPD) 	26 noviembre	Viernes 14:00 y 14:45	ACTIVIDAD Participan: 36 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 1 usuario (intolerancias)
14	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Juan Miñán 	14 diciembre	Martes 14:40 y 15:30	ACTIVIDAD Participan: 37 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 5 usuarios (intolerancias)
15	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Elvira Recuerda (usuaría del CDPD) 	15 diciembre	Miércoles 14:40 y 14:30	ACTIVIDAD Participan: 39 usuarios No participan: 0 usuarios No consumen productos: 5 usuario (intolerancias)

16	ACTIVIDAD GRUPOS 1 Y 2 CONVIVENCIA. ACTIVIDAD COMÚN CON CDPD AUNQUE EN DIFERENTES TURNOS: Cumpleaños Joaquín Gamero 	16 diciembre	Jueves 14:40 y 15:30	ACTIVIDAD Participan: 35 usuarios No participan: 1 usuario No consumen productos: 4 usuarios (intolerancias)
----	---	--------------	-------------------------	---

2.4. PROGRAMA DE AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA.

2.4.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa consiste en crear grupos pequeños de usuarios en los que se persigue trabajar, a través una atención más personalizada, la estimulación de diferentes funciones cognitivas (orientación, memoria, lenguaje, etc.) y el fomento de diversas áreas de ocupación (AVD básicas e instrumentales, educación, trabajo, juego, etc.).

El calendario inicial planteado para la actividad es el que sigue: 1 de enero a 30 de julio y 13 de septiembre a 31 de diciembre de 2021, de 10:30 a 12:30 los lunes, martes, jueves y viernes alternos y 15:30 a 16:45 de lunes a jueves.

2.4.2. Objetivos específicos.

Los objetivos de este programa son los siguientes:

- Fomentar y potenciar el desarrollo de las funciones cognitivas.
- Desarrollar las competencias en diferentes áreas de ocupación.
- Fomentar el uso adecuado y práctico de las nuevas tecnologías a través del uso de la aplicación NeuronUP.
- Desarrollar los programas individuales.

2.4.3. Metodología.

Se componen un total de 5 grupos de entre 5 y 10 usuarios cada uno, de forma que cada uno cuenta con 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Cada grupo, al asistir a sus sesiones en la sala de ajuste, participará en el desarrollo de diferentes actividades a través de la plataforma NeuronUP, con la que se trabaja tanto con tablets como con material fungible a través de fichas impresas. Las dos áreas principales que se van a poder trabajar con esta plataforma son las funciones cognitivas (orientación, atención, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas, gnosias, praxias, habilidades visoespaciales y cognición social) y las áreas de ocupación (AVD's básicas e instrumentales, educación, trabajo, juego, ocio y participación social). Dependiendo del PPA de cada usuario se incidirá en unas áreas o en otras.

No obstante, tal y como ocurre con otros programas, esta es la planificación inicialmente prevista pero debido a las restricciones por la pandemia ocasionada por el COVID-19 así como a la creación de grupos de convivencia, no resulta finalmente posible llevar a cabo la metodología con los grupos y horarios antes descritos. En su lugar, dentro de cada grupo de convivencia se desarrollan actividades propias de este programa tanto con fichas impresas como con la plataforma NeuronUP pero sin un horario ni grupos de trabajo fijos.

Indicadores de evaluación: evaluación inicial a través de valoración creada al efecto, evaluación continua a través de la plataforma NeuronUP que registra los avances de cada usuario, y registro de asistencia que incluye la valoración de la satisfacción de los usuarios en cada sesión.

2.4.4. Recursos.

Materiales: sala de ajuste equipada, sillas, mesas, pizarra, tablets y aplicación NeuronUP, material fungible (lápices, bolígrafos, folios, fichas, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y subvención de concurrencia competitiva del Ayuntamiento de Utrera 2020.

2.4.5. Calendarización.

Debido a las restricciones COVID, el programa no se desarrolla tal y como estaba previsto inicialmente, desarrollándose parcialmente durante todo el año (incluido julio, mes en el que inicialmente no estaba previsto que se desarrollara el programa). Se deben destacar, además, los siguientes aspectos e incidencias:

MES	Incidencias y otras observaciones
Enero	• Ninguna incidencia a destacar. • Valoración general: todos los participantes en la actividad la valoran positivamente a excepción de un usuario que no contesta.
Febrero	• Durante el mes, las actividades de este programa se alternan con las manualidades que se desarrollan con motivo del día de Andalucía, carnavales y el comienzo de la primavera. • Valoración general: todos los participantes en la actividad la valoran positivamente a excepción de un usuario que no contesta.
Marzo	• Durante el mes, las actividades de este programa se alternan con las manualidades que se desarrollan con motivo de la Semana Santa. • Valoración general: todos los participantes en la actividad la valoran positivamente.
Abril	• Durante el mes, las actividades de este programa se alternan con las manualidades que se desarrollan con motivo de las Cruces de Mayo. • Los usuarios del grupo de convivencia 1 solo realizan la actividad la primera semana del mes. • Valoración general: la mayoría de los participantes en la actividad la valoran positivamente.
Mayo	• La primera semana del mes no se realizan actividades de este programa porque se dedica a ultimar los preparativos para la fiesta de la Cruz de Mayo. • Los grupos de convivencia 1 y 2 alternan las actividades de este programa con otras como costura y manualidades. • Valoración general: no reflejada en el registro correspondiente.
Junio	• Durante el mes, muchas de las actividades del programa se integran dentro de las actividades de manualidades con motivo de la fiesta de San Juan. • Valoración general: los usuarios valoran la actividad positivamente.
Julio	• Durante el mes, muchas de las actividades del programa se integran dentro de las actividades de manualidades con motivo de la fiesta del Agua. • Valoración general: los usuarios valoran la actividad positivamente.

Septiembre	- La actividad se retoma tras finalizar los días de septiembre en que aún hay jornada intensiva. - Durante el mes, las actividades del programa se integran dentro de las actividades de manualidades con motivo de Halloween. Valoración general: los usuarios valoran la actividad positivamente.
Octubre	- Durante el mes, las actividades del programa se siguen integrando dentro de las actividades de manualidades con motivo de Halloween. Valoración general: los usuarios valoran la actividad positivamente.
Noviembre	- Durante el mes, las actividades del programa se integran dentro de las actividades de manualidades con motivo de Navidad. Valoración general: los usuarios valoran la actividad positivamente.
Diciembre	- Durante el mes, las actividades del programa se siguen integrando dentro de las actividades de manualidades con motivo de Navidad. Valoración general: la mayoría de los participantes en la actividad la valoran positivamente.

2.5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA.

2.5.1. En qué consiste y programación prevista.

Se realizan sesiones de fisioterapia con usuarios tanto del CDOPD como del CDPD que necesitan tal medida rehabilitadora. Tales sesiones son desarrolladas por un fisioterapeuta acreditado de la clínica concertada Centro Profesional de Recuperación Funcional S.L.

La planificación anual prevista para las sesiones parte del siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021, los lunes, miércoles y viernes en horario de 12:30 a 14:00 (jornada normal y reducida) y los martes y jueves de 14:45 a 17:00 (jornada normal) y 11:45 a 14:00 (jornada reducida).

