

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD APUDES



Somos un Centro de Día especializado para personas con discapacidad intelectual con necesidades persistentes de apoyo de tipo extenso o generalizado en todas o casi todas las áreas de habilidades adaptativas en régimen de media pensión con transporte. Contamos con 11 plazas concertadas con la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

FUNCIONAMIENTO

Anual, desde enero a diciembre de cada año.

HORARIO DEL CENTRO

De 8:45 a 16:00 de lunes a viernes.

El Centro dispone de un **Reglamento de Régimen Interno**, visado por la Junta de Andalucía, en el que se recogen los derechos y obligaciones de las partes y que todos deben conocer.

MEDICACIÓN EN EL CENTRO

Deberá acreditarse la medicación con informe médico actualizado.



CDPD APUDES DE UTRERA

Centro de Día para Personas con Discapacidad
E-mails: centrodedia@apudes.es | Web: www.apudes.es



Deberán aportar el medicamento en el blíster original que será entregado en mano al conductor del vehículo de transporte que le toque cuando se solicite.

MENÚ ADAPTADO

Se solicitará acompañado del informe médico correspondiente.

AUSENCIAS

Más de 35 faltas injustificadas en el año pueden acarrear la pérdida de la plaza (cuando se falta en viernes, los sábados y domingos no computan a estos efectos).

Debe pedir justificante de las ausencias médicas: extracción de sangre, acudir a consulta, etc. y entregarlos en el Centro.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2026

A través de los diferentes programas, se intenta estimular y fomentar el aprendizaje de habilidades que competen a diferentes áreas de habilidades adaptativas. A saber: comunicación, cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, utilización de la comunidad, autodirección, salud y seguridad, contenidos escolares funcionales, ocio, trabajo, etc. Algunos de estos programas son:

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN COGNITIVA

Se estimulan funciones cognitivas diversas y áreas de ocupación a través de plataformas digitales y en papel y la práctica de actividades de la vida diaria.



CDPD APUDES DE UTRERA

Centro de Día para Personas con Discapacidad
E-mails: centrodedia@apudes.es | Web: www.apudes.es



PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN SENSORIAL

En este programa se trabaja la estimulación sensorial, a través de texturas, olores, proyecciones, incluyendo técnicas de relajación.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El programa actual desarrolla fútbol con adaptaciones, gimnasia de mantenimiento, adaptaciones de baloncesto, uso de algunas máquinas y caminar a diferentes ritmos.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Son actividades que se programan y se desarrollan a lo largo del año dentro y fuera del Centro. En la actualidad se realizan los viernes.

Ejemplos de actividades en el Centro: carnaval, día de Andalucía, cruz de mayo, día de los difuntos, etc.

Ejemplos de actividades fuera del Centro: exposiciones, eventos puntuales, de aprendizaje y conocimiento, de ocio y socialización, barbacoas, de ámbito tradicional, etc. Trabajamos en las actividades con grupos pequeños e incidiendo en los comportamientos sociales correctos.

PROGRAMA DE COMEDOR

Se fomentan hábitos adecuados en torno a la alimentación: higiene dental, lavado de manos, comportamientos en la mesa a la hora de comer, fomento de la autonomía, etc.

PROGRAMA DE CONTROL DE ESFÍNTERES

Se desarrolla el programa individual que se establezca con cada persona usuaria, buscando siempre lograr la mayor autonomía posible en este ámbito.



CDPD APUDES DE UTRERA

Centro de Día para Personas con Discapacidad
E-mails: centrodedia@apudes.es | Web: www.apudes.es



PROGRAMA DE MANUALIDADES

Se desarrollan manualidades en las que las personas usuarias elaboran productos para comercializarlos, preparan elementos decorativos con motivo de alguna festividad en el Centro, tarjetas de felicitación navideñas y otra serie de productos siempre con materiales reciclados. Dentro del programa de manualidades se encuentra el taller de cerámica, en el que se elaboran productos terminados.

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

Sesiones grupales a cargo de un fisioterapeuta.

PROGRAMA DE OCIO TERAPIA

Se ofrece un amplio abanico de actividades de ocio que son del agrado de las personas usuarias (juegos de mesa, libros, puzzles, música, sesiones de relajación, etc.) para fomentar las relaciones entre ellos y una actitud lúdica ante la vida que repercute en una mejora del bienestar y la calidad de vida.

Utrera, 2 de enero de 2026

Raúl Gómez Castro (Director CDPD)