CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD APUDES

Somos un Centro de Día especializado que cuenta con 44 plazas concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. Nuestro objetivo es desarrollar programas habilitadores y formativos en régimen de media pensión con transporte.

FUNCIONAMIENTO

Anual, desde enero a diciembre de cada año.

HORARIO DEL CENTRO

De 9:00 a 17:00 de lunes a jueves y de 9:00 a 16:00 los viernes, excepto en julio, agosto y la primera semana de septiembre en las que hay jornada reducida de 9:00 a 15:30.

El Centro dispone de un **Reglamento de Régimen Interno**, visado por la Junta de Andalucía, en el que se recogen los derechos y obligaciones de las partes y que todos deben conocer.

MEDICACIÓN EN EL CENTRO

Deberá acreditarse la medicación con informe médico actualizado.

Deberán aportar el medicamento en el blíster original que será entregado en mano al conductor del vehículo de transporte que le toque cuando se solicite.

MENÚ ADAPTADO

Se solicitará acompañado del informe médico correspondiente.

AUSENCIAS

Más de 35 faltas injustificadas en el año pueden acarrear la pérdida de la plaza (cuando se falta en viernes, los sábados y domingos no computan a estos efectos).

Debe pedir justificante de las ausencias médicas: extracción de sangre, acudir a consulta, etc. y entregarlos en el Centro.

TAQUILLAS

Su familiar tendrá asignada una taquilla personal en el Centro donde podrá y tendrá que guardar sus pertenencias. Ayúdenos a que la use adecuadamente.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2024

PRGORAMA DE ARTESANÍA TEXTIL

Productos diversos de artesanía textil elaborados en telares artesanos de alto y bajo lizo. Alfombras, jarapas, cortinas, toallas, tapices, etc.

PROGRAMA DE COSTURA Y BORDADOS

Realizan bordados en bastidor que van destinados a diferentes tipos de productos como bolsos de playa, talegas para la compra, etc.

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA

Se estimulan funciones cognitivas diversas y áreas de ocupación a través de la plataforma digital NeuronUP y la práctica de actividades de la vida diaria.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El programa actual desarrolla fútbol sala con adaptaciones, gimnasia de mantenimiento, adaptaciones de baloncesto y fútbol, uso de algunas máquinas y caminar a diferentes marchas.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Son actividades que se programan y se desarrollan a lo largo del año dentro y fuera del Centro. En la actualidad se realizan los viernes alternos.

Ejemplos de actividades en el Centro: carnaval, día de Andalucía, cruz de mayo, día de los difuntos, fiestas de cumpleaños, etc.

Ejemplos de actividades fuera del Centro: exposiciones, eventos puntuales, de aprendizaje y conocimiento, de ocio y socialización, barbacoas, de ámbito tradicional, etc. Trabajamos en las actividades con grupos pequeños e incidiendo en los comportamientos sociales correctos.

PROGRAMA DE COMEDOR

Se fomentan hábitos adecuados en torno a la alimentación: higiene dental, lavado de manos, comportamientos en la mesa a la hora de comer, fomento de la autonomía, etc.

PROGRAMA DE CONTROL DE ESFÍNTERES

Se desarrolla el programa individual que se establezca con cada usuario, buscando siempre lograr la mayor autonomía posible en este ámbito.

PROGRAMA DE MANUALIDADES

Se desarrollan manualidades en las que los usuarios elaboran productos para comercializarlos, preparan elementos decorativos con motivo de alguna festividad en el Centro, tarjetas de felicitación navideñas y otra serie de productos siempre con materiales reciclados.

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

Sesión individual a cargo de un fisioterapeuta. Deben estar prescritas y orientadas por informe del médico rehabilitador.

PROGRAMA DE OCIOTERAPIA

Se ofrece un amplio abanico de actividades de ocio que son del agrado de los usuarios (juegos de mesa, ping pong, libros, sopas de letras, videojuegos educativos, música, etc.) para fomentar las relaciones entre ellos y una actitud lúdica ante la vida que repercuta en una mejora del bienestar y la calidad de vida.

Utrera, a 2 de enero de 2024

Raúl Gómez Castro (Director CDOPD APUDES)