2.5.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden cubrir con las sesiones de fisioterapia son los siguientes:

- Desarrollar un tratamiento individual según la prescripción médica de cada usuario.
- Rehabilitación o mantenimiento del tono muscular.
- Desarrollo de los programas individuales.

2.5.3. Metodología.

Cada día de sesión, el fisioterapeuta realiza las intervenciones oportunas con los diferentes usuarios de acuerdo a la patología acreditada por informe médico. Las patologías más frecuentes en los usuarios son espasticidad en MM.II. y/o MM.SS., disminución en la coordinación de movimientos, bajo tono muscular, hemiparesia o parálisis, a las que se pueden unir patologías crónicas o agudas de como cervicalgia, dolor articular, lumbalgia o rehabilitación tras intervención quirúrgica. En cuanto al tratamiento, se suelen realizar estiramientos, movilizaciones articulares, corrección de marcha y equilibrio, fortalecimiento de grupos musculares y/o ejercicios de coordinación de movimientos según cada usuario en concreto. Las sesiones son individuales y tienen una duración de 45 minutos. Una vez terminada la sesión, se lleva a cabo un registro de la misma (fecha, hora de inicio, hora de finalización, nombre del fisioterapeuta, usuario atendido y firma del profesional que realiza la intervención) que finalmente es entregado al Director una vez finalizado el mes.

Indicadores de evaluación: registro mensual de sesiones individuales, registro de evolución de los horarios según vayan siendo ocupados por unos y otros usuarios, fotografías como evidencia y nivel de satisfacción de los usuarios (información recogida en reuniones de equipo técnico con los responsables en el marco de las revisiones de los Planes Personales de Apoyo –PPA-).

2.5.4. Recursos.

Materiales: sala de psicomotricidad adecuadamente equipada y ubicada en el CDPD.

Humanos: fisioterapeuta y concierto con clínica de fisioterapia local.

Financieros: concierto con la ASSDA y subvención Obra Sociales o de la Administración.

2.5.5. Calendarización.

MES	DESARROLLO DEL PROGRAMA
Todo el año	Debido a la pandemia ocasionada por el COVID-19 y en vista a las medidas adoptadas en el Centro para reducir los contactos entre usuarios (Ver apartado "Crisis Sanitaria COVID-19" para más detalles), se decide cancelar el programa de fisioterapia por prevención durante todo el año, ya que de ese modo se evita la entrada de personal externo en las instalaciones del Centro. No obstante, mes a mes se ha ido valorando la posibilidad de retomarlo pero debido a las tasas de contagio que han ido existiendo, en noviembre de 2021 se decide posponerlo definitivamente hasta el año 2022.

2.6. PROGRAMA DE OCIOterapia.

2.6.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa es una propuesta de la Dirección surgida de la creación de nuevos horarios y grupos de trabajo cuya implantación estaba prevista para 2021 y que persigue crear una ocupación para aquellos usuarios que no estén, en determinados momentos del día, asignados a ningún grupo de trabajo. No obstante, debido a que esta nueva metodología de trabajo es incompatible con los grupos de convivencia creados en el marco de las medidas preventivas contra el COVID-19 aplicadas en el Centro, no es posible la implantación de estos grupos de trabajo y, por ende, no es posible el desarrollo de este programa.

La planificación anual que estaba prevista para este programa iba a seguir el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021 los lunes, martes, jueves y viernes (alternos) de 10:30 a 12:30.

2.6.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Crear un programa en el que poder ubicar a todos aquellos usuarios que en determinados momentos del día no están asignados a ninguno de los otros programas.
- Ofrecer un amplio abanico de actividades de ocio que sean del agrado de los usuarios: juegos (dominó, parchís, cartas, ping pong, etc.), medios audiovisuales (TV, música, videojuegos, etc.), libros, sopa de letras, etc.
- Potenciar las relaciones sociales entre los usuarios a través de los diferentes juegos.
- Fomentar una actitud lúdica ante la vida al ofrecer oportunidades de juego.
- Desarrollar programas individuales que buscarán, en todo caso, el fomento de la autonomía, la normalización y la integración y una mejora en el bienestar y la calidad de vida.

2.6.3. Metodología.

Se componen grupos que estarán formados cada día por aquellos usuarios que no acudan a ninguno de los restantes programas. Los usuarios participarán a cada momento en aquellas actividades del programa que lo deseen (juegos de mesa, ping pong, ver la TV, jugar al videojuego, etc.). Las actividades son de libre elección y se buscará siempre fomentar la relación entre los compañeros.

Indicadores de evaluación: se empleará un registro de asistencia que incluye una valoración de la satisfacción de los usuarios que participan en el programa.

2.6.4. Recursos.

Materiales: mesas, TV, videoconsola, juegos de mesa, mesa y red de ping pong, etc.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.6.5. Calendarización.

MES	DESARROLLO DEL PROGRAMA
Todo el año	Debido a la pandemia ocasionada por el COVID-19 y en vista a las medidas adoptadas en el Centro para reducir los contactos entre usuarios como, por ejemplo, la creación de grupos de convivencia (Ver apartado "Crisis Sanitaria COVID-19" para más detalles), no resulta posible implementar el programa durante el año 2021 como ya bien se ha mencionado con anterioridad. La propuesta es, si la pandemia lo permite, implementarlo a partir de 2022 junto a la puesta en marcha de los nuevos horarios y grupos de trabajo.

2.7. PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: COMEDOR.

2.7.1. En qué consiste y programación prevista.

Este programa consiste en desarrollar acciones encaminadas al fomento de hábitos de cuidado personal: higiene dental, lavado de manos, comportamiento en la mesa, uso adecuado de los cubiertos, etc.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021. El desayuno se realiza de lunes a viernes de 9:00 a 10:00, el almuerzo de 14:00 a 15:10, el lavado de manos a las 13:50 y a las 14:50 y la higiene dental a las 14:40 y a las 15:10. No obstante, este programa también se ve afectado por las medidas preventivas contra el COVID-19 como bien se recoge en el apartado "calendarización".

2.7.2. Objetivos específicos.

Los objetivos a alcanzar con este programa son:

- Fomentar el desarrollo de hábitos de cuidado personal: higiene dental, lavado de manos, comportamiento en la mesa, uso adecuado de los cubiertos, etc.
- Desarrollar programas individuales que buscarán, en todo caso, el fomento de la autonomía, la normalización y la integración.
- Establecer turnos de comedor para el almuerzo en pos de crear condiciones más óptimas que faciliten el cumplimiento de los objetivos.
- Dividir a los usuarios en dos grupos según su nivel de autonomía para crear así objetivos más homogéneos en cada turno.
- Unificar los desayunos para todos los usuarios, ofreciendo un desayuno más saludable y simplificando las labores de atención directa necesarias.

2.7.3. Metodología.

Metodología general:

- Cada mañana, al llegar al Centro, los usuarios desayunan tostada con aceite de lunes a jueves y con paté o mantequilla los viernes, acompañada de Cola Cao o Café.
- Tras el lavado de manos, los usuarios entran al comedor y comen por turnos. Tras comer, se cepillan los dientes. Cada grupo tiene su horario.
- Los usuarios reciben todos los apoyos que sean necesarios.
- La metodología se desarrolla con detalle en el documento "Programa de Comedor Desarrollado", del que se entrega una copia a todo el personal de atención directa del CDOPD.

Indicadores de evaluación:

- **Programas individuales:** en ellos se reflejan los objetivos individuales de cada usuario, valorándose su evolución al respecto en las revisiones periódicas de los mismos.
- **Reuniones periódicas con Dirección:** los empleados reportan en dichas reuniones posibles deficiencias detectadas al tiempo que se valoran las posibles mejoras.
- **Registros de higiene dental y lavado de manos:** éstos permiten obtener información sobre posibles deficiencias a corregir respecto a tales actividades. Además, en ellos se refleja el nivel de satisfacción de los usuarios respecto a la propia higiene y al comedor en términos generales.

2.7.4. Recursos.

Materiales: cubiertos vasos y platos, instrumental de higiene dental aportado por los usuarios y material de higiene (gel para manos, secadores, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA.

2.7.5. Calendarización.

La actividad no se ha podido desarrollar plenamente debido a las medidas preventivas implementadas en el Centro para luchar contra el COVID-19. Así, durante todo el año se han suprimido los desayunos, ya que la existencia de grupos de convivencia obligaba a crear unos turnos de desayuno que suponían un perjuicio claro al desarrollo de las actividades de Centro. Aun así, se ha permitido traer de casa algún alimento envasado a los usuarios que residen fuera de Utrera para poder consumirlo en la propia sala de trabajo de su grupo de convivencia correspondiente. Por lo demás, se han visto alterados los

horarios de comedor e higiene dental si bien no ha sido una alteración significativa y se han mantenido los turnos de comedor aunque, en este caso, lo que ha habido es un turno por grupo de convivencia. De los registros empleados en el programa pueden destacarse los siguientes aspectos e incidencias:

MES	Incidencias y otras observaciones
Enero	• Los usuarios que no participan en la higiene dental es por las siguientes causas: no han traído material de higiene dental y/o no han querido participar. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Febrero	• Ninguna incidencia a destacar. • Valoración general: todos los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Marzo	• 9 marzo: un usuario no realiza la higiene dental porque se niega a salir de la sala. • Los usuarios que durante el mes no participan en la higiene dental es porque no tienen material o se niegan a participar en ella. • Valoración general: no se realiza valoración de la satisfacción.
Abril	• Los usuarios que no participan en la higiene dental es porque se niegan a participar no tienen material para ello. • Los viernes, por la falta de tiempo, no se realiza la higiene dental con el grupo de convivencia 2 que come en el último turno. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Mayo	• 12 mayo: el grupo de convivencia 2 no realiza la higiene dental porque incidencias con un usuario causan un retraso de las actividades. • 13 y 18 mayo: no se realiza la higiene dental debido a un importante retraso en el comedor. • 18 mayo: un usuario se marcha antes de que comience el comedor por lo que tampoco participa en la higiene dental. • 19 mayo: 3 usuarios no participan en el comedor ni en la higiene dental porque se marchan antes debido a que tienen cita para administrarse la vacuna contra el COVID. • 20 mayo: el grupo de convivencia 2 no realiza la higiene dental por diversas incidencias que requieren de intervención en el ámbito de la higiene personal. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Junio	• Todos los viernes del mes: el grupo de convivencia 2 no realiza la higiene dental porque comen en el último turno de comedor y no hay tiempo para ello. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Julio	• El grupo de convivencia 2 no realiza la higiene dental en todo el mes porque comen en el último turno y el horario de jornada reducida de este mes hace que no tengan tiempo para ello. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran de forma positiva.
Septiembre	• Todos los viernes del mes: el grupo de convivencia 2 no realiza la higiene dental porque comen en el último turno de comedor y no hay tiempo para ello. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Octubre	• 18 octubre: un usuario no realiza la higiene dental porque se niega a ello. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Noviembre	• 16 y 24 noviembre: un usuario no realiza la higiene dental porque se niega a ello. • Durante todo el mes, varios usuarios no participan en la higiene dental por decisión propia. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.
Diciembre	• Todos los viernes del mes: el grupo de convivencia 2 no realiza la higiene dental porque comen en el último turno de comedor y no hay tiempo para ello. • Valoración general: los usuarios que participan en la actividad la valoran positivamente.

2.8. PROGRAMA DE AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES.

2.8.1. En qué consiste y programación prevista.

Con este programa se pretende lograr la mayor autonomía posible de los usuarios en lo que al control de esfínteres se refiere, proporcionándoles siempre todos los apoyos que puedan resultar necesarios para ello.

La planificación anual de esta actividad contempla inicialmente el siguiente calendario para su ejecución: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021, de lunes a viernes y a las 10:00, 10:30, 12:30 y bajo demanda.

2.8.2. Objetivos específicos.

- Desarrollo del programa individual de cada usuario en relación al control de esfínteres.
- Lograr la mayor autonomía posible en este ámbito, proporcionando siempre los apoyos que puedan resultar necesarios para ello.
- Dejar constancia de la evolución mostrada por el usuario, reforzando los puntos fuertes y fortaleciendo los débiles con nuevos apoyos.

2.8.3. Metodología.

Los responsables de cada usuario en el Centro y la Dirección establecen los objetivos a lograr en materia de control de esfínteres con aquellos usuarios que resulte necesario. Posteriormente, el cuidador del CDOPD es el encargado de ejecutar el programa mientras que los responsables de cada usuario hacen un seguimiento de tal ejecución. Éstos velan por el correcto cumplimiento de los objetivos y dejan constancia de la evolución y nivel de satisfacción de cada usuario completando un registro elaborado pertinentemente para dicho fin.

Indicadores de evaluación:

- **Registros** de control de esfínteres (horas a las que se va al baño, apoyos que ha necesitado, evolución mostrada, nivel de satisfacción, etc.).
- **El responsable de cada usuario** en el Centro se encarga de completar su registro en esta materia.

2.8.4. Recursos.

Materiales: pañales, compresas, toallitas, etc.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto ASSDA.

2.8.5. Calendarización.

Se sigue la calendarización prevista inicialmente en el programa. Sí es importante destacar que, aunque entre el año 2019 y 2020 se desarrollaron los Planes Personales de Apoyo de todos los usuarios (en ellos se recogen los objetivos a lograr en materia de control de esfínteres), sigue pendiente de desarrollo el registro que constituye el principal indicador de evaluación del programa, utilizándose provisionalmente un registro heredado del programa no vigente de higiene personal el cual será usado como punto de partida a la hora de constituir el nuevo.

2.9. PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL.

2.9.1. En qué consiste y programación prevista.

El programa de artesanía textil es el de mayor tradición en el CDOPD al venir desarrollándose prácticamente desde los inicios de la Asociación. En él se elaboran jarapas y tapices mediante el empleo de telares verticales y de bajo lizo.

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 12:30.

2.9.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se persiguen son:

- Favorecer la adquisición de hábitos laborales.
- Fomentar la socialización laboral.
- Facilitar la ocupación de los usuarios.
- Promocionar el aprendizaje de técnicas textiles.
- Fomentar el desarrollo de los programas individuales.

2.9.3. Metodología.

Se desarrollan sesiones tanto teóricas como prácticas. Durante las sesiones teóricas, se explica a los usuarios las diferentes partes y elementos de un telar así como las diferentes técnicas y materiales que se pueden emplear con ellos. Durante las sesiones prácticas, por su parte, los usuarios ejecutan las diferentes tareas que son necesarias para el desarrollo de los proyectos de tejidos. La dinámica de trabajo conlleva que los usuarios pasan por los diferentes puestos de trabajo que comprenden el proceso de tejer artesanalmente. La planificación inicial pasaba por la creación de 3 grupos de 14-16 usuarios de forma que cada grupo asistiría en un día distinto al programa. No obstante, las medidas preventivas y la obligación ya referida en numerosas ocasiones de crear grupos de convivencia, obliga a posponer la implementación de estos grupos de trabajo y, en su lugar, la artesanía textil se desarrolla en los dos grupos de convivencia creados de una forma más improvisada a la prevista.

Indicadores de evaluación: los principales indicadores de evaluación que se establecen comprenden un registro del número de

productos terminados y una ficha de registro de productos de artesanía textil.

2.9.4. Recursos.

Materiales: sala textil equipada, telares de bajo lizo, telares verticales, utillaje específico y material textil.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y ventas de productos textiles.

2.9.5. Calendarización.

La calendarización planteada inicialmente se cumple a groso modo. No obstante, la ausencia de registros (no están contabilizados los productos terminados ni existen fichas de registro de productos completadas), impide realizar una valoración más detallada en este apartado. Del mismo modo, no existen registros de las incidencias que han podido concurrir a lo largo del año por lo que difícilmente se pueden establecer pautas de mejora en relación al desarrollo real anual del programa.

2.10. PROGRAMA DE COSTURA.

2.10.1. En qué consiste y programación prevista.

El programa de costura consiste en la realización, por parte de los usuarios a través de su aprendizaje con la monitora responsable del programa, de tareas de costura y bordado así como remates de productos del programa de artesanía textil.

La planificación prevista es la siguiente: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021, los lunes, martes y jueves de 10:30 a 12:30.

2.10.2. Objetivos específicos.

Los objetivos de este programa son los siguientes:

- Adquisición de hábitos laborales.
- Socialización laboral.
- Favorecer la ocupación de los usuarios.
- Fomentar el desarrollo de la creatividad y la psicomotricidad fina.
- Promover el aprendizaje de técnicas de costura y bordados.
- Desarrollo de los programas individuales.

2.10.3. Metodología.

Los usuarios que participan en el programa lo hacen porque así lo deciden voluntariamente. Este programa, al igual que el de artesanía textil, incluye sesiones teóricas y prácticas. Durante las sesiones teóricas se explican las diferentes técnicas de costura y bordados que posteriormente tendrán que llevarse a la práctica. A través de los productos elaborados se desarrollan los proyectos de bordados elegidos. Además, dentro del programa también se rematan los productos del programa de artesanía textil.

La planificación inicial pasaba por la creación de 3 grupos de 8 a 10 usuarios de forma que cada grupo asistiría en un día distinto al programa. No obstante, y tal y como ocurre con el programa de artesanía textil, la creación de grupos de convivencia obliga a posponer la implementación de estos grupos de trabajo y, en su lugar, la costura se desarrolla en los dos grupos de convivencia creados de una forma más improvisada a la prevista.

Indicadores de evaluación: registro de asistencia específico que recoge el nivel de satisfacción de los usuarios con el programa y los productos terminados mensualmente.

2.10.4. Recursos.

Materiales: sala textil equipada, utillaje específico (bastidores, tijeras, agujas, etc.) y material de costura (hilo de bordar, hilo, jaboncillos, papel, etc.).

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y ventas de los productos del programa.

2.10.5. Calendarización.

La calendarización del programa de costura se mantiene estable durante todo el año en cuanto a los días de la semana y horas en que se desarrolla.

Por otro lado, es importante mencionar que si bien se han completado los registros de asistencia no se ha llevado un control exhaustivo de los productos terminados, lo que impide realizar un análisis más exhaustivo del programa. En cuanto al nivel de satisfacción de los usuarios y las incidencias recogidas en dichos registros, a continuación se recoge lo más destacado desglosado mes a mes:

MES	Incidencias y otras observaciones
Enero	• Ninguna incidencia a destacar. • Valoración general: los usuarios se muestran satisfechos con las actividades desarrolladas. Están muy motivados con la actividad.
Febrero	• 25 y 26 de febrero: el programa de costura se suspende por la celebración del Día de Andalucía y el Carnaval. • Valoración general: los usuarios se muestran muy motivados y contentos, por lo que el nivel de satisfacción es alto.
Marzo	• 25 de marzo: un usuario muestra comportamientos disruptivos durante la actividad perjudicando al desarrollo de la misma. • 26 y 31 de marzo: el programa de costura se suspende por la celebración de la Semana Santa en el Centro. • Valoración general: los usuarios se muestran contentos, satisfechos y motivados en la actividad.
Abril	• 12 a 23 de abril: un usuario no participa por decisión propia durante estos días. • Valoración general: los usuarios muestran un alto nivel de satisfacción. Les gusta y están muy motivados.
Mayo	• 13 de mayo: el programa se suspende por la celebración de la Cruz de Mayo en el Centro. • 18 y 20 de mayo: un usuario no participa por decisión propia. • Valoración general: los usuarios se muestran muy satisfechos y motivados.

Junio	• Ninguna incidencia a destacar. • Valoración general: los usuarios se encuentran muy motivados por lo que el nivel de satisfacción es alto.
Julio	• Ninguna incidencia a destacar. • Valoración general: los usuarios se encuentran muy motivados por lo que el nivel de satisfacción es alto.
Septiembre	• 20 a 24 de septiembre: un usuario no asiste al programa por decisión propia. • 2 usuarios comienzan en el programa a modo de prueba. • Valoración general: los usuarios se encuentran muy motivados por lo que el nivel de satisfacción es alto.
Octubre	• El grupo de convivencia 2 no tiene programa de costura durante el mes por la preparación de los adornos para la fiesta de Halloween. • Valoración general: los usuarios están muy motivados.
Noviembre	• Algunos usuarios trabajan en el programa también por las tardes para terminar varios encargos que han realizado. • Valoración general: los usuarios están muy contentos y motivados.
Diciembre	• Algunos usuarios trabajan en el programa también por las tardes para terminar varios encargos que han realizado. • Valoración general: los usuarios están muy contentos y motivados.

2.11. PROGRAMA DE MANUALIDADES.

2.11.1. En qué consiste y programación prevista.

En este programa, partiendo en su mayor parte de materiales reciclados, se elaboran productos para comercializar y elementos decorativos que guardan relación con actividades a celebrar en el Centro o festividades locales y/o tradicionales (Semana Santa, Carnaval, etc.).

La planificación anual prevista para este programa sigue el siguiente calendario anual: 1 de enero a 31 de julio y 1 de septiembre a 31 de diciembre de 2021, de lunes a jueves de 15:30 a 16:45 (no en jornada reducida) y los viernes alternos de 10:30 a 12:30.

2.11.2. Objetivos específicos.

Los objetivos que se pretenden alcanzar en este programa son:

- Variar y ampliar la ocupación laboral principal.
- Fomentar la participación y la creatividad de los usuarios.
- Fomentar la adquisición de hábitos laborales.
- Fomentar el desarrollo de los programas individuales.

2.11.3. Metodología.

Partiendo de la propuesta de organización con nuevos horarios y grupos de trabajo prevista para 2021, la metodología de este programa pasaba porque de lunes a jueves participarían en el programa todos aquellos usuarios que no asistieran a Psicoestimulación Cognitiva. Por su parte, para los viernes alternos se habían conformado grupos fijos que se rotarían en ciclos de 5 semanas. No obstante, por la creación de grupos de convivencia como medida preventiva contra el COVID-19, esto no es posible llevarlo a cabo del modo previsto. En su lugar, cada grupo de convivencia desarrolla el programa de manualidades en los días y horas en que es posible. En el apartado calendarización se reflejará de forma más detallada el desarrollo seguido por este programa.

Indicadores de evaluación: cumplimiento de los objetivos, registros de participación que incluyen la satisfacción de los usuarios con la actividad y el número de productos terminados y fotografías como evidencia.

2.11.4. Recursos.

De manera general, se puede decir que los recursos comúnmente empleados en este tipo de actividades son:

Materiales: sala de talleres 1, mesas de trabajo, pinturas, colores, cola, material reciclado, lápices, dibujos y otros materiales fungibles.

Humanos: personal del CDOPD.

Financieros: concierto con la ASSDA y venta de productos de manualidades.

2.11.5. Calendarización.

Nº	Actividad	Fecha	Día/s semana y horario	Indicadores de evaluación
1	Programa de manualidades: carnaval y Día de Andalucía 	1 febrero a 5 marzo	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
2	Programa de manualidades: primavera y San José 	2 a 21 marzo	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
3	Programa de manualidades: Semana Santa 2021 	22 a 31 marzo	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable

4	Programa de manualidades: Cruz de Mayo 2021 	12 abril a 11 mayo	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
5	Programa de manualidades: Juanes 2021 	1 a 22 junio	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
6	Programa de manualidades: Fiesta del Agua 	28 junio a 20 julio	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
7	Programa de manualidades: Feria de Utrera 2021 	1 a 7 septiembre	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable

8	Programa de manualidades: Halloween 2021 	1 a 25 octubre	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
9	Programa de manualidades: Navidad 2021 	8 noviembre a 17 diciembre	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable
10	Programa de manualidades: elaboración de bolsas de empaquetado de calcetines para la empresa Tres Calcetines. 	Noviembre y diciembre	Se trabaja los días y horas que dejan libres los demás programas	Sin registros de ninguna clase ni valoración del responsable

3. Eventos locales: Día Internacional de la Discapacidad.

Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, efeméride que tiene lugar cada 3 de diciembre, los Centros de Día APUDES organizan dos actividades con la finalidad de dar visibilidad tanto a las personas con discapacidad como a la labor realizada desde nuestros Centros de Día en pos de la inclusión de dicho colectivo así como fomentar la convivencia con otras asociaciones de la localidad que trabajan en la misma dirección y con el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta, también perteneciente a la Asociación APUDES. Estas dos actividades son desglosadas a continuación con más detalle.

3.1. Mini olimpiadas con CEE Maruja de Quinta: 1 de diciembre de 2021.

Esta actividad es organizada en colaboración con el Centro de Educación Especial Maruja de Quinta. En ella se crean un total de 6 grupos de entre 8-12 usuarios/alumnos que cuentan con 1-2 monitores en función de los tipos de apoyos que éstos necesitan. Por otro lado, se preparan un total de 5 pruebas (lanzamiento de fuerza, lanzamiento de precisión, velocidad y relevos, lanzamiento de penaltis, lanzamientos a canasta) con un monitor en cada una que la supervisa. Así las cosas, cada grupo va pasando por las diferentes pruebas y obteniendo una marca en cada ejercicio. Finalmente, se entregan diplomas y medallas a todos los usuarios y alumnos y se hace una mención especial al mejor de cada prueba.



El desarrollo y realización de esta actividad termina siendo todo un éxito, lo cual queda de manifiesto en la satisfacción expresada tanto por los usuarios y alumnos como por los propios monitores. Asimismo, la convivencia con el Centro Educativo perteneciente a la entidad ha resultado enormemente enriquecedora e invita a reflexionar acerca de la necesidad de fomentar aún más si cabe este tipo de actividades. Por último, y con el fin de lograr una mayor difusión y alcance de esta actividad, sería interesante valorar de cara a próximos años la posibilidad de hacer partícipes en ésta a otras entidades y centros.

3.2. Stand con productos de los Centros de Día: 3 de diciembre de 2021.

Prevía autorización por el Excmo. Ayuntamiento de Utrera, se fija un stand en la Plaza del Altozano de Utrera junto a la Asociación Acéptalos y la Asociación APDIS, pertenecientes a la misma localidad.



Los aspectos más importantes de este acto de pueden resumir en los puntos siguientes:

- Horario del stand | 10:00 a 19:00.
- Participan un total de 10 empleados y 2 miembros de la Junta Directiva de forma voluntaria que se van rotando en turnos de diferente duración.
- Participan 5 usuarios del CDOPD de forma voluntaria rotándose en turnos de 1 hora. Su tarea fundamental consiste en mostrar

a los interesados los productos realizados en los centros y, además, explicar cómo han sido realizados.

- Los demás usuarios, acompañados de sus respectivos monitores y cuidadores, visitan el stand en diferentes horas a lo largo de la mañana.
- Se exponen en el stand los siguientes productos (todos ellos han sido elaborados en los programas de manualidades de ambos centros y en artesanía textil y costura del CDOPD): 10 pulseras, 2 cuelga mascarillas, 3 cuelga móviles, 3 portales de belén grandes, 20 portales de belén pequeños, 4 juegos de bandeja-lapicero, 34 marcapáginas, 3 álbumes, 14 felicitaciones de navidad, 25 cojines, 1 juego de mantel y 4 servilletas, 2 manteles grandes, 2 manteles pequeños, 10 pañuelos de cuello, 4 taleguillas, 1 panera, 3 bolsos sin forro, 3 bolsos con forro, 11 adornos de navidad, 42 lápices, 20 jarapas pequeñas, 15 jarapas medianas, 4 jarapas grandes, 57 pulseras de corazón, 12 arbolitos de navidad y 2 fundas de cojín. Para cada producto, además, se fijan donativos que podrán aportar todos aquellos asistentes que deseen adquirirlos.
- Se registran todos aquellos productos que son adquiridos por los asistentes a cambio de un donativo, a saber: 14 portales de belén pequeños, 16 lápices, 1 pulseras, 11 jarapas medianas, 3 portales de belén grandes, 4 cojines pequeños, 17 jarapas pequeñas, 18 árboles de navidad, 24 pulseras corazón, 1 jarapa grande, 3 pañuelos, 5 pulseras, 1 taleguilla y 1 cojín.
- Se realiza un folleto informativo de mano para entregar a todas aquellas personas que se acercan al stand. En él se incluye información de los diferentes programas que se ofrecen en los Centros de Día APUDES así como los diferentes medios de contacto para obtener más información.

4. Crisis sanitaria COVID-19.

El año 2021 ha estado claramente marcado por la pandemia ocasionada por el COVID-19. Si bien no se ha tenido que decretar cierre del Centro en ningún momento del año como sí ocurriera en 2020, las medidas preventivas han sido las protagonistas y han llevado a la cancelación de algunos programas (fisioterapia, ocioterapia, etc.) y el condicionamiento de otros. Así, por ejemplo, el programa de actividad deportiva que se debería desarrollar cada miércoles con todos los usuarios, se termina realizando en días diferentes según el grupo de convivencia; o el de ocio y tiempo libre permanece parcialmente cancelado hasta mayo (solo se realizan actividades puntuales en el Centro relacionadas con festividades tradicionales) y a partir de junio se incluye al final de la actividad deportiva como una parte de la misma.

Los dos aspectos más importantes a destacar en relación a las medidas preventivas COVID adoptadas durante todo el año han sido:

- **Creación de grupos de convivencia:** la creación de los grupos de convivencia ha sido un aspecto fundamental que ha estado presente en la organización del Centro durante todo el año. No obstante, la organización no siempre ha sido la misma. Así, de enero a marzo son 3 los grupos de convivencia creados de modo que cada grupo asiste al Centro en días diferentes. Concretamente, el grupo 2 asiste al Centro los lunes y martes, el grupo 1 los miércoles y jueves y el grupo 3 los viernes. Por su parte, de abril a diciembre los grupos de convivencia se reducen a 2 y se habilitan salas diferentes (una por grupo) para que así todos los usuarios puedan asistir al Centro todos los días.
- **Vacunación:** entre febrero y mayo tiene lugar la vacunación de todos los usuarios y empleados del Centro, consiguiéndose alcanzar la vacunación con pauta completa de todos ellos. Entre febrero y marzo se vacunan todos los usuarios con Grado III de dependencia y

todos los empleados, mientras que de abril a mayo es el turno de los restantes usuarios (grado II de dependencia). Finalmente y para cerrar el año, en diciembre comienzan a administrarse dosis de refuerzo a usuarios y empleados, continuándose con ello en 2022.



5. Certificación de calidad ISO 9001:2015.

La Asociación APUDES de Utrera cuenta con un sistema de gestión que abarca diferentes protocolos que dictaminan una metodología de trabajo concreta para cada ámbito de actuación en los 3 centros cuya titularidad ostenta (Centro de Día, Centro de Día Ocupacional y Centro de Educación Especial Maruja de Quinta). Así, en el caso de los Centros de Día, cuenta con protocolos de acogida y atención al usuario, protocolo de atención sanitaria, de higiene y alimentación, de recursos humanos, de compras y subcontrataciones, de comunicación, de mantenimiento, de caídas, de olas de calor o de transporte. En 2019, este sistema de gestión fue auditado por la Entidad de Certificación Bureau Veritas Iberia S.L., obteniéndose como resultado certificado conforme con los requisitos de la norma ISO 9001:2015 en el ámbito de la atención, asistencia y educación de personas con discapacidad intelectual en Centro de Día, Centro de Día Ocupacional y Centro de Educación Especial. Por su parte, en mayo de 2020 y abril 2021 Bureau Veritas Iberia S.L. realiza sendas visitas de seguimiento a los Centros de Día en las que no se detecta ninguna “no conformidad”, lo que ha

permitido a la Asociación APUDES de Utrera mantener vigente la certificación obtenida en 2019.

6. Formación continua del personal del Centro.

Durante el año 2021 se han impartido 4 cursos de formación a los empleados del Centro. Los datos más importantes a destacar de estos cursos de formación referidos son los siguientes:

6.1. Formación en protección de datos.

- **Nombre:** Nuevo reglamento europeo de protección de datos para centros educativos.
- **Imparte:** Wake UP! y Vente Consultoría.
- **Calendario:** 17/03/2021 a 16/04/2021.
- **Duración:** 15 horas
- **Instalaciones:** modalidad online con dos sesiones de Webinnar.
- **Contenidos:** conceptos básicos, los principios de la protección de datos, tratamiento de datos en los centros educativos y derechos en materia de protección de datos.
- **Participación:** todo el personal de ambos Centros de Día.
- **Objetivo del curso:** obtener la formación obligatoria en materia de protección de datos.

6.2. Formación para la atención a personas sordociegas.

- **Nombre:** Aproximación a la situación de ceguera y de discapacidad visual.
- **Imparte:** ONCE.
- **Calendario:** 24 y 25 de junio de 2021.
- **Duración:** 2 horas.
- **Instalaciones:** sala de usuarios 2 del Centro de Día APUDES.

- **Contenidos:** introducción conceptual, atención a personas ciegas y con discapacidad visual y prácticas con antifaz.
- **Participación:** personal de atención directa del CDOPD (3 monitoras y 1 cuidador).
- **Objetivo del curso:** aproximación a la realidad de las personas con sordoceguera para mejorar las intervenciones a realizar con un nuevo usuario incorporado al CDOPD.

6.3. Formación en Autoprotección.

- **Nombre:** Actuaciones y funciones en el plan de autoprotección.
- **Imparte:** Wake UP!
- **Calendario:** 6 de septiembre de 2021.
- **Duración:** 2 horas.
- **Instalaciones:** sala de talleres 2 del Centro de Día Ocupacional APUDES.
- **Contenidos:** director del plan de autoprotección, medios humanos y organigrama, medios materiales, teléfonos de emergencia, clasificación de las emergencias y pautas de actuación ante emergencias, evacuación, responsabilidades de los medios humanos, pautas de uso de los equipos de extinción, señalización, plano de evacuación, uso de extintores ante incendios y realización de simulacro.
- **Participación:** todo el personal de ambos Centros de Día.
- **Objetivo del curso:** ofrecer la formación obligatoria en materia de autoprotección para garantizar la seguridad de todos ante situaciones de emergencia.

6.4. Formación en manipulador de alimentos.

- **Nombre:** Manipulador de alimentos.
- **Imparte:** Quality Project.

- **Calendario:** 17 de noviembre de 2021.
- **Duración:** 1 hora.
- **Instalaciones:** sala de talleres 2 del Centro de Día Ocupacional APUDES.
- **Contenidos:** contaminación e higiene alimentaria, alérgenos e información al consumidor, medidas de prevención y seguridad ante COVID 19 y plan extraordinario de prevención de desarrollo de la Listeria.
- **Participación:** personal de atención directa de ambos Centros de Día (monitores y cuidadores) y personal de cocina.
- **Objetivo del curso:** ofrecer formación continua de reciclaje en esta materia.

7. Mejora continua.

7.1. Mejoras para 2022.

Una vez concluido el plan general de actividades y revisadas las diversas incidencias acaecidas, hemos concluido que puede resultar necesario introducir las siguientes medidas correctivas y mejoras:

- **Programa de actividades deportivas:**
 - **Informes insuficientes:** en prácticamente ningún informe los responsables reflejan una valoración personal de la actividad. En este sentido, es importante obtener un mayor compromiso a la hora de completar los informes en todos sus apartados de acuerdo al modelo vigente.
 - La experiencia de este año ha demostrado que las **actividades al aire libre y en sala de psicomotricidad** han resultado motivadoras y beneficiosas para los usuarios, por lo que sería conveniente valorar su inclusión habitual para 2022 cuando no existan grupos de convivencia.

- **Mini olimpiadas:** dado el extraordinario éxito de éstas, se valorará el convertirla en una cita, al menos, anual con la que aumentar la visibilidad de los centros y la satisfacción de los usuarios.
- **Programa de actividades de ocio y tiempo libre:**
 - **Informes insuficientes:** en prácticamente ningún informe los responsables reflejan una valoración personal de la actividad. En este sentido, es importante obtener un mayor compromiso a la hora de completar los informes en todos sus apartados de acuerdo al modelo vigente.
 - Las **actividades al aire libre en entornos naturales** han resultado motivadoras y beneficiosas para los usuarios, por lo que sería conveniente valorar su inclusión habitual para 2022 en el ocio y tiempo libre cuando no existan grupos de convivencia y se recupere la normalidad.
 - Cuando se realizan salidas al exterior, es importante **facilitar el desplazamiento** de los usuarios con movilidad reducida buscando la forma de poder aparcar el vehículo en el mismo destino.
- **Programa de actividades de ocio y tiempo libre extraordinarias:**
 - **Aportación de productos por parte de la familia:** es necesario seguir trabajando en la concienciación de las familias sobre la importancia de traer productos libre de alérgenos cuyo consumo es incompatible para algunos usuarios y que, de este modo, todos puedan disfrutar de ellos. Además, también hay que seguir insistiéndoles en la importancia de avisar al Centro con antelación.
 - **Elaboración de regalos por parte del Centro para los que cumplen años:** hay que valorar la posibilidad de que los usuarios y el personal del Centro puedan elaborar en los talleres de manualidades algún obsequio para entregar a los usuarios que cumplen años (tarjetas de felicitación, etc.).

- **Horario y día de la semana preferentes:** es recomendable mantener el horario de la mañana como horario preferente para la celebración de los cumpleaños, ya que es un momento del día en el que hay una menor influencia de la falta de tiempo, lo que permite desarrollar la actividad de una forma más apacible y beneficiosa para los usuarios, y no se ve afectada por los turnos de comedor. Por otro lado, siempre es preferible evitar los viernes para la celebración de este tipo de eventos, ya que es un día en el que puede ser más complicado hacerlo por la mañana (puede haber salidas de ocio y tiempo libre) y de hacerlo durante los turnos de comedor hay aún menos tiempo disponible que el resto de la semana porque la hora de salida se adelanta 1 hora (se sale a las 16:00 en lugar de a las 17:00).
- **Programa de psicoestimulación cognitiva:** actualmente, la principal mejora del programa pasa por implementar los nuevos horarios y grupos de trabajo, aspecto que permitirá desarrollar el programa tal y como ha sido concebido.
- **Programa de fisioterapia:** dado que no ha podido desarrollarse durante todo el año, no han podido detectarse deficiencias importantes que requieran de algún tipo de corrección. Cabe mencionar, no obstante, que podrían buscarse alternativas para que situaciones como la crisis sanitaria provocada por el COVID-19 no afecten al programa hasta el punto de que éste se vea cancelado.
- **Programa de ocioterapia:** al no haber podido desarrollarse durante todo el año, no hay deficiencias observadas que requieran de mejora. El comienzo de este programa va a quedar supeditado siempre a la implementación de los nuevos horarios y grupos de trabajo, ya que surge de la necesidad que estos mismos originan, y dichos horarios y grupos no serán posibles hasta que se eliminen los

grupos de convivencia creados por el COVID-19. Hay que estar a la espera, por tanto, de la evolución de la pandemia durante 2022.

- **Programa de comedor (autonomía en cuidados personales):**

- **Participación de usuarios:** en el cepillado de dientes muchos usuarios no participan en diferentes momentos del año por variados motivos (se niegan a hacerlo, se marchan inmediatamente después de comer, se encuentran indispuestos, etc.). En este sentido, por tanto, resulta necesario hacer un análisis más profundo de la situación de cara a establecer medidas que garanticen que todos los usuarios participen en la medida de sus posibilidades en esta parte del programa.
- **Valoración de la satisfacción:** en algunas ocasiones no se realiza dicha valoración. Hay que seguir trabajando para interiorizar la importancia de esta valoración.
- **Días sin tiempo para el cepillado de dientes:** el último turno de comedor de los viernes, al ser la salida del Centro a las 16:00, se queda sin tiempo para el cepillado de dientes. Hay que estudiar la posibilidad de organizar este turno de modo que les permita disponer del tiempo necesario para esta actividad.

- **Programa de control de esfínteres (autonomía en cuidados personales):**

- **Registros:** sigue pendiente de desarrollo el registro que constituye el principal indicador de evaluación del programa, utilizándose provisionalmente un registro heredado del programa no vigente de higiene personal que será usado como punto de partida a la hora de constituir el nuevo. Por tanto, de cara a 2022 se deberá poner en marcha el uso de este nuevo registro.

- **Programa de artesanía textil (laborterapia):** este programa, a pesar de ser el que cuenta con mayor tradición en el Centro, es el que menos ha seguido evolucionado a lo largo de los años. Nos

encontramos, por tanto, con un programa que requiere un proceso de análisis profundo para su reorganización que debe pasar por:

- **Racionalizar el número de usuarios** que actualmente están presentes en la sala textil donde se desarrolla el programa. La totalidad de los usuarios del CDOPD están ubicados en dicha sala, la mayoría de ellos sin tener una participación real en el mencionado programa. Ello supone una enorme interferencia en el normal desarrollo de la actividad a la par que establece la necesidad de reubicar a esos usuarios en otras actividades y programas que se adapten mejor a sus necesidades e intereses. De este modo, van a participar en el programa sólo aquellos usuarios que verdaderamente puedan beneficiarse del mismo. Cabe mencionar en este punto que se establecerán con antelación y de manera programada, la rotación semanal o mensual de los diferentes usuarios entre los diferentes puestos de trabajo y tipos de tareas. Para 2022 ya está elaborado el documento con los nuevos horarios y grupos de trabajo que se implementará a partir del momento en que las medidas preventivas contra el COVID-19 lo permitan.
- Derivado de lo anterior, hay que lograr que los productos terminados tengan la **suficiente calidad** como para poder ser comercializados fácilmente. En este sentido, hay que revisar el tipo de productos que se realiza actualmente para que pueda ser del interés del público en general y que, de este modo, los usuarios vean una utilidad real al trabajo que realizan.
- **Hay que establecer nuevos y más completos indicadores de evaluación:** registros de productos terminados (fecha, tipo de producto, usuario que interviene en su realización, precio que se establece para su venta, lugar en el que se almacena, etc.), registros de incidencias acaecidas durante el trabajo, registros del

stock de la materia prima que se emplea en los que se refleje la necesidad de reposición de los mismos cuando proceda y nivel de satisfacción de los usuarios.

- Durante el año 2021 estaba previsto poner en marcha un **proceso de análisis de este programa** para su reorganización que contemplaba muchos de los aspectos antes referidos. Dicho proceso de análisis se ha llevado a cabo casi en su totalidad y se espera poder implementar muchas de las decisiones adoptadas a lo largo del 2022 en función de la evolución que vaya teniendo la pandemia.
- **Programa de costura (laborterapia):**
 - En primer lugar hay que destacar los **buenos resultados del programa**. Así, este programa da como resultado productos terminados que tienen verdadera utilidad y que, por eso mismo, repercuten positivamente en el bienestar de los usuarios. Por ello, resulta fundamental mantener el funcionamiento del mismo.
 - **Hay que establecer nuevos y más completos indicadores de evaluación:** al igual que en el programa de artesanía textil, el de costura debe mejorar también en este aspecto, yendo más allá de meros registros sobre la asistencia o no de los usuarios al programa. Pueden resultar útiles la realización de registros de los productos terminados (fecha, tipo de producto, usuario que lo realiza, lugar en el que se almacena, si es un producto que se lleva a casa el usuario que lo ha realizado, etc.), registros de incidencias acaecidas durante el trabajo, registros del stock de la materia prima que se emplea en los que se refleje la necesidad de reposición de los mismos cuando proceda y nivel de satisfacción de los usuarios.

- **Programa de manualidades (laborterapia):**
 - **Calendarización no prevista desde el inicio:** esto, unido a las medidas preventivas COVID y la creación de grupos de convivencia, ha llevado a la improvisación y, por ende, a una organización mejorable. Por ello, hay que elaborar una mejor planificación a principios de año que permita corregir estas deficiencias.
 - **Registros y valoraciones de los responsables:** en ninguna de las manualidades realizadas se han completado registros ni valoraciones debido a la improvisación antes mencionadas. Éste es un aspecto que también será importante corregir.
- **Otras mejoras:**
 - En los 3 últimos años se ha mejorado notablemente la **visibilidad de los Centros de Día** a través de las redes sociales, la puesta en marcha de la página web, la presencia en medios de comunicación (prensa y radio) y la participación en eventos locales. No obstante, sigue quedando trabajo por hacer y en este sentido será importante poner en funcionamiento una cesta de la compra en la página web para comercializar los productos que hacen los usuarios o cambiar la imagen corporativa de los centros con el lanzamiento de un nuevo logo.
 - Debido a la pandemia por el COVID-19 no ha sido posible disponer de **personal de prácticas** ni en 2020 ni en 2021, aspecto que será importante recuperar de cara a 2022 para favorecer un enfoque multidisciplinar en el trabajo con los usuarios.
 - Resulta fundamental realizar una **oferta más variada de programas** que permita cubrir las necesidades e intereses de todos los usuarios, por lo que hay que seguir trabajando también en esa dirección.

- Una vez que la atención presencial sea plena y se recupere la normalidad tras la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, se procederá a la **implantación de nuevos horarios y grupos de trabajo** a los que se ha venido haciendo referencia durante toda la memoria. Con ello se favorecerá, entre otras muchas cosas, la creación de grupos de trabajo en Artesanía Textil, la consolidación del desarrollo del programa de manualidades durante todo el año, el comienzo de programas nuevos como el de ocioterapia, etc.

7.2. Calendario de actividades previsto para 2022.

ACTIVIDADES	PERÍODO DE EJECUCIÓN	DÍA/S DE LA SEMANA Y HORARIO	RESPONSABLE/S DE LA ACTIVIDAD
1 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE ARTESANÍA TEXTIL	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Talleres 1	HORARIO LUNES, MARTES Y JUEVES 10:30 a 12:30	RESPONSABLE M ^a del Mar García RESPONS. SUSTITUTA Conso Sánchez
2 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE COSTURA	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Talleres 1	HORARIO LUNES, MARTES Y JUEVES 10:30 a 12:30	RESPONSABLE Conso Sánchez
3 LABORTERAPIA: PROGRAMA DE MANUALIDADES	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Talleres 1	HORARIO LUNES A JUEVES 15:30 a 16:45 (no en jornada reducida) VIERNES ALTERNOS 10:30 a 12:30	RESPONSABLES M ^a del Mar García Conso Sánchez
4 AJUSTE PERSONAL Y SOCIAL: PROGRAMA DE PSICOEST. COGNITIVA	1 enero-30 junio 13 sept.-31 diciembre <i>No se desarrolla en días que haya jornada reducida</i> Sala Ajuste CDOPD Sala psicomotricidad CDOPD	HORARIO LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES (ALTERNOS) 10:30 a 12:30 LUNES A JUEVES 15:30 a 16:45	RESPONSABLE Montse Bernal
5 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Centro Fuera del Centro	HORARIO VIERNES ALTERNOS 10:30 a 12:30	RESPONSABLE Raúl Gómez Castro Personal CDOPD

6 PROGRAMA ACTIV. OCIO Y TIEMPO LIBRE EXTRAORDINARIAS	La del evento o convenida Comedor del Centro	HORARIO LUNES A VIERNES Franja 12:30 a 13:00 Franja 14:00 a 15:10 <i>Valorar mejor horario según actividades del día y turnos de comedor</i>	RESPONSABLE Raúl Gómez Castro Personal CDOPD
7 PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Polideportivo Municipal Sala Psicomotricidad CDPD	HORARIO MIÉRCOLES 10:15 a 12:45	RESPONSABLE Raúl Gómez Castro Personal CDOPD
8 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: PROGRAMA DE COMEDOR	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Comedor de Centro Aseos del Centro	HORARIO LUNES A VIERNES <i>Desayuno</i> 9:00 a 10:00 <i>Almuerzo</i> 14:00 a 15:10 <i>Lavado de manos</i> 13:50 y 14:50 <i>Higiene dental</i> 14:40 y 15:10	RESPONSABLES Javier pozo Conso Sánchez Montserrat Bernal María del Mar García
9 AUTONOMÍA EN CUIDADOS PERSONALES: CONTROL DE ESFÍNTERES	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Aseos del Centro	HORARIO LUNES A VIERNES 10:00 a 10:30, 12:30 a 13:00 y bajo demanda	RESPONSABLES Javier Pozo Responsables usuarios
10 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA	10 enero-30 junio Sala Psicomotricidad CDPD	LUNES, MARTES Y JUEVES 11:45 a 13:15 MIÉRCOLES Y VIERNES 12:30 a 13:15	RESPONSABLE Fisioterapeuta acreditado de clínica concertada
11 PROGRAMA DE OCIO/TERAPIA	1 enero-31 julio 1 sept.-31 diciembre Sala Talleres 2	HORARIO LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES (ALTERNOS) 10:30 a 12:30 LUNES, MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 15:30 a 16:45 <i>Siempre que no haya jornada reducida</i>	RESPONSABLES Javier Pozo Montse Bernal (solo en Jornada Reducida)

En Utrera a 12 de enero de 2022



Raúl Gómez Castro (Director CDOPD APUDES